



ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Череповец

№ 9 (30)
18 июля 2022 г.



16+

О людях,
для людей!

СТАРЫЕ ДВОРЫ СТРОЯТ ЗАНОВО

ЖИЛЬЦАМ ПОМОГУТ
СОСТАВИТЬ ЗАЯВКИ НА РЕМОНТ
ДВОРОВ

➔ стр. 3



БОЛЬШИЕ РЕМОНТЫ
ДЛЯ МАЛЕНЬКИХ

➔ стр. 4



ЧТОБЫ НЕ
ТОЛСТЕТЬ,
НУЖНО ЕСТЬ

➔ стр. 5



ЗАПЛАТИМ
БОЛЬШЕ,
НО МЕНЬШЕ

➔ стр. 9



СОВЕТСКУЮ
МЕДАЛЬ ВРУЧИЛИ
СЕГОДНЯ

➔ стр. 10



О ВАЖНОМ

Консультацию вернули на прежнее место

Женская консультация на улице Ломоносова вновь принимает пациенток. В прошлом году ее закрыли. Но против выступили череповчане, а их поддержали депутаты областного Заксобрания.

Женская консультация не только вернулась на прежнее место, но и стала удобнее. Теперь здесь ip-телефония — вечно занятые телефоны в регистратуре ушли в прошлое. По единому номеру 500-520 можно записаться в любую из трех консультаций городского роддома. Обновили оборудование: пациенткам доступен весь комплекс медицинских услуг — от обследования до наблюдения, можно сдать анализы, сделать УЗИ и ЭКГ. В здании заменили окна и двери, сделали косметический ремонт помещений.

Средства на реконструкцию и оборудование выделили из областного бюджета.

Электросети заменяют — асфальт сохраняют

В этом году в Череповце заменят шесть километров старых электрических сетей. Работы выполняются во всех районах города, самый большой объем — в Заягорбском и Индустриальном. Монтаж выполняют при помощи технологии горизонтально направленного бурения. Это позволяет прокладывать новые сети без разрушения дорожного полотна. — Трубу диаметром 160 миллиметров протягивают под землей, а потом в трубе протаскивается кабельная линия. Труба служит пеналом, это удобно при замене кабеля, — пояснил представитель подрядной организации Денис Прохоров.

Все работы обещают завершить к 30 сентября. «Электросеть» меняет изношенные кабели по своей инвестпрограмме.

Безлимитный проездной — на полгода

Череповецкий «Электротранс» проводит розыгрыш среди пассажиров трамваев, которые оплачивают поездки картой «Поехали!».

В акции восемь номинаций для разных типов карт и разных способов оплаты. В каждой выберут трех победителей по количеству поездок, совершенных с 1 июля по 31 августа с использованием транспортной карты.

Лидеры в каждой номинации получают проездные на полгода, другие участники — сертификаты на пиццу, посещение аквапарка, фотосессии.

Счастливые номера карт объявят 3 сентября.

Если акция будет успешной, такую же проведут автобусники.

Десять сантиметров на девяти улицах

В ЧЕРЕПОВЦЕ ПРОДОЛЖАЮТСЯ РЕМОНТЫ ПО НАЦПРОЕКТУ «БЕЗОПАСНЫЕ КАЧЕСТВЕННЫЕ ДОРОГИ». ГОТОВЫ УЛИЦЫ ЛЮБЕЦКАЯ И ПЕРВОМАЙСКАЯ, В ПРОЦЕССЕ — МОЧЕНКОВА, ГОРЬКОГО, ГОДОВИКОВА И ПР. ПОБЕДЫ В РАЙОНЕ ЛЬВА ТОЛСТОГО. ОТРЕМОНТИРОВАННЫЕ ДОРОГИ ПРОВЕРЯЮТ НАДЗОРНЫЕ ОРГАНЫ, ЗАКАЗЧИКИ И ОБЩЕСТВЕННОСТЬ.



Взятие проб асфальта для проверки обязательно



На проспекте Победы от Сталеваров до Вологодской отремонтировали дорогу и делают тротуары

Петр МИХАЙЛОВ

Куски «асфальтового пирога»

На обновленной проезжей части проспекта Победы между Вологодской и Сталеваров взяли пробы асфальта. Всего высверлили девять кернов (проб) — по новому ГОСТу их должно быть не меньше трех на каждые три тысячи квадратных метров.

Сразу же оценили толщину асфальта. Она должна быть не меньше 10 сантиметров. После этого пробы отправили в независимую лабораторию на исследования.



С КАЖДОГО УЧАСТКА ДОРОГИ В 3000 КВ. М БЕРЕТСЯ ПО ТРИ ПРОБЫ.

ПО НИМ ИЗМЕРЯЮТ ТОЛЩИНУ УЛОЖЕННОГО АСФАЛЬТА, ВЫЧИСЛЯЯ СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ. ОБЫЧНО ПО ПРОЕКТУ ТОЛЩИНА ДВУХ СЛОЕВ ПОКРЫТИЯ ДОЛЖНА БЫТЬ 10 СМ

Как пояснили в департаменте ЖКХ, который выступает заказчиком дорожных ремонтов, в лабораторных испытаниях оцениваются прочность асфальта, водонасыщение и наличие пустот. К тем образцам, которые сдавали в этом году на проверку, замечаний у независимых лабораторий и специалистов не было — асфальт соответствует заявленным требованиям.

— Если в результате обследования кернов или на любом другом этапе контроля дорожных работ будут выявлены какие-либо недостатки, подрядчик должен будет их исправить за свой счет. Такие ситуации бывают нечасто, подрядчики

все же понимают, чем это чревато, и стараются сразу сделать работу качественно, — пояснила специалист по технадзору Виктория Томилина.

Жители 9-го округа и депутат гордумы Анна Леонова, проверяя новый асфальт вместе со специалистами мэрии, отметили, что свежий ремонт поможет автомобилистам избавиться от постоянной тряски по трамвайным путям с торчавшим над ними старым асфальтом. Лучше станет и пешеходам — тротуары вдоль старой части проспекта Победы ремонтируют практически целиком.

Дорога к будущей поликлинике

Улицу Годовикова ремонтируют на участке от Ленинградской до Октябрьского проспекта. В прошлом году обновили другую ее часть: от Ленинградской до Раахе.

— Заменим бордюрный камень, отфрезеруем старый асфальт, уложим два слоя нового покрытия, — описал фронт работ представитель компании «Череповецдорстрой» Алексей Бурянин. — Перекрытие улицы запланировано только на время укладки верхнего слоя асфальта. Сначала сделаем участок от Ленинградской до Шекснинского, затем — от Шекснинского до Октябрьского. Общая площадь работ — 15 тысяч квадратных

метров. К середине августа ремонт улицы закончим.

Асфальтировать улицу будут двумя укладчиками во всю ширину, как это было на Первомайской. Это позволит избежать шва в центре дороги, с которого, как правило, и начинается разрушение асфальтового покрытия.

Глава города Маргарита Гусева сообщила, что в конце этого года на Годовикова начнется строительство долгожданной для зашекснинцев поликлиники, завершится благоустройство сквера. Словом, улица приобретает законченные очертания и полную инфраструктуру.

В следующем году ремонты в этом районе продолжатся.

— В планах — отремонтировать Ленинградскую. Сейчас просчитываем, сколько это будет стоить, чтобы заложить необходимую сумму в бюджете. Будем отстаивать ремонт улицы, — подчеркнул замначальника департамента ЖКХ Анатолий Вересов.

Всего в этом году по нацпроекту «Безопасные качественные дороги» в Череповце отремонтируют девять улиц. На очереди участок Советского проспекта от Красноармейской площади до Серова переулка, улица Карла Либкнехта от Данилова до Советского и Краснодонцев от Юбилейной до Олимпийской.



Улицу Моченкова ремонтируют целиком. Подрядчик снял старый асфальт и готовится укладывать новый



БОЛЬШЕ КОМФОРТА ВО ДВОРАХ

Ольга МОРЕВА

Приводят в порядок в Череповце не только центральные улицы. В активной фазе капитальные ремонты дворов по бюджетной программе «Комфортная городская среда». В этом году должны обновить 19 придомовых территорий. Их ремонты стали живым воплощением «народной программы».

От жалобы до ремонта

В 2021 году череповчане высказали 99 165 пожеланий о том, что бы они хотели изменить в городе. Реконструкция дворов — одно из самых популярных. Большинство жителей традиционно голосует за ремонт и расширение проездов, дополнительные места для парковки, удобные тротуары со съездами для колясок.

Мы посетили один из дворов, который сегодня в стадии ремонта — на Гоголя, 28. Вдоль проезда к школе № 31 трудятся рабочие и техника, появляются очертания будущего тротуара и мест под парковку.

— Сейчас идет выемка грунта, засыпка щебня под основание. Сегодня начали выставлять бордюр на строящейся парковке, она будет на 14–16 машиномест, — уточнил бригадир подрядной организации Максим Бучкин. — Вдоль дома сделаем тротуар, перед подъездами уложим новый асфальт. Работы рассчитываем закончить через две недели, до конца июля.

— Это проблемный двор: с момента строительства дома здесь не было пешеходного тротуара, — пояснила в ходе проверки ремонтных работ депутат Законодательного собрания области Елена Быкова. — Люди выходили из подъезда и попадали прямо на дорогу с интенсивным движением. Или были вынуждены идти вдоль стены дома, где появилась, как видите, «народная тропа». Она идет прямо под крышей, зимой это небезопасно. Жители этого дома приходили ко мне с жалобами на отсутствие тротуаров и парковки. Немало здесь было нарушителей правил: машины ставили на газонах и у подъездов. Очень рада, что удалось включить двор в проект программы «Комфортная городская среда»!

Также участвовавший в проверке депутат городской думы по 25-му округу Дмитрий Даниличев пояснил Елене Быковой, что в проект реконструкции двора вносили изменения по желаниям жителей дома, а в качестве трудового участия они предусмотрели установку скамеек у подъездов.

Отдельно комиссия остано-



Ход ремонта двора на Гоголя, 28 обсудили с подрядчиком депутаты Дмитрий Даниличев (слева) и Елена Быкова

вилась на участке у аптеки со стороны улицы Гоголя. В прошлом году здесь был отремонтирован городской тротуар, в этом — делается около 2 метров прилегающей к аптеке территории в рамках ремонта двора. А между ними остается неотреставрированный «кусочек» асфальта. Было принято решение сделать и его, тем более что сейчас на Гоголя как раз продолжается программа по ремонту городских тротуаров.

19

ДВОРОВ БУДЕТ
ОТРЕМОНТИРОВАНО
В ЭТОМ ГОДУ
ПО ПРОГРАММЕ
«КОМФОРТНАЯ ГОРОДСКАЯ
СРЕДА». ИЗ НИХ ДЕВЯТЬ
ДВОРОВ УЖЕ ГОТОВЫ,
В ПЯТИ ИДЕТ РЕМОНТ.
ВСЕ РАБОТЫ ЗАВЕРШАТ К
ОСЕНИ

Помочь войти в программу

— В нашем 25-м округе дворы по программе «Комфортная городская среда», как правило, ремонтировались комплексно. Например, одними из первых вошли в программу дворы на Химиков, 26а и 32, также были отремонтированы придомовые территории около детского сада № 121 — Химиков, 12 и 18. В этом году в программу попали два соседних двора на Гоголя, 22 и 28, — рассказала журналистам главный специалист управы № 25 Татьяна Чижова.

Чтобы соседние друг к другу дворы отремонтировали, жители и управляющие ком-



За домом делают парковку на 14–16 мест



Вдоль Гоголя, 28 наконец появится тротуар

пании нередко объединяются и заказывают в проектной организации общую концепцию благоустройства. Кстати, такой подход увеличивает шансы дворов попасть в программу «Комфортная городская среда» на ближайший год, ведь одно из требований программы — комплексность.

Как пояснили в управе № 25, сейчас еще один дом готовит заявку на участие в проекте — ТСЖ на Химиков, 22. Одновременно управа планирует работать в рамках народной программы и с другими домами в округе — прежде всего с теми, от которых были просьбы сделать ремонт, но до заявки в феде-

ральную программу так и не дошло. Встретится управа и с собственниками тех дворов, где и при отсутствии жалоб от горожан видна необходимость ремонта.

— Будем доносить до жителей информацию о том, что есть такая программа и какие возможности она дает. Возможно, у людей недостаточно данных, поэтому и должной активности нет, — считает Татьяна Чижова.

Подобную работу сейчас будут проводить все городские управы. Возможность сделать ремонт двора за средства федерального бюджета у череповчан еще есть.

Как подать заявку на участие в программе «Комфортная городская среда»



Для направления заявки на включение вашего дома в проект программы нужно представить в департамент жилищно-коммунального хозяйства мэрии города по адресу: пр. Строителей, 4а, каб. 201 следующий пакет документов:

1. Заявление на включение дворовой территории в адресный перечень территорий, нуждающихся в благоустройстве.
2. Решение общего собрания собственников.
3. Акт обследования дворовой территории многоквартирного дома.
4. Архитектурное решение или проект благоустройства дворовой территории, включая дизайн-проект, согласованные с организациями, имеющими сетевые коммуникации во дворе.
5. Сметный расчет стоимости работ по благоустройству двора.
6. Расчет стоимости работ по благоустройству территории, выполняемых в рамках трудового участия жителей.
7. Сведения об оплате услуг за содержание жилых помещений, плате за наем, коммунальных услуг в многоквартирном доме на 1 число месяца, предшествующего дате направления заявки.
8. Сведения о ремонтах двора, проведенных за последние 5 лет.

В подготовке документов может помочь управляющая организация и управа. Найти свою управу можно здесь:





Ремонты в 115 школах и детсадах



Вокруг школы № 16 меняют ограждение



Сергей Добродей (слева) поблагодарил Матвея Леонова за благотворительный ремонт веранд в детсаду № 46



В школе № 11 идет ремонт пищеблока



В детском саду № 126 чинят крышу, благоустраивают территорию, заменили окна

ПРО ПЛАНЫ СТРОИТЕЛЕЙ РАССКАЗАЛ МЭР ЧЕРЕПОВЦА ВАДИМ ГЕРМАНОВ. В ШКОЛАХ И ДЕТСАДАХ ЧЕРЕПОВЦА НАЧАЛАСЬ АКТИВНАЯ СТАДИЯ РЕМОНТОВ. КОМПЛЕКСНЫЕ РАБОТЫ ПРОЙДУТ В 115 УЧРЕЖДЕНИЯХ ГОРОДА. В ПРОГРАММЕ РЕМОНТОВ, КОТОРУЮ СФОРМИРОВАЛО УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ, 464 ПОЗИЦИИ. ОСНОВНЫЕ СИЛЫ НАПРАВЛЕННЫ НА ВОССТАНОВЛЕНИЕ ИНЖЕНЕРНЫХ СЕТЕЙ. ТАКЖЕ БУДУТ РЕМОНТИРОВАТЬ КРЫШИ И ОТДЕЛЬНЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ, ОГРАЖДЕНИЯ И ОКНА.

Вера РОДИОНОВА

— Упор в этом году сделан на инженерные сети. Нашей главной задачей стало приведение в порядок водоснабжения, канализации и отопления. Специалисты проектируют и монтируют противопожарные сигнализации и восстанавливают вентиляцию там, где запах борща с кухни отвлекает от образовательного процесса. В списке также замена окон, проводки и освещения, ремонт кровли и туалетов, — отметил градоначальник.

В школе №17 на улице Беляева, 48 начался ремонт второго этажа. Летом заменят систему отопления, электрику. Сейчас идет ремонт стен и потолков. Здесь же откроется первый школьный медиациентр.

— Строители работают в помещении будущей медиаточки. К концу ремонта у нас появится студия, где дети смогут брать интервью, монтировать ролики, записывать новостные программы. Откроется коворкинг-зона для семинаров и встреч с журналистами. А в информационно-библиотечном центре ребята смогут читать прессу и искать информацию, — сообщила заместитель директора школы №17 Елена Шерстобитова. — Кроме того, у нас полностью изменится концепция рекреаций. Мы переоборудуем их в коворкинги и интересные зоны. Надеемся, все работы завершатся к 20 августа.

У детского сада № 126 два здания: на Красной, 26а и Белинского, 31. Раньше территории были разделены забором. Теперь новое четырехсотметровое ограждение объединит все строения и корпуса. Основные работы идут в здании на Красной. Здесь уже заменили окна и освещение.

170
млн руб.

БУДЕТ ПОТРАЧЕНО
В ЭТОМ ГОДУ НА
РЕМОНТЫ В ДЕТСКИХ
САДАХ И ШКОЛАХ
ИЗ ГОРОДСКОГО
БЮДЖЕТА

— У нас поменяли окна, установили новые фонари и новую пожарную сигнализацию, проложили ливневку. Сейчас идут кровельные работы на ясельном корпусе. Также в процессе замена асфальта и укладка бордюрного камня. В самом саду ремонтируем лестничные пролеты и пол в одной из групп. Еще обещали поставить видеонаблюдение и сигнализацию, — перечислила «Городской газете» заведующая детсадом Ольга Кучкова. — Всего у нас 16 групп. Хорошо, что в саду два здания,

пока идут ремонты, все дети ходят на Белинского. Когда спадет жара, ближе к середине августа, приступим к благоустройству территории: посадим клены, липы и кустарники. Появятся еще две новые веранды.

Замена теневого навеса продолжается на территориях всех детских садов Череповца. Всего планируется заменить 50 веранд. К городской программе присоединились бизнесмены. Благотворительный ремонт в детсаду № 46 на Шекнинском, 9 выполняет компания «Авторегионстрой 35».

Руководитель регионального отделения Союза промышленников и предпринимателей, директор по ремонтам дивизиона «Северсталь Российская сталь» и ресурсных активов Сергей Добродей поблагодарил бизнес за благотворительность:

— Руководит компанией Матвей Леонов. Это не единственный случай, когда предприятия регионального Союза промышленников и предпринимателей помогают. В прошлом году «Энергострой» помог детсаду № 63. Много и других добрых дел. В сквере череповчан установили беседку, участвовали несколько компаний РСПП.

Из городского бюджета на ремонты и благоустройство территорий школ и детских садов в Череповце потратят порядка 170 миллионов рублей. Все работы завершатся до конца лета.



КАК ПОБЕДИТЬ ПАНДЕМИЮ ОЖИРЕНИЯ

МЫ ТО, ЧТО МЫ ЕДИМ. О РАЦИОНАЛЬНОМ ПИТАНИИ И ЛИШНЕМ ВЕСЕ РАССКАЗАЛИ ВРАЧИ НА ОЧЕРЕДНОЙ ВСТРЕЧЕ С ГОРОЖАНАМИ В ПРОЕКТЕ «ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ». ДИАЛОГ С АУДИТОРИЕЙ В ШКОЛЕ № 14 ВЕЛИ ДАРЬЯ КОЛЬЦОВА — ЭНДОКРИНОЛОГ-НУТРИЦИОЛОГ ПОЛИКЛИНИКИ № 7, ОКСАНА ТИХОНЕНКОВА — ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ, ЗАВЕДУЮЩАЯ ДНЕВНЫМ СТАЦИОНАРОМ ЧЕРЕПОВЕЦКОЙ ГОРОДСКОЙ БОЛЬНИЦЫ. АВТОР ПРОЕКТА — ГЛАВНЫЙ ВРАЧ ГОРБОЛЬНИЦЫ АНДРЕЙ ПОГОДИН. ВРАЧИ СОШЛИСЬ ВО МНЕНИИ, ЧТО ЕДА ИЗ СРЕДСТВА НАСЫЩЕНИЯ ОРГАНИЗМА ПРЕВРАТИЛАСЬ В КУЛЬТ: ОЖИРЕНИЕ НАЗВАНО ВОЗ «ТИХОЙ ПАНДЕМИЕЙ» ВСЕОБЩЕГО МАСШТАБА.



Вероника ЛЕНИНА

Все начинается с детства

На одной из прошлых встреч проекта родители и педагоги просили поднять вопрос о подростковом питании. Школьные учителя бьют тревогу: дети все чаще отказываются от горячего питания в пользу перекусов и фастфуда. Специалисты считают: культура питания идет из семьи. Ребенок ест в школе то, что принято дома. Нет ничего страшного в том, чтобы иногда выпить лимонад и съесть гамбургер в компании сверстников, главное, чтобы дома дети питались правильно вместе с родителями.



Врачи обсудили, как нужно питаться, чтобы не поправиться



Здоровый напиток можно сделать из того, что растет на даче

— Если мы даем стакан колы, то лишаем ребенка стакана молока — нужно помнить об этом, — отметила Дарья Кольцова. — Кока-кола вымывает из растущего организма кальций. Вредные напитки, к которым относятся также растворимый кофе и пакетированный чай, можно заменить травяными чаями.

К каким заболеваниям приводит сбой в питании

Гастроэнтеролог Оксана Тихоненкова посоветовала не пропускать завтрак, обед и ужин, питаться дробно — 5–6 раз в день.

— Важно есть каши, супы, нежирное мясо, рыбу, в качестве перекусов — овощи и фрукты. Желательно выпивать два литра воды в день, но жидкость можно добрать из еды и других напитков, — пояснила доктор.

50 %

НАШЕГО ВНЕШНЕГО ВИДА
ЗАВИСИТ ОТ ПИТАНИЯ.
ВРАЧИ СОВЕТУЮТ ЕСТЬ КАШИ,
СУПЫ, НЕЖИРНОЕ МЯСО, РЫБУ,
ОВОЩИ И ФРУКТЫ

Оксана Тихоненкова порекомендовала каждому прислушиваться к своему организму и делать самоосмотр. При любых дискомфортных состояниях — обращаться к врачу.

— Сбои в питании ведут к ожирению и развитию гастроэнтерологических заболеваний. В моей практике был случай, когда 31-летний пациент заметил пожелтение кожи. Обследования показали онкологическое заболевание. В течение трех лет шло лечение и был полностью изменен рацион питания пациента. Сейчас болезнь в ремиссии, — сказала гастроэнтеролог.

Врач также порекомендовала вести пищевой дневник: записывать реакцию организма на продукты и влияние их на лишние килограммы.

Есть ли польза от диет

Диета может быть временной терапевтической мерой, но не образом жизни. Специалисты объяснили, что

категорически вредны любые монодиеты. Живой пример — пациенты, которые жалуются на различные нарушения, испытывают сильную нехватку витаминов и микроэлементов, поев несколько дней, к примеру, одни огурцы.

Лучше всего питаться разнообразно, заниматься физической активностью: проходить до 10 000 шагов в день и 30 минут пять дней в неделю выполнять любые физические нагрузки. Нужно применять правило идеальной тарелки: зелень, мясо, овощи, гарнир.

Слушатели не отпускали врачей, задавая вопросы о насущном. В частности, хотели знать, полезен ли кофе. Специалисты отметили: свежесваренный полезен для работы мозга, но в течение дня его нужно чередовать с зеленым чаем, а при гастрите или язве и вовсе стоит забыть о кофе.

Правильное не значит дорогое

Завершилось мероприятие полезным чаепитием — напитками, приготовленными из дачных растений. Организаторы встречи считают, что дорогизна правильного питания — очередной миф, все самое полезное дает сама природа.

Темой полезного питания завершился цикл встреч медиапроекта «Здоровая семья». Дальше медицинские работники Череповца будут консультировать горожан прямо на улицах. Подробнее об этом — на странице 15.



ДОКТОР
РОДИЧЕВ
РЕКОМЕНДУЕТ



СОВЕТЫ ВРАЧА

Алексей Родичев,
травматолог-ортопед
детской поликлиники № 1

Осторожно, дача!

С наступлением лета дети много времени проводят на даче. Порой без должного присмотра родителей. Результатом становятся травмы. Как оказать первую помощь и когда обращаться к врачу, рассказал эксперт рубрики травматолог-ортопед детской поликлиники № 1 Алексей Родичев.

Мальчики травмируются чаще девочек. Но и у тех, и у других преобладают ушибы, раны, порезы, ожоги, укусы клещей.

Чтобы предотвратить травму, надо быть внимательнее к ребенку, создать безопасную среду на участке, чаще напоминать правила безопасного поведения (не подходить близко к костру, не забираться на деревья и т. д.), выбирать закрытую одежду, пользоваться репеллентами, осматривать детей.

Первая помощь во многих ситуациях включает обезболивание и дезинфекцию.

- При сильном ушибе — обработать кожу антисептиком, наложить тугую повязку, приложить лед или любой холодный предмет, предварительно обернув чистой тканью.

- При ожоге — промыть поврежденный участок чистой холодной водой, обработать антисептиком без спирта, нанести противоожоговый препарат.

- При порезах, ранах — промыть рану чистой водой, обработать бледно-розовым раствором марганцовки, 3-процентной перекисью водорода или слабым раствором фурацилина. Чтобы остановить кровотечение, используйте тугую повязку.

- При укусе клеща — удалить его самостоятельно либо обратиться за медпомощью.

Если рана глубокая, кровотечение не останавливается в течение 20 минут, если пострадавшего тошнит, у него кружится голова, рана воспалилась, поднялась температура, необходима срочная медицинская помощь. При укусе клеща также показана консультация врача.

При заживлении ран важно правильно питаться (добавьте в рацион больше мяса, фруктов и овощей), высыпаться, по возможности не ограничивать физические нагрузки: они повышают иммунитет.

Всем безопасных прогулок на даче!



При содействии управы началось восстановление аварийной лестницы на Беляева, 40



Управы вместе с жителями и депутатами своих округов контролируют ремонты дворов



Сотрудники управы № 22 помогают в озеленении округа



Предупредить жителей о мошенниках — часть работы управ



На обходе округа управа № 19 вместе с участковым проводят воспитательную работу с жителями



Нередко управы содействуют в проведении общих собраний, объединении жильцов

Усмирить соседей и переделать двор

Алиса СЕРОВА

Год исполнился институту управ в Череповце. За это время главы и специалисты управ приняли тысячи обращений от череповчан и помогли в решении не одной сотни вопросов. «Городская газета» побывала в управах № 19 и № 22, которые уже больше полугода работают в отдельном стоящем здании на Беляева, 2в. Мы расспросили, чем занимаются управы и какие проблемы им удалось решить.

«Спасибо, что вы появились!»

Округ № 22 — это 52 дома на Архангельской, Юбилейной, Краснодонцев и Победы. Округ № 19 — 66 домов на Беляева, Юбилейной, Победы.

— Некоторые из обращающихся уже стали нам родными! — поделилась с «Городской газетой» глава управы № 22 Мария Шефельман. — Приходят к нам люди разных возрастов: и молодые, и пенсионеры. Пожилые люди обращаются чаще даже не за решением проблемы — их вопросы, как правило, разрешаются прямо на месте, — а просто поговорить о насущном. Молодые люди в основном приходят вечером после своей работы. Телефон управы уже все знают. Раньше, когда управа

Более 9500 обращений по содержанию территорий приняли городские управы за последние четыре месяца.

В этот период в управы обратились **более 3000 горожан**.

1200 рейдов провели управы вместе с дружинниками по соблюдению порядка на улицах и, в частности, распитию алкоголя на детских площадках и в парках.

только открылась, больше людей заходили к нам лично. Сейчас тенденция немного изменилась: больше стали писать в группу управы и ТОСа в соцсети «ВКонтакте». Редко — на электронную почту.

Обращаются горожане в управы по разным вопросам. Очень часто жалуются на соседей, в основном шумных. По таким вопросам управа работает совместно с участковыми уполномоченными полиции, которые находятся в этом же здании. Рассказывают управам про захлапленные квартиры с обитающими внутри тараканами и грызунами, задают вопросы по благоустройству территории, а чаще всего обращаются по теме ЖКХ: жалуются на бездействие управляющих компаний, протечки кровли, иногда на некошеную траву или аварийные деревья. А некоторые даже приходят передать через управу показания счетчиков — и в этом специалисты готовы помочь.

— В нашем округе люди активно используют самые разные средства связи с управой, — рассказала глава управы № 19 Мария Романова. — Для нас не редкость «дни открытых дверей», когда люди идут потоком. Кто-то просто поздороваться заходит, даже бывает, что совсем малыши заходят в управу: «Да мы

просто познакомиться!» А есть и те, кто приходит выразить благодарность: «Спасибо, что вы появились! Нам вас очень не хватало!» Конечно, очень приятно получать такие отзывы от людей, это стимулирует прикладывать еще больше усилий, чтобы превратить округ в более комфортный для жителей.

Ремонт дворов и лестниц

По опыту управ, с проблемами к ним чаще всего обращаются люди среднего возраста, которых волнует жизнь своего дома, отсутствие детских площадок и парковок. Жители просят управы выступить связующим звеном между домами, чтобы совместно с соседями подать заявку в проект «Комфортная городская среда».

— В этом году работы по благоустройству идут в трех дворах нашего округа: на Беляева, 4а, 8 и 12. Активность жителей, их неоднократные обращения сыграли большую роль. Теперь они очень счастливы, что ужасное состояние двора стало решенным, — приводит пример решенной проблемы Мария Шефельман. — Или вот еще один запоминающийся случай. У женщины год не работала вентиляция в квартире. Она долго обращалась в различные инстанции. Написала и нам на электронную почту с просьбой помочь в решении вопроса. Мы связались с управляющей компанией, нашли причину. Вентиляцию исправили в кратчайший срок. Получили от женщины благодарность. Было приятно!

— Одной из наболевших проблем округа было состояние крыльца школы № 24. Сейчас начался

долгожданный ремонт! Еще одна болевая точка — лестница, спуск между домами на Победы, 171 и Беляева, 40. Из-за ужасного состояния управляющая компания запретила ею пользоваться. На днях начался капитальный ремонт этой лестницы. Также наша проблема — контейнерная площадка у дома на Победы, 31: под ней живут крысы. Решение проблемы — только реконструкция. Мы договорились обо всем с соседними домами, управляющей компанией и «Чистым следом», скоро работы начнутся, — сообщила Мария Романова.

Программа на будущее

Еще одна задача управ — составление программы развития округов. Эти программы постоянно дополняются, потому что жители указывают на новые места, которые нужно благоустроить: здесь хочется детский городок, здесь — остановку, а тут — деревья посадить.

— Мы ждем от жителей инициативы, хотим знать их мнение и учиться решать проблемы вместе! — призывает горожан к активной позиции Мария Шефельман. — Считаю, что дорогу осилит идущий. И если у человека есть цель, например, добиться благоустройства двора либо городской территории, то необходимо рассказать об этом другим. В основном в программе развития округа отражена необходимость благоустройства дворов, замена покрытий на популярных пешеходных маршрутах. Такие пожелания я прекрасно понимаю: сама живу в этом округе.



ВЫПУСКНИКИ НЕ ПРОСТЫЕ, А ЗОЛОТЫЕ

Валентина БУШМАНОВА

В Череповце 63 выпускника окончили школу с медалью. 5 июля в зале торжеств Дворца металлургов для ребят была организована настоящая церемония чествования. Лучших выпускников школ наградили премией «За особые успехи в обучении», а также вручили приветственные письма от имени мэра и главы города.

В этом году больше всего отличников в школе № 26: десять выпускников получили медали «За особые успехи в обучении». Чтобы подтвердить статус медалиста, ученикам нужно было сдать обязательные ЕГЭ по русскому языку и профильной математике не менее чем на 70 баллов или набрать пять баллов по математике базового уровня. Все школьники доказали право на медаль. С достижением высоких результатов в учебе отличников поздравили мэр города Вадим Германов и глава Череповца Маргарита Гусева.

— Вы большие молодцы: умные, красивые, спортивные, образованные. Вы добились выдающихся результатов в учебе, у вас много увлечений: у кого-то французский, японский, корейский, у кого-то футбол, самбо, гитара, скрипка. Вы не только лучшие в учебе, но и в культуре, спорте, вы действительно наша гордость. Сейчас вам открыты все дороги. Главное, выбрать правильный путь и уверенно идти к своей цели. Конечно, рассчитываем, что свои знания и умения вы направите на благо нашего города, — отметил мэр Вадим Германов.

После церемонии награждения для выпускников и родителей прошел праздничный концерт в большом зале Дворца металлургов. Маргарита Гусева поблагодарила родителей за воспитание и поддержку талантливых детей.

— Родители научили своих детей преодолевать все трудности, были вместе с ними на протяжении этих одиннадцати школьных лет. И награды, которые получают дети, это и награды родителей. Сегодня говорим им огромное спасибо за воспитание, обучение, понимание и терпение. Детям желаем не забывать своих учителей и родителей. В багаже выпускников — ценные знания, опыт самостоятельного обучения в период пандемии и успешная сдача ЕГЭ. Впереди — взрослая жизнь, поступление в вуз и новые знания. Пусть и эта цель будет по плечу! Я желаю, чтобы на протяжении всей жизни вы пронесли любовь к своей малой родине — любимому Череповцу. Ведь именно этот город дал вам успешный старт в жизни. Мы вами гордимся! — поздравила выпускников и родителей глава города Маргарита Гусева.

Премии в 5000 рублей получили 20 выпускников, у которых полугодовые, годовые и итоговые пятерки по всем предметам. Остальным медалистам, имеющим только итоговые оценки «отлично» по всем дисциплинам, выплатили премию в 3000 рублей. Ежегодные премии «За особые успехи в обучении» выпускникам образовательных учреждений, награжденным медалями, были учреждены в Череповце в 2003 году.

Всего в этом году одиннадцатый класс заканчивают в Череповце 1474 выпускника.



63 выпускника в этом году окончили школы города с медалью. Во Дворце металлургов их поздравили глава и мэр города



Никита Шнуровский,
выпускник школы № 28

Любимый предмет: **математика**
Нелюбимый предмет: **тоже математика**

Результаты экзаменов: **94 балла по русскому языку, 62 балла по физике, 78 баллов по профильной математике.**
На кого поступаешь: **на авиационного инженера**
Кем хотел быть в детстве: **военным летчиком**

Со второго класса у меня похвальные листы, девятый класс тоже окончил с красным аттестатом. Я спортсмен, занимаюсь спортивным ориентированием с начальной школы, так что в учебе помогали самоконтроль, самодисциплина, а еще поддержка родителей, поэтому учеба далась довольно легко, мне нравилось учиться в школе.

Мой самый любимый и одновременно самый нелюбимый предмет — математика. Это сложная дисциплина. Поэтому и отношение к ней такое противоречивое.

Люблю самолеты и летать, поэтому хочу поступать на авиационного инженера. В этом деле в семье буду первопроходцем, так сказать, с подобным направлением никто из родственников не связан. Я пока еще выбираю вуз, рассматриваю Санкт-Петербург или Череповец. Сейчас довольно на неплохом уровне находится наш госуниверситет, подаю документы и в ЧГУ в том числе на другие направления: информационную безопасность, компьютерную инженерию.

Вообще, рассматриваю вариант остаться в Череповце, мне нравится наш город, он заметно преобразился в последние годы.



Дарья Полубоярова,
выпускница школы № 14

Любимый предмет: **литература**
Нелюбимый предмет: **биология**
Результаты экзаменов: **87 баллов по литературе, 82 балла по обществознанию, 98 баллов по русскому языку, «отлично» по базовой математике**
На кого будешь поступать: **на преподавателя русского языка и литературы**
Кем хотела быть в детстве: **учителем**

В целом учеба в школе давалась достаточно сложно, больше проблем было с точными науками. Я училась на гуманитарном профиле, при подготовке к ЕГЭ по обществознанию у меня был репетитор, по литературе я брала обобщающий майский курс, а по русскому и математике готовилась самостоятельно.

Мне очень нравится читать, узнавать о писателях, произведениях. Из поэтов предпочитаю Марину Цветаеву, а один из любимых писателей — Лев Толстой. Мое любимое произведение у него — «Война и мир». Также мне очень нравится роман Луизы Мэй Олкотт «Маленькие женщины».

Собираюсь поступать в Череповецкий госуниверситет на филологический факультет, хочу быть преподавателем русского языка и литературы. Мне нравится профессия учителя, процесс обучения детей, возможность давать свои знания другим людям. У меня почти все в роду по женской линии учителя, так что продолжу династию.

Я остаюсь в Череповце, потому что не хочу уезжать из дома. Люблю наш город, его спокойную и уютную атмосферу, добрых и отзывчивых людей, красивые парки. Кроме того, для меня очень важно, что в Череповце огромное внимание уделяется работе с молодежью.



Татьяна Куликова,
выпускница Центра образования № 12

Любимый предмет: **физика**
Нелюбимый предмет: **ОБЖ**
Результаты экзаменов: **87 баллов по русскому языку, 74 балла по профильной математике, 54 балла по физике, 64 балла по информатике.**
На кого будешь поступать: **на инженера**
Кем хотела быть в детстве: **артисткой балета**

Я училась в инженерном классе. К экзаменам готовилась самостоятельно, к репетиторам не обращалась. У меня склонность к точным наукам, мне очень близки математика, физика, информатика, эти дисциплины всегда легко давались. У меня с первого класса были похвальные листы, собрана уже стопочка.

Учиться было легко, мама тоже любительница точных наук, в этом я пошла в нее. А вот гуманитарные науки, история, обществознание давались сложнее.

Мне приглянулась программа «Автоматизация технологических процессов и производств» в Череповецком госуниверситете. Направление объединяет все предметы, которые я люблю. Если не получится с этим направлением, то у меня есть запасной вариант. Я очень люблю танцевать, несколько лет занимаюсь в ансамбле «Северные зори», меня уже зовут работать балетмейстером.

А вообще в будущем я себя вижу на какой-либо руководящей должности.

1474

УЧЕНИКА ВЫПУСКАЮТСЯ В ЭТОМ ГОДУ ИЗ 11 КЛАССА



Участницы конкурса «Мисс «Северсталь» устроили незабываемое театральное представление, а корона досталась работнице с победным именем — Виктории Пригородовой



При поддержке металлургов в Череповце был открыт музей Александра Башлачева



В этом году «Северсталь» построит 21 спортплощадку в разных районах города



Открытый «Северсталью» фонтан на площади Молодежи стал настоящим магнитом для горожан и туристов

Верность городу, прочная как сталь

Ольга ИВАНОВА

В ТРЕТЬЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ ИЮЛЯ ОТМЕЧАЮТ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК КАК МИНИМУМ 50 ТЫСЯЧ ЖИТЕЛЕЙ ЧЕРЕПОВЦА: РАБОТНИКОВ И ВЕТЕРАНОВ ПРОИЗВОДСТВА. СЕЙЧАС «СЕВЕРСТАЛЬ» НАХОДИТСЯ В НЕПРОСТЫХ ЭКОНОМИЧЕСКИХ УСЛОВИЯХ, НО О СВОИХ СОТРУДНИКАХ И О БЛАГОПОЛУЧИИ ВСЕГО ГОРОДА КОМПАНИЯ ПРОДОЛЖАЕТ ЗАБОТИТЬСЯ НЕСМОТРИ НА ЧТО.

Отметили забегом и яркими шоу

Отмечать День металлурга в Череповце начали спортивно. 9 июля состоялся уже пятый для нашего города забег No limits industrial race, который проходит по территории города и завода. На дистанции от 500 метров до 21 километра зарегистрировались 630 участников.

Праздник красоты «Мисс «Северсталь» вернулся после пандемии в очном формате. Больше 100 сотрудниц компании заявили на участие в конкурсе, в финал прошли 12 лучших. Конкурсантки учились актерскому мастерству, правильной речи, хореографии, дрессировке собак и акробатическим элементам на ходулях. К финалу готовились полгода. 11 июля в Ледовом дворце определили победительницу — ей стала сотрудница дирекции по ремонтам Виктория Пригородова.

Развлекательная программа в Ледовом дворце продолжилась сначала для ветеранов «Се-



В прошлом году на Шекснинском проспекте была высажена аллея сортопрокатчиков. Сейчас посадки продолжатся

верстали» — концертом 13 июля с участием звезды советской и российской эстрады Татьяны Булановой. А 15 июля для работников предприятия выступала Полина Гагарина.

Вклад в благоустройство города

Праздник отгремит, а вот поддерживать череповчан «Северсталь» не перестанет. На днях металлурги продолжают высаживать деревья на Шекснинском проспекте — посадят ели и липы. Начало было положено в прошлом году, когда на раздельной полосе новой части проспекта высадили порядка 100 крупномерных деревьев. Всего в прошлом году «Северсталь» направила на озеленение города 1,4 млн рублей. На эти средства высадили около 600 крупномерных деревьев и 400 кустарников. Кроме того, в этом году в рамках грантового конкурса компания поддерживает общественные проекты по благоустройству городских территорий.

Участие в преображении города выражается не только в посадке деревьев. В 2019 году по

федеральной программе «Комфортная городская среда» была реконструирована площадь у Дворца металлургов. Взамен аварийного фонтана на средства компании «Северсталь» был сделан современный светомузыкальный, ставший местом притяжения череповчан. На этом обновление территории вокруг дворца не закончилось. В том же 2019 году с южной стороны дворца построили деревянный амфитеатр, а в 2021-м «Северсталь» отремонтировала стилобат. В прошлом году также благоустроили сквер с северной стороны — вдоль улицы Мамлева. Вымощены необычной для нашего города плиткой дорожки, поставлены урны и скамьи, смонтированы современные светильники, установлены кинетические фигуры — металлические сердца.

В этом году компания объявила о старте проекта комплексного развития Череповца. «Северсталь» пригласила одну из ведущих градостроительных компаний «Яузпроект». Первыми для реализации выбрали проекты реконструкции парка «Серпантин» в Зашекснинском

районе и исторической части Советского проспекта — от Соборной горки до проспекта Победы. «Северсталь» выделяет на эти цели 1,5 млрд рублей.

Спорт и здоровье

Компания «Северсталь» прочно ассоциируется с одноименной хоккейной командой. Какой бы ни была экономическая ситуация, а хоккейную школу и команды молодежной и континентальной хоккейной лиги компания продолжает финансировать.

Стараясь приблизить спорт к каждому, металлурги в этом году построят 21 спортплощадку в разных районах города. Универсальные площадки с баскетбольными кольцами, хоккейными воротами, освещением уже появились в районе Боршодской, 26 и на территории школы № 11, также уже открылись воркаут-комплексы у школ №№ 1, 11, 20.

Не все знают, что ежегодно «Северсталь» выделяет 16 млн рублей на доплаты персоналу Вологодской областной детской больницы № 2. В честь 100-летнего юбилея больница получила

порядка 5 млн рублей на материальную помощь и закупку оборудования. И замки на окна, которые выдают мамам в городских роддомах, — тоже вклад «Северстали».

Культура и образование

При поддержке металлургического предприятия появились в нашем городе музей Башлачева и музей аптечного дела, а также детский технопарк «Кванториум» и инженерные классы в школах. Кроме того, напомним, что «Северсталь» создала в Череповце интерактивный Центр металлургической промышленности.

В этом году выделено 5,5 млн рублей на поддержку культурных учреждений города. Так, во Дворце металлургов смонтировано новое световое оборудование, в Школе искусств отремонтировали залы для репетиций, а в Доме знаний реконструирован учебный класс.

Работа металлургов на благо города и страны продолжается, а это значит: будут и новые тонны проката, и новые идеи по улучшению жизни в Череповце.



ШКОЛА ГРАМОТНОГО ЖИЛЬЦА



СОВЕТЫ ЮРИСТА



Сергей Шилов,
юрист,
консультант
проекта «Школа
грамотного
потребителя»
в Череповце

ЗАПЛАТИМ БОЛЬШЕ, НО МЕНЬШЕ

Тарифы на коммунальные услуги в Череповце и других городах с 1 июля 2022 года*

Услуга	Череповец	Рост с 1 июля	Рыбинск	Рост с 1 июля	Владимир	Рост с 1 июля	Калуга	Рост с 1 июля	Санкт-Петербург	Рост с 1 июля	Москва	Рост с 1 июля
Отопление, подогрев воды (руб./Гкал.)	1784,4	3,3 %	1983	4,4 %	В среднем 1 764,69	2,6 %	2258,08	3,5 %	1947,79	3,6 %	2 684,36	5,4 %
Водоснабжение (руб./куб. м)	20,88	2 %	34	4,6 %	33,07	5,4 %	28,53	3 %	33,68	1,7 %	45,88	5,3 %
Водоотведение (руб./куб. м)	19,72	2 %	23,47	0,9 %	26,64	3,1 %	21,7	3 %	33,68	1,7 %	35,53	11 %
Электро-снабжение (руб./кВт. ч)	5,37** 4,29	5 % 5,1 %	4,17 2,92	4,5 % 4,6 %	5,19 – 6,21 3,63 – 4,35	5 %	5,51 3,86	4 % 4 %	5,23 3,92	5 % 5 %	6,17 5,43	4,2 % 5,4 %
Газ (руб./куб. м)	6,32***	3 %	7,98	3 %	8,35	5,2 %	7,19	3 %	6,98	3,3 %	7,25	0 %
Обращение с ТКО (руб./куб. м)	467,9	4 %	536,08	0 %	542,16	1,3 %	473,7	3 %	969,7	0 %	839,23	0 %

*На основании нормативно-правовых документов региональных органов власти и данных СМИ

**В первой строке указаны тарифы для домов с газовыми плитами, во второй — для домов с электроплитами

*** Приведены тарифы за газ, используемый только для приготовления пищи

Елена ГНЕДОВА

С 1 июля традиционно выросли тарифы на коммунальные услуги. В разных регионах страны рост составил от 2,9 % (в Свердловской области) до 6,5 % (в Чечне). При этом уровень инфляции на 2022 год, согласно прогнозам Банка России, достигнет 14—17 %.

Сдерживать цены помогают предельные (максимальные) индексы, установленные в регионах. В Вологодской области индекс роста цен составил 3,4 %, это значит, что сумма за коммунальные услуги в месяц не должна с 1 июля стать выше этого показателя.

Больше всего выросли в Череповце и Вологде цены на электроэнергию — на 5 %. Тариф для домов с газовыми плитами составил 5,37 руб./кВт. ч, для зданий с электроплитами — 4,29 руб./кВт. ч. На 4 % поднялась плата за мусор — в квитанциях за июль она будет выставлена из расчета 479,9 руб. за кубометр. Нормативы при этом остаются прежними. Меньше всех изменилась в цене вода — и без того самый дешевый коммунальный ресурс в наших краях: плата за водоснабжение и отведение воды в канализацию подросла на 2 %.

И, если череповецкий водоканал берет за свои услуги 20,88 руб./куб. м, то вологодский — 35,92 руб./куб. м, а водоотведе-

ние в областной столице почти на 5 рублей за кубометр дороже. Мы продолжили сравнение с другими городами и взяли близкие к нам регионы, их города с населением порядка 300 тысяч, а также Москву и Санкт-Петербург. Вышло, что самые низкие цены на воду именно в Череповце.

Что интересно, то и самая дорогая услуга — отопление — стоит в нашем городе дешевле, чем в других. В соседней Вологде, где источников теплоснабжения почти два десятка, тарифы достигают 3286 рублей за гигакалорию. В Череповце будем платить 1784,4 рубля. Во Владимире тоже несколько тарифов от разных котельных, но

если брать среднее значение, то выходит на 20 рублей дешевле, чем в Череповце. Калужане и москвичи платят за гигакалорию больше 2000 рублей.

Плата за мусор в нашем городе тоже оказалась относительно невелика. Так, в Вологде, Рыбинске и Владимире жители платят больше 500 рублей за кубометр мусора, а в столицах и вовсе выше 800 рублей.

Подороже, чем в других городах, в Череповце только электроснабжение. Такие же тарифы в Вологде. Как поясняют специалисты, это связано в том числе с ремонтными программами: в тариф заложена замена старых кабельных линий и строительство новых.

Что делать, если вы считаете, что цифры в ваших квитанциях за жилищно-коммунальные услуги завышены и рассчитаны неверно? Если вам выставили задолженность, а вы уверены, что у вас ее нет? Есть несколько вариантов решения таких вопросов.

1. В первую очередь советую **письменно обратиться в управляющую компанию либо ресурсоснабжающую организацию**, которая прислала вам квитанцию. Подкрепите обращение своими доводами и попросите организацию направить вам мотивированный ответ с приложенными расчетами. Возможно, ваша проблема решится уже на данной стадии и дальнейших разбирательств не потребует.

2. Если управляющая компания ответила отказом и вы полагаете, что ваши расчеты верны, необходимо **письменно обратиться в Государственную жилищную инспекцию Вологодской области**. Для объективной оценки ситуации обязательно приложите к обращению копию ответа из управляющей компании (ресурсоснабжающей организации).

3. Если и данная мера не помогла, можете **обратиться за защитой своих прав в суд**.

Отдельно поясню, как формируются тарифы управляющих компаний, которые оказывают услуги по уборке, ремонту помещений в доме, содержанию двора и т.д. Стоимость этих услуг устанавливается на других основаниях, чем плата за воду или электроэнергию. По закону тариф для своего дома выбирают собственники помещений в нем — управляющая компания не может повысить цены на свои услуги без ведома жильцов. Тариф зависит от перечня и периодичности обязательных и дополнительных работ и услуг по дому. Например, убираться в подъезде могут один раз в неделю или каждый день.

Уборка двора, прочистка вентиляции, осмотр крыши, чтобы не было протечек, — чем больше работ выполняет управляющая компания и чем чаще это делает, тем больше придется платить жильцам. Управляющая компания готовит расчеты, а собственники помещений проводят общее собрание и утверждают на нем размер платы за содержание и ремонт жилья. Если вы не согласны с тарифом управляющей компании, порядок действий таковой же, как указано выше.



**Паспорт —
в два раза быстрее**

С 1 июля срок оформления паспорта сократился вдвое. Теперь после приема заявления потребуются ждать не 10, а 5 дней. Этот же срок распространяется теперь на случаи, когда паспорт оформляют в связи с его потерей или хищением либо не по месту жительства. Ранее для таких ситуаций отводился срок 30 дней.

Напомним, что в июле прошлого года вступила в силу норма, когда старый паспорт остается действительным вплоть до оформления нового, если вам исполнилось 20 или 45 лет и паспорт подлежит замене по возрасту.



**Упростились правила
получения инвалидности**

Если раньше для признания человека инвалидом требовалось его обязательное личное присутствие на комиссии, то теперь разрешена как очная, так и заочная форма медико-социальной экспертизы. Исключение было сделано только на время пандемии, и теперь оно становится правилом — комиссии для принятия решения достаточно будет медицинских документов. Очная форма остается обязательной, если требуется обследование на специальном диагностическом оборудовании, коррекция программы реабилитации или есть расхождения между заключениями врачей и данными медисследований.



**Экскурсоводов
проверяют на знания**

Введены поправки в федеральное законодательство в сфере туризма. Для экскурсоводов, проводников, гидов-переводчиков вводится обязательная аттестация каждые 5 лет. Также вводится понятие национальных туристических маршрутов, для которых закреплены четкие правила и категории сложности, определено, для каких маршрутов требуется сопровождение инструктором.

А с 1 сентября этого года туроператоры должны будут передавать сведения обо всех заключенных ими договорах в единую информационную систему электронных путевок — контроль ужесточится.



Медаль нашла героя спустя 77 лет

Петр МИХАЙЛОВ

Медаль «За взятие Кенигсберга» нашла своего законного владельца через 77 лет. 4 июля ее вручили ветерану Великой Отечественной войны Николаю Каляганову. Церемония прошла в парке Победы у мемориала «Лента Памяти».

Про неполученную медаль ветеран вспомнил во время празднования 40-летия Победы. Тогда его кто-то спросил о количестве наград. Чтобы восстановить справедливость, Николай Сергеевич отправил запрос в военкомат, но там ответили, что части, где он служил, якобы не было. 37 лет спустя информацию удалось восстановить по материалам архива Министерства обороны в Подольске.

— Нас в подразделении было всего 30 человек, — вспоминает Николай Сергеевич. — У меня было звание сержанта. Возил боеприпасы для наших частей. Непосредственно в боях за Кенигсберг не участвовал, но мы освобождали подступы к городу.

— Вручение медали — для дедушки важное событие. Нужно было доказать правду. Сейчас он не может выразить свои чувства, но когда пришел ответ, что медаль все-таки дадут, дед был очень счастлив, — рассказал внук ветерана Александр Смирнов.

Медаль и памятные подарки ветерану вручили мэр

Вадим Германов и военком Артем Вихарев.

Николая Сергеевича поздравила глава города Маргарита Гусева:

— Не все медали вручены, не все солдаты захоронены, но восстановить историческую справедливость очень важно. Такая работа придает сил тем, кто

сейчас сражается с нацизмом.

Николай Каляганов пошел добровольцем на войну в 1942 году, ему было 17 лет. Воевал в составе 8-го гвардейского танкового корпуса на Белорусском фронте. Принимал участие в освобождении Польши и Германии. Награжден орденом Отечественной войны II степени.

Школьный учитель создает карту области времен войны



Учитель истории школы № 19 Федор Копылов, ранее сделавший карту военных госпиталей в Череповце времен Великой Отечественной войны, теперь подготовил такую же карту для Вологды. На картах он отметил все госпитали, эвакуационные пункты и картонные бюро, которые работали в городах в то тяжелое время.

Теперь историк намерен создать такую же карту всей Вологодской области.

— Больше всего госпиталей было в Череповце и Вологде. В остальных городах было не больше двух-трех. Всего по области было свыше 50 госпиталей. Все данные взял из библиотек и архива Минобороны. Карту всей области хочу составить к следующему Дню Победы, — рассказал Федор Копылов.

Череповецкий ОМОН наградили за участие в спецоперации



Череповецкий ОМОН защищал Донбасс во время специальной военной операции на Украине. Росгвардейцы охраняли войсковые и гуманитарные колонны, задерживали участников националистических вооруженных формирований, разминировали населенные пункты.

По возвращении в Череповец на торжественном построении начальник управления Росгвардии по Вологодской области полковник полиции Андрей Плотников поблагодарил их за службу, мужество и героизм и вручил отличившимся ведомственные награды, сообщает региональное управление Росгвардии.

У школы № 2 открыли «Стену памяти»

Мемориал находится на доме № 106 на улице Красnodонцев. Здесь портреты 150 воинов и тружеников тыла.

«Стена памяти» — часть проекта «Маршрут Победы», который стал одним из победителей грантового конкурса компании «Северсталь» «Череповец, включайся!».

По проекту «Маршрут Победы» рядом со школой еще установят длинные скамьи, светящееся дерево и несколько антивандальных травяных фигур. Общая стоимость проекта — 500 тысяч рублей.

Конкурс «Череповец, включайся!» и победившие проекты курирует Агентство городского развития.

Как отметила директор агентства Оксана Андреева во время проверки реализации проекта в школе № 2, на зда-

нии образовательного учреждения должен еще появиться портрет Василия Окунева, чье имя носит школа. А рядом будет организовано сценическое пространство для творческих вечеров, конкурсов, праздников. В школе есть музей, он станет продолжением маршрута.

— Это хорошая работа патриотического содержания. В проект вовлекли жителей микрорайона, школьников. Это проект для людей, для сохранения памяти. Это нам сейчас очень нужно, — уверена советник гендиректора дивизиона «Северсталь Российская сталь», депутат Заксобрания Людмила Гусева.

Всего в грантовом конкурсе «Северстали» победили 11 проектов. Все воплотят в жизнь до конца лета.



Людмила Гусева и Оксана Андреева (слева направо) проверили, как реализуется проект. Стена памяти — только его часть



СПОРТ ПОДАРИЛ КРЫЛЬЯ

Татьяна СЕДОВА

Череповчане в восьмой раз победили в Областной спартакиаде ветеранов. Наш город представляли две команды, и обе заняли верхние ступеньки пьедестала. Золото взяла команда «Лидер», серебро — «Успех».

На VIII областную летнюю спартакиаду ветеранов в Череповец приехали команды из 22 районов и две команды из Вологды. В течение трех дней ветераны соревновались в шахматах, пулевой стрельбе, настольном теннисе, легкой атлетике, комбинированной эстафете, дартсе и плавании. Победителей определили в командном и личном первенстве.

В общекомандном зачете череповчане одержали победу во всех видах, кроме шахмат, где уступили лидерство вологжанам. В личном первенстве у наших спортсменов 7 золотых, 3 серебряных и 2 бронзовых медали.

Валентина Рябова — мастер спорта международного класса по зимнему полиатлону, пятикратная чемпионка мира. За ветеранскую команду «Лидер» выступает третий год. Бесспорно, она королева лыжни, но и на беговой дорожке ей уже вторую спартакиаду подряд нет равных. На километровой легкоатлетической дистанции спортсменка показала результат 4.00,8, опередив ближайшую соперницу из Сокольского района на пять секунд. Секрет успеха не только в профессионализме и большом спортивном опыте, но и в ежедневных тренировках.

— Для меня физкультура — это образ жизни. Утром встала — десяточку пробежала. Зимой — каждый день 15-20 км на лыжах. Если день не позанимаюсь, настроение сразу не то и болячки дают о себе знать, — говорит Валентина Рябова. — Но с меня

не надо брать пример, потому что таким сумасшедшим быть нельзя. Все нужно делать в меру, двигаться, чтобы кровь бурлила, но не перебарщивать, — добавляет она с улыбкой.

По словам самих участников, хоть ими и движет спортивный азарт, на соревнованиях царит атмосфера дружелюбия.

— Приятно, что здесь нет острой, злой конкуренции, а наоборот — позитив и хорошее соперничество, — делится своими впечатлениями Любовь Ключина, участница команды Вожегодского района. — Мы общаемся, обмениваемся опытом, и команды, которые выигрывают, не кичатся своим успехом, а подсказывают тем, у кого что-то не получается. Такие мероприятия нужны, после них вырастают крылья. Мы, ветераны, состоялись в профессии, в семье, а сейчас у нас есть возможность состояться и в новом качестве.

Обе череповецкие команды к стартам подготовила член Городского совета ветеранов Светлана Колесова.

— Команды Череповца с большой ответственностью относятся к спартакиадам. Всегда начинаем подготовку заранее, проводим предварительные старты. Все члены команды прошли диспансеризацию. Спартакиада нужна не только для того, чтобы повышать спортивное мастерство, но и чтобы мотивировать ветеранов на занятия физкультурой, — говорит Светлана Колесова. — Радует, что все больше команд принимает участие в соревнованиях. Все команды очень сильные! Мы очень рады, что в очередной раз стали победителями!

Лучшие череповецкие спортсмены войдут в ветеранскую сборную Вологодской области, которая в сентябре будет защищать честь региона на Всероссийской спартакиаде в Тольятти.



В командном первенстве по настольному теннису череповчанам не было равных



Дартс стал самым массовым видом программы. В метании дротиков состязались 95 участников



Михаил Наташов из «Лидера» стал лучшим теннисистом среди мужчин старше 70 лет



Галина Попова, команда «Лидер», 1-е место по шахматам среди женщин до 70 лет

Эта моя вторая ветеранская спартакиада и вторая победа в личном первенстве. К ветеранскому спортивному движению присоединилась с большим удовольствием. Спортсмены-ветераны непосредственны, дружелюбны и занимаются тем, что им действительно нравится. Поэтому и атмосфера здесь теплая, душевная, все как-то по-домашнему. Для меня шахматы — это прежде всего культура и искусство, а уж потом — спорт. Эта игра будит воображение и развивает видение пространства, учит общению. Очень хочу, чтобы в Череповце шахматы развивались и крепла шахматная школа, ведь когда-то наш город принимал полуфинал России.



Анатолий Трубкин, команда «Успех», 1-е место по легкой атлетике среди мужчин до 70 лет

За Череповец выступал впервые, так как недавно стал череповчанином по прописке, раньше участвовал в спартакиадах ветеранов за Бабаевский район, несколько раз занимал вторые места. Очень хотел на этих соревнованиях побороться за победу с многократным лидером Сергеем Небродовым. Но, к сожалению, мой соперник травмировался и в стартах не участвовал, поэтому наш поединок пока не состоялся. Я пробежал километровую дистанцию с результатом 3.30,6 и стал первым. Бегаю для здоровья, а соревнования мне нужны для того, чтобы была цель и лень не победила желание быть здоровым. С 2014 года участвую в марафонах.





Как правильно заниматься на уличных тренажерах

Валентина БУШМАНОВА

В Череповце 14 открытых площадок с уличными тренажерами. Везде, как правило, установлен базовый комплект: степпер, тренажеры на разведение ног, жим ногами и верхнюю тягу.

Вместе с фитнес-тренерами Валерием Пустоваловым и Еленой Шуиной мы подготовили инструкцию, как эффективно и с пользой для здоровья заниматься на каждом тренажере. Тренировка прошла на стадионе школ № 5 и № 9.



Шаговый тренажер

— Первый тренажер — шаговый, его можно использовать в качестве разминочного. Будем имитировать широкий шаг. Прежде чем встать на тренажер, нужно взяться за поручни, чтобы себя подстраховать. Работают преимущественно тазобедренные суставы, мышцы ног, но и про мышцы корпуса не забываем: не сутулимся, следим за осанкой. Руки нужно расположить удобно, чтобы не мешали. Начинаем движение, постепенно увеличивая амплитуду. Этот тренажер хорош и для пенсионеров, ведь с возрастом уменьшается длина шага, — рассказал Валерий Пустовалов.



«Хипс» и вертикальная тяга

Тренажер на разведение ног укрепит ягодичные мышцы, мышц ног, талии, бедер.

— Здесь амплитуда движения правой и левой ноги должна быть симметрична. Стопа должна плотно стоять на по-



верхности. Не нужно поднимать пятки, — поясняет Валерий Пустовалов. — На площадках есть тренажеры для вертикальной тяги, чтобы работать с мышцами плеча, спины, корпуса. Нельзя делать резких бросков вниз, нужно беречь позвоночник. Тренажер хорош тем, что можно регулировать нагрузку: сзади есть регулятор, который ее уменьшает или увеличивает.



Тренажер для гиперэкстензии

Это площадка для тела с валиками для закрепления ног. Упражнение прорабатывает спину, бицепсы бедра, ягодичцы. Перед началом выполнения упражнения необходимо правильно выставить параметры тренажера: встаньте на него и убедитесь, что высота упора расположена примерно на уровне ягодичной складки. В случае необходимости опустите или поднимите его до нужной высоты. После регулировки заведите ступни под опорный валик и поставьте стопы строго параллельно друг другу. Руки скрестите на груди или заведите за голову. Взгляд вперед. Это и будет исходным положением. На вдохе выполните сгибание в тазобедренном суставе до положения корпуса параллельно полу. На выдохе вернитесь в исходное положение, в котором все тело будет представлять прямую линию.

Особенно гиперэкстензия рекомендована для профилактики болезней позвоночника при сидячем образе жизни и стоячей работе.

КАК СТАТЬ ЭКСТРЕМАЛОМ

Татьяна СЕДОВА

Лето зовет на подвиги и смелые эксперименты. Если вы давно хотели попробовать зажигательную зумбу, но не было подходящей компании, с завистью смотрите на трюкачей-самокатчиков и смельчаков-скейтбордистов — самое время добавить в свой досуг новизны и экстрима.

Именно для этого на площадке Молодежи организуются бесплатные мастер-классы по танцам, а рядом, в скейт-парке — тренировки по скейтбордингу и трюковому самокату.

Уличные занятия — часть грантового проекта «Экстрим-СпортФестиваль», который проводится по инициативе некоммерческой организации «Энергия города».

Мастер-классы и тренировки будут идти все лето. В августе состоится открытый турнир по скейтбордингу, а завершит проект ЭкстримФестиваль, который пройдет в сентябре. Его участниками станут скейтбордисты, танцоры, любители трюковых самокатов, представители других видов спорта и активностей.

— Приглашаем на наши мероприятия всех желающих без ограничения возраста и независимо от опыта. Для начинающих это возможность открыть незнакомое направление в спорте. Любители отточат навыки и получают новые. А профессионалы закрепят умения и продемонстрируют уровень, к которому нужно стремиться, — пояснила организатор проекта Анна Борисова. — Наш проект адресован и родителям, которые порой слишком сильно переживают за безопасность детей и запрещают им заниматься. Мы очень надеемся, что, приобщившись к культуре уличных видов спорта, они смогут взглянуть на экстрим с другой стороны.

Отдельную программу «ЭкстримChildren» подготовили для самых маленьких гостей скейт-парка. Их досугом займется команда аниматоров. Для малышей проведут игровую тренировку.

25 июля, 16:00 —
мастер-класс по танцам

26 июля, 17:00 —
тренировка на трюковых самокатах

31 июля, 14:00 —
детский праздник
«ЭкстримChildren»

В случае непогоды возможен перенос занятий.

Актуальное расписание —
в группе «Энергия города».



60 участников от 8 до 18 лет сразились в мастерстве на первом открытом турнире по трюковому самокату

ТЕСТИРОВАНИЯ ГТО

20 ИЮЛЯ, 11:15

Дом физкультуры (ул. Сталеваров, 47)
Плавание — 25 и 50 метров

27 ИЮЛЯ, 18:00

Стадион «Металлург», спортивный зал
(ул. Ленина, 125)

СИЛОВАЯ ПОДГОТОВКА

- Подтягивание из виса на высокой перекладине
- Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине
- Рывок гири 16 кг
- Сгибание-разгибание рук в упоре лежа
- Поднимание туловища из положения лежа на спине
- Прыжок в длину с места
- Наклон из положения стоя на гимнастической скамье

28 ИЮЛЯ, 18:00

Парк Победы (тренажерный комплекс)
Кросс по пересеченной местности — 1, 2, 3, 5 км

Предварительная запись на тестирование по телефону:

57-30-70

Центр тестирования ГТО



БЕСПЛАТНЫЕ ТРЕНИРОВКИ С «НАРОДНЫМ ТРЕНЕРОМ»

СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА

парк 200-летия Череповца — вт, чт: 9:00
Комсомольский парк — пн, ср: 9:00

БЕГ (ВЗРОСЛАЯ ГРУППА)

- стадион «Металлург»
вт, ср, пт: 18:30, вс: 10:00
- стадион школы № 23 (ул. Монтклер, 12а)
пн, чт: 19:00
- парк «Серпантин»
сб: 10:00

ФУТБОЛ (ДЕТСКАЯ ГРУППА)

- стадион школы № 13 (ул. Пионерская, 11)
пн, вт, чт, пт: 15:00
- ул. Ленинградская, 14 (футбольное поле)
ср, пт: 15:00

СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

(ДЕТСКАЯ И ЮНОШЕСКАЯ ГРУППЫ)

- стадион школы № 9 (ул. Юбилейная, 11)
пн, ср: 10:00

В расписании возможны корректировки.
Информация по телефону:

57-07-45

(по будням с 9:00 до 16.00)

Спортивный клуб
«Череповец»





Самое большое в области граффити на доме появилось на Белова, 19. На фото команда проекта, включая художника Василия Каптырева и куратора Андрея Карабанова (в центре слева направо)



Предприятие «Электросеть» привлекло молодежь, чтобы расписать красивыми рисунками трансформаторные будки

Вместо серых стен и черных надписей

Вера РОДИОНОВА

За начало июля в Череповце стало значительно больше граффити. Яркие рисунки появились на стене девятиэтажки в Заречье и преобразили типовые будки с электрооборудованием.

Три трансформаторных и одна тяговая подстанция сменили безобразные «художества» на своих стенах на романтические виды. Подстанция на Остинской, 3 оделась в желтые одуванчики, строение на набережной украсила морская тема, а на будке в усадьбе Гальских теперь деревенские виды.

— Подстанции — технические сооружения, не особо изящные, выполнены по типовым проектам. На этих зданиях нередко пишут и рисуют. Мы реши-

ли художественно оформить подстанции. Рисунки тематические, вписываются в инфраструктуру района, — отметил директор «Электросети», содержащей трансформаторные будки в городе, Сергей Бречалов.

Воплотить идею предприятию помогли Молодежный центр и строительный колледж. Эскизы разрабатывали молодые архитекторы группы «ШАГИ» совместно с управлением архитектуры.

Подключился и «Электротранс» — на трамвайную подстанцию недалеко от депо наносят изображения старого и нового вагонов.

Еще один рисунок появился на торце дома № 19 на Командарма Белова. За граффити с изображением Архангельского моста и баржи на Шексне взялся Василий Каптырев. Художник из

Ангарска входит в топ-3 лучших создателей подобных рисунков на стенах домов в нашей стране.

— Плиты этого дома покрыты специальными камушками, из-за этого на поверхность сложно наносить краски кистями и валиками. Я использовал краскопульт, — рассказал художник. — Я не против жары, но мешает дождь. Если промокнуть, это не проблема. А вот если промокнет стена, на нее краску не положить, пока не высохнет.

Закупить материалы и пригласить художника помог грант в 500 тысяч рублей, который выделила компания «Северсталь» в конкурсе «Череповец, включайся!». Андрей Карабанов, куратор проекта, считает, что идея и ее воплощение — коллективная работа. Сложнее всего было разработать проект и собрать подписи жильцов. С первым

В холле одной из школ Череповца нарисуют граффити. На выбор несколько тем: 245-летие Череповца, достопримечательности города, поэты или символы Вологодской области. В рамках гранта школе, которая станет победителем конкурса, выделят деньги на ремонт стен, закупку краски и материалов для граффити. Эскизы принимаются до 8 сентября на почту school1@cherepovetscity.ru. Победителя объявят 8–9 сентября.

помог директор общественной организации «22-й микрорайон Череповца» Артем Медников, а также ученики школы № 9. А с подписями — активные жители дома. По мнению организаторов, такой проект очень важен для Череповца, которому явно не хватает ярких красок.

Поддержала идею не только «Северсталь», но и строительная компания «ВСК», которая обеспечила проект оборудованием и создала безопасные условия для работы художника.

Уверены, что ярких красок в городе еще прибавится. На странице мэра Вадима Германова в социальной сети горожане предложили немало идей, в основном хотят видеть красивые граффити на школах и библиотеках.



Уличные художники обновили рисунки на вентшахтах вдоль Октябрьского проспекта



К оформлению тяговой подстанции подключился даже директор трамвайного парка Александр Травин



Пока в городе раскрасили четыре подстанции, но проект хотят продолжить



«ЦВЕТУЩИЙ ГОРОД» ИДЕТ НА РЕКОРД

ЖЮРИ КОНКУРСА «ЦВЕТУЩИЙ ГОРОД» ПРИСТУПИЛО К ВЫЕЗДНОЙ РАБОТЕ. ПЕРВЫЕ 12 УЧАСТНИКОВ ПРОДЕМОНСТРИРОВАЛИ СВОИ КЛУМБЫ, ЦВЕТНИКИ И ЛАНДШАФТНЫЕ КОМПОЗИЦИИ.



Как отметила член конкурсной комиссии Анна Леонова (впереди слева), ожидается рекордное количество заявок



Участникам пригодились знания, полученные на занятиях по ландшафтному дизайну

Татьяна СЕДОВА

На Набережной, 51 главный инициатор участия в конкурсе — череповчанка Людмила Звонова. Четвертый год подряд она высаживает у дома однолетние цветы. Сейчас переходит на многолетники.

— Высаживаем я и подруга из четвертого подъезда. Я без работы и дачи, компенсирую во дворе. Ничего не нужно никуда везти: погода хорошая — работаешь, испортилась — идешь домой. В прошлом году мы учились ландшафтному дизайну, в этом сделали две композиции. В планах — оборудовать и оформить во дворе место для отдыха, — рассказала Людмила Звонова.

Во дворе на Северном шоссе, 7 главный цветовод — Валентина Кораблева.

— В посадках мне активно помогает соседка. Но есть товарищи, которые прореживают наши клумбы. В этом году не досчитались семи кустов пионов. Есть камеры на доме, но пропажу обнаружила поздно. Некоторые хулиганы даже не стесняются. Были тут двое молодых людей. Нарвали тюльпанов, позируют, фотографируются.

Жильцы их прогнали, — пожаловалась Валентина Кораблева.

Ландшафтному дизайнеру Елене Глухой, которая ездила с комиссией, приглянулся девичий виноград на Северном шоссе.

— Это уникальное для города решение — оформить стволы тополей девичьим виноградом. Тополь сильный, но живет максимум 70 лет. Виноград хватает за ствол, но «не впивается». Тополь — хорошая опора. Идею возьму на заметку, — отметила Елена Глухова.

На Первомайской, 64 цветы уже много лет сажает Людмила Пресикарь, причем не только во дворе, но и со стороны улицы.

— Моей первой клумбе в этом году исполняется восемь лет. Провожу с ней эксперимент: не поливала ни разу. Если все засажено, растения друг друга сохраняют, поддерживают. Из-за этого и воды так много не просят, — поделилась идеей череповчанка.

В этом году «Цветущий город» проводится в 22 номинациях. Самые популярные — «Лучшая клумба-цветник» и «Удачный дебют».

По словам члена конкурсной комиссии, депутата гордумы



Группа конкурса
«Цветущий город»



КАК ПОДАТЬ ЗАЯВКУ НА КОНКУРС «ЦВЕТУЩИЙ ГОРОД»

- ✓ через онлайн-форму в группе конкурса в соцсети
- ✓ по электронной почте duma@cherepovetscity.ru
- ✓ по телефону 50-11-10
- ✓ принести в приемную городской думы (пр. Строителей, 2, каб. 210)

Анны Леоновой, к началу конкурса уже сложилась беспрецедентная ситуация: поступило больше 120 заявок. Организаторы ожидают в этом году рекордное количество участников.

Призовой фонд конкурса — миллион рублей. Заявки на участие принимаются до 15 сентября.



МИХАИЛ ТАБАКОВ, ПРЕДСЕДАТЕЛЬ СОВЕТА ВЕТЕРАНОВ «СЕВЕРСТАЛИ»: «РАД, ЧТО «ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА» НЕ ЗАБЫВАЕТ О РАБОЧЕМ ЧЕЛОВЕКЕ, О СОТРУДНИКАХ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКОГО ПРОИЗВОДСТВА, РАССКАЗЫВАЕТ О ДОБРЫХ ДЕЛАХ НАШЕГО ПРЕДПРИЯТИЯ — А ИХ НЕМАЛО. МЕТАЛЛУРГАМ И ВЕТЕРАНАМ В ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК ХОЧУ ПОЖЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ОНИ ВСЕГДА БЫЛИ ЕДИНЫ — И ТОГДА ОНИ БУДУТ НЕПОБЕДИМЫ!»

Проверить здоровье по пути с работы

Марина БЕЛЯЕВА

В Череповце возобновил работу проект «Шаг к здоровью». Белые шатры откроются во всех районах города. Во временных здравпунктах череповчанам расскажут, как позаботиться о своем здоровье, проведут первичную диагностику заболеваний.

Первая встреча прошла 12 июля в Комсомольском парке. Рядом с врачебной беседкой все желающие могли измерить давление, вес, уровень холестерина и сахара. Одним из первых диагностику прошел череповчанин Александр Егоров.

— Об этом проекте я прочитал в соцсетях. Решил зайти по пути с работы, пройти диагностику. У меня оказалось повышенное давление. Возможно, это связано с жарой, — предложил Александр.

Спикер проекта, главврач городского роддома Герман Мяснов отметил, что артериальное давление всегда должно быть не выше чем 140 на 90, а если никакие меры не могут его нормализовать, необходимо обратиться к врачу, чтобы скорректировать лечение и образ жизни.

Первую в этом году лекцию провел врач-ортопед Артем Шибаленков. Он рассказал о проблемах с суставами.

— К проблемам с опорно-двигательным аппаратом ведет сниженная активность, возраст, неосведомленность людей. Многие начинают лечиться по рекламе. Чаще всего жалуются на проблемы с коленями, с тазобедренным и плечевым суставами. Работа за компьютером часто ведет к туннельному синдрому и болям в кистях. Эта проблема становится актуальнее с каждым годом, — отметил Артем Шибаленков.



В шатрах можно пройти первичную диагностику и получить консультацию врача

По итогам прошлого года шатры посетили 5500 череповчан. Среди них выявили 150 человек, имеющих риск развития хронических заболеваний.

— В этом году будем работать до 25 августа. Локации

будут меняться. Большую часть времени посвятим сердечно-сосудистым заболеваниям, онкологии и борьбе со стрессами, — рассказала начальник отдела организации медпомощи по Череповцу депздрава области Людмила Дубовенко.

Встречи в шатрах проекта «Шаг к здоровью» будут проходить еженедельно со вторника по четверг, при этом среды посвящают проблемам детского здоровья.

Расписание и темы встреч публикуются в группе организаторов медпомощи в Череповце



★ ДЕНЕЖНЫЙ ГОРОСКОП

ОВЕН. Финансовый успех будет не совсем стабильным, но, грамотно воспользовавшись своим упрямством, вы сможете удержать завоеванные позиции.

ТЕЛЕЦ. К концу месяца ваше положение стабилизируется. Не стоит излишне тратить деньги и пытаться заработать на жизнь легкими путями.

БЛИЗНЕЦЫ. Возможно повышение зарплаты и внеочередные премии. Но не стоит сразу же приниматься за серьезные покупки.

РАК. Вам откроются новые возможности, что в дальнейшем позволит выйти на следующий уровень финансового и карьерного развития.

ЛЕВ. У вас будут значительные преимущества перед деловыми партнерами. Усилия, затраченные на достижение цели, окупятся вдвойне.

ДЕВА. Вас ожидают стабильные финансовые пополнения, но и расходы будут весьма велики. Успешным будет вложение в свой дом.

ВЕСЫ. Звезды сулят успех в делах с недвижимостью и не рекомендуют одалживать друзьям и партнерам деньги — могут не вернуть.

СКОРПИОН. Июль не сулит существенных затрат, денежные средства будут использованы по назначению. Полезным будет направить их на отдых.

СТРЕЛЕЦ. Денежные поступления будут регулярными, но одновременно возможно большое количество расходов, превышение ваших лимитов.

КОЗЕРОГ. В последнюю неделю месяца могут случиться удачные вложения в недвижимость, а вот новое дело может прогореть.

ВОДОЛЕЙ. Вы будете больше заняты любовными делами, но в то же время в кошельке будут водиться деньги, особенно во второй половине месяца.

РЫБЫ. Звезды дают возможность удачно инвестировать в ценные бумаги, драгоценные и редкоземельные металлы, в товарные знаки.

Подробнее на astrohelper.ru.



Главврач городского роддома Герман Мяснов поднял тему контроля артериального давления



КРОССВОРД ОТ GRAYCELL.RU

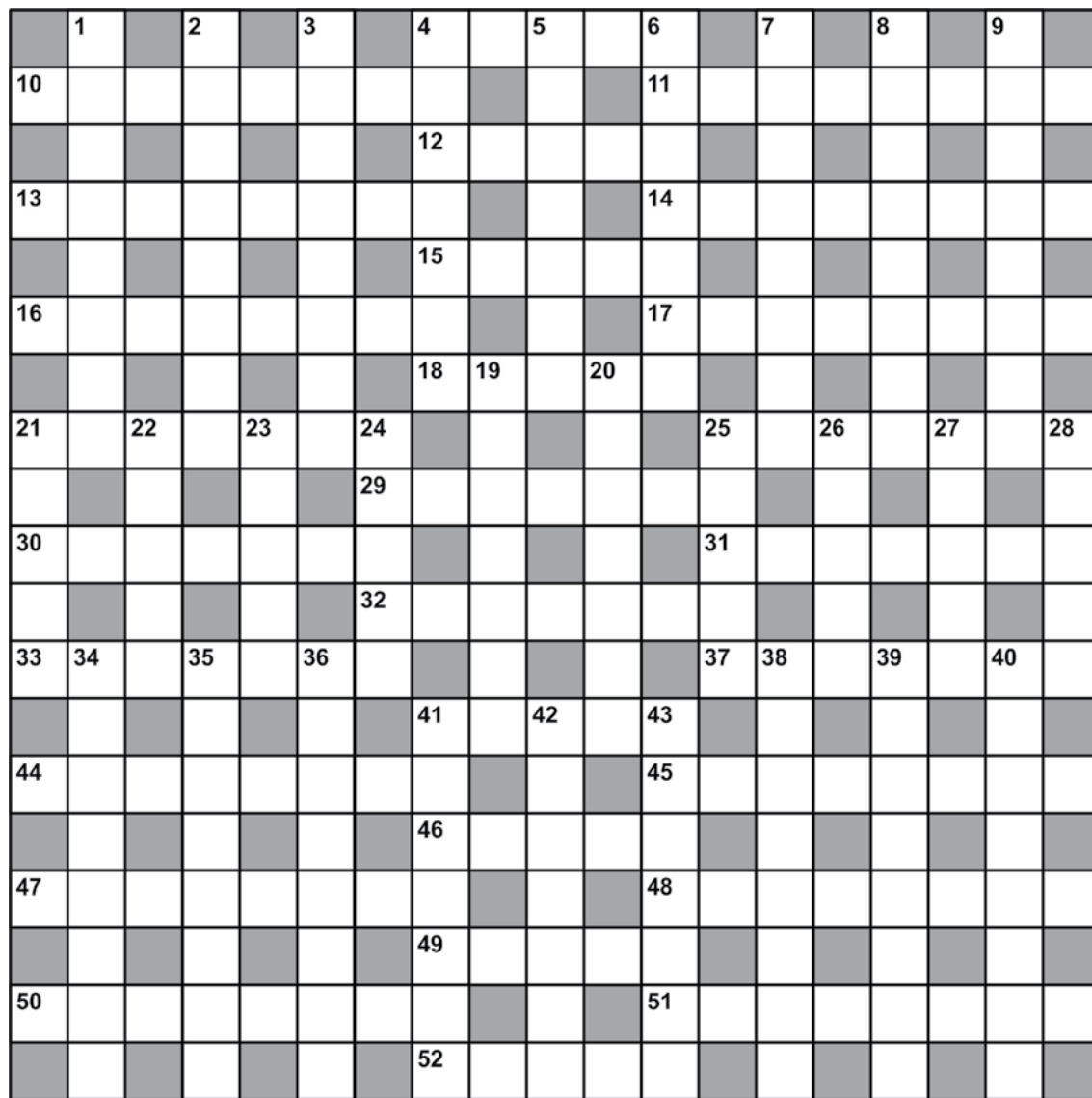
ВОПРОСЫ

По горизонтали:

4. «Орало» митингующего. 10. Занятие Штирлица. 11. Конек-бодунок. 12. Присвоение чужой собственности по всем правилам конспирации. 13. Подходящая работа для следователя. 14. Музыкальные «деревяшки». 15. Танец, которому Бывалый обучал с помощью окурков. 16. Синенький скромняга, падавший с опущенных плеч. 17. Достаток из рога. 18. «Живчики» в коллективе. 21. Циркач «на шарнирах». 25. Ушастая гайка. 29. Высматривание разоблачителей. 30. «Огненный резак». 31. Картина, написанная нитками. 32. Тот, кто живет по принципу: не делай как я делаю, а делай как я говорю. 33. Упаковка для горошин. 37. Ученый, дышащий пылью веков. 41. «Рыжий, рыжий, конопатый» по цвету волос. 44. Кто тратит новые деньги на приобретение старых? 45. Электротехнический аналог медицинского пластыря. 46. Дома в две шеренги. 47. Импортный доброволец. 48. Отправление в желудок. 49. Народная сплетница. 50. Главарь шайки в юбке. 51. Генеральный штаб университета. 52. И воротник шубы, и жилище той, из которой эта шуба сделана.

По вертикали:

1. Злобная старушенция из сказки Эдуарда Успенского. 2. Поросычьи замашки. 3. Камера для сольного мотания. 4. «Батут» для воланчика. 5. Свиснутая песня. 6. Помогает химичить. 7. Топь-модель. 8. Финансовый заправила. 9. Туловище колуна. 19. Профессиональный соучастник. 20. «Выпускник» завода. 21. Недополучка. 22. Краснобай из Греции. 23. Всегда желанный клиент для любого банка. 24. Пробуждающая косметика. 25. «Жучок» среди гоночных автомобилей.



26. Железный трудоголик. 27. Человек, у которого всегда в запасе есть пятый туз. 28. Любимая тема для разговора. 34. Черта характера, заставляющая бежать с поля брани быстрее лани. 35. Ливрея для лакея. 36. «Дорожный знак» в дремучем лесу. 38. «Блокпост» лесника. 39. «Кадровик» на съемочной площадке. 40. Специалист по козням в коллективе. 41. Судовой «картежник». 42. Кино-страшилка. 43. Река, «упавшая» из Канады в Америку.

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 8 (29):

По горизонтали:

1. Стук. 6. Негр. 8. Реклама. 9. Парта. 10. Скраб. 13. Котелок. 15. Ведерко. 16. Ондатра. 17. Всадник. 21. Колумб. 25. Кисель. 28. Анаграмма. 29. Столяр. 30. Ремикс. 31. Амур. 32. Анка. 33. Подвох. 35. Верста. 36. Лимонница. 37. Банджо. 40. Ноздря. 44. Деканат. 48. Горилка. 49. Реалист. 50. Черника. 51. Несун. 52. Ванна. 53. Инициал. 54. Дьяк. 55. Ящер.

По вертикали:

2. Тарарам. 3. Краков. 4. Скатка. 5. Павлин. 6. Наскок. 7. Городки. 9. Подол. 11. Бытие. 12. Звук. 14. Мазь. 18. Сказуемое. 19. Дыра. 20. Изменница. 22. Острота. 23. Углевод. 24. Барахло. 25. Караван. 26. Саморез. 27. Локатор. 34. Юнга. 37. Бега. 38. Нерон. 39. Жалость. 41. Обаяние. 42. Длина. 43. Яхта. 44. Дачник. 45. Курсив. 46. Наитие. 47. Травяля.

Адреса бесплатного распространения «Городской газеты»

Отделения «Сбербанка»:

б. Доменщиков, 29, ул. Ленинградская, 2, ул. Любечская, 41, пр. Победы, 61, ул. Первомайская, 25, пр. Победы, 131, ул. Молодежная, 16.

Библиотеки:

б. Доменщиков, 32, ул. Металлургов, 9, пр. Победы, 28, ул. Сталеваров, 42, пр. Победы, 73, ул. Архангельская, 7, пр. Победы, 137, ул. Олимпийская, 63, ул. Годовикова, 10, ул. Наседкина, 21, Северное ш., 29.

Магазины «Макси»:

Октябрьский пр., 25, ул. Ленинградская, 1, Шекснинский пр., 23а, ул. Наседкина, 15, Октябрьский пр., 88, Московский пр., 51, ул. М. Горького, 40, Советский пр., 113, ул. Сталеваров, 55, ул. Первомайская, 21, ул. Архангельская, 70, ул. Беляева, 29, пр. Победы, 200, ул. Архангельская, 43.

Магазин «Все пучком»:

пр. Победы, 102.

Магазины «Северный градус»:

б. Доменщиков, 25, ул. Ломоносова, 30, ул. Устюженская, 8, ул. Мамлеева, 3, Шекснинский пр., 25, Советский пр., 80, ул. Архангельская, 13, пр. Победы, 159, ул. Краснодонцев, 86, ул. Тимохина, 18/32, ул. Сталеваров, 75.

Также газету можно увидеть:

во Дворце химиков, во Дворце металлургов, во Дворце строителей, в отделениях МФЦ (ул. Жукова, 2, Кирилловское шоссе, 50а), на автовокзале, в городских управах.

Следующий номер газеты будет распространяться с 1 августа.

АНЕКДОТЫ

Муж приходит домой — на столе стоит торт, а на нем 20 свечей — У кого сегодня день рождения???

Жена: — У моего пальто, ему сегодня 20 лет!!!

— Алло... Такси? Я уже полчаса жду машину апельсинового цвета!? — Девушка, вас уже полчаса ожидает «Опель» синего цвета!

Мяч еще летел в окно директора, а дети уже играли в прятки...

— Вы мастера вызывали? — Да. У нас плита на кухне сломалась.

— А вы уверены, что того мастера вызвали? — Конечно! Ведь вы плиточник?

Села в такси. — Извините, — говорю водителю, — это ваша муха, или я могу ее выпустить?

— Оставьте, если вам не мешает, это Анатолий, ему нужно в Пулково.

Решила заняться бегом. Добежала до компа. Сижу, бегаю глазами по монитору. Чувствую, что спорт — это мое!

— Дорогая, я бросил все ради тебя. — Да, дорогой, я знаю! — А ты не помнишь куда?

Если вы потерялись в лесу, не паникуйте. Посмотрите на мох. Зеленый цвет успокаивает.

Если она пишет: «Я сегодня хочу с тобой поговорить», отвечайте: «Да, я тоже». Нервничать должны оба.

— Что-то черная полоса никак не кончается...

— А вы пробовали идти поперек?

Народная медицина — это когда люди, живущие в среднем 70 лет, лечатся по рецептам людей, живших в среднем 30 лет.

— Слушай, а когда отменили крепостное право?

— В шестьдесят первом.

— Тогда же Гагарин в космос полетел.

— Ну, видимо, в честь этого и отменили.

Врач сказал, что тренировки добавят мне годы жизни, и это правда. Я сделал 15 отжиманий и чувствую себя на 85.



ГОРОДСКАЯ
ГАЗЕТА
ЧЕРЕПОВЕЦ

№ 9 (30) | 18 июля 2022 г.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Вологодской области. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 35-00298 от 17.08.2020. Газета издается с 31 октября 2020 года. Выходит 2 раза в месяц.

Учредитель: Муниципальное казенное учреждение «Информационное мониторинговое агентство «Череповец». Адрес учредителя, издателя, редакции: 162602, Вологодская обл., г. Череповец, ул. Сталеваров, д. 44.

Главный редактор: Бочкарева Ю.Ю. Телефон редакции: (8202) 30-24-74.

Электронная почта: gazeta@cherinfo.ru. Отдел рекламы: (8202) 30-24-80, reklama@cherinfo.ru. Подписано в печать: 15.07.2022, 16:00. Дата выхода в свет: 18.07.2022.

Отпечатано в типографии: ООО «Рекламно-промышленная группа «Все и сразу». 162600, г. Череповец, ул. Металлургов, 14а.

Объем 16 п.л. Заказ № 4102. Тираж номера: 25 000 экземпляров. Распространяется бесплатно на территории г. Череповца. Ответственность за достоверность фактов, изложенных в материалах, несут авторы, за содержание рекламы — рекламодатели. Все товары, подлежащие обязательной сертификации, имеют соответствующие сертификаты.