



ГОРДОСТЬ И БУДУЩЕЕ ВОЛОГОДЧИНЫ

ГУБЕРНАТОР
ГЕОРГИЙ ФИЛИМОНОВ
ПОЗДРАВИЛ ПОБЕДИТЕЛЕЙ
ВСЕРОССИЙСКИХ
ОЛИМПИАД

→ стр. 3



ОРДЕН ИЗ РУК ПРЕЗИДЕНТА.
ЮРИЙ ФИЛИМОНОВ
НАГРАЖДЕН ОРДЕНОМ
АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО

→ стр. 2



ВМЕСТЕ СИЛЬНЕЕ.
ФОРУМ СВО —
ПРОСТРАНСТВО ПОДДЕРЖКИ
И ОТКРОВЕННОГО
ДИАЛОГА

→ стр. 4



**ФРОНТ КАК ВЫБОР
И ЧЕСТЬ.**
ИСТОРИЯ ОДНОГО
ДОБРОВОЛЬЦА

→ стр. 5



ОТ КУХНИ ДО СУДА.
КАК РАСПОЗНАТЬ
КЛЕВЕТУ
И ЗАЩИТИТЬСЯ

→ стр. 6



!!! НОВОСТИ

Череповец расцветает

В городе высадят 450 тысяч цветов.

«Оформим клумбы, установим пластиковые ящики с цветами на ограждениях и чаши с цветами на вертикальных конструкциях – 845 ящиков на пешеходных ограждениях, 216 дуг на газонах вдоль дорог, 55 клумб на ключевых перекрестках и вдоль магистралей. Заменяем клумбы-скамейки новыми и создадим цветущий сад в фотозоне у Архангельского моста. Общая площадь всех клумб – 6151 квадратный метр», – заявил мэр Роман Маслов.

Цветы будут сажать по 15 июня.

Во дворах кипит работа

На Любецкой дворы могут отремонтировать раньше срока. Капремонты в начале апреля начались у домов № 13 и 23. Строители здесь меняют асфальт в проездах и на тротуарах, устанавливают бордюры, расширяют парковки. В обоих дворах работы идут с опережением графика.

«На Любецкой, 23, ремонт ведется даже быстрее срока, – говорит техдиректор УК «Светлица» Артем Суханов. – Уже разобрали старый асфальт, поставили бордюры, сделали тротуары. Осталось доделать проезды и большую парковку».

«На Любецкой, 13, положили первый слой асфальта, на следующей неделе сделают второй слой, поднимут колодцы. Дальше начнется благоустройство территории, и мы будем готовиться к сдаче объекта», – пояснил замдиректора «Теплоэнергии» Алексей Буслаев.

Ремонт территорий делают по программе «Комфортная городская среда».

В этом году в Череповце отремонтируют 53 двора на 428 миллионов рублей. Деньги выделены из областного бюджета по инициативе губернатора Георгия Филимонова.

Начались гидроиспытания

Первым без воды остался Зашекснинский район.

«В этом году не планируем затягивать с отключениями. Рассчитываем провести все работы за две недели в каждом районе. А если не будет утечек, вернем горячую воду еще быстрее. Призываю отнестись с пониманием к этому периоду. Эти работы позволят провести масштабную модернизацию теплосетей для более надежного и стабильного теплоснабжения в будущем», – заявил мэр Роман Маслов.

Гидравлические испытания в Зашекснинском должны завершиться 9 июня. В Индустриальном районе горячей воды не будет с 17 по 30 июня, в Заречье – с 16 по 29 июля, в Северном районе и Новых Углах – с 5 по 18 августа.

Юрий Филимонов удостоен ордена Александра Невского

Высокую государственную награду директору Центра боевых искусств вручил президент России

Василий Корешков

В КРЕМЛЕ СОСТОЯЛАСЬ ТОРЖЕСТВЕННАЯ ЦЕРЕМОНИЯ ВРУЧЕНИЯ ГОСУДАРСТВЕННЫХ НАГРАД. СРЕДИ ТЕХ, ЧЬЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПРИЗНАНА ЗНАЧИМОЙ ДЛЯ СТРАНЫ, ДИРЕКТОР ЦЕНТРА БОЕВЫХ ИСКУССТВ ЧЕРЕПОВЦА ЗАСЛУЖЕННЫЙ ТРЕНЕР РОССИИ ЮРИЙ ИЛЬИЧ ФИЛИМОНОВ. ПРЕЗИДЕНТ ВЛАДИМИР ПУТИН ВРУЧИЛ ЕМУ ОРДЕН АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО ЗА ВЫДАЮЩИЙСЯ ВКЛАД В РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА, А ТАКЖЕ ЗА МНОГОЛЕТНЮЮ, САМООТВЕРЖЕННУЮ РАБОТУ.

Перед началом церемонии глава государства Владимир Путин подчеркнул: «Традиция чествовать выдающихся граждан – это свидетельство общественного признания таланта, трудовых, творческих свершений. Гордость и благодарность вызывают и ратные подвиги во имя свободы, независимости и будущего России».

«Мы не сомневаемся в победе»

Выступая на церемонии, Юрий Филимонов отметил, что эта награда – признание не только его труда, но и всей отечественной школы боевых искусств: «Благодарю президента за поддержку, которую он оказывает развитию спорта, особенно спортивных единоборств. Этот год объявлен Годом защитника Отечества. Тренеры-единоборцы вносят свою лепту в укрепление державы, воспитывая классных спортсменов

и просто крепких парней, которые защищают Родину.

У нас есть лозунг: «Боевые искусства – это путь к победам в жизни». Мы ни на секунду не сомневаемся в победе, делаем все возможное, чтобы приблизить ее. Стремимся к миру, чтобы гордо с флагом России и под гимн на международных аренах доказывать, что наши бойцы лучшие».

Губернатор Георгий Филимонов в своих соцсетях написал: «Сердечно поздравляю своего отца с высокой государственной наградой, которую сегодня ему вручил президент Российской Федерации! Всех регалий не перечесать. Главное – многолетний созидательный труд на благо Вологодской области и всей нашей Великой России. Воспитание детей и юношей в духе традиционных ценностей и патриотизма, подготовка плеяды чемпионов России, Европы и мира раз-



ных поколений, отстаивание интересов России в мировом спортивном сообществе, умение научить побеждать, менять реальность, быть, а не казаться. Люблю. Горжусь. Вдохновляюсь. Поздравляю!»

Мнение коллег и земляков Яшар Гасанов, мастер спорта по карате, тренер высшей категории:

«Юрий Ильич активно развивает спорт, поддерживает юных спортсменов, проводит важные международные турниры. От души поздравляю с заслуженной наградой».

Евгений Смирнов, исполнительный директор Федерации бокса Вологодской области:

«Наши федерации близки по духу, морали и воспитанию. Мы знаем, сколько вы вкладываете

в развитие спорта, молодежи и патриотизма. Поздравляю от всей спортивной семьи региона».

Сергей Беляев, председатель городского совета ветеранов:

«Эта награда – результат вашей большой и плодотворной работы не только в Череповце, но и в масштабах всей Вологодской области. Пусть с каждым днем становится все больше олимпийских чемпионов, воспитанных на вашей школе».

Александр Егоров, председатель региональной общественной организации «Энергия»:

«От всей души поздравляю от лица волонтеров и бизнес-сообщества. Ваш труд объединяет поколения, вдохновляет и дает пример, как можно с честью служить Родине на спортивном фронте».

Детство под защитой

Лера Королёва

1 ИЮНЯ ОТМЕЧАЕТСЯ ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ. МЫ СОБРАЛИ ОТВЕТЫ НА ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ, КОТОРЫЕ ЗАДАВАЛИ ВЗРОСЛЫМ ЧЕРЕПОВЕЦКИЕ ШКОЛЬНИКИ. ОТВЕЧАЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ – ПЕДАГОГИ, ВРАЧИ, ПОЛИЦЕЙСКИЕ, ПСИХОЛОГИ, СПАСАТЕЛИ. В ЭТОТ ДЕНЬ МЫ НАПОМИНАЕМ, ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ РЕБЕНОК: ЕГО ГОЛОС ВАЖЕН, ЕГО ВОПРОСЫ УСЛЫШАНЫ И РЯДОМ ВСЕГДА ЕСТЬ ВЗРОСЛЫЕ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ.

Почему школьные учебники такие сложные?

Мария Барабанова, начальник управления образования Череповца: «Учебники составляют научные советы и опытные педагоги. Это большой труд. В них много фактов и дат, ведь главная задача учебника – давать знания. А чтобы учеба была интереснее, всегда можно читать художественную литературу – там и юмор, и приключения, и важные мысли».

Что делать, если я потерялась в лесу?

Екатерина Груздева, руководитель школы «ЛизаАлерт» в Вологодской области: «Если ты вдруг потерялся в лесу, самое главное – не паникуй. Есть правило трех «о»: остановись, оглянись, откликнись. Может быть, ты узнаешь дорогу обратно или услышишь знакомые звуки. Громко зови на помощь, используй свисток, если он с тобой. Услышал шум – обяза-

тельно отвечай: кричи, стучи палкой по дереву. Не ходи далеко, оставайся на месте, чтобы тебя было легче найти. Не садись на холодную землю – построй лежанку или шалаш из веток. Ни в коем случае не подходи к воде и не ешь незнакомые ягоды или грибы. Перед походом в лес надевай яркую одежду, бери с собой воду, протеиновый батончик или шоколадку, полностью заряженный телефон и пауэрбанк – запасную зарядку. А самое главное, никогда не ходи в лес один!»

Как быть, если на улице за мной идет незнакомец и мне страшно?

Светлана Иванова, подполковник полиции, заместитель начальника отдела УУП и ПДН УМВД России по городу Череповцу: «Главное – не паниковать. Оцени обстановку, помня маршрут, зайдя в магазин или кафе. Позвони родителям или другу, расскажи, что проис-



ходит. Если человек не отстает, обратись к взрослому поблизости – продавцу, охраннику, прохожему. Увидишь полицейского, подойди к нему. В опасной ситуации сразу звони 112».

Если рядом кому-то стало плохо, что я могу сделать?

Сергей Ашихмин, заместитель мэра Череповца по вопросам охраны здоровья: «Важно знать, какие симптомы (например, инсульта или перелома) могут быть опасными, и не бояться звать на помощь. Сам ты не можешь, но можешь быть рядом, если, например, друг упал с велосипеда, поддержать его за руку, пока идут на помощь взрослые или едет скорая».

Я стараюсь делать все уроки и помогаю дома. Можно ли за это больше играть в телефон?

Юрий Афанасьев, врач-психиатр: «Ты молодец, что ответственно относишься к своим делам. Можно обсудить с родителями увеличение времени на игры, например, по выходным или на каникулах. Главное, чтобы игры не мешали отдыху, здоровью и общению с близкими. Попробуйте вместе найти баланс, чтобы всем было комфортно».

Мне не нравится мое имя, я могу сменить его?

Наталья Лазарева, начальник отдела ЗАГС № 2 управления ЗАГС по Вологодской области: «Если тебе еще нет 14 лет, а ты настаиваешь на перемене своего имени, то в первую очередь твоим родителям нужно обратиться в отдел опеки и попечительства мэрии города Череповца. После получения постановления мэрии города один из родителей обращается в орган ЗАГС для получения нового свидетельства. Обращаем внимание, что речь идет о перемене собственному имени, а не отчества или фамилии. И да, придется заплатить госпошлину в размере 700 рублей. Учитывая накопленный опыт работы, я бы все-таки рекомендовала родителям и детям хорошо подумать и не вносить путаницу в свои документы».



Будущее Вологодчины – за талантами: губернатор Георгий Филимонов чествовал победителей олимпиад

Полина Теляшева

19 МАЯ В ВОЛОГДЕ, В РЕГИОНАЛЬНОМ ЦЕНТРЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ИМПУЛЬС», СОСТОЯЛСЯ ТОРЖЕСТВЕННЫЙ ПРИЕМ ГЛАВЫ РЕГИОНА ГЕОРГИЯ ФИЛИМОНОВА, НА КОТОРОМ БЫЛИ НАГРАЖДЕНЫ ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЕРЫ ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОГО И РЕГИОНАЛЬНОГО ЭТАПОВ ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ 2024/25 УЧЕБНОГО ГОДА. ГУБЕРНАТОР ВРУЧИЛ ДИПЛОМЫ И ПАМЯТНЫЕ ПОДАРОКИ РЕБЯТАМ, КОТОРЫЕ ДОСТОЙНО ПРЕДСТАВИЛИ ВОЛОГОДЧИНУ НА ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫХ СОСТЯЗАНИЯХ ВСЕРОССИЙСКОГО УРОВНЯ.



«В торжественной обстановке чествуем победителей и призеров Всероссийской олимпиады школьников, – написал у себя в соцсетях Георгий Филимонов. – Эти талантливые ребята – яркий пример молодых интеллектуалов Вологодчины. Каждая победа – результат труда ребят, их родителей и наставников. Гордимся молодыми интеллектуалами Вологодчины. За такими ребятами – будущее региона и всей страны».

По итогам регионального этапа олимпиады в Вологодской области было вручено 104 диплома победителя. На заключительный этап вышел 41 участник, и многие из них стали призерами и победителями, подтвердив высокий уровень подготовки по различным предметам.

Вологодские школьники добились успехов в таких дисциплинах, как химия, обществознание, экология, литература, русский язык, астрономия, информатика, физика, право, экономика, география, биология, испанский язык.

Особые достижения показали ученики из Череповца. На региональном этапе победителями стали 27 школьников, трое из них завоевали дипломы сразу по двум предметам. Их подготовили 24 педагога.

«Год назад на Петербургском международном экономическом форуме мы подписали соглашения с федеральной территорией «Сириус» и образовательным фондом «Талант и успех». Продолжим работу в этом направлении», – подчеркнул Георгий Филимонов.

Также губернатор напомнил, что в регионе увеличены призовые выплаты:

- по 500 тысяч рублей – победителям заключительного этапа и их наставникам;
- по 300 тысяч рублей – призерам и их педагогам;
- по 100 тысяч рублей – победителям регионального этапа и их наставникам.

«В этом году на меры поддержки выделено более 16 миллионов рублей. Наш регион стабильно входит в топ-15 субъектов России по эффективности развития талантов школьников.



Это свидетельство системной работы нашей команды – педагогов, наставников, родителей и, конечно, самих ребят. Наша молодежь талантливая, яркая, пассионарная. За ними будущее Вологодчины и нашей великой страны», – добавил губернатор.

Торжественный прием стал не только наградой для школьников, но и подтверждением того, что развитие интеллектуального потенциала молодежи остается одним из приоритетов региона.

Гордость Череповца

Весна для многих школьников – это пора подготовки к экзаменам, но для них еще и финальные баталии Всероссийской олимпиады. Полина, Даниил и Мария – школьники, которые представили Череповец и стали победителями и призерами заключительного этапа Всероссийской олимпиады школьников. Что их вдохновляет, кто рядом в моменты побед и трудностей – в их историях.

Выбор пути: как все началось

Полина Косарева:



«До обществознания я перепробовала русский, историю...

А потом нашла свой предмет. Мне стало интересно, как устроено общество, и олимпиады помогли увидеть его под другим углом».

Даниил Новожилов:



«Все началось почти случайно. В седьмом классе прошел на муниципальный этап по географии, а в девятом – на всероссийский. Тогда все и закрутилось».

Мария Корзинкина:



«У нас в семье династия врачей. Я знала, что хочу лечить людей, а значит, нужно углубленно изучать биологию. Мой выбор – учитель Альмира Степановна Бабушкина, человек, который может увлечь кого угодно».

Цена победы: как справиться со стрессом и не сгореть

Полина:

«Стресс – постоянный спутник олимпиад. Бывает, выгораешь. Тогда я просто даю себе отдых: не отдохнешь – не победишь».

Мария:

«Соперников было 500, сильнейшие со всей России. Интрига держалась до последнего. Альмира Степановна говорит: «Побеждает не тот, кто больше знает, а кто умеет справиться с волнением». Это правда!»

Даниил:

«Честно говоря, в этом году я работал не так много. Но все равно прошел. Видимо, помогает обстановка, атмосфера, интересные люди рядом».

Люди рядом: кто поддерживал на пути к олимпиаде

Полина:

«Родители меня поддерживали, не удивились выбору. Помогали и морально, и материально. И конечно, учитель Юлия Логинова. Вместе мы разобрали десятки тем».

Даниил:

«Наставник – Вера Ларькова. Вдохновила на серьезную работу».

Мария:

«Моя учительница – настоящий мастер. Альмира Степановна научила не только предмету, но и умению верить в себя».

Интеллектуальные олимпиады – это не только знания, это сила характера, упорство, интерес к предмету. Победы наших ребят – это не случайность, а результат большой работы и их, и тех, кто их ведет.



В кругу СВОих

Илья Маловцев

НА ТЕРРИТОРИИ ЛАГЕРЯ «ЛЕСНАЯ СКАЗКА» ПРОШЕЛ ФОРУМ «СВОИ 35». МЕРОПРИЯТИЕ, ОБЪЕДИНИВШЕЕ УЧАСТНИКОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ, ДЕМОБИЛИЗОВАННЫХ БОЙЦОВ, ИХ СЕМЬИ, ЖЕН И ДЕТЕЙ. ФОРУМ БЫЛ ОРГАНИЗОВАН ПО ИНИЦИАТИВЕ ГУБЕРНАТОРА ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ ГЕОРГИЯ ФИЛИМОНОВА.

Сначала может показаться, что подобные встречи не самое уместное занятие в непростое время. Однако три дня, наполненные общением, поддержкой и искренними эмоциями, дали четкий ответ: эти люди нуждаются не только в материальной помощи, но и в простом человеческом участии, в отдыхе души, в возможности быть среди тех, кто понимает их без слов.

Три дня, наполненные теплом

Атмосфера форума напомнила смену в лагере: веселые старты, утренние зарядки, мастер-классы, песни у костра, закаты над рекой Мологой. Участники, погруженные в добрую, почти семейную обстановку, на время могли забыть о боли и тревоге.

По лесным тропинкам неспешно гуляли семьи, дети смеялись на спортивной площадке, взрослые репетировали номера к вечернему концерту. Но под этой кажущейся легкостью – трагедии, утраты и судьбы, измененные войной.

Право на боль

Одним из самых сильных моментов форума стала встреча с военным корреспондентом Михаилом Суриковым. Он показал участникам кадры с передовой: тяжелые, честные, без прикрас. Слезы, тишина, ком в горле. У кого-то муж, брат, сын еще там, за линией фронта. Кто-то уже никогда не увидит родного человека.

После откровенный разговор. Обеспечение, лечение, психологическая помощь, адаптация. Вопросов было много. И каждый – о жизни.

Сцена, говорящая без слов

Один из самых трогательных моментов форума случился на вечернем концерте. На сцену выходит маленькая девочка, не больше шести лет. Она застенчиво берет микро-

фон. Ведущий произносит: «Отец погиб в зоне СВО». Эти слова звучат в зале как удар. Девочка молчит пару секунд, собирается с силами и начинает читать стихотворение. Голос дрожит, но она не срывается. Каждое слово будто из глубины сердца. Она справилась. Она выдержала. В зале сначала стояла тишина, а потом – аплодисменты. Долгие, искренние, сквозь слезы. Сразу после нее на сцену поднялся мужчина около пятидесяти лет. Каждое утро он начинает с пробежки и даже здесь, в лагере, не изменил привычке. В руках у него флаг с гербом разведки и фотографией сына в военной форме. Сын погиб на фронте. Мужчина прочитал стихотворение, написанное этим сыном. Его голос дрожал,

но он держался. И снова овации. Стоя. В молчаливом уважении к боли и силе.

Когда все становится ясно

Последний день форума окончательно расставил все по местам. Награждение команд, смех, объятия... и человек, поднимающийся на сцену за призом... без ноги. Он улыбается. Он держится. Он герой.

Финальным аккордом стала 120-метровая георгиевская лента, символ памяти и единства, сплетенная руками участников проекта «Героини тыла». Оранжево-черная река прошла сквозь форум как напоминание: никто не забыт.

Не просто встреча

Форум «СВОи 35» стал местом, где уставшие от боли сердца нашли понимание. Здесь не звучали громкие лозунги, здесь просто были рядом. И если кто-то уехал отсюда с облегчением, новой надеждой или улыбкой – значит, все было не зря.

Сенатор Евгений Богомазов:

«Со Дня Победы прошло 80 лет, но память о ней – наша общая ценность. Сегодня особенно явно видны попытки переписать историю, исказить историческую правду, принизить роль советского народа в разгроме фашистской Германии. Но связь поколений не прервалась. Наши ребята на СВО продолжают дело предков – защищают Родину от вновь поднимающего голову фашизма», – считает Евгений Богомазов.

Лариса Кожевина,

депутат Законодательного собрания:

«Форум получился эмоционально сильным. Завершился он шествием с 120-метровой георгиевской лентой. Символично, что георгиевская лента сплетена в виде маскировочной сети. Этот дар участников проекта «Героини тыла» в честь 80-летия Великой Победы и символ поддержки наших воинов. На заключительном концерте вместе с мэром Романом Масловым поздравили команды-победителей».



Две фуры с гуманитарной помощью и весточками из дома отправились в зону СВО

Благотворительный фонд поддержки и реализации социально значимых программ и проектов «Мы вместе»

Принимаем пожертвования через QR-код:

1. Откройте приложение банка на своём телефоне
2. Выберите «Оплата по QR или штрихкоду»
3. Наведите сканер на наш код или загрузите картинку с кодом
4. Введите сумму
5. Оплатите

Внимание! Возможна банковская комиссия!



Средства принимаются на расчётный счёт в виде пожертвований на уставную деятельность

Это уже 35-й гуманитарный конвой. В составе конвоя – 5 тонн груза: беспилотники, генераторы, покрышки, гвозди, вода, металлопрофиль, маскировочные сети, а также личные посылки и многое другое. В сборе принимают участие волонтеры, горожане, семьи участников СВО, образовательные учреждения, предприятия и организации Череповца.

Напомним, что каждый желающий может оказать помощь и личные посылки в городское отделение партии «Единая Россия» по адресу: Сталева-ров, 42.





Позывной Колыван: история одного добровольца

Ирина Рыбина

«РОДИНА – ЭТО МАТЬ. И Я ПРОСТО РЕШИЛ ВЕРНУТЬ ЕЙ ДОЛГ» – ТАК КОРОТКО ОБЪЯСНЯЕТ СВОЕ РЕШЕНИЕ ДОБРОВОЛЬНО ОТПРАВИТЬСЯ В ЗОНУ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ АЛЕКСЕЙ СВИСТУЛИН, 48-ЛЕТНИЙ ЖИТЕЛЬ ЧЕРЕПОВЦА. В ЕГО БИОГРАФИИ – СЛУЖБА В МИЛИЦИИ, КОМАНДИРОВКИ В ЧЕЧНЮ, РАБОТА НА ЗАВОДЕ, ТЯЖЕЛАЯ ТРАВМА НОГИ. А ПОТОМ ФРОНТ. ДОБРОВОЛЬНО. БЕЗ ПАФОСА. ТОЛЬКО С ВНУТРЕННИМ УБЕЖДЕНИЕМ, ЧТО ТАК НАДО. О ЧЕЧНЕ, СВО И СМЫСЛЕ ДОЛГА – В ИНТЕРВЬЮ АЛЕКСЕЯ «ГОРОДСКОЙ ГАЗЕТЕ».

– Алексей, расскажите, как вы пришли к решению пойти на СВО.

– Обстоятельств, знаете, как таковых не было. Просто понял, что нужно. Опыт уже был, Чечня за спиной. В военкомате не прошел по здоровью, нога после перелома неправильно срослась. Сказали: «Не годен». Но я решил, что долг надо отдать. Позвонил в «Ахмат», там сказали: «Приезжай, билеты оплатим». Ну и уехал. Никому не сказал. Только за два дня предупредил директора на заводе. Жене сказал, что у друга ночую. А уже из Москвы позвонил и сказал: «Я поехал на СВО». Подозревала, но не верила, что решусь.

– Как отреагировали близкие, когда все узнали?

– Мама... она уже пережила две мои Чечни. Приняла спокойно. Жена плакала, злилась. Говорила: «Ты все про себя думаешь». Даже вещи собирать велела, но потом все наладилось.

– Когда уже прибыли туда, что вас, возможно, удивило или, наоборот, оказалось привычным? Нашли какую-то параллель с Чечней?

– Ну, только что техники побольше. В Чечне днем в основном тишина была, а к вечеру просыпались. А там круглые сутки все время стреляют, из всего что можно и нельзя.

– Где служили? Какое было подразделение?

– Мы приехали в Луганск, и там нас закрепили за командирами. Наш командир хороший был, грамотный, добровольцев

на смерть тупую не тащил, берег людей. Как он нам говорил: «Мне медальки и слава не нужны, мне лишь бы люди живые остались». Я был в расчете АГС (автоматический гранатомет станковый). Нас трое: один несет треногу, другой – ствол, третий – боезапас. Таскали вместе. По документам – помощник пулеметчика, но по факту – «на гранате».

– А какой у вас был позывной?

– Позывной был сначала Леший, потом сменили на Колыван. Говорили, что похож на персонажа из мультика. Подшучивали даже: «Сундучок тебе принесли!» Я необидчивый, смеялся с ними вместе.

– Атмосфера была теплой? Настоящая мужская дружба?

– По-разному. С кем-то дружба, с кем-то лишь бы отработать. Люди разные, как на любой работе. Были и те, кого просто терпел. Например, старший по группе – не сошлись характерами, но работу делали честно. Много кто уходит, насмотревшись телевизора. Думают, автомат в руки и «ура, за Родину». А там – копай сам, строй сам, таскай бревна по три километра. Вот у меня, например, полтора месяца окопная болезнь была. Это когда прокашляться из-за сырости не можешь. Несколько дней ты спать не можешь и другим не даешь. Я за то, чтобы люди думали. Если ты попал на СВО – гордись! Закуси удила и достойно отработай. Будь мужчиной до конца, если уж пришел.

– Кто-то особенно вам запомнился?

– Был один. Мы раньше вместе в милиции служили. Афган, Чечня, потом пенсия. Ему под 60, но тоже пошел добровольцем. Я ему даже писал: «Зачем тебе это в твоём-то возрасте?» Но он ушел. Сначала ранили, потом умер в госпитале. Вот его я запомнил.

– А были среди сослуживцев земляки?

– Почти до конца я был один из нашей области. Только в конце приехали двое: один из Тарноги, другой из Череповца. Но с ними толком и не успел пообщаться. Один погиб. Другой – даже не знаю, жив ли...

– Как справлялись с психологическими нагрузками на войне? Что помогает держаться?

– Не закикливаться, отвлекаться. Война все равно рано или поздно заканчивается. Смотреть проще. Встал утром – слава Богу, жив. Поел – уже хорошо. Воды попил – прекрасно. Дефицит там, кстати, с водой питьевой, а летом тем более. Еще в Чечне пить можно только привозную воду... Я-то был зимой, и тогда попроще: если что, можно и снега натопить. Видел, как молодых ломает. Нет там психологов. Все зависит от человека.

– У вас особое отношение к смерти?

– Наверное, да. Боюсь, как все. Но в то же время смерть – это конец забот. Не надо больше на работу, не надо думать, как счета платить. Я жене говорил: «Во всем надо искать позитив». И там так же: жив – радуйся.



– После возвращения вы переосмыслили какие-то ценности?

– Время беречь стараешься. Времени не хватает. Да и терпимее к людям становишься. Жизнь ценишь больше. Там за секунду хоп – и нету. Поэтому начинаешь ценить то, что имеешь. И думаешь, что мелкие проблемы по сравнению с другим – это ничто. Главное – жизнь. Жив и жив!

– Планируете ли еще поехать?

– Я обещал, что больше не пойду. Жене обещал, маме. Маме – 70, говорит: «Дай век дожить, а потом хоть куда». А

меня все равно тянет... Как и в Чечню – уехал, вернулся, а потом опять рвался туда. Не знаю, может, если бы не обещал, уже два раза бы съездил. Но с ногой уже вряд ли, не пробегу... Если бы был один, пошел бы. Но пообещал и держусь.

Послесловие

Алексей говорит просто, без бравады. Он не герой из новостей, не символ эпохи, он человек. С болью в ноге, с теплой шуткой, с честным взглядом на все происходящее. Он идет не за медалями. Просто потому, что надо.

Мэр Череповца наградил волонтеров СВО

Анастасия Маслова

НАГРАДЫ ВОЛОНТЕРАМ ВРУЧИЛ РОМАН МАСЛОВ И ПОБЛАГОДАРИЛ ВСЕХ ЗА НЕРАВНОДУШИЕ И БЕСКОРЫСТИЕ.



«Трудности объединяют. Низкий поклон волонтерам, которые полностью отдают себя. Сегодня наши ребята ведут борьбу за справедливость, нашу историю и память предков. Наша святая обязанность – пронести память о них через

десятилетия. Низкий поклон матерям, воспитавшим героев», – заявил мэр.

Церемония прошла в молодежном центре. Вначале госнаграды вручили участнику специальной военной операции и родственникам

погибших военных. Всех приветствовали стоя. Память погибших почтили минутой молчания.

«В такие моменты сложно подобрать слова. Они отдали жизнь за наше будущее. Мы всегда их будем помнить. Слова благодарности всем, кто сейчас защищает интересы нашей страны», – заявил начальник отделения подготовки и призыва на военную службу военного комиссариата Череповца и района Геннадий Дмитрук.

Благодарственные письма вручили общественникам, сотрудникам Череповецкой епархии за сбор гуманитарного груза и помощь в госпиталях.

Вологодская область по инициативе губернатора Георгия Филимонова направила на помощь участникам СВО свыше 6 миллиардов рублей.



Бытовые слухи: от лестничной площадки до ленты новостей

Лера Королёва

КАЖДЫЙ ИЗ НАС ХОТЬ РАЗ СТАНОВИЛСЯ ГЕРОЕМ (ИЛИ ЖЕРТВОЙ) СОСЕДСКИХ РАЗГОВОРОВ И ИНТЕРНЕТ-СПЛЕТЕН. ЧТО НАЧИНАЛОСЬ С ПРОСТОГО «СЛЫШАЛА, БУДТО...», МОЖЕТ БЫСТРО ПЕРЕРАСТИ В ЦЕЛЮЮ ДРАМУ, ПОДКРЕПЛЕННУЮ ФОТОГРАФИЯМИ В СОЦСЕТЯХ. ЭТО ТИПИЧНАЯ БЫТОВАЯ КЛЕВЕТА. В ЭТОЙ КОЛОНКЕ ПОДБОРКА ЗАБАВНЫХ И НЕМНОГО ГРУСТНЫХ ИСТОРИЙ О ТОМ, КАК ОБЫЧНЫЕ СИТУАЦИИ ПРЕВРАЩАЮТСЯ В ГРОМКИЕ СЛУХИ И КАК С НИМИ ЖИТЬ ДАЛЬШЕ.

Говорят, Галина Ивановна с утра шампанское распивает... На самом деле Галина Ивановна слушается диетолога и пьет минералку с лимоном. Но кто же поверит? Фото в группе жильцов с бокалом и подписью «Жизнь удалась!» давно обошло весь дом. Теперь в аптеке предлагают активированный уголь по акции, участковый интересуется ее самочувствием, а начальник поглядывает с подозрением. Сама Галина Ивановна перешла на чай и завела себе железное правило: никаких селфи с напитками вообще.

У Виктора, кажется, роман... Каждый вечер к его дому прибегает пес, наверняка следом за своей хозяйкой! Только собака-то дворовая, а Виктор просто добрый человек, прикормил животное. Фото с собакой пошло гулять с текстом «Любовь настойчива» и собрало кучу сердечек.

Через неделю жена Виктора ушла. С псом. Пес не возражал.

Видели, как Игорь Иванович пакеты из мусорки вытаскивает? Наверное, экономит, обсуждали жильцы. Фото с подписью «Экономия в эпоху кризиса» разошлось по соседским чатам.

На деле Игорь Иванович выбросил вместо пакета с мусором пакет со своими лекарствами. Но слух пошел: пенсионер роется в отходах. Теперь у Игоря Ивановича анонимные пожертвования у двери – макароны, тушенка, хлеб...

Он решил не объясняться и теперь ест лучше, чем в лучшие годы.

Точно что-то странное происходит в 33-й квартире: оттуда пахнет химией. Это всего лишь компот из облепихи для внуков на зиму, но слухи сделали свое дело – теперь квартира считается подпольной лабораторией. Полиция регулярно заглядывает проверить, а сантехники обходят стороной, опасаясь экспериментов хозяев. Мемы про особый рецепт успеха стали городской классикой.

Опять у Кати новый кавалер! Может, институт зря посещала? Ошиблись соседи: «кавалер» оказался всего-навсего мальчиком-математиком, молодым гением олимпиад. После постов с шуточками про учебу и романтику выяснилось, что молодой преподаватель больше не придет заниматься, а Катя решила: «Поступать буду в колледж на кондитера».

Ну а теперь серьезно

Константин Новиков

КАЖДЫЙ ДЕНЬ МЫ ОБМЕНИВАЕМСЯ ДЕСЯТКАМИ СЛОВ. ОНИ ЗВУЧАТ НА КУХНЕ ЗА ЧАЕМ, В ОЧЕРЕДИ У КАССЫ, В ПЕРЕПИСКАХ И ТЕЛЕФОННЫХ РАЗГОВОРАХ. МОЖЕТ, БОЛЬШИНСТВО ИЗ НИХ И БЕЗОБИДНЫ, НО НЕКОТОРЫЕ СПОСОБНЫ НАНЕСТИ ГОРАЗДО БОЛЬШИЙ УРОН, ЧЕМ КАЖЕТСЯ НА ПЕРВЫЙ ВЗГЛЯД. БЫТОВАЯ КЛЕВЕТА – ЭТО НЕ ЗЛАЯ ШУТКА В ИНТЕРНЕТЕ. ЭТО ПОВСЕДНЕВНЫЙ ЯЗЫК, В КОТОРОМ ПОРОЙ СКРЫВАЮТСЯ ОБВИНЕНИЯ, СПЛЕТНИ И ДОМЫСЛЫ, ПОДРЫВАЮЩИЕ РЕПУТАЦИЮ И ДОВЕРИЕ.

Клевета как общественная проблема

Клевета, или распространение заведомо ложных сведений, порочащих честь и достоинство другого человека, часто воспринимается как нечто далекое вроде скандалов с участием политиков или знаменитостей. Однако данные нового социологического исследования демонстрируют обратное.

По данным ВЦИОМ:

64% россиян сталкивались с бытовой клеветой со стороны соседей, коллег и знакомых, 15% (каждый седьмой) – многократно;

70% считают клевету серьезной проблемой для общества;

63% поддерживают ужесточение ответственности за ложную информацию.

Особенно тревожит, что подавляющее большинство жертв не пытаются себя защитить. Даже те, кто не сталкивался с клеветой, в половине случаев не стали бы обращаться в правоохранительные органы, предпочитая не выносить сор из избы.

По информации судебного департамента при Верховном суде РФ, в 2024 году было рассмотрено всего 221 уголовное дело по ст. 128.1 УК РФ («Клевета»), по которым вынесены оправдательные приговоры. В то же время было подано 2950 исков о защите чести, достоинства и деловой репутации.

В нашем регионе дело обстоит еще интереснее: по сообщению пресс-службы судов Вологодской области, в 2024 году и первом квартале 2025 года районные (городские) суды не рассматривали уголовных дел по клевете вовсе.

В то же время исследование ВЦИОМ показало, что эта проблема реальна. Причем мужчины и женщины страдают от клеветы в равной степени. Однако особенно уязвимыми оказываются две группы. Первая – граждане с низкими потребительскими возможностями, которые нередко сталкиваются с предвзятым отношением и социальным осуждением. Вторая группа – зумеры, молодежь 18–24 лет, особенно активные пользователи соцсетей и мессенджеров. Недостаток жизненного опыта, высокая восприимчивость к мнению окружающих и отсутствие сформированных стратегий психологической защи-

ты делают их мишенью для ложных обвинений.

Шаг к защите. Поясняет прокуратура

На фоне общественного запроса на защиту от клеветы Госдума в 2025 году приняла в первом чтении законопроект, переводящий бытовую клевету в категорию частно-публичного обвинения.

Совершение клеветы, то есть распространение заведомо ложных сведений, порочащих честь и достоинство другого лица или подрывающих его репутацию, влечет уголовную ответственность по ст. 128.1 Уголовного кодекса РФ.

Данная статья направлена на уголовно-правовую охрану права каждого человека и гражданина, предусмотренного ч. 1 ст. 23 Конституции РФ, на защиту своей чести и доброго имени.

«Если законопроект пройдет все слушания и будет принят, то в России упростят порядок привлечения к ответственности за так называемую бытовую клевету. Граждане получат возможность подавать заявления в правоохранительные органы. Это позволит обеспечить более тщательное исследование обстоятельств совершения клеветы в ходе предварительного расследования. В случае принятия поправок примирение по делам о бытовой клевете будет невозможно, а основное бремя доказывания по уголовным делам о клевете без квалифицирующих обстоятельств возлагается на правоохранительные органы, что позволит обеспечить более тщательное исследование обстоятельств совершения клеветы в ходе обязательного предварительного расследования, исключить судебное рассмотрение дел, по которым отсутствует подтверждение наличия события и состава соответствующего преступления», – комментирует прокурор отдела по надзору за исполнением федерального законодательства прокуратуры Вологодской области Елена Шарыгина.

Чтобы избежать этого, рекомендуется фиксировать доказательства сразу после распространения ложных сведений, обратиться за юридической поддержкой, попытаться урегулировать конфликт мирным путем. Но помните, чтобы человека осудить за клевету, надо доказать: он лгал сознательно, желая навредить другому.

«Каждый должен вести себя достойно и относиться уважительно к другим гражданам», – резюмирует Елена Шарыгина.

Уголовная ответственность будет более строгой, если клевета связана с распространением заведомо ложных сведений в интернете, мессенджерах и соцсетях.

«Ч. 2 ст. 128.1 УК РФ: клевета, содержащаяся в пу-

БЫТОВАЯ КЛЕВЕТА: КОРОТКО О ГЛАВНОМ

7 из 10
РОССИЯН



считают клевету скорее серьезной проблемой для общества

64%

сталкивались с бытовой клеветой в том числе каждый седьмой – многократно (15%)



63%

скорее поддерживают законопроект, меняющий порядок привлечения к ответственности за бытовую клевету



бличном выступлении, публично демонстрирующемся произведении, средствах массовой информации либо совершенная публично с использованием информационно-телекоммуникационных сетей, включая сеть Интернет, либо в отношении нескольких лиц, в том числе индивидуально не определенных», – продолжает Елена Шарыгина.

Представитель прокуратуры также отметила типичные ошибки потерпевших при клевете:

- отсутствие доказательств факта распространения информации;
- невозможность доказать ложность сведений;
- отсутствие подтверждения умысла распространителя.

Чтобы избежать этого, рекомендуется фиксировать доказательства сразу после распространения ложных сведений, обратиться за юридической поддержкой, попытаться урегулировать конфликт мирным путем. Но помните, чтобы человека осудить за клевету, надо доказать: он лгал сознательно, желая навредить другому.

«Каждый должен вести себя достойно и относиться уважительно к другим гражданам», – резюмирует Елена Шарыгина.

Как защититься? Ответят юристы

Пока законопроект, касающийся именно бытовой клеветы, проходит слушания, юристы рекомендуют все-таки более внимательно относиться к защите своих чести и достоинства. И если вы столкнулись с этим

явлением, то собирайте доказательства – скриншоты, аудиозаписи, свидетельские показания. Не молчите. Спокойный уверенный ответ может остановить распространение слухов. Обратитесь к специалистам. Психолог, медиатор или юрист помогут защитить ваши интересы. Действуйте через суд.

Если вы действительно решили дойти до конца, то заявление в суд о возбуждении уголовного дела о клевете должно содержать:

- наименование суда, в который оно подается;
- описание события преступления, места, времени, а также обстоятельств его совершения;
- адресованную суду просьбу о принятии уголовного дела к производству;
- данные о потерпевшем, а также о документах, удостоверяющих его личность;
- данные о лице, привлекаемом к уголовной ответственности;
- список свидетелей, которых необходимо вызвать в суд;
- подпись лица, его подавшего.

Клевета и бытовая клевета – это не просто слова. Это разрушительное социальное явление, способное испортить жизнь, разрушить репутацию и подорвать доверие. Она проникает в семьи, коллективы, микрорайоны и цифровые сообщества. Но как показывает исследование ВЦИОМ, общество готово к переменам – к большей ответственности за сказанное, к правовой защите, к культуре уважительного общения.



1–15 ИЮНЯ

ЛЕТО
РУССКОГО СЕВЕРА

ПРОЕКТ ГУБЕРНАТОРА

1 июня – День защиты детей			
11:00	Городское мероприятие «В гостях у сказки»	Площадь Молодежи	0+
11:00	Парад-шествие колясок «Путешествие в страну мультфильмов»	СКЗ «Алмаз» – ул. Сталеваров – площадь Молодежи	0+
11:00	Городское мероприятие «Лето начинается с улыбки!»	Парк 200-летия Череповца	0+
12:00	Фестиваль «Карта мира»	Парковка у ТЦ «ОКей»	0+
16:00	Итоговое мероприятие городского проекта «Мамы Череповца»	Соляной сад	0+
2 июня			
09:00	Спортивный праздник «Время выбирать спорт»	Волейбольный центр	6+
19:00	Концерт оркестра «Дождь» детской школы искусств	Площадь Милютина	6+
19:00	Концерт ансамбля русской песни «Забава» Дворца химиков	Сквер Гоголя	6+
2–8 июня			
09:00–18:00	Всероссийский фестиваль деревянных скульптур «Сила русского мира». 2–7 июня – создание деревянных скульптур. 8 июня в 12:00 открытие и презентация конкурсных работ; 13:00–14:30 – концертная программа, 14:30–15:00 – награждение победителей.	Площадь Химиков	0+
3 июня			
19:00	Концерт вокально-эстрадной студии «Цветные сны»	Сквер у ДК «Строитель»	6+
19:00	Концерт солистов Детской школы искусств «Гармония» (аккордеон, саксофон)	Парк 200-летия Череповца	6+
19:00	Концертная программа ансамбля Григория Хинского и студии эстрадного вокала «Арт-Мажор» «Музыкальный серпантин»	Парк «Серпантин»	6+
4 июня			
18:00	Игровая программа «Яркое лето»	Площадка у КДЦ «Северный»	0+
19:00	Детская интерактивная программа ансамбля «Череповецъ» «Зеленые святки»	Соборная набережная	6+
19:00	Концерт череповецкого симфонического оркестра «Музыкальная среда»	Комсомольский парк	6+
19:00	Концертная программа ансамбля Григория Хинского и студии эстрадного вокала «Арт-Мажор» «Музыкальный серпантин»	Сквер «Семейный», ул. Окинина, 9б	6+
5 июня			
13:00	Экскурсия-прогулка «Бульварная история» по улицам города	Библиотека им. В.В. Верещагина (место старта)	6+
18:00	Игровая программа «Яркое лето»	Площадка у КДЦ «Северный»	0+
19:00	Концерт духового оркестра военного университета	Площадь Молодежи	6+
19:00	Концерт солистов детской школы искусств «Гармония» (аккордеон)	Смотровая площадка Архангельского моста	6+
7 июня			
10:00	Итоговый турнир Центра боевых искусств по самбо, посвященный Дню России	Центр боевых искусств	6+
11:00–16:00	Мультифестиваль исторических эпох «Герои Отечества на все времена»	Усадьба Гальских	6+
12:00	Интерактивно-развлекательная программа «Лето в городе»	Соляной сад	0+
12:00	Фестиваль танцев. В программе – зажигательные танцевальные мастер-классы по современным направлениям	Соляной сад	6+
13:00	Экологическая игровая программа «Лето, лето, сколько света!»	Библиотека им. В. В. Верещагина	6+
7–8 июня			
11:00	Кубок города Череповца по пауэрлифтингу (классическое троеборье и жим)	Дворец спорта	6+
10–11 июня			
10:00	Городские соревнования по уличному баскетболу «Оранжевое настроение»	ул. Монтклер, 9а	6+
11 июня			
12:00	Фестиваль рисунков мелками на асфальте «Душа России», посвященная Дню России	Площадь Metallургов	6+
12 июня			
14:00	Концертная программа, посвященная Дню России	Соборная набережная	6+
14 июня			
14:00–15:00	Интерактивно-развлекательная программа «ШИК: Школа интересных Каникул»	Соляной сад	6+
Проект «КиноПАРК»			
Бесплатные кинопоказы под открытым небом. 7 июня в 15:00, 8, 14, 15 июня в 14:00, 12 июня в 18:00; 13 июня в 16:00.		Соляной сад	12+
Программа кинопоказов			
Музыкальный творческий проект «Голоса города» (6+)			
Всех любителей музыки от фолка до рока, желающих поделиться своим творчеством со сцены, еженедельно с понедельника по четверг с 19 до 21 часа ждут на разных площадках города. По понедельникам уличные концерты будут проходить на площади Милютина и в сквере Гоголя, по вторникам – в сквере у ДК «Строитель», в парке 200-летия Череповца и в «Серпантине» по средам – на набережной, в Комсомольском парке и сквере на Окинина. По четвергам – на площади Молодежи, на смотровой площадке у Архангельского моста и на улице Центральной в Новых Углах. Музыканты могут записаться на выступления в управлении по делам культуры на Советском проспекте, 35а, и по номеру 77-13-48 в будни с 9 до 17 часов. Проект «Голос города» продлится до конца августа.			



«Осторожно хрупкое» 12+
Ежедневно до 20 июня,
12:00–23:00,
КЦ Pivzavod

Выставка-приглашение во внутренний мир подростка. Экспонаты – визуальные интерпретации реальных подростковых историй: фотоработы, письма, инсталляции, аудиоряд и перформанс. Проект создавали на основе откровенных бесед с подростками. Гости смогут заглянуть в голову подростка, увидеть и почувствовать то, о чем дети молчат. Идея проекта принадлежит общественной организации «Будущее есть!», которая работает с детьми и взрослыми с ментальными особенностями, с трудными подростками. Вход свободный.



«Это все она» 16+
7, 8 июня, 18:00
Камерный театр

Спектакль – совместный творческий проект режиссера Никиты Золина и актеров Анастасии Мироновой и Андрея Ермолаева. Пытаясь наладить отношения, мать начинает общаться с сыном в соцсети с фейкового аккаунта от имени его ровесницы. Этот интернет-диалог затягивает обоих – они начинают жить в двух реальностях. В одной – глухая стена и одиночество, в другой – иллюзия идеального мира, в котором они обретают то, чего им так не хватает в жизни. В результате сын влюбляется в виртуального аватара матери, не зная, что это она. Но тайное становится явным...



Ночь в филармонии 12+
15 июня, 20:00
Филармонический зал

В программе примут участие молодые музыканты, которые исполнят известные произведения отечественной и зарубежной классики, романсы, народные песни, произведения в современной обработке, музыку из кинофильмов. В интерактивной части программы – экскурсия по залам филармонии с рассказом о музыке, музыкальных инструментах и особенностях их звучания. Кроме того, зрители смогут непосредственно пообщаться с артистами, задать вопросы и узнать больше о классической музыке.

Билеты онлайн



Билеты онлайн





КРОССВОРД ОТ GRAYCELL.RU

Все слова в этом кроссворде начинаются на букву К.

По горизонтали

5. Если она в нее, значит, все точь-в-точь. 6. Вечнозеленое декоративное дерево. 8. Профессия Зины из фильма «Иван Васильевич меняет профессию». 13. Человек для человека. 14. Сочетание цветов. 15. Историческая область, древняя Румыния. 18. Гибрид ржи и пшеницы. 19. Лицо, доставляющее дипломатическую почту. 20. Сад в городе. 21. Человек, имеющий одинаковое с кем-либо имя. 26. Сочетание из пяти звуков. 27. Последний римский царь. 29. Марка сотового телефона. 30. Украинские деликатесы, поджаренные на сковороде. 31. Макияж для черных башмаков. 34. Ученый – эксперт по США и Канаде. 35. Этот библейский герой родился, ухватившись за пятаку старшего брата Исава, вот и получил имя, происходящее от слова «пята» на иврите. 36. Какой административный район имеет домен .то?

По вертикали:

1. Персонаж романа Ильи Ильфа и Евгения Петрова «Двенадцать стульев». 2. Шоферская «альма-матер». 3. Огибание волнами различных препятствий. 4. Металлическая коробка с подшипником для передачи давления вагона на ось колеса. 7. Бабки в банке. 9. Столица Боливии. 10. Толстосумы у власти. 11. Погода на материке. 12. Бастующий «блокпост» у завода. 16. Канцелярская держалка. 17. От-

личающаяся по цвету или рисунку полоса по краю изделия. 22. Свисящий на голове. 23. Организм, не обладающий клеточным ядром. 24. Озеро в Астраханской области. 25. Папа Римский, давший свое имя ватиканской капелле. 28. Клевер, а также его шаровидное соцветие. 32. Российский футбольный клуб из Перми. 33. «Золотой дядюшка» за достижения в области кино.

Магазины «Макси»:

Октябрьский пр-т, 25; ул. Ленинградская, 1; Шекснинский пр-т, 23а; ул. Наседкина, 15; Октябрьский пр-т, 88; Московский пр-т, 51; ул. М. Горького, 40; Советский пр-т, 113; ул. Сталеваров, 55; ул. Первомайская, 21; ул. Архангельская, 70; ул. Беляева, 29; ул. Архангельская, 43.

Магазины «Северный градус»:

б-р Доменщиков, 25; ул. Ломоносова, 30; ул. Устюженская, 8; ул. Мамлеева, 3; Шекснинский пр-т, 25; Советский пр-т, 80; ул. Архангельская, 13; пр-т Победы, 159; ул. Красnodонцев, 86; ул. Тимохина, 18/32; ул. Сталеваров, 75.

Также газету можно увидеть:

во Дворце химиков, Дворце металлургов, Дворце культуры «Строитель», в отделениях МФЦ (ул. Жукова, 2; Кирилловское ш., 50а; Шекснинский пр-т, 2), в Центре занятости населения (Советский пр-т, 66), на автовокзале, в городских управах.

Следующий номер газеты будет распространяться после 16 июня

Советы для лета

Лето – прекрасная пора. Хочется отдыхать и получать от жизни наслаждение – шашлыки с друзьями, турпоходы, отдых на даче, долгие прогулки и другие приятные события. Как защититься от комаров, быстро охладить напитки и освежиться самому – мы собрали для вас простые лайфхаки для беззаботного отдыха.

Насекомые не помеха

Достаточно приобрести гвоздику, лимон или лайм. Разрежьте цитрусовые пополам и воткните в каждую часть гвоздичные зонтики. Разместите отпугивающий «дезерт» неподалеку и забудьте о назойливых насекомых. Также можно приготовить гвоздичную воду: достаточно залить 5 г гвоздичных зонтиков стаканом воды, прокипятить 15 минут, охладить, процедить и добавить немного спирта. Полученный состав нужно влить в любую бутылку с распылителем. Такой спрей можно наносить как на одежду, так и на открытые участки тела.

Приготовить спреи, отпугивающие назойливых кровососов, можно и на основе других растений или их эфирных масел (при условии отсутствия аллергии). Особенно не любят насекомые базилик, лаванду, герань, ваниль, эвкалипт и анис.

Еще одно средство – отвар из корней полыни: корни травы мелко порубить, залить 1,5 л воды, довести до кипения и дать настояться. Таким отваром можно ополаскивать лицо и другие открытые участки тела.

Холодный напиток быстро и надолго

Оберните бутылку влажной бумагой для выпечки или одноразовым полотенцем и поставьте в морозилку. Испаряющаяся влага ускорит процесс охлаждения. Всего через 10 минут напиток станет холодным.

Заполните бутылку чистой водой на треть, потом положите в морозилку на ночь. Бутылка должна именно лежать, а не стоять, чтобы жидкость растеклась по стенке от горлышка до дна. На следующий день налейте в подготовленную бутылку со льдом любимый напиток. Лед на стенке будет медленно таять, равномерно охлаждая весь объем.

Хладагент из подручных средств

Намочите несколько губок и отправьте в морозилку на пару часов. Когда они замерзнут, сложите их в зип-пакеты и используйте, чтобы температура в сумке дольше оставалась низкой и бутылки с водой не нагревались. Или можно приложить в жару к разгоряченным частям тела – лбу, шее, плечам.

Превратите вентилятор в кондиционер

Это можно сделать с помощью льда. Насыпьте кубики в большую миску и поставьте перед работающим вентилятором. Воздух будет проходить через лед и немного охлаждаться. Вместо миски подойдет и большая пластиковая бутылка с замороженной водой.

Адреса бесплатного распространения «Городской газеты»

Библиотеки:

б-р Доменщиков, 32; ул. Металлургов, 9; пр-т Победы, 28; ул. Сталеваров, 42; пр-т Победы, 73; ул. Архангельская, 7; пр-т Победы, 137; ул. Олимпийская, 63; ул. Годовикова, 10; ул. Наседкина, 21; Северное ш., 29.

Магазины «Макси»:

Октябрьский пр-т, 25; ул. Ленинградская, 1; Шекснинский пр-т, 23а; ул. Наседкина, 15; Октябрьский пр-т, 88; Московский пр-т, 51; ул. М. Горького, 40; Советский пр-т, 113; ул. Сталеваров, 55; ул. Первомайская, 21; ул. Архангельская, 70; ул. Беляева, 29; ул. Архангельская, 43.

Магазины «Северный градус»:

б-р Доменщиков, 25; ул. Ломоносова, 30; ул. Устюженская, 8; ул. Мамлеева, 3; Шекснинский пр-т, 25; Советский пр-т, 80; ул. Архангельская, 13; пр-т Победы, 159; ул. Красnodонцев, 86; ул. Тимохина, 18/32; ул. Сталеваров, 75.

Также газету можно увидеть:

во Дворце химиков, Дворце металлургов, Дворце культуры «Строитель», в отделениях МФЦ (ул. Жукова, 2; Кирилловское ш., 50а; Шекснинский пр-т, 2), в Центре занятости населения (Советский пр-т, 66), на автовокзале, в городских управах.

Следующий номер газеты будет распространяться после 16 июня

