ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА
Череповец

№ 12 (62)
27 сентября 2024 г.

12+

О людях, для людей!

МЫ ПОБЕЖАЛИ – И ВСЕ ПОБЕЖАЛИ

БОЛЬШЕ ПЯТИ ТЫСЯЧ ЧЕРЕПОВЧАН ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В «КРОССЕ НАЦИИ»

стр. 3

ГЕОРГИЙ ФИЛИМОНОВ ВСТУПИЛ В ДОЛЖНОСТЬ ГУБЕРНАТОРА

стр. 2

КАК ГЕНЕРАЛ МЕНЬШИКОВ ВОЕННЫЙ ВУЗ ОТСТОЯЛ

стр. 8–9

ГДЕ В ЧЕРЕПОВЦЕ НАХОДИТСЯ «СВОБОДНАЯ БИБЛИОТЕКА»

стр. 10

ПОДВОДИМ ИТОГИ ЛЕТНИХ СТРОЕК И РЕМОНТОВ

стр. 11

О ВАЖНОМ

В Череповце снова будет колесо обозрения

Новое колесо обозрения станет самым ярким объектом в Череповце. Его динамическая подсветка будет видна почти из всех точек нашего города. Как рассказал мэр города Вадим Германов, аттракцион поставят на новой набережной, в створе улицы Горького.

— Отсюда открываются захватывающие виды на два вантовых моста, стрелку Ягорбы и Шексны, утопающий в зелени Индустриальный район и на просторы Зашекснинского. Диаметр колеса порядка 60 метров, а 32 четырехместных закрытых кабинки с отоплением и кондиционированием будут совершать один оборот за 10 минут, — отметил Вадим Германов.

По его словам, потребуется примерно месяц, чтобы доставить все части конструкции в Череповец. Их привезут на 13 тралах. С конца октября планируется начать монтаж, а к середине декабря колесо обозрения должно быть полностью готово к технической приемке и проверке всеми контролирующими органами. На набережной уже строится фундамент для размещения конструкции.

Трамвайщики подготовились к зиме

Зимой трамвайные пути в Череповце будут чистить три спецвагона. Их покрасили, проверили оборудование и механизмы. Такие вагоны будут выпускать зимой в снежную погоду. Пресс-секретарь департамента ЖКХ Карина Антонова рассказала, что это вагоны 1960-х годов. У них проверили и починили механическое и электрооборудование, пневмосистему. Железные щетки меняют по мере эксплуатации. Один из вагонов — с отвалом, который можно настраивать, чтобы убирать снежный ком рядом с путями после чистки. Такие вагоны работают в Череповце каждую зиму. В основном они выходят ночью, когда на остановках нет пассажиров.

Станешь водителем — отметишь новоселье

Водителям автобусов будут давать рабочие квартиры. Об этом сообщил мэр Вадим Германов.

— Автоколонна № 1456 предоставляет жилье водителям, у которых нет своей квартиры в Череповце. И это не койка в общежитии, а самая настоящая отдельная квартира. Работа на муниципальных предприятиях — это стабильная и достойная зарплата, уверенность в будущем, а если необходимо, то и жилье на все время работы, — заявил Вадим Германов. Телефон отдела кадров автоколонны — +7 8202 26-65-06.

ГЕОРГИЙ ФИЛИМОНОВ — ГУБЕРНАТОР ВОЛОГОДЧИНЫ

ГЕОРГИЙ ФИЛИМОНОВ ВСТУПИЛ В ДОЛЖНОСТЬ ГУБЕРНАТОРА ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ 26 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОДА. В ЭТОТ ДЕНЬ СОСТОЯЛАСЬ ЦЕРЕМОНИЯ ИНАУГУРАЦИИ.

Николай БАРИНОВ

На выборах кандидатуру Георгия Филимонова поддержали 62,3 % вологжан. Он стал безусловным лидером. Следом расположились Александр Морозов (19,33 %), Антон Гримов (8,28 %), Денис Хрипель (4,42 %), Игорь Катухин (4,02 %). Выборы отметились рекордной явкой — 49,18 %. В 2019 году она составила 40,52 %.

— Выборы состоялись и прошли организованно, честно, в полном соответствии с действующим законодательством и с соблюдением мер безопасности. По сравнению с аналогичной кампанией 2019 года явка избирателей выросла почти на 9 %, что говорит о возросшем интересе населения к выборам, — отметил председатель облизбиркома Денис Зайцев. — Ни одной жалобы, которая могла бы повлиять на итоги голосования, не поступало.

В своем родном городе Георгий Филимонов также одержал уверенную победу. За него проголосовали 55 % череповчан, пришедших на избирательные участки.

— Спасибо всем, кто в эти по-настоящему летние выходные пришел на избирательные участки и выполнил свой гражданский долг. И отдельная благодарность членам участковых избирательных комиссий, которые смогли обеспечить честное свободное волеизъявление в условиях беспрецедентной для губернаторских выборов явки в Череповце, — заявил мэр города Вадим Германов.

В единый день голосования 8 сентября 2024 года в Вологодской области прошли 6 избирательных кампаний.

Впервые: голосование на региональных выборах было трехдневным; подозреваемые и обвиняемые, находящиеся под стражей в следственном изоляторе за пределами своего избирательного округа, смогли 8 сентября проголосовать на выборах глав своих регионов.

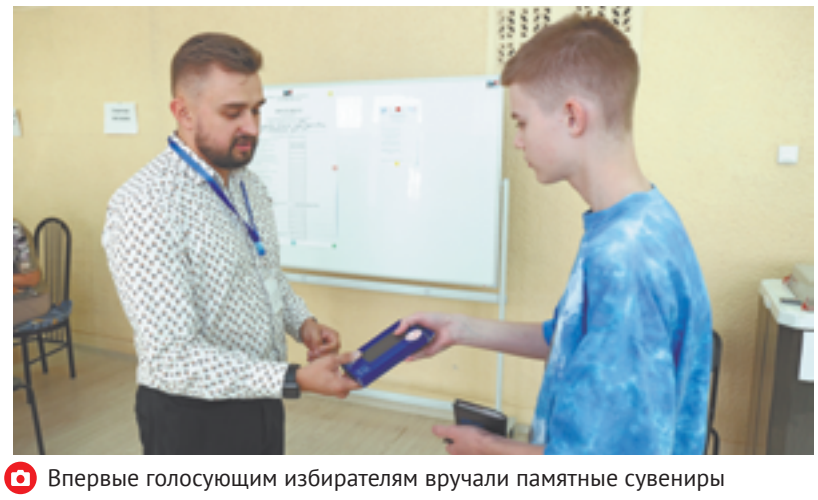
Было образовано 916 избирательных участков, 22 из них — в местах временного пребывания избирателей.

На 130 избирательных участках — в Вологде и Череповце — использовались комплексы обработки избирательных бюллетеней.

В качестве общественных наблюдателей, наблюдателей от политических партий и кандидатов были зарегистрированы более 1,4 тысячи человек.

Ход проведения выборов освещали более 170 журналистов из 34 аккредитованных СМИ.

В целом по России в рамках единого дня голосования выборы прошли в 83 регионах. В 21 субъекте РФ избирали глав администраций.



Впервые голосующим избирателям вручали памятные сувениры

Череповчане в 17-й раз пробежали «Кросс нации»

Забеги на дистанции от 500 и до 2000 прошли в Индустриальном районе. В соревнованиях приняли участие жители и гости города, в том числе самые юные череповчане, активисты и представители общественных организаций. Всего — 5215 человек.

— Спорт — одна из важнейших составляющих жизни. Если физкультура для человека — регулярное и постоянное явление, мы можем судить о полноценном его развитии. Я участвую в «Кроссе нации» всегда, но для меня это не только преодоление дистанции или испытание, но и возможность побыть в приятной компании, зарядиться позитивом, — поделился временно исполняющий полномочия главы города Сергей Макаров.

— Для меня «Кросс нации» — это общение с людьми, радость спорта. Когда видишь столько людей, увлеченных здоровым образом жизни, это поднимает настроение. Я выбрал дистанцию в два километра. Несмотря на возраст, по утрам стараюсь делать пробежку и зарядку, зимой катаюсь на лыжах, но больше всего люблю футбол, — отметил председатель регионального отделения организации «Офицеры России» Геннадий Малышев.

Также преодоленные череповчанами дистанции пойдут в зачет города в федеральном проекте «Выбираю чистый воздух».

В ГОРОДЕ РАСЦВЕЛ НОВЫЙ РЕКОРД

Катерина СКРЕСАНОВА

В этом году цветоводы-любители Череповца побили новый рекорд: на конкурс «Цветущий город» (0+) поступило 500 заявок. Это более тысячи участников. Для сравнения, в прошлом году было 419 заявок более чем от 900 участников. Члены конкурсной комиссии оценили цветочное оформление 236 объектов у школ, детских садов, учреждений, организаций, предприятий и многоквартирных домов.

Заявки на участие в конкурсе принимали с 1 апреля по 15 сентября. Конкурс проводили по 24 номинациям, среди них две новые: «Веселая семейка» и «Наш зеленый двор». Организаторы придумывают новые номинации каждый год.

Объезды участников конкурса уже завершились, всего комиссия выезжала 21 раз. Каждую неделю жюри успевало оценить не один десяток объектов.

— Подошел к концу оценочный этап одного из самых любимых конкурсов череповчан. Напомню, что и призовой фонд конкурса также существенно вырос: по решению мэра города Вадима Германова на текущий момент он составляет три миллиона рублей. Впереди комиссию ждут бурные обсуждения результатов, а участников — торжественное подведение итогов, которое традиционно состоится на сцене Дворца металлургов в конце октября, — отметил временно исполняющий полномочия главы города Сергей Макаров.

Как пояснили члены комиссии, все участники конкурса проявили себя активно. Постоянными конкурсантами из года в год являются детские сады. Всего в этом году в «Цветущем городе» поучаствовали 22 школы и 64 сада. А дебютантами этого года стали 84 череповчанина.

Так, например, сотрудники детсада № 90 на Вологодской, 28 подали заявки на пять номинаций. Там создали семейный уголок единения, его обустроили недалеко от участков. По задумке дети и их родители смогут проводить там время и делиться сокровенными секретами. На входе стоит арка, на которой нужно завязать ленточку и загадать желание. Еще там нарисовано дерево с QR-кодами, с их помощью в телефоне можно посмотреть добрые видео. В детсаду посадили больше 50 сортов цветов: бархатцы, клематис, флоксы, георгины, гортензии, петуньи и другие.

— Семейный уголок единения создали в этом году. Мы большое внимание уделяем духовно-нравственному воспитанию детей. Это такой мини-сквер. Акцент там сделали на сортовые гортензии. На видео, которые можно посмотреть через QR-коды, дети, родители и педагоги раскрывают секреты крепкой семьи. Еще у нас есть фотозона в виде сердца в цветах триколора, сделана инсталляция «Стена героев», где представлены портреты участников Великой Отечественной войны и разных военных операций. Это родственники наших воспитанников и сотрудников. Стена оформлена бархатцами и композицией в виде звезды и георгиевской ленты, — рассказала заведующая детсадом № 90 Светлана Смирнова.

Детский сад № 39 третий год участвует в конкурсе «Цветущий город», в прошлом году получил Гран-при

Сергей Макаров напомнил, что призовой фонд конкурса — 3 млн рублей

Жители дома № 12 на улице Лесной придерживаются концепции «малоуходного сада», ежегодно добавляя новые сорта

В детском саду № 17 есть своя «Сказочная деревенька» с огородом. Дети с большим удовольствием участвовали в ее создании

Сотрудники детсада центра образования № 32 создали для детей сенсорный сад. В этом году учреждение впервые участвует в конкурсе

— Мы придерживаемся концепции «малоуходного» сада: у нас посажены растения, не требующие значительного ухода. Но есть много однолетних цветов. Для них и сделан автополив. Часть озеленения была от застройщика, в основном туи и можжевельник. Остальные растения постепенно посадили жильцы. Ежегодно добавляем новые сорта. Система автополива очень упрощает уход за цветами: задается интервал и время полива, мы не привязаны к погоде. Рассаду покупаем сами в питомниках, — рассказал председатель ТСЖ «Рублевский» Павел Комаров.

Конкурс «Цветущий город» проводят в Череповце в 13-й раз. Также для участников организуют обучающий курс «Школа цветочного оформления и ландшафтного дизайна». В этом году лекции посетили около 200 человек.

Внеурочные занятия по химии — это и практика, и общение с учителем. Елена Шемякина с учениками

Фото: Елизавета Козлова

Татьяна Пыркина, соучредитель языковой школы Череповца (слева), тоже вошла в династию Шемякиных

Фото предоставлено Еленой Шемякиной

СОВСЕМ СКОРО У ВАЛЕНТИНЫ ШЕМЯКИНОЙ СОБЕРУТСЯ ДЕТИ, ВНУКИ, ДРУГИЕ РОДСТВЕННИКИ: В ЭТОЙ БОЛЬШОЙ СЕМЬЕ, ГДЕ ОЧЕНЬ МНОГО ПЕДАГОГОВ, ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ — БОЛЬШОЙ ОБЩИЙ ПРАЗДНИК.

«Мозг — это та же мышца, и ее надо тренировать»

Ирина РОМИНА

Их династия не уходит корнями вглубь веков: начало положили Валентина Федоровна и Альберт Сергеевич Шемякины почти 80 лет назад. Но общий педагогический стаж приближается к 250 годам. Специальности, кстати, у педагогов этой семьи самые разные: русский язык и литература, математика и химия, история и география, иностранный язык и начальные классы… Полный набор средней школы, и даже был преподаватель в профтехучилище.

Мы встретились с Еленой Шемякиной, заместителем директора школы № 16, учителем химии.

— Мама у меня историк, папа — географ, — рассказывает Елена Альбертовна. — Учителями были и папин брат (он погиб в Великую Отечественную), и две мамины сестры. Возможно, этот семейный пример повлиял, отношение родителей к работе — я с детства знала, что буду учителем. Оставалось только выбрать предмет. Нравилась математика — ее четкость и логика, не зря ее называют царицей всех наук: прекрасно организует ум. Но пришла молодая учительница химии, и я так увлеклась, что выбор делать уже не пришлось.

Мать и дочь — представители учительской династии Шемякиных

Фото предоставлено Еленой Шемякиной

— На ваш взгляд, что больше всего влияет на выбор профессии? Ваши брат и сестра не стали педагогами.

— Трудно сказать. Все люди разные, у каждого свои склонности, интересы. Родители не настаивали, чтобы мы шли по их стопам, мама, помню, даже была против. Так что каждый выбирал профессию сам. Сестра, кстати, с педагогикой соприкоснулась: семь лет преподавала в училище № 34 физику и была мастером производственного обучения. А ее старший сын окончил ЧГУ, работал учителем физкультуры три года, сейчас тренер в спортшколе. У второго сына другая профессия, но у обоих жены — педагоги.

— А в такой большой семье ощущается влияние династии?

— Конечно. Мы часто собираемся вместе — на все дни рождения, праздники, летом на даче. И беседа иногда скатывается с общих тем на науку и образование. Мама до сих пор всем интересуется: сколько набрали первых классов, сколько десятых; что-то критикует, что-то предлагает, и это по-прежнему можно использовать в работе. Папы, к сожалению, не стало 14 лет назад.

— Какие великие или известные педагоги оказали на вас влияние?

— Макаренко и Сухомлинский. Я начинала в школе-интернате, и мы там изучали и обсуждали систему Макаренко. У Сухомлинского много интересных идей о воспитании, которые актуальны и в наши дни.

— А, например, Шаталов? Он, правда, математик, но его система применима к разным предметам.

— О, конечно. Я даже была у него в Донецке.

— Вот это да!

— В 90-х годах мы, несколько учителей химии, поехали туда. Присутствовали на уроках, разговаривали с Виктором Федоровичем. Очень впечатлило! Многие элементы его системы использую с тех пор.

— Вы почти сорок лет в школе — по мнению учителя химии, ученики сильно изменились за эти годы? Их мышление, возможности.

— Я бы не сказала: всегда есть дети, у которых математический склад ума, им и химия дается легче. Но различие в том, что мы больше надеялись на себя — изучали, конспектировали материал, а сейчас говорят: «Зачем учить, напрягаться? Я любой вопрос в поисковике наберу — и получу ответ». И вот эта надежда влияет на результат.

У Елены Шемякиной, учителя химии и заместителя директора школы № 16, немало наград. Главная для нее — почетная грамота Министерства просвещения РФ. А самый памятный подарок от выпускников — вот этот портрет.

Фото предоставлено Еленой Шемякиной

— Что вы говорите ребятам в таких случаях?

— Привожу пример со спортом: если мышцы не нагружать — рекорд не установить, даже нормы ГТО не сдать. Мозг — та же мышца, и ее надо тренировать: читать, запоминать, учить стихи. А если легко нашел ответ — так же легко он и вылетит из головы.

— Не возражают? Примерно так: «Сейчас столько информации, что все равно все не запомнишь. Главное — знать, где найти».

— Соглашусь в том, что работать с информацией надо уметь, и мы этому тоже учим в школе. Но у человека должен быть минимум базовых знаний: именно они помогают найти нужное и оценить достоверность источника.

— Наверно, сейчас есть и новые возможности для развития мышления?

— Да, с появлением новых технологий возможности расширились. Сорок лет назад что было? Таблицы, плакаты — для большей наглядности. Сейчас можно сделать компьютерные презентации и многое другое, показать опыты на экране. А химические опыты всегда вызывают интерес у ребят, эмоции. Даже когда просто к мелу добавляешь кислоту — пена ползет, все шипит, вау-эффект!

— Особенно, когда пробуют сами?

— Да. Но вначале приходится проводить очень строгий инструктаж: руками вещества не трогать, нос в пробирку не совать, на вкус не пробовать, — и некоторые дети после этого боятся даже в руки взять пробирку. Пусть другие сделают! Спрашивают: «Не взорвется?» Могу успокоить: ничего не взорвется, все опасное в школе запрещено.

— Почему химию сложно учить? Ее нечасто выбирают для сдачи государственного экзамена, особенно в девятом классе.

— Это межпредметная наука. Нужно знать математику: много расчетов; химия тесно пересекается с биологией, физикой. Плюс надо иметь пространственное воображение, чтобы представлять молекулы, их взаимодействие. А в школьной программе несколько лет не было черчения, которое такое воображение как раз развивало, и в итоге детям было очень сложно. Сейчас, к счастью, черчение вернули — как модуль в предмете технология.

— А представьте себе, что перед вами новый класс и вам нужно за несколько минут «влюбить» его в свой предмет. Что вы скажете ребятам?

Елена Альбертовна задумывается.

— Я рассказываю про иголку в стоге сена, которую можно найти — если знать свойства магнита. Или почему маринад и холод помогают овощам не портиться. Про то, что делать, если рассыпали на кухне сахарный песок — не выбрасывать же! Растворить в воде, процедить, а потом воду выпарить… Наконец про собаку Баскервилей — не знал Конан Дойль свойств белого фосфора: это вещество слишком ядовито (последний пример, правда, не всегда срабатывает: не читают современные дети Конан Дойля).

И вдруг произносит:

— Я не могу ответить на ваш вопрос.

— Почему? — удивляюсь я.

— Потому что вы не класс. А в каждом классе это происходит по-особенному, и не бывает двух одинаковых уроков: разные дети, разное у них настроение. Общее то, что хочу вызвать интерес, чтобы по-новому открыли привычные вещи, задаю проблемные вопросы.

И даже в этом «не могу ответить» я слышу профессионализм: настолько чутко чувствовать класс и учитывать настроение детей может не каждый учитель.

«Вы, как маяк: светите и помогаете», — написали Елене Шемякиной выпускники.

КАК ВОСПИТАТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ? НАВЕРНОЕ, МНОГОДЕТНЫЕ РОДИТЕЛИ ОТВЕТЯТ НА ЭТОТ ВОПРОС ЛУЧШЕ ВСЕХ: КОГДА ДЕТЕЙ НЕСКОЛЬКО, САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ КАЖДОГО — ЖИЗНЕННАЯ НЕОБХОДИМОСТЬ. И ВСЕ ЖЕ: КАК ЭТОМУ НАУЧИТЬ?

Как воспитать самостоятельность?

Ирина РОМИНА

«Твоя ответственность»

С этим вопросом я отправилась в семью Мокеевых, где растут трое детей: старшие учатся в девятом и седьмом классах, младший ходит в садик.

— Бабушки у нас далеко, — рассказывает мама Анастасия, — поэтому все нужно было делать и организовывать самим. Без помощи сложно, что говорить.

— А для детей есть в этом какие-то плюсы?

— Конечно! Семья для них всегда пример, и они видят: родители все решают сами, ни от кого не зависят. Понимают: когда человек принимает решение, совершает поступок, он сам и несет за это ответственность.

— Как дети это понимают?

— Есть последствия. Простой пример: если сын не сделал домашнее задание и получил двойку в школе, я не побегу договариваться с учителем, чтобы он мог эту двойку исправить, хотя мы оба хотим, чтобы он поступил в вуз. Я ему говорю: «Учеба — это твоя ответственность, иди и договаривайся сам, решай вопрос».

— Идет? Решает?

— Конечно. И двойки, кстати, нечастое явление.

— Очень важно, — добавляет папа Василий, — чтобы дело, которое мы ребенку делегируем, было ему по силам. Чтобы он действительно мог выполнить его сам.

Вот недавно на даче — я поручил детям убрать траву. Им нужно было самим решить: когда они будут убирать, сколько по времени, с каким качеством. Вижу: неохота, но я не напоминал. И вот они втроем все решили и в итоге все сделали очень тщательно. Молодцы.

— Но привычка (и желание) делать все тщательно сама собой не возьмется. Как ее привить?

— Это уже мамина заслуга, — говорит Василий, и Анастасия рассказывает:

— В большой семье чуть зазеваешься — и гора грязной посуды в мойку не поместится. Поэтому я всегда говорю: поели — сразу вымойте за собой. И недолго, и посуда не копится. Хочешь, чтобы одежду постирали, — куда ее надо положить? Правильно, в стиралку. Не положил — иди в грязном. Чистую одежду убирай в шкаф, свой порядок там у тебя должен быть, а иначе как найдешь нужную вещь? Иногда напомню, а что делать! И в своей комнате в основном порядок сами поддерживают.

Об учебе и профессиях

— Старшие дети профессию уже выбрали?

— Какое там! Мне кажется, это поколение само не знает, что ему надо.

— Да и трудно в этом возрасте: они же почти никакой информации о профессиях не имеют. Мама ушла на работу — пришла с работы, папа так же; а что они там делали — детям неизвестно.

— Да-да. Мы им рассказываем о профессиях, стараемся помочь понять, что каждый хочет, помочь определиться. Сын уже в девятом и по крайней мере выбрал дополнительный экзамен, который будет сдавать. Мы с отцом поддержали его инициативу. Разговариваем с ним: «Сын, если ты решишь учиться даже в другом городе, мы тоже поддержим».

— Как, на ваш взгляд: он уже готов к такой самостоятельной жизни? Умеет себя обслуживать, еду готовить?

— Научится! — беззаботно машет рукой мама. И смеется: — Я, когда в Череповец приехала, даже макароны варить не умела!

— И вас это не напрягало?

— Напрягало. Но я училась: жила сначала у брата — у него училась; когда с Василием поженились, нам дали комнату в общежитии от «Северстали», там нас было семь семей— друг у друга всему учились. У свекрови многое переняла — она одно время с нами жила. Так что и сын научится! А дочка Ксюша уже и отцу помогает готовить, и сама много умеет, даже пироги печь ее бабушка научила — на каникулах дети гостят у бабушки.

Старший, Даниил (на фото слева), занимается в футбольном клубе «Металлург» — защищает ворота команды. Он вратарь

Маленький такой же. Старшему просто это пока неинтересно. Ему футбол интересен — ходит в секцию и тоже решение сам принял, все обдумав: хоть и девятый класс, но будет успевать. Надеюсь, понимает: без высшего образования — никуда.

— Почему вы так считаете?

— У меня среднее образование, работаю кастеляншей в детском доме; муж окончил автотранспортный колледж в Санкт-Петербурге, сейчас машинист локомотива на «Северстали», и на своем опыте мы видим: высшее образование необходимо, о чем и детям говорим. Мы начинали все с нуля — с общежития, потом квартиру в ипотеку купили. И они все смогут.

Самое большое счастье

— Вам нравится, что у вас трое детей? — спрашиваю Василия.

— Нравится, — не задумываясь отвечает он. — Нас три брата, и я всегда хотел, чтобы у меня детей было несколько. В большой семье все помогают друг другу, дети растут не эгоистами. И если действовать вместе, любые трудности преодолимы.

— А вы с братьями дружно жили? Мальчики частенько дерутся, как у вас было?

— Я был намного младше — на десять и на восемь лет; жили дружно, хотя иногда и получал от них.

— Обижались?

— Маленький, может, и обижался, не помню, но глядя на своих детей, понял: иногда младший сам провоцирует старшего.

— Для чего?

— Не знаю. Думаю, он сам не понимает этого. Наши дети тоже, бывает, подерутся. Несильно, без последствий, конечно. Мы разбираемся, разговариваем с ними, учим общаться без таких столкновений.

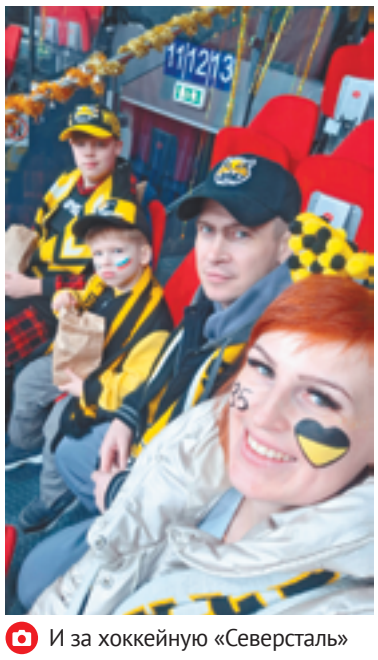
— Чем вы любите заниматься вместе с детьми?

— Ходить на хоккей — болеть за «Северсталь». Я по возможности, поскольку по сменам работаю, а мама с мальчиками почти постоянно (дочка уже не очень хочет). Началось как-то само собой. Сходили один раз, понравилось. Младший родился — его в полгода уже брали на матчи. Мальчики, кстати, и к этому тоже ответственно подходят: готовятся! Выбирают значки, атрибутику. Я думаю, болеть на хоккее — это выход эмоциям, отличная разрядка.

— Какое для вас самое большое счастье, Василий?

— Когда собираемся все вместе и отдыхаем. Это самое лучшее время — спокойное, радостное.

Мокеевы любят ездить куда-нибудь вместе. На фото Ксюша — этим летом на юге



И за хоккейную «Северсталь» болеют тоже вместе! «Это выход эмоциям, разрядка», — считает папа

Фото предоставлены семьей Мокеевых

«ПОМОЧЬ ЕЙ МОЖЕШЬ ТОЛЬКО ТЫ»

За 2023 год в отряд поступило 10 853 заявки на поиск несовершеннолетних. Из них 10 053 были найдены живыми, 111 погибшими, не найдены 16 детей. Прочие заявки о пропавших не подтвердились. По Вологодской области в 2023 году отряд получил 30 заявок на поиск несовершеннолетних, а с начала 2024 года — 25. К счастью, все дети найдены живыми.

Олег КОМАРОВ
Наталья ГАЛЬПЕРИНА

«Помочь ей можешь только ты»: такая же надпись значится на огромном мурале, украсившем фасад пятиэтажного дома на ул. Ленина, 103. Художники Алексей Есин и Александр Булыгин запечатлели на здании девочку, потерявшуюся в большом городе. Отряд «ЛизаАлерт» на протяжении 14 лет ищет потеряшек. «Чужих детей не бывает!» — сообщает мурал. Также на нем нанесены координаты поискового отряда.

— Открытие мурала приурочено к важной для нашего отряда дате: 13 сентября исполнилось 14 лет со дня пропажи Лизы Фомкиной, чье имя носит наш отряд, — отметили в движении. — Пусть этот арт-объект еще раз напомнит всем взрослым о том, что жизнь ребенка зависит от внимания и неравнодушия каждого из нас.

Идею арт-объекта подсказал добровольцам «ЛизаАлерт» поиск в Пензе: потерявшийся трехлетний ребенок прошел полтора километра по людным улицам, но так и не был остановлен прохожими. Поиск закончился благополучно, ребенок дома в безопасности. Подобные муралы по инициативе отряда «ЛизаАлерт» появились в Архангельске, Самаре, Королеве, Тамбове, Томске, Саратове и других российских городах.

В отряде отметили, что создание мурала стало возможным благодаря множеству организаций, спонсоров и неравнодушных череповчан. Участники «ЛизаАлерт» поблагодарили за поддержку управление архитектуры и градостроительства Череповца и лично начальника отдела архитектуры и дизайна Екатерину Скобелеву, депутата Череповецкой Гордумы Андрея Горчакова, МАУ «Череповец-Проект» и его директора Антона Аникина, а также МУП «Электросеть» и ряд промпредприятий и коммерческих организаций.

На создание мурала художники потратили 178 баллончиков краски и один день упорной работы, подняться наверх им помогала мобильная вышка, установленная на грузовике. Впрочем, Алексей Есин и Александр Булыгин — опытные мастера, на счету которых почти вся яркая череповецкая фасадная живопись.

— Высоты мы не боимся! У нас на руках все расчеты — соотношение миллиметров на картинке и в реальных масштабах, — скромно признаются мастера. Во время работы они не стоят на месте, а то и дело спускаются на землю и отходят подальше, чтобы посмотреть получившееся. Потому что большое видится на расстоянии.

Кто и как ищет пропавших детей

О том, как часто теряются дети и кто они — добровольцы, готовые жертвовать личным временем ради спасения других, — мы поговорили с одним из волонтеров поисково-спасательного отряда Вологодской области «ЛизаАлерт» Еленой Слободской.

— Зачем Череповцу такой мурал?

— Череповец присоединился к всероссийской социальной акции, которая носит название «Помочь можешь только ты». В разных городах России, например, в Новосибирске, Самаре, Саратове, а теперь и в Череповце, появились муралы, разные по концепции, в разном художественном оформлении, но объединенные общей идеей. Идею нам подсказал реальный случай — поиск в Пензе 3-летней девочки. Она долго ходила по городу, и никто из взрослых ее не остановил. К сожалению, так бывает: мы можем встретить ребенка, но при этом не заметить, не понять, что ему нужна помощь. Смысл изображения в том, что помочь ребенку, попавшему в беду, может любой из нас.

— Расскажите про вологодский отряд «ЛизаАлерт». Сколько в его рядах добровольцев?

— В Вологодской области отряд был создан в 2019 году после поиска в Тарногском районе 2-летней Василисы Пекур. Малышка провела в осеннем лесу два дня. Была найдена волонтерами.

В октябре нашему отряду исполнится 5 лет. Сейчас в чатах оповещения у нас состоят порядка 400 человек, но, к сожалению, активно в жизни отряда участвуют далеко не все, а порядка 40–50 человек, и это очень мало. Людей не хватает, потому что поисков с каждым годом становится все больше. Мы постоянно рассказываем о своей работе, поэтому люди все чаще к нам обращаются за помощью. И если вдруг кто-то из читателей решит к нам присоединиться, мы будем только рады. Люди на поисках нужны всегда.

На создание мурала художники потратили 178 баллончиков краски и один день упорной работы

— Кто и как может стать волонтером отряда?

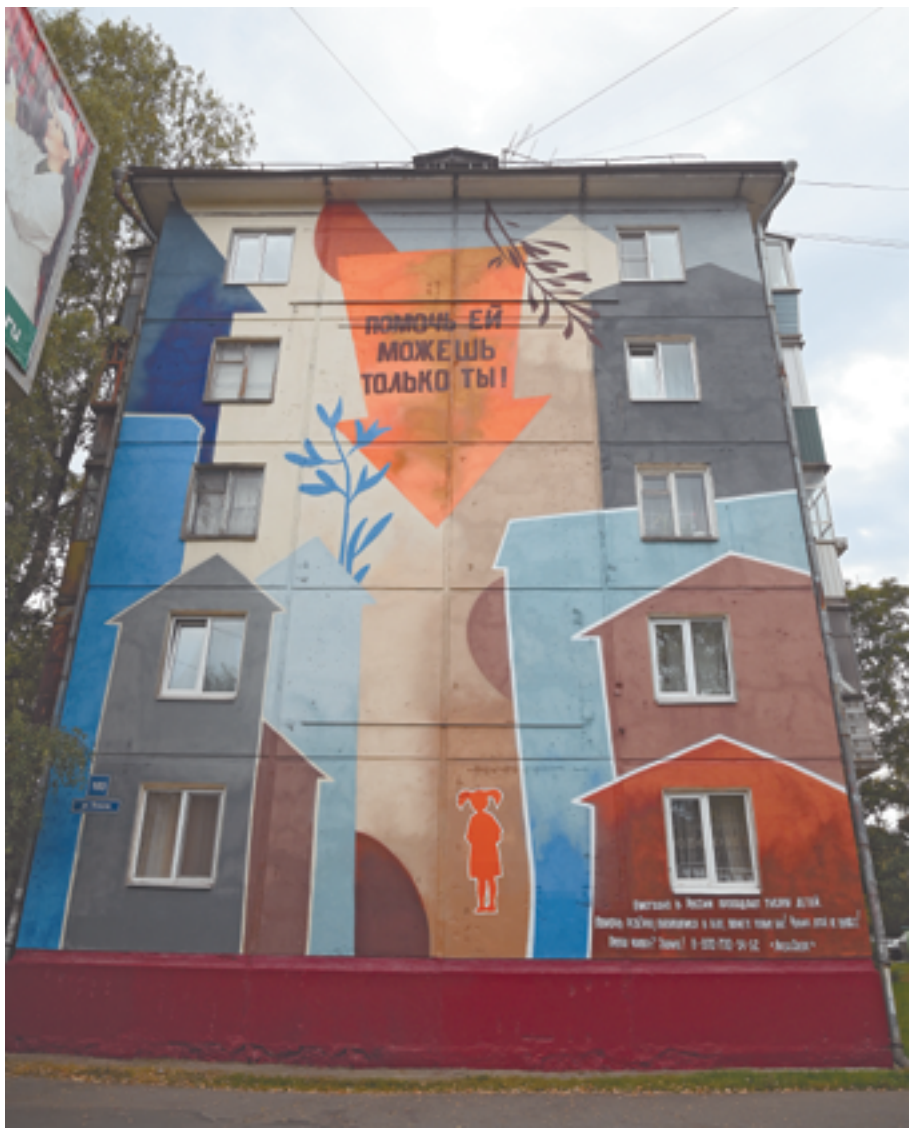
— У нас есть такая фраза: «Если вы хотите увидеть волонтера «ЛизаАлерт», подойдите к зеркалу и посмотритесь — это вы!» Добровольцем отряда может стать любой человек старше 18 лет. Для этого нужно всего лишь заполнить анкету в нашей группе в ВК или позвонить по номеру круглосуточной бесплатной горячей линии 8 800 700-54-52. Вам все расскажут. Если нужно — вы сможете пройти обучение. Мы учим работать с оборудованием, объясняем наши поисковые методики. У нас в отряде есть 24 разных направления, от кинологии и радиосвязи до картографии и беспилотной авиации. Так что абсолютно любой человек может найти себя в «ЛизаАлерт». Все оборудование мы выдаем сами. Нужны только ваши желание и готовность помогать.

— Как теряются дети?

— Все случаи разные. Точно можно сказать одно — потеряться может абсолютно любой ребенок, и причины могут быть самыми разными: загулялся, заигрался у друзей, затерялся на людной улице или шумном городском мероприятии, проехал свою остановку на автобусе и оказался в незнакомом месте, убежал за бабочкой в лес рядом с дачным участком… Если вы понимаете, что ваш ребенок пропал, — не медлите! Сразу же обращайтесь в полицию и поисково-спасательный отряд «ЛизаАлерт» по номеру круглосуточной горячей линии **8 800 700-54-52** (бесплатно на территории РФ). Не бойтесь проявить излишнюю бдительность! Если ребенок найдется через 5 минут — мы обрадуемся и облегченно выдохнем. Это значительно лучше, чем потерять несколько часов драгоценного времени.

— Есть ли какая-то особенность в поиске именно детей?

— Поиск детей — это всегда большая ответственность и необходимость быстрого реагирования. Не все дети знают, как и к кому обратиться за помощью, поэтому маленький ребенок может хаотично блуждать по городу часами, пытаясь самостоятельно найти дорогу домой. Для некоторых малышей это вообще кажется веселым и интересным приключением, поэтому они могут уйти достаточно далеко. Дети мыслят совершенно по-другому, не как взрослые. Важно помнить — для маленького ребенка, потерявшего взрослого, городская, а уж тем более природная среда, враждебна, случиться может что угодно. Поэтому на такие заявки мы стараемся реагировать очень быстро, задействовав максимум имеющихся у нас ресурсов. И, конечно же, всегда работаем в тесной связке с полицией и МЧС.



Арт-объект напоминает взрослым, что жизнь ребенка зависит от внимания и неравнодушия каждого

Сегодня подразделения «ЛизаАлерт» действуют в 64 регионах страны, включая Вологодскую область. Добровольцы ищут пропавших взрослых и детей в городской и природной среде.

ГЕНЕРАЛ ВАЛЕРИЙ МЕНЬШИКОВ: «СЧАСТЬЕ — ВОЗМОЖНОСТЬ ПРИНЕСТИ ПОЛЬЗУ РОДНОЙ ВОЛОГОДЧИНЕ»

ВАЛЕРИЙ МЕНЬШИКОВ РОДИЛСЯ В ТОТЬМЕ, УЧИЛСЯ В ЧЕРЕПОВЦЕ, СЛУЖИЛ РОССИИ. СЛУЖБЕ ПОСВЯТИЛ 47 ЛЕТ. БЛАГОДАРЯ ЕМУ В ЧЕРЕПОВЦЕ СОХРАНИЛИ ВОЕННЫЙ ИНСТИТУТ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ, А В ПАРКЕ ПОБЕДЫ ПОЯВИЛИСЬ УНИКАЛЬНЫЕ ЭКЗЕМПЛЯРЫ ВОЕННОЙ ТЕХНИКИ. В СВОЕМ ИНТЕРВЬЮ ГЕНЕРАЛ-ЛЕЙТЕНАНТ ЗАПАСА РАССКАЗАЛ ОБ ИСТОРИИ ВОЕННОГО ВУЗА ЧЕРЕПОВЦА, ПОЧЕМУ САМ ВЫБРАЛ КАРЬЕРУ ВОЕННОГО, О ЧУВСТВЕ ПАТРИОТИЗМА В ЕГО МОЛОДОСТИ И СОВРЕМЕННОЙ ЖИЗНИ.

Валерий Меньшиков окончил Череповецкое высшее военное инженерное училище радиоэлектроники, Военную академию в Ленинграде и Военную академию Генштаба. Участвовал в боевых действиях, служил в Генштабе Вооруженных сил РФ. Награжден шестью орденами, в том числе орденом «За заслуги перед Отечеством» IV степени, двумя орденами Мужества, орденом Александра Невского. Кандидат технических наук. В 2016 году удостоен медали «За заслуги перед Вологодской областью». В 2021 году уволился с военной службы, прослужил 47 лет. Сейчас — советник генерального конструктора в Генштабе, советник зампредседателя Совета Федерации.

Про учебу в военном училище

Мы, рожденные в конце 50-х, когда Великая Отечественная война еще была свежа в памяти, гордились за нашу победу, гордились страной и нашим народом. Тогда считалось, что образование мужчины не может быть законченным, если он не прошел военную службу. Быть военным было престижно и почетно. Но стать военным было сложно. Нужно было хорошо учиться, быть здоровым человеком, подготовленным в физическом плане. У меня в семье нет потомственных военных, но оба деда воевали в Великой Отечественной. Им было по 40 лет, у одного четыре ребенка, у другого шестеро. Фильм «Офицеры», который вышел на экраны в 1971 году, тоже, наверное, сыграл особую роль в выборе профессии.

50 лет назад, весной 1974 года, в Череповце на базе Высшего военно-командного училища связи было организовано Череповецкое высшее военное инженерное училище радиоэлектроники. Я решил себя испытать и поступить туда. Сдал экзамены, прошел испытания по физподготовке и иностранному языку, был зачислен. Так началась моя служба.

Военное училище дает не только достойное образование, но и закаляет характер, потому что пребывание в училище — это череда испытаний учебой, службой, воинской дисциплиной, неприхотливым бытом, возможностью адаптации в больших коллективах, а по-простому, в казарме. Некоторые курсанты не выдерживают темпа и отчисляются, кто из-за учебы, кто по другим причинам. Остаются самые стойкие, которые переносят все тяготы военной службы, как требует устав. Зато на выпуске получается достойный человек, офицер, гражданин нашего общества, патриот.

Про возможное закрытие института в 2010 году

Волей судьбы мне пришлось заняться сохранением нашего военного училища. В 2008 году в рамках военной реформы, проводимой Министерством обороны, было принято решение о передаче Череповецкого высшего военно-инженерного училища радиоэлектроники в качестве филиала в военную академию Можайского, которая располагается в Санкт-Петербурге. Планами предусматривалось перевести базу из Череповца с Советского проспекта в Ленинградскую область. Тогда в Череповце не осталось бы военного стержня, не осталось бы такой организации, которую жители рассматривали бы как защитницу своих прав и своих жизней.

Фото из личного архива Валерия Меньшикова

Фото из личного архива Валерия Меньшикова

Вышло постановление правительства, и мне пришлось приложить большие усилия, найти поддержку в правительстве и Министерстве обороны, чтобы отменить решение. В декабре 2010 года вышло постановление о передаче училища обратно в состав структур, подчиненных Генеральному штабу. Как сейчас помню номер постановления — для меня это был один из важнейших моментов в жизни. Я понял, что надо заниматься родным училищем, поэтому в дальнейшем сделал все, чтобы оно стало университетом. Это решение было принято 8 мая 2020 года. Таких университетов всего два в России — в Москве и Череповце.

Из своей работы в училище я сделал несколько выводов. Во-первых, начальником должен быть обязательно выпускник военного училища. Лучше, если это будет житель Вологодской области. Потому что вуз дислоцируется на территории нашего региона. Еще лучше, если им будет череповчанин. Такой человек будет патриотом земли русской и патриотом земли Вологодской, души нашего Русского Севера.

В Череповце я не только получил образование и прошел все испытания, нашел друзей, здесь почувствовал плечо товарища, впитал дух патриотизма, здесь я понял, что такое русская душа. Как сказал один из великих, любовь к Родине — это первое достоинство цивилизованного человека. Для меня первая и большая Родина — Россия, СССР, вторая — Тотьма и третья — наше училище.

Об истории военного училища

Когда поступал, не знал об истории училища. Ее нам преподавали на парах. Оно было создано на базе Лепельского военного пехотного училища в 1957 году. До 70-х годов учеба длилась три года, затем четыре года и только с 1974 года — пять лет.

Если заглянуть еще дальше в историю, Лепельское училище перевели в Череповец из Белоруссии в 1941 году. Здесь готовили командиров пехотного профиля для Великой Отечественной войны: лейтенантов, сержантов, младших командиров. Первым начальником был полковник Михаил Зайцев, уроженец Тотемского района. Он был назначен командиром 173-й стрелковой дивизии, был тяжело ранен в феврале 1944 года, скончался в госпитале.

В следующем году напротив военного университета будет установлен памятник курсантам, в том числе Лепельского училища. Его установят к 80-летию Победы.

Про патриотизм молодежи

Раньше, когда в армию приходили молодые лейтенанты, старшие товарищи их обучали, вводили в курс дела, становились наставниками. Сейчас же молодой человек приходит более продвинутый.

Он другого склада ума, а задачу, на которую раньше уходил месяц, он сможет решить за день-два. Но это не значит, что современные молодые люди стали меньше патриотами, они любят свою страну так же, как и мы. Как и в чем проявится патриотизм? Они все защищают нашу Родину. Вот сейчас ведется Специальная военная операция. Это по сути наша Великая Отечественная война с фашизмом, с неонацизмом. К сожалению, есть и потери. В том числе среди выпускников нашего училища, нашего университета. Но они сражаются за нашу Святую Русь, они защищают нас своей жизнью. Они думают о будущем, они не ищут возможности сохранить себе жизнь.

Это и есть осознанный, подлинный героизм. Я считаю, что мы все патриоты. Патриот — тот, кто любит Россию, кто гордится своей страной, знает ее традиции и культуру. Это тот человек, которому небезразлична судьба страны. Как нигде в стране это чувствуется здесь, на Вологодской земле.

Про Череповец

В 1974 году я добирался из Тотьмы в Череповец через Вологду. Туда на теплоходе Тарас Шевченко, дальше на автобусе. В Череповце приехали на проходную училища, нас приняли, записали, разместили. Город мне показался очень большим — здесь жило уже больше 200 тысяч человек против 10 тысяч в Тотьме. Большие проспекты и улицы смотрелись потрясающе. Даже с Вологдой не сравнить, хотя она намного старше.

Сейчас город больше европейский. И здесь много внимания уделяется нуждам населения, чтобы горожане не чувствовали себя в каменных джунглях. Конечно, раньше на это обращали куда меньше внимания. 50 лет назад и задачи у руководства стояли другие — нужно было развивать промышленность, чтобы страна стала передовой. Сейчас Череповец — настоящий промышленный центр, и этим можно гордиться. Здесь отличная подготовка в школе, есть государственный университет, есть все предпосылки, чтобы развиваться. Видно, что мэр Вадим Германов действительно болеет за город душой, что у него с главой города вышла отличная связка. Нравилось мне сотрудничать и с Еленой Авдеевой.

В Череповце я бываю достаточно часто, хотя раньше бывал по 5-6 раз за год. Мне нравятся местные музеи, а в организации одного из них довелось участвовать самому. Вместе с Еленой Авдеевой принимал участие в доставке военной техники для парка Победы.

Небольшую выставку военной техники удалось организовать и в родной Тотьме. Это непростой процесс, потому что демилитаризация техники стоит больших денег. Чаще всего у муниципальных структур таких средств нет. Приходится искать где дешевле. Тем не менее организация таких музеев очень важна для людей. Тем же мальчишкам важно сфотографироваться с военной техникой, пощупать ее.

Про награды

Особенно я горжусь двумя орденами Мужества и орденом Александра Невского. Такие награды просто так не дают — это за обеспечение безопасности страны. Есть и другие награды за мой ратный труд. И все они получены за непростые дела. У моего сына и внучек есть повод гордиться дедом.

ИС-2 — советский тяжелый танк, выпускался с 1943 по 1945 год. Аббревиатура ИС означает «Иосиф Сталин». Всего было выпущено 3385 единиц. Вес танка — 46 тонн, мощность двигателя — 520 лошадиных сил, запас хода по шоссе — 240 километров, экипаж — 4 человека. Вооружение: 122-миллиметровая пушка, пулеметы. Танки этого типа сыграли большую роль в боях 1944—1945 годов, особенно отличившись при штурме городов. После войны модернизированные танки ИС-2 состояли на вооружении в СССР, Польше, Чехословакии, Китае, Вьетнаме, КНДР и на Кубе.

Есть награды и от Вологодчины. За заслуги перед Вологодской областью меня наградили в 2016 году. Этой наградой я особенно горжусь, поскольку считаю себя вологжанином, уроженцем Тотьмы. Когда 50 лет назад я уезжал из Тотьмы, со своей малой Родины, сам город не был популярным, да и название казалось каким-то темным. Однако уроженцам этого прекрасного города тоже есть чем гордиться. Именно здесь свои великие исторические стихи писал Николай Рубцов, в деревне Никольская, которую называют по-простому Николой. У Рубцова есть прекрасные слова «Россия, Русь, храни себя, храни». Никто другой не смог придумать такие трогательные строки.

Про Рубцова

Это мой любимый поэт. Я изучал его биографию, жизненный путь. Сразу стало понятно, что он великий человек, что он тоже любил свою родину, деревню. Хотя, как и у многих талантливых людей, у него были свои недостатки. Поэты смотрят на мир другими глазами. И благодаря этому взгляду из-под пера выходят слова и строчки, которые запоминаются на всю жизнь. Например, Рубцов понимал, что война с фашизмом не закончилась в 1945 году. Это подтверждает стихотворение «Видения на холме». Там есть такие строчки:

Смотри, опять в твои леса
и долы
Со всех сторон нагрянули
они,
Иных времен татары
и монголы,
Они несут на флагах черный
крест,
Они крестами небо
закрестили,
И не леса мне видятся
окрест,
А лес крестов в окрестностях
России.

Рубцов видел будущее страны. К сожалению, он прожил всего 35 лет и предвидел собственную смерть в крещенские морозы. Так и случилось 19 января 1971 года. И хотя его отчисляли из литературного института в Москве, переводили на заочное, память о нем живет и сейчас. В Тотьме в библиотеке его имени Рубцовские чтения проходят ежегодно. Приезжают делегации из Москвы и Санкт-Петербурга. В Череповце в Рубцовском центре тоже есть уникальные экспонаты, каких нет даже в Тотьме.

Про СВО

Тем, кто думает, что СВО — это неправильно, я хочу сказать, что президент страны максимально точно определил причины и цели операции и добавить здесь что-то сложно. НАТО приблизилось к нашим границам, а Украина стремилась вступить в военный блок. То есть сейчас на восточных границах Украины стояли бы натовские вооруженные силы, которые угрожали бы Брянской, Курской и Белгородской областям, а там и до Москвы всего 400 километров — то есть угроза реальная.

Россия предлагала разные варианты вплоть до особого статуса Донбасса в составе Украины. Однако нас водили за нос и готовились к войне. Поэтому началась СВО, цель которой, если выражаться образно, — чтобы народы Украины могли дышать свежим российским воздухом, а не через бандеровские ноздри. Получается, что мы ведем войну, чтобы жить в мире.

Казалось, что народ Украины близок нам по ментальности и культуре, но сейчас эти иллюзии рассеялись. Политика бандеровского руководства страны абсолютно враждебна, античеловечна и неадекватна. Когда Александр III умирал, он сказал своему сыну Николаю II, что у России только два союзника — армия и флот. Однако так случилось, что главным союзником сейчас стал весь наш народ. Он объединился и делает все для фронта и для победы. Другого быть не может. Низкий поклон всем, кто помогает, благодаря кому Россия выживает.

Уничтожить Россию пытались Наполеон и Гитлер. А сейчас силы коллективного Запада поняли, что у них есть последний шанс закрыть русский вопрос. И мы должны сделать все, чтобы приблизить победу.

В заключение

У вологжан завышенные требования к справедливости и порядочности. Надеюсь, мои слова помогут кому-то, потому что я говорю их искренне. Для меня счастье, что я живой и здоровый, что еще могу принести пользу своей стране, Вологодчине, Тотьме и Череповцу.

30 ТЫСЯЧ ГОРОЖАН УЖЕ ПРИВИЛИСЬ ОТ ГРИППА

Валентина БУШМАНОВА

В Череповце начала расти заболеваемость ОРВИ. За последнюю неделю к медикам обратились 4150 человек. Это на 29 % больше, чем неделей ранее. 70 пациентов из заболевших были госпитализированы.

—Заболели 554 дошкольника, рост за неделю на 22 %. Школьников среди заболевших 2098 человек, рост на 95 %. При росте заболеваемости в школах вводятся утренние фильтры, в детсадах они действуют постоянно. Утренний фильтр включает внешний осмотр детей на наличие симптомов ОРВИ и измерение температуры. Он нужен, чтобы не допустить заболевших в коллективы, — пояснила замначальника череповецкого Роспотребнадзора Анастасия Тищенко.

Ежегодная вакцинация против гриппа — самый эффективный способ защиты от этого заболевания, говорят медики. Прививка защитит от заражения и тяжелых последствий болезни.

— Сейчас активно проводится кампания по вакцинации от гриппа и пневмококка. Дети с шести месяцев до трех лет прививаются двукратно. Сначала им делается половинка вакцины, через месяц — еще половина. Дошкольников начали прививать еще в августе, когда малыши еще не ходили в сады, ни с кем не контактировали. И риск заболевания в тот период был минимальным. Активно прививаем школьников, беременных. Вакцинация беременных — это защита не только малыша во время беременности, но и новорожденного, если мама будет кормить младенца грудным молоком до полугода. На вакцинацию беременных направляет гинеколог на определенном сроке беременности, — говорит врач-эпидемиолог поликлиники № 7 Анна Кудряшева. — Вакцинация важна, чтобы защитить себя от осложнений, которые возникают при гриппе. Болезнь может привести к тяжелым последствиям для организма и даже к летальному исходу. Так, может образоваться сливная пневмония, особенно она опасна для детей и групп риска среди взрослых. Она развивается очень быстро, иногда сливная пневмония может образоваться за сорок минут. Прививка от гриппа защищает именно от развития осложнений, а их много при гриппе, и они тяжелые.

В Череповце в сентябре заработали три мобильных пункта вакцинации. Мобильный пункт у ТЦ «Квадрат» на Пионерской, 16 работает по вторникам с 15 до 18 часов. Мобильный пункт в «Комсомольце» — каждую среду с 15 до 18 часов. У «Июня» на Годовикова, 37 вакцинация от гриппа будет проводиться в машине сокрой помощи каждый четверг с 10 до 13 часов. Перед прививкой пациента осмотрит доктор, при себе желательно иметь полис и прививочный сертификат.

В Череповце вакцинация от гриппа стартовала в конце августа. Для взрослых используются препараты «Совигрипп» и «Флю-М», для детей с шестимесячного возраста и беременных женщин — «УльтриксКвадри».

— В регион поступило более 400 тысяч доз вакцины от гриппа, около 117 тысяч направлено в Череповец. Медорганизации города обеспечены препаратами. Рекомендуем обращаться в поликлиники, прививочные мобильные пункты. В городе уже привили порядка 30 тысяч человек, — рассказала главный эпидемиолог области Татьяна Курганова.

Прививочная кампания продлится в Вологодской области до 1 декабря.

Пошли на улицу... читать!

Дети живо интересуются «Свободной библиотекой». Она учит их бережному отношению к книге

Игорь КОРАБЛЕВ

В сквере Водников, около Гоголя, 12, появилась «Свободная библиотека». Внешне она напоминает телефонную будку, только внутри не телефон-автомат, а полки с книгами. Похожая, к слову, стоит в Соляном саду.

— Идею обмена книгами предложили жители. Реализовали мы ее вместе с депутатом Гордумы от нашего округа Дмитрием Даниличевым, — рассказывает глава управы № 25 Мария Пухова. — Изготовить книжный шкаф-будку помогли спонсоры, а первые книги принесли жители. Также помощь нам оказывает Центральная детско-юношеская библиотека, которая находится на Архангельской, 7. Некоторые приносят книги к нам в управу. Когда мы делаем обходы нашего округа, то видим, как библиотекой интересуются дети. Буккроссинг учит бережному отношению к книге. В дальнейшем в сквере можно будет проводить литературные вечера, презентации книг или пленэр — словом, любые связанные с творчеством мероприятия, идей много!

Буккроссинг (в переводе с английского — «перекрестный обмен книгами») — это международное общественное движение. Его суть заключается в том, чтобы «отпускать тома на волю» и пропагандировать ответственное «книжное потребление». Плюс это экологичная альтернатива покупкам книг.

Управа 25-го округа и ТОС «Химик — Яркий мир» просят горожан бережно относиться к уличной библиотеке, а также напоминают основные правила пользования:

- Книгу из библиотеки можно взять почитать домой, но вернуть после прочтения.
- По возможности принести любую свою книгу (таким образом происходит постоянное обновление фонда библиотеки).
- Если книга настолько понравилась, что расстаться с ней вы не в силах, пожалуйста, принесите другую.
- Книги, которые вы приносите, должны быть в надлежащем состоянии.

Проект реализован на средства компании «ФосАгро», программа «Наши любимые города».

Ремонтная пора – очей очарованье

На Октябрьской набережной выполнили большую часть работ. Впереди — монтаж освещения и малых архитектурных форм

Парковка на Бабушкина уже открыта. Работы оценили мэр Вадим Германов и губернатор Георгий Филимонов

Катерина СКРЕСАНОВА

Традиционно с весны до осени в Череповце — горячая пора ремонтов. В этом году в городе приводят в порядок разбитые улицы, тротуары, межквартальные проезды, дворы, строят новую набережную и обновляют построенный еще в советские годы Октябрьский мост. Где-то работы уже завершены, а на некоторых объектах вовсю кипят. Город продолжают делать лучше, и это не просто красивые слова.

Улицы и дороги

По нацпроекту «Безопасные качественные дороги» в этом году ремонтируют семь улиц. На работы было выделено около 436 миллионов рублей.

- Курсантский бульвар от Набережной до Советского проспекта. Длина участка — 450 метров, там заменены бордюры, уложен новый асфальт на проезжей части и частично на тротуарах. Ремонт завершен, улица принята комиссией.
- Улица Ленинградская от Октябрьского проспекта до Рыбинской. Это самый длинный участок в этом году, ремонтируемый по нацпроекту, — 1,6 километра. Закончены работы на участке от Октябрьского проспекта до Годовикова, там уложили новый асфальт на проезжей части и тротуарах, заменили бордюры. Для удобства и безопасности перенесли пешеходные переходы около аллеи на улице Батюшкова, около ТЦ «Северо-Западный», а у дома № 22 по Ленинградской сделали дополнительную полосу для правого поворота. Сейчас продолжаются работы на участке от Годовикова до Рыбинской, там заменили бордюры, приступили к асфальтированию. Вскоре на участке начнут ремонтировать тротуары, сделают спуски.
- Улица Маяковского от проспекта Победы до Сталеваров. Длина участка — 1,3 километра. Там рабочие приступают к асфальтированию верхнего слоя.
- Улица Устюженская от Парковой до Стройиндустрии. Длина участка — около 200 метров. Заменены бордюры, уложен новый асфальт на проезжей части и на тротуарах. Ремонт закончен, улица принята.
- Улица Остинская от Молодежной до Партизана Окинина. Длина участка — 315 метров. Заменены бордюры, уложен новый асфальт на проезжей части и на тротуарах. Ремонт закончен, улица принята.
- Улица Окружная от Стройиндустрии до территории отдела ГИБДД. Длина участка — 730 метров. Там уложили два слоя асфальта, выровняли и очистили от зарослей и песка канавы. Еще сделали подъездные пути к прилегающим территориям. Ремонт закончен, улица принята.
- Улица Раахе от Октябрьского проспекта до Годовикова. Длина участка — 1,2 километра. На участке заменили бордюры, уложили новый асфальт на проезжей части и частично на тротуарах. Ремонт закончен, улица принята.

Еще в Череповце дополнительно отремонтировали две улицы не по нацпроекту.

- Улица Головные Сооружения. Длина ремонтируемого участка — 414 метров. Там уложен новый асфальт, сделаны тротуары. Улица принята комиссией. На ее ремонт выделено порядка 60 миллионов рублей.
- Северное шоссе. Это самая длинная улица, которую ремонтировали в этом году в Череповце — 12,4 километра. На участке от Ясной Поляны до границы города заменили асфальт по всей ширине дороги, поставили новые бордюры, оборудовали площадки под 15 остановок и сделали к ним подходы со спусками. Еще на Северном шоссе расширили дорогу рядом с заводскими КПП, чтобы минимизировать утреннюю и вечернюю пробки.

Ленинградская — самая протяженная улица из тех, что ремонтируют по нацпроекту «Безопасные качественные дороги»

— На всех отремонтированных участках нанесена разметка, продолжаются работы по восстановлению газонов после ремонта. Диагностика улично-дорожной сети в этом году еще не проводилась, начнется после окончания всех ремонтов. Тогда сможем подвести итоги. Список дорог на ремонт в следующем году формируется и согласовывается, — сообщила пресс-секретарь департамента ЖКХ Карина Антонова.

Дворы и тротуары

44 двора во всех районах города ремонтируют в этом году по федеральной программе «Формирование комфортной городской среды», на работы выделено 305 миллионов рублей. Ремонт закончен во всех дворах, кроме трех в Индустриальном районе. Там работы еще не начались: нужно дождаться окончания ремонта теплосетей. Самые большие в этом году — дворы на Городецкой, 26, Победы, 167 и 185.

Во дворах обновляют асфальтовое покрытие, укладывают резервные трубы, строят парковки и тротуары. Главное условие программы — вовлеченность жителей: после ремонта собственники оформляют клумбы, высаживают деревья и кустарники, устанавливают детские площадки, скамейки, урны, приводят в порядок входные группы.

Без учета дворов этого года в Череповце с 2017 года благоустроена 381 придомовая территория. Гарантия на ремонты дворов по федпрограмме — пять лет.

Кроме того, в Череповце этим летом отремонтировали 34 тротуара. Были выбраны участки с самым плохим покрытием, на которые чаще жаловались жители. Списки плохих тротуаров также предоставляли управы.

— Все работы выполнял один подрядчик. Рабочие меняли износившееся асфальтовое покрытие. Там, где есть старая плитка, тоже был уложен новый асфальт. Отремонтированные тротуары будут удобны для пешеходов и доступны для механизированной уборки, — заверила Карина Антонова.

Еще в этом году отремонтировали восемь межквартальных проездов, они ведут к школам и детским садам. Сейчас новые проезды находятся в стадии приемки.

Где и какие работы провели:

- капремонт проезда на Октябрьском проспекте, 56;
- расширение от Максима Горького к Вологодской, 32;
- капремонт с расширением и строительством ливневки у домов № 22, 28 по Гоголя (проезд у школы № 31 от Гоголя, 28 до Первомайской, 25);
- строительство парковки и проезда от «Адониса» до водозаборной станции;
- реконструкция проезда к школе № 23 со стороны Шекснинского проспекта;
- строительство проезда от улицы Ленина к детсаду № 59 и центру гемодиализа;
- ремонт с расширением по улице Парковой, 42 к художественной школе № 1;
- ремонт проезда от Олимпийской, 11 к арке дома № 13 по улице Олимпийской.

Октябрьский мост и Октябрьская набережная

С 30 сентября на мосту останется три полосы вместо пяти. Перекрытие связано со следующим этапом капремонта.

— Движение будет открыто только по левой части моста. Здесь будет три полосы: две из Зашекснинского района и одна — из Индустриального. Одновременно будет полностью перекрыта третья эстакада, по которой автомобили сейчас въезжают на мост с улицы Сталеваров. В районе перекрестка с Данилова будет построен временный проезд, по которому автомобили через разделительный газон будут заезжать на эстакаду улицы Сталеваров. Движение по ней будет двусторонним, — рассказал мэр Череповца Вадим Германов.

Для автобусов уже сделали выделенные полосы на Октябрьском проспекте и улице Сталеваров. В час пик автобусы у моста будут ходить каждые полторы минуты. На Сталеваров будет работать транспортный светофор: пока всем машинам будет гореть красный свет, автобусам — зеленый. Будет больше машин на линии: в среднем интервал между автобусами, приходящими в час пик к Октябрьскому мосту, составит 1,23 минуты.

При сильных снегопадах на мосту останутся две полосы: одна в Зашекснинский район, одна — в Индустриальный. Часть дороги будет занята снежным валом, который днем будут сдвигать к обочине, а ночью вывозить. Вероятно, во время этих работ, с полуночи и до пяти утра, мост будут перекрывать полностью, добавил мэр.

Капремонт проезжей части моста займет год. Изначально работы должны были продлиться два года, до ноября 2026 года. При условии масштабных перекрытий подрядчик обещает закончить раньше. По графику все шесть полос Октябрьского моста должны открыть 1 ноября 2025 года.

А на Октябрьской набережной выполнили большую часть работ. На участке от улицы М. Горького до Октябрьского моста прокладывают новые дорожки, проводят сети. На днях ход работ на будущей набережной оценил губернатор Георгий Филимонов.

— Впереди монтаж модульных сооружений, установка светотехнического оборудования и малых архитектурных форм: скамеек, урн, — отметил Георгий Филимонов.

Проект набережной победил в голосовании по федпроекту «Формирование комфортной городской среды». Там будут дорожки и тропы, амфитеатры, подходы к воде и парковое освещение. Деньги на строительство выделены из федерального и областного бюджетов.

ПОМОЩЬ НА ПЕРЕДОВОЙ И В ТЫЛУ

Зоя МИЛЮКОВА

В Вологодской области запустили военно-врачебную комиссию, где участники СВО могут пройти углубленное медобследование. Об этом сообщил глава региона Георгий Филимонов:

— Я получал запросы о необходимости такой инициативы, когда встречался с родственниками наших воинов — участников СВО и членами их семей. 2 сентября в области начала работу военно-врачебная комиссия, которая будет проводить углубленное обследование военнослужащих — участников Специальной военной операции. Определили медучреждения в Вологде, где будут проводиться такие приемы. Укомплектовали состав комиссии врачами-специалистами, которые прошли обучение в первом филиале Главного управления военно-врачебной экспертизы в Санкт-Петербурге.

Военно-врачебная комиссия уже начала обследования. Медицинское освидетельствование проводится по пятницам с 9:00 до 16:00 по адресу: Вологда, ул. Челюскинцев, 34.

Направление на освидетельствование можно получить в территориальном военкомате по месту регистрации. Вся информация доступна по телефонам: 8 (8172) 21-54-23 или 122.

Система поддержки включает в себя 38 мер, среди которых — региональные выплаты участникам спецоперации:

— добровольцам, заключившим контракт о прохождении военной службы, — единовременная выплата 1,205 млн руб.;

— мобилизованным — единовременная выплата 100 тыс. руб., ежемесячно по 10 тыс. руб.;

— контрактникам из именных воинских частей — единовременная выплата 300 тыс. руб., ежемесячно по 10 тыс. руб.;

— контрактникам Вооруженных сил России и военнослужащим Росгвардии — единовременная выплата 100 тыс. руб. и ежемесячная выплата 10 тыс. руб. на период участия в СВО;

— мобилизованным, заключившим контракт о прохождении службы в Вооруженных силах России, — единовременная выплата 100 тыс. руб.;

— участникам СВО в составе добровольческих формирований и ЧВК — единовременная выплата 100 тыс. руб.;

— военнослужащим, бойцам ЧВК и добровольческих формирований, получившим увечье независимо от тяжести в ходе СВО, — единовременно 100 тыс. руб.;

— инвалидам от военной травмы — дополнительная ежемесячная выплата от 6,7 тыс. руб. до 20 тыс. руб. — в зависимости от степени инвалидности.

Помимо выплат:

— область обеспечивает бесплатный проезд воинов из зоны СВО в отпуск и обратно;

— значительно расширен список государственных наград, обладание которыми позволяет бойцам претендовать на земельные участки;

— возмещается до 50 % расходов на оплату коммунальных услуг ветеранам боевых действий.

Для семей военнослужащих предоставляются:

— бесплатные путевки в оздоровительные лагеря и санатории области;

— освобождение от платы за уход и присмотр за ребенком в муниципальной дошкольной образовательной организации;

— бесплатное горячее питание учащимся 5–11 классов муниципальных общеобразовательных организаций и студентам, обучающимся в государственных образовательных организациях области;

— освобождение от платы за проживание в общежитии студентам государственных профессиональных образовательных организаций области;

— бесплатное посещение занятий по дополнительным общеобразовательным программам;

— первоочередной прием в муниципальные дошкольные образовательные организации;

— бесплатный проезд учащихся в муниципальных общеобразовательных организациях;

— бесплатное посещение театрализованных представлений в государственных и муниципальных учреждениях культуры;

— бесплатная юридическая помощь адвокатов.

Вологодчина не оставляет семьи погибших воинов. Единовременная выплата — 1 млн руб. В сентябре должно быть перечислено по 5 тыс. руб. на каждого ребенка-школьника из семей погибших.

Введена система обратной связи на базе единого номера «122» для обработки обращений по вопросам СВО. Кроме того, для жителей ДНР, ЛНР, Херсонской и Запорожской областей доступен номер горячей линии 8 800 101-00-35.

Разработан принцип «двух ключей» для сопровождения каждого обращения семей. Ответственные от органов власти области, главы муниципалитетов и соцкоординаторы работают над запросами родных бойцов. На сопровождении находятся около 8,8 тыс. семей.

Принимаются заявки от воинских частей на приобретение оборудования, техники, на отправку посылок. Регулярно на фронт направляются квадрокоптеры, противодронное оружие, радиостанции, прицелы, тепловизоры, аккумуляторы, мотоциклы, снегоболотоходы и анализаторы дронов.

Область продолжит оказывать поддержку всем категориям военнослужащих: контрактникам, мобилизованным, добровольцам и сотрудникам ЧВК. С начала СВО на поддержку наших бойцов и их семей уже направлено 3,7 млрд руб.

ЗАПУЩЕН ФЕДЕРАЛЬНЫЙ СЕРВИС ДЛЯ ОБРАЩЕНИЙ УЧАСТНИКОВ СВО

Получить поддержку стало еще проще благодаря сайту Государственного фонда «Защитники Отечества».

Сервис помогает узнать:

— о назначении и получении выплат и компенсаций;

— об оформлении положенных льгот;

— о трудоустройстве.

Для направления обращения нужно:

— быть пользователем портала госуслуг;

— заполнить форму на сайте Государственного фонда

Этот гуманитарный конвой стал двадцать восьмым за последние два года

Очередной конвой отправился в зону СВО

На прошлой неделе в зону проведения специальной военной операции из Череповца отправили две грузовые машины.

— Традиционно отправляем машины, наполненные всем необходимым. Очень рады, что получаем от бойцов обратную связь. Наши горожане плетут сети, шьют нашлемники, делают маскировочные костюмы. Это то, что требуется постоянно. Даже небольшой вклад очень важен, — отметил временно исполняющий полномочия главы города Сергей Макаров.

Так, к бойцам отправились инструменты, стройматериалы, медикаменты, маскировочные сети и личные посылки. Еще в фуру загрузили автомобиль УАЗ «буханку».

Груз в зону СВО отправляется ежемесячно. Каждый желающий может принести посылки в волонтерский штаб партии «Единая Россия» на Сталеваров, 42 или перечислить средства на специальный счет общественной организации «Мамы Череповца рекомендуют», на которые волонтеры продолжают закупать все нужное для военных частей.

Всегда требуются:

- влажные полотенца;
- газ в баллончиках;
- строительные перчатки;
- носки, футболки, трусы;
- термобелье;
- пюре, лапша быстрого приготовления;
- чай, кофе, конфеты;
- рыбные и мясные консервы;
- вода в бутылках 0,5 и 1,5 л;
- обезболивающие препараты;
- перевязочный материал;
- одноразовые пеленки (для госпиталя);
- строительный инструмент (пилы, шуруповерты и т. п.);
- строительные материалы (ОСБ, гвозди, саморезы, пленка, утеплитель, сетка рабица).

Сделать пожертвование

Продолжая дело прадеда

39-ЛЕТНИЙ НИКОЛАЙ ЛУЦЕНКО ПОЧТИ 15 ЛЕТ РАБОТАЕТ В ПОЖАРНОЙ ЧАСТИ № 55 НА УЛИЦЕ РЫБИНСКОЙ. СЕЙЧАС ЗАНИМАЕТ ДОЛЖНОСТЬ НАЧАЛЬНИКА КАРАУЛА. НИКОЛАЙ ЖЕНАТ, ВОСПИТЫВАЕТ ТРОИХ ДЕТЕЙ. О СВОЕМ ТРУДОВОМ ПУТИ, ТРУДНОСТЯХ И РОМАНТИКЕ ПРОФЕССИИ ПОЖАРНОГО ПОДЕЛИЛСЯ С «ГОРОДСКОЙ ГАЗЕТОЙ».

Николай Луценко: «В чрезвычайных ситуациях нужно сохранять холодную голову, принимать правильные решения»

По мнению нашего героя, рассказывать молодым о том, что такое труд и о людях труда, необходимо

Ольга СМИРНОВА

О династии

Наша династия пожарных началась с моего прадеда Василия Васильевича Черствякова. Он жил и работал в Воднинском городке, сейчас там простирается Рыбинское водохранилище. Прадед был начальником пожарной части. Прошел финскую войну, когда началась Великая Отечественная, несмотря на бронь, пошел защищать Родину, погиб под Сталинградом. Мой дядя Александр Яскунов тоже работал пожарным. Карьеру завершил начальником части. Мой старший брат Евгений Луценко — пожарный. Получается, мы не только родственники и друзья, но еще и коллеги.

О самореализации

В этой профессии я реализуюсь как мужчина. Чувствую себя на своем месте, могу выполнить поставленную задачу — спасение людей и животных, культурных и материальных ценностей. Со старшим братом ездим на соревнования, семинары, стараемся постоянно развиваться. Иногда просто за свой счет — собрались, нашли что-то интересное и вперед. Москва, Питер, другие города. Чем помогает учеба? Совершенствуюсь физически, оттачиваю навыки. Проще решить какие-то задачи на выезде, когда ты действительно к этому готов, есть опыт тренировок. Все тренировки приближены к боевым условиям. Например, на соревнованиях по аварийному спасению мы, как правило, работаем в дыхательных аппаратах, при этом маска у аппарата заклеивается, так имитируется задымленность. Нагрузка большая. Колеса катаешь, гири поднимаешь, а потом в лабиринтах идешь искать условного пострадавшего.

Про страх

Понятно, что бывает страшно. Люди, которые говорят, что не боятся, либо врут, либо у них с головой не в порядке. В чрезвычайных ситуациях нужно сохранять холодную голову, принимать правильные решения — от этого зависит моя жизнь, жизнь коллег и людей, которых нужно спасать.

Про рабочий день

У меня в подчинении девять человек. Мы дежурим сутки. Подходим пораньше, обсуждаем новости, пьем кофе. Потом построение, руководство ставит задачи на день. Начинается рабочий день. Часть работы — ежедневная учеба. Как только поступает сигнал, сразу отправляемся на точку. Бросаем все и бежим, реагируем моментально.

Как тушат пожары

Тушение пожара — это не дело нескольких минут. Иногда процесс занимает до восьми часов. Например, частный сектор. Тут проливаем не только горящий дом, но и соседние. На пожаре надо прокладывать линии из рукавов, иногда до 300 метров, пока они сухие — это легко, а когда наполняются водой, их вес увеличивается до 90 килограммов. Таких рукавов может быть до шести штук. Чтобы заполнить цистерны, делается водозабор, это тоже тяжелый труд. После окончания тушения территорию проверяем тепловизорами, вдруг где-то прячется огонь. Продолжаем проливать. Когда остатков горения нет — считается, что пожар потушен. В многоквартирных домах часто приходится работать с автолестницами. У нас есть такая на 50 метров, а это выше, чем 16-этажный дом. Залезать бывает высоко, а надо еще и обратно спуститься… Иногда приходится страховать человека. Пострадавшие на это реагируют по-разному, кто-то впадает в ступор, страшно. Такого я стараюсь заговорить. Быстро объясняю, что мы начинаем спуск, внизу ждут скорая и врачи, там окажут помощь. Говорю, говорю, говорю… Человек от происходящего переключается на меня, болтуна.

Самое большое количество выездов за смену — 22. Получается, каждые полчаса. Сюда входят и ложные — срабатывает сигналка, но проверять все равно нужно.

Случай

Часто приходится выводить из задымленных помещений людей. Однажды с верхнего этажа эвакуировал совсем маленького парнишку. Мальчику надел кислородную маску, воздуха в баллоне оставалось мало, пришлось все делать быстро. Сказал ему, что эта такая игра, ребенок расслабился — все обошлось.

Запомнился пожар в торговом центре «Макси». Задымление было сильное. Сначала разведка — искали источник. Когда нашли — пришлось работать в непосредственной близости от огня да еще и в помещении. Там много оборудования было — холодильники. Участие в тушении принимали, наверное, все пожарные города. Запредельная температура, все в дыхательных аппаратах, много воздуха издержали. Общими усилиями здание отстояли, материальные потери были минимальны.

Человек труда

У нас шутят, из пожарной охраны уходят только вперед ногами. Мыслей сменить профессию никогда не было.

Рассказывать молодым о том, что такое труд и о людях труда, необходимо. Много интересных профессий. Своим детям обычно говорю, будешь специалистом в своем деле — значит, будет и материальное, и моральное удовлетворение. Главное — выбрать дело по душе и потом постоянно в нем развиваться.

ПРОТИВОПОЖАРНОЙ СЛУЖБЕ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ ИСПОЛНИЛОСЬ **16 ЛЕТ.**

В НЕЙ **СВЫШЕ ТЫСЯЧИ** СОТРУДНИКОВ.

С 2008 ГОДА ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ СЛУЖБЫ ВЫЕЗЖАЛИ НА ПОЖАРЫ **БОЛЕЕ 70 ТЫСЯЧ РАЗ.**

СПАСЛИ И ЭВАКУИРОВАЛИ **5 500 ЧЕЛОВЕК.**

В ЭТОМ ГОДУ ЧИСЛО ПОЖАРОВ В РЕГИОНЕ **СНИЗИЛОСЬ НА 10 %.**

Как справиться со стрессом в начале учебного года

Осенью не только школьники, но и их родители часто вынуждены менять размеренный режим дня, к которому привыкли за лето, на более загруженный. У ребенка — занятия в школе, домашние задания, кружки, секции, музыкальная или художественная школа, а взрослым надо доставить сына или дочь к месту получения знаний, помочь со сложными заданиями, поддержать… Когда дел много, а времени мало, — это становится источником стресса, на который мы реагируем усталостью.

Как проявляет себя стресс

Физическая слабость, головная боль, частые простуды и многое другое — все это сигналы, которые говорят, что мы исчерпали свои ресурсы. А мы так заняты, что пропускаем сигналы от организма о его истощении. Как следствие, легче возникают отрицательные эмоции: раздражение, гнев, подавленность. Уставшие родители повышают голос на детей, которые тоже устали и поэтому отвечают так же раздраженно. Родители сердятся, отвечают на тон выше, дети повышают голос в ответ. Как же быть в этом случае?

СОВЕТ № 1: ОЦЕНИТЕ СТРЕССОВУЮ СИТУАЦИЮ.

Шаг 1. Подумайте, какая именно ситуация, связанная с обучением ребенка, вызывает у вас отрицательные эмоции.

- Это могут быть: определенный день, учебный предмет, повторяющиеся действия, качество или качества ребенка, которые проявляются постоянно в связи с обучением (невнимательный, торопливый, забывчивый и пр.).
- Если у вас таких ситуаций несколько, постарайтесь все-таки выбрать сначала самую неприятную, затем чуть менее неприятную и т.д.
- Запишите их и пронумеруйте: 1 — самая неприятная, 2 — менее неприятная и далее.
- Экономьте свою энергию, сосредоточившись на самой большой проблеме, а не распыляйтесь, пытаясь решить все проблемы сразу.

Шаг 2. Вспомните, вызывала ли эта же ситуация такие же эмоции месяц, два месяца, полгода или год назад?

- Если ваш ответ «да», подумайте, что вы сделали, чтобы справиться с ней?
- Если ваш ответ «нет», подумайте, что изменилось за это время? Что-то произошло с вами? Вы вышли на работу? Ребенок теряет интерес к учебе? Изменилось расписание? Пришел новый педагог?
- Возможно, произошло несколько изменений сразу: с вами, с ребенком, с семьей, со школой. Отнесите каждое изменение к одной из трех категорий по степени влияния на ваше состояние: «сильно повлияло», «никак не повлияло», «повлияло незначительно».
- Подумайте, как вам отдохнуть? Как лучше распределить силы? Ведь образование и воспитание ребенка — это не спринтерская, а марафонская дистанция.

Шаг 3. Оцените свои возможности повлиять на ситуацию.

- Будьте честны с собой. Не переоценивайте свои возможности что-то изменить. Например, решения «договориться на работе» или «попросить педагога изменить время индивидуальных занятий» зависят не только от вас.
- Иногда есть возможность поменять не ситуацию в целом, а только некоторые из ее аспектов: затраченное время (например, собираться на занятия заранее, если ребенок медленно одевается); организация процесса (стабильность, постоянное повторение одних и тех же действий помогают детям выполнять их не уставая. Именно поэтому после пропуска занятий дети с таким трудом снова втягиваются).

СОВЕТ № 2: ИЩИТЕ РЕСУРСЫ.

Шаг 1. Подумайте о своих целях.

- Ответьте себе на вопрос: «почему так важно, чтобы?..» (ребенок учился на одни пятерки, посещал музыкальную школу и т.д.).
- Убедитесь, что ваше решение, чтобы ребенок посещал кружок или секцию, не было сиюминутным капризом. Что это — осознанный выбор (психологи считают, что усталость и стресс возникают чаще всего в бессмысленной для человека деятельности).
- Что важно для вас? Для вашей семьи? Для вашего ребенка? Эти цели могут совпадать, а могут быть разными. Позвольте себе остановиться и поразмышлять над этим какое-то время.
- Если вы чувствуете, что цели поменялись, следует изменить и дела (снизить нагрузку ребенка или усилить ее). Если цели остались прежними, чаще напоминайте себе о них — это мотивирует!

Шаг 2. Подумайте о положительных примерах.

- Вспомните о людях, чья жизненная ситуация похожа на вашу, но которые, по вашему мнению, успешно справляются со стрессом. Что помогает им оставаться уравновешенными, все успевать? Их личные качества? Собранность, организованность? Уверенность, что и они, и их дети справятся с трудностями?
- Какие ваши сильные стороны помогут вам справиться с ситуацией, которая вызывает у вас стресс? Быть родителем в современном мире очень непросто, но вы хорошо справлялись с другими сложностями, которые случались в вашей жизни. Что вам помогало? Может ли это качество (чувство юмора, настойчивость, мягкость, гибкость) помочь вам повлиять на сложную ситуацию так, чтобы она перестала вызывать стресс?

Шаг 3. Подумайте, не слишком ли большое значение вы придаете ситуации, которая вызывает у вас стресс и отрицательные чувства.

- Усталость к концу учебного года чувствуют многие родители. И многие дети. И многие учителя.
- Вспомните, есть ли что-то, связанное с образованием ребенка и что доставляет вам радость? Возможно, когда ребенок выходит с сияющими глазами, весь перепачканный, с картиной или глиняной скульптурой в руках? Или рассказывает, что сегодня его похвалили на физкультуре? Приятные воспоминания тонизируют нас и поднимают настроение.
- Часто бывает, что наша усталость проходит, когда мы переключаемся на какое-то приятное нам дело. У вас есть хобби? Вы любите ходить в кино или театр? Даже неспешная прогулка по парку может помочь вернуть утраченное равновесие.

СОВЕТ № 3: ПРИМИТЕ РЕШЕНИЕ.

Шаг 1. Очень важно следовать своему решению.

- Одного решения что-то изменить бывает недостаточно. Чтобы это сработало, очень важно, чтобы ваше решение осуществлялось.
- Наверное, не все решения потребуют только одного вашего действия. Например, уменьшить число дополнительных занятий у ребенка — это одно, а перестать зацикливаться на ситуации — совсем другое. Будьте готовы к тому, что вам не сразу удастся добиться успеха. Но, продолжая раз за разом вносить изменения в ситуацию, вы заметите улучшения.
- Возможно, вы заметите эти улучшения гораздо раньше — в своем самочувствии, в ощущении большей уверенности, в расслабленности. Вместо повышения тона вдруг пошутите и с радостью заметите, как ребенок рассмеется в ответ.

Шаг 2. Выберите только одно наиболее подходящее решение.

- Никогда не пытайтесь изменить сразу все.
- Помните, что любое изменение в привычном укладе жизни и в отношениях в семье — это стресс для ребенка, для вас и для семьи. А именно сейчас вы твердо намерены снизить стресс и уменьшить эмоциональное напряжение.

*По материалам Череповецкого центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи

ДЛЯ БАБУШЕК И ДЕДУШЕК

Начался прием заявок на многожанровый городской фестиваль-конкурс «Хорошо нам рядышком с дедушкой и бабушкой» (0+). В нем несколько номинаций: семейная традиция, семейная фотосессия, семейная реликвия, рукодельница и рукодельник, вкусные рецепты, творческий номер и лучший огородник.

«В конкурсе определят самых молодых бабушку и дедушку, рекордсменов по числу внуков и внучек и самых опытных бабушек и дедушек. Конкурс проводим в Год семьи. Мероприятие интересное. Основной критерий по номинациям — вовлеченность внуков, то есть главная задача фестиваля — укрепление семейных связей. Хотим показать роль бабушек и дедушек в семье, в воспитании и образовании внуков, в создании комфортной семейной обстановки», — рассказала заместитель мэра Наталья Стрижова.

Заявки на творческий номер принимаются до 6 октября, в остальные номинации — до 13 октября. Обращаться на почту *filatova@dks35.ru* или в ДК «Строитель», кабинет № 114. Подробнее расскажут по телефону: 25–56–01.

Итоги конкурса в каждой номинации подведут на гала-концерте 28 октября в ДК «Строитель».

К 85-летию со дня рождения Валерия Гаврилина

Творческий сезон коллективы и солисты Филармонического собрания откроют 1 октября Днем музыки (12+), который посвятят выдающемуся композитору-земляку. В программе прозвучит хоровая, симфоническая, инструментальная и вокальная музыка Валерия Гаврилина: фрагменты из балетов, симфонии-действа «Перезвоны», камерные вокальные и вокально-симфонические сочинения, инструментальные пьесы, песни и романсы. Начало концерта в 18:30 на сцене Камерного театра.

12 октября в 17 часов Камерный хор «Воскресение» исполнит музыку Валерия Гаврилина в программе «Невская акварель» (12+). Также прозвучат произведения современных композиторов, чья жизнь связана с Санкт-Петербургом: Юрия Фалика, Александра Флярковского, Якова Дубравина, Владислава Панченко, Андрея Петрова, Сергея Екимова, Сергея Плешака.

17 октября в Доме музыки и кино сочинения Гаврилина прозвучит в исполнении Череповецкого симфонического оркестра (12+). В программе — фрагменты из балетов «Дом у дороги», «Женитьба Бальзаминова», сюита «Театральный дивертисмент», вокальная лирика. Начало концерта в 18:30.

Билеты онлайн

10 октября, 14:00
20 октября, 18:00
Камерный театр
16+

Преступление и наказание

Премьера. В центре спектакля по мотивам романа Ф.М. Достоевского — вечные вопросы предназначения человека, всего сущностного человеческой жизни. Оставаясь в рамках традиций психологического театра, создатели спектакля предлагают свое сценическое прочтение романа, приглашая к размышлениям о свободе, вере, возможности нравственной и социальной гармонии и путях ее достижения в обществе и в человеческой душе.

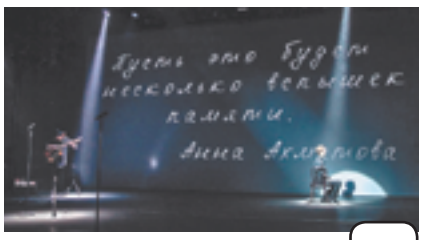
Билеты онлайн

26 октября, 18:00
Дворец химиков
16+

Игорь Растеряев и музыканты

Музыкант выступит сразу в двух амплуа: сольно, с «Чайкой» наперевес, а также под звучный аккомпанемент гитары и ударных. Большинство «классических» хитов главного комбайнера страны в этот вечер прозвучат в каноническом формате — под переливы неизменной гармошки.

Билеты онлайн



27 октября, 18:00
Дворец химиков
12+

Наше всё... Ахматова. Свидетель

В моноспектакле Театра Наций актер Дмитрий Сердюк выступит от лица Свидетеля. Это собирательный образ тех, кто наблюдал за работой Анны Ахматовой в течение жизни. В его музыкально-поэтическом монологе — никогда не звучавшие со сцены детские стихи Ахматовой, любимые классические произведения, фрагменты «Реквиема» и автобиографической прозы.

ГОРОСКОП НА ОКТЯБРЬ

ОВЕН. Общую гармонию и стабильность будет нарушать ваше желание подчинить всех вокруг своей воле и мнению. Именно на этой почве и начнут возникать конфликты и проблемы.

ТЕЛЕЦ. Вас ожидают события, которые могут выбить из колеи и нарушить привычный уклад жизни. Это может быть связано со сменой работы, должности или даже с переездом в другой город.

БЛИЗНЕЦЫ. Самое время воплотить в реальность все свои таланты и природные способности. Какие бы ни происходили ситуации вокруг, решающее слово будет именно за вами.

РАК. Месяц будет богат на романтические приключения и удовольствия. Вы почувствуете жизнь с новой силой и откроете в себе новые качества, которые окажутся не только приятными, но и полезными.

ЛЕВ. На первом месте будет личная жизнь. В ней возможны изменения, которые сначала могут показаться нелогичными. Отнеситесь к этому спокойно.

ДЕВА. Сосредоточьте внимание на семье или общении с друзьями. Советы близких помогут принять мудрое решение, до которого раньше додуматься было сложно.

ВЕСЫ. Чтобы не упустить то, что вы так долго искали, действуйте медленно и хладнокровно. Это позволит преподнести себя с самой лучшей стороны.

СКОРПИОН. Прислушайтесь к интуиции, знакам судьбы, снам и приметам: они помогут разобраться в сложной ситуации и принять важное и нужное решение.

СТРЕЛЕЦ. Придется быть более внимательными и осмотрительными. Возможно, вы будете втянуты в события, придется приложить усилия, чтобы выйти из ситуации с наименьшими потерями.

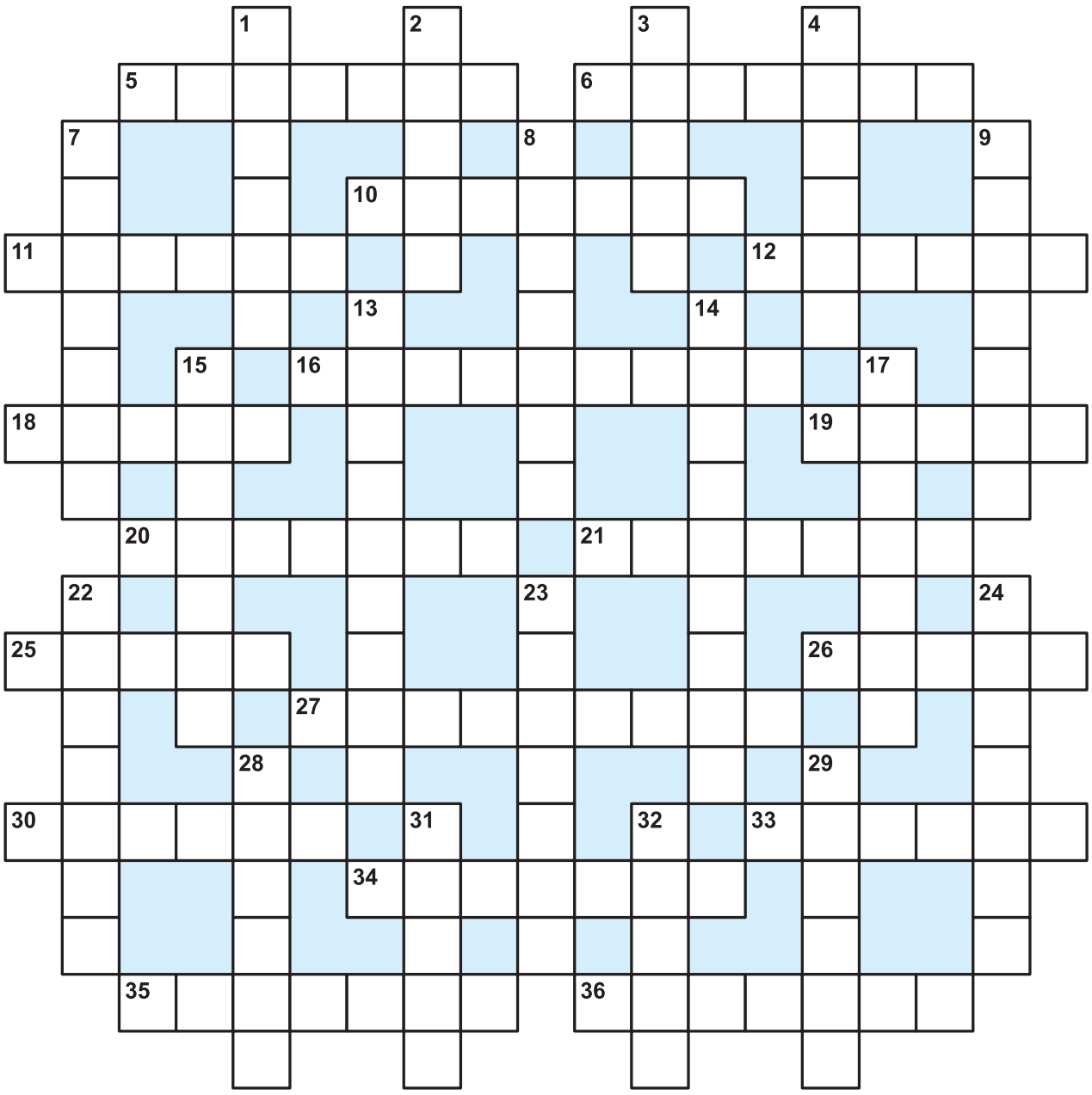
КОЗЕРОГ. Правильно расставьте приоритеты и направляйте энергию лишь на решение действительно важных задач. Сосредоточьтесь на создании уюта и благоприятной атмосферы в своем доме.

ВОДОЛЕЙ. Будьте осторожны с различными сделками, возможен обман со стороны других людей. Не подгоняйте развитие событий. Возможно, придется чем-то жертвовать в этом месяце.

РЫБЫ. Ваша помощь потребуется окружающим людям. Но не переусердствуйте с заботой о других. Пора заняться теми делами, которые приносят удовольствие именно вам.

Подробнее на astrohelper.ru

КРОССВОРД ОТ GRAYCELL.RU



Ответы на кроссворд, опубликованный в № 11 (61):

По горизонтали:
5. Дакар. 6. Вилка. 9. Фетисов. 11. Фаворит. 13. Пекин. 15. Альпы. 18. Волан. 19. Полуфинал. 20. Игрок. 22. Лента. 23. Наречие. 24. Батут. 27. Гольф. 28. Тасовка. 31. Кулак. 33. Атака. 34. Кикбоксер. 35. Китай. 36. Зевок. 38. Ролан. 41. Биатлон. 42. Дорожка. 43. Борец. 44. Петля.

По вертикали: 1. Шарик. 2. Галоп. 3. Милан. 4. Уклон. 7. Чемпион. 8. Рикошет. 10. Ведущий. 11. Финиш. 12. Ольга. 14. Ласты. 16. Болельщик. 17. Марафонец. 21. Качок. 22. Лунка. 25. Расклад. 26. Турин. 27. Гагарин. 29. Атлетка. 30. Сквош. 32. Обгон. 37. Отбор. 38. Родео. 39. Номер. 40. Ловля.

Все слова этого кроссворда начинаются на букву «о».

ВОПРОСЫ

По горизонтали:
5. Что дает люстр, нанесенный на поверхность керамического изделия? 6. Хватка Морфея. 10. Ленивый и разболтанный подросток. 11. Нога, которую кладут на стол. 12. Лицо «владикавказской» национальности. 16. Вероятность несчастья. 18. Если они на ногах, то кандалы, если на руках, то браслеты. 19. Резиденция Зевса. 20. Кустарник со съедобными плодами. 21. Ей надо посвящать «души прекрасные порывы». 25. Склон, насыпь. 26. Какой камень покровительствует родившимся под знаком Козерога? 27. Дырка от сверла. 30. Кем была клонированная Долли? 33. «Пищевая» церковная служба. 34. Врач, которому строят глазки. 35. По чьему совету был построен Троянский конь? 36. У Тутанхамона оно было из золотой пластины и страусовых перьев.

По вертикали:
1. Полукружье, придерживающее прическу. 2. Важная персона. 3. «Променад» патруля. 4. След от сильного давления. 7. Битое стекло. 8. Тонкий шелк. 9. Как японец назовет искусство складывания бумажного самолетика? 13. Преимущество бывалого. 14. Королевский «уход по собственному желанию». 15. Машина для обметывания краев ткани, швейного изделия. 17. Чукотское мясо. 22. «Клочок» стихотворения. 23. Свиноводство по отношению к животноводству. 24. Часть света Австралия и … . 28. Редкий, неожиданный случай. 29. Привычка, въевшаяся в гены. 31. Дуэт в кубе. 32. Груда обломков горных пород.

АНЕКДОТЫ

На посту ГАИ останавливают машину и осматривают багажник. В багажнике — 10 огромных ножей.
Инспектор:
— Зачем вам столько холодного оружия?
Водитель:
— Я работаю в цирке, жонглирую ножами.
Инспектор:
— Не верю, ну-ка покажите.
Водитель стоит на обочине дороги и жонглирует ножами.
В проезжающей мимо машине водитель говорит жене:
— Слава богу, я не пью. Смотри, какие тесты выдумали!

* * *

Позвонил другу, спросил, что тот делает.
Он ответил, что работает над «акватермической обработкой керамики, алюминия и стали в условиях ограниченной среды».
Я был впечатлен…
Поинтересовавшись подробнее, узнал, что он моет посуду горячей водой под присмотром жены.

* * *

В автобусе по радио звучит реклама магазина: «У нас лучшая мебель для вас! Мебель по размерам заказчика!» Бабушка мрачно:
— Мебель по размерам заказчика — это гроб!

* * *

Экзамен по истории. Вопрос:
— Первая женщина-летчица России?
Ответ:
— Баба-Яга!

* * *

— Вовочка, ты бутылку со средством для полоскания рта не видел?
— Так я ее выбросил.
— Зачем? Она еще почти полная была!
— Ну, я гляжу, ты попробовала средство — выплюнула, папа попробовал — выплюнул. Вот я и подумал, чего эту гадость в ванной держать.

* * *

— Что будете делать, если к вам ворвутся грабители и будут искать деньги?
— Буду смеяться и искать вместе с ними.

* * *

Назвал девушку-астронома «солнышком», а она обиделась и сказала, что в мире полно более ярких звезд и что с ней я только потому, что она ближе других.

Адреса бесплатного распространения «Городской газеты»

Библиотеки:
б-р Доменщиков, 32; ул. Металлургов, 9; пр-т Победы, 28; ул. Сталеваров, 42; пр-т Победы, 73; ул. Архангельская, 7; пр-т Победы, 137; ул. Олимпийская, 63; ул. Годовикова, 10; ул. Наседкина, 21; Северное ш., 29.

Магазины «Макси»:
Октябрьский пр-т, 25; ул. Ленинградская, 1; Шекснинский пр-т, 23а; ул. Наседкина, 15; Октябрьский пр-т, 88; Московский пр-т, 51; ул. М. Горького, 40; Советский пр-т, 113; ул. Сталеваров, 55; ул. Первомайская, 21; ул. Архангельская, 70; ул. Беляева, 29; ул. Архангельская, 43.

Магазины «Северный градус»:
б-р Доменщиков, 25; ул. Ломоносова, 30; ул. Устюженская, 8; ул. Мамлеева, 3; Шекснинский пр-т, 25; Советский пр-т, 80; ул. Архангельская, 13; пр-т Победы, 159; ул. Краснодонцев, 86; ул. Тимохина, 18/32; ул. Сталеваров, 75.

Также газету можно увидеть:
во Дворце химиков, Дворце металлургов, Дворце культуры «Строитель», в отделениях МФЦ (ул. Жукова, 2; Кирилловское ш., 50а; Шекснинский пр-т, 2), Центре занятости населения (Советский пр-т, 66), на автовокзале, в городских управах.

Следующий номер газеты будет распространяться с 25 октября.

ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА ЧЕРЕПОВЕЦ
№ 12 (62) | 27 сентября 2024 г.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Вологодской области. Реестровая запись серии ПИ № ТУ 35-00298 от 17.08.2020.
Газета издается с 31 октября 2020 года.
Выходит 1 раз в месяц.

Учредитель: Муниципальное казенное учреждение «Информационное мониторинговое агентство «Череповец». Адрес учредителя, издателя, редакции: 162602, Вологодская обл., г. Череповец, ул. Сталеваров, д. 44.

Главный редактор: Драницин И.А.
Телефон редакции: (8202) 44-64-50.

Электронная почта: gazeta@cherinfo.ru. Отдел рекламы: (8202) 44-87-47, reklama@cherinfo.ru
Подписано в печать: 26.09.2024, 16:00.
Дата выхода в свет: 27.09.2024.

Отпечатано в типографии: ООО «Рекламно-промышленная группа «Все и сразу». 162600, г. Череповец, ул. Металлургов, 14а.

Объем 16 п.л. Заказ № 0944. Тираж номера: 25 000 экземпляров. Распространяется бесплатно на территории г. Череповца.
Ответственность за достоверность фактов, изложенных в материалах, несут авторы, за содержание рекламы — рекламодатели. Все товары, подлежащие обязательной сертификации, имеют соответствующие сертификаты.