



# ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 1 (38)  
31 января 2023 г.

12+



О людях,  
для людей!

## ПОПАСТЬ В ФУТБОЛЬНУЮ ЛИГУ

В ЧЕРЕПОВЦЕ ВОЗРОДИЛИ  
ШКОЛЬНЫЙ ФУТБОЛ.  
СЕГОДНЯ В ТУРНИРЕ  
25 ШКОЛ,  
НО ЭТО НЕ ПРЕДЕЛ

→ стр. 11



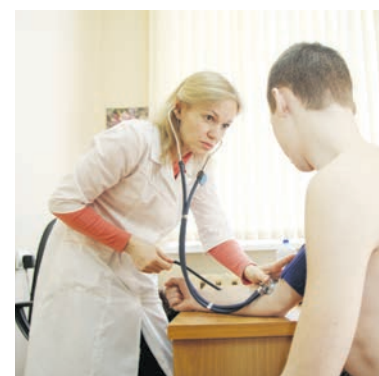
ПОМОЧЬ,  
СХОДИВ НА КОНЦЕРТ

→ стр. 2



НАКОРМИТЬ  
ЗА 120 РУБЛЕЙ В ДЕНЬ

→ стр. 7



УЗНАТЬ  
О БОЛЕЗНИ ВОВРЕМЯ

→ стр.10



НАЙТИ  
ЗОЛОТУЮ ЛУНКУ

→ стр. 13



# 100 тонн бесценного груза



Ольга Иванова

Двадцать грузовиков более чем с сотней тонн гуманитарной помощи прибыли из Череповца в зону специальной военной операции в прошлом году. Вещи и оборудование были закуплены на средства, собранные череповчанами и городскими предприятиями в поддержку наших бойцов. Всего на открытый для этих целей счет общественной организации «Мамы Череповца рекомендуют» поступило уже более 30 млн рублей.

## По спискам командиров

– Мы обеспечиваем полк, который был за нами закреплен, численностью около 1500 человек, – пояснил заместитель мэра города Артем Дмитриев. – Покупаем необходимое по заявкам командиров полков. В основном это термобелье, перчатки, носки, теплые сапоги, спальные мешки, печки, инженерные средства, квадрокоптеры, рации, тепловизоры, бензопилы, шанцевый инструмент, пленка, гвозди.

Сбор средств и отправка посылок военнослужащим продолжаются, поездки планируются раз в две-три недели. Первая в этом году партия череповецкой поддержки пришла в зону спецоперации 19 января.

– Командиры направили нам список оборудования, которое необходимо нашим ребятам. Нужнее всего – генераторы и тепловизоры. Именно их мы и купили в первую очередь. Также совсем не будут лишними термобелье и спальные мешки. Более 500 посылок от родных и близких

Две загруженные под потолок фуры и две «Газели» уехали из Череповца в зону СВО в январе. Планируется следующая отправка



Разгрузка череповецких фур в военной части

занимают основное место в фурах. Однако коробок еще больше: их может быть несколько для одного адресата, – описал мэр Вадим Германов содержимое очередной отправки из Череповца.

## Радость на лицах бойцов

– Две полностью, под потолок, загруженные фуры и три такие же загруженные «Газели» – все это доставили нашим мобилизованным. Все самое необходимое для ребят было собрано и закуплено по их заявкам. Приятно было видеть искреннюю радость бойцов и от полученных персональных посылок от родных и близких! Все бойцы и командиры выражают огромную благодарность руководству региона, руководителям городов и муниципальных образований и всем жителям Вологодской области за поддержку! – написал на своей странице полковник Геннадий Малышев, который принимает непосредственное участие в доставке посылок в военные части.

Один из служащих полка, сформированного в основном из

жителей Вологодской и Костромской областей, согласился оставить весточку для читателей «Городской газеты»:

– Благодарим администрацию города Череповца и жителей за оказанную помощь! Мы получили сапоги, печки, генераторы, спальные мешки – все это необходимо в условиях, в которых мы сейчас находимся. Огромное спасибо! – такое голосовое послание от Константина привезли нам участники отправки.

Напомним, что гуманитарную помощь принимают в волонтерском центре «Мы вместе» на Сталеваров, 42. А также можно перечислить средства на расчетный счет организации «Мамы Череповца рекомендуют» для покупки необходимых бойцам вещей.

## Культура в помощь

К сбору помощи мобилизованным присоединился в этом году и Дворец металлургов. Так, из средств, собранных от проведения новогодних мероприятий, 100 000 рублей направили на закупку необходимых военнослужащим вещей.

А 25 февраля в 16:00 во Дворце металлургов состоится благотворительный концерт, все средства с которого будут переданы в поддержку наших бойцов. С новой программой «Всегда За ПРАВДУ!» выступит автор-исполнитель военных песен, ветеран боевых действий на Северном Кавказе Виталий Леонов. Песни о службе и судьбе солдат и офицеров от известного далеко за пределами Череповца исполнителя могут стать хорошим подарком на 23 февраля. Купить билет, который стоит от 300 до 700 рублей, можно в кассах дворца или на сайте quicktickets.ru.



25 февраля во Дворце металлургов пройдет благотворительный концерт Виталия Леонова

## Как Череповец помог мобилизованным в 2022 году

30  
млн рублей

поступило на целевой счет организации «Мамы Череповца рекомендуют»

Из них:

3,2 млн рублей

от горожан

6,3  
млн рублей

от малого и среднего бизнеса

3,5  
млн рублей

от муниципальных структур и предприятий

17  
млн рублей

от крупного бизнеса

9,6  
млн рублей

ПОТРАЧЕНО ПРЕДПРИЯТИЯМИ МАЛОГО И СРЕДНЕГО БИЗНЕСА НА ЗАКУПКУ СУХПАЙКОВ, БЕСПИЛОТНИКОВ, СИСТЕМ СПУТНИКОВОЙ СВЯЗИ, СПАЛЬНЫХ МЕШКОВ, ТЕПЛЫХ ВЕЩЕЙ, ПРЕДМЕТОВ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ И ДР.

ИТОГИ РАБОТЫ ВОЛОНТЕРСКОГО ЦЕНТРА «ЕДИНОЙ РОССИИ» «МЫ ВМЕСТЕ»:

500

АДРЕСНЫХ ПОСЫЛОК  
(ОБЩИМ ВЕСОМ 22 ТОННЫ)

18

ТОНН ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

1

ТОННА МЕДИКАМЕНТОВ

более 5000

ПИСЕМ ОТ ДЕТЕЙ

ЕЖЕДНЕВНОЕ  
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ  
С РОДСТВЕННИКАМИ  
МОБИЛИЗОВАННЫХ



Официальный счет  
для перечисления средств  
в помощь мобилизованным



На Советском местами сузят проезжую часть, обустроят тротуары с велодорожками, посадят много зелени

## Реконструкция Советского проспекта началась

С 23 ЯНВАРЯ НА ПЕРЕКРЕСТКЕ СОВЕТСКОГО И УЛИЦЫ КАРЛА ЛИБКНЕХТА ПОЯВИЛСЯ МЕТАЛЛИЧЕСКИЙ ЗАБОР. ЗА НИМ НАЧАЛИСЬ РАБОТЫ, КОТОРЫЕ ИЗМЕНЯЮТ ИСТОРИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ГОРОДА. РЕКОНСТРУКЦИЯ ПРОВОДИТСЯ ПО ПРОЕКТУ КОМПАНИИ «СЕВЕРСТАЛЬ».

Елена Гнедова

### Как проехать

Сейчас движение транспорта от улицы Карла Либкнехта к Соборной горке закрыто. Пешим путем по-прежнему можно пройти вдоль проспекта к Воскресенскому собору и Набережной. И сохраняется сообщение Советского проспекта с улицами Карла Либкнехта и Университетской.

Для общественного транспорта пока произошло только одно изменение – автобус № 4 не останавливается у собора.

– Четверка теперь выезжает на Советский проспект сразу после поворота с улицы Карла Либкнехта. Для проезда в Красный переулок и на новую набережную организован временный выезд через парковку у университета, – пояснил начальник отдела транспорта департамента ЖКХ Иван Серов.

### Что построят

Реконструкция Советского от Соборной горки до проспекта Победы – проект компании «Северсталь» по развитию Череповца. Проект включает реставрацию проезжей части с сохранением полос движения, организацию парковок,

велодорожек и пешеходной зоны с местами отдыха и летними площадками возле кафе. Обновленный Советский должны открыть к Дню города. Возможно, что открывать движение будут участками.

– На первом этапе снимаем дорожное полотно, частично демонтируем бордюры и тротуарную плитку. После выполнения всех работ здесь будет сужен проезд, расширена пешеходная часть, появится много зеленых насаждений, электросети уберем под землю, – рассказал представитель подрядной организации Григорий Маштаков.

– Основной объем работ связан с переносом электросетей и сетей связи. Кабели будут под землей, уберем нависающие провода и точки подключения с фасадов зданий. За счет такого решения все фасады станут более видимыми, – объяснил генеральный директор компании «Северсталь» Александр Шевелев. – Такой подход повлияет и на качество зеленых насаждений на Советском проспекте: у городских служб не будет необходимости кронировать деревья для соблюдения нормативов по отступу кроны от проводов.

Следующий участок, на который перейдут строители, – от улицы Карла Либкнехта до улицы Ленина.



Реконструкцию Советского проспекта начали со снятия старого асфальта



Прямо к Соборной горке теперь не проехать, но пройти можно

### ЕЩЕ ОДНО ОБНОВЛЕНИЕ

По проекту «Северстали» новую жизнь в этом году обретет и парк «Сerpантин» у «Ленты» в Зашекснинском районе. Напомним, что он зарыт на реконструкцию с ноября 2022 года.

Для детей выделяют пятую часть территории парка, построят сразу пять площадок: для взаимодействия с водой, для игр с песком. Три территории будут с игровым оборудованием по возрастам: от года до трех, от трех лет до восьми и для детей старше. Зонирование парка предложили эксперты архитектурно-градостроительной компании «Яузпроект».

– Сотрудники образовательных учреждений Зашекснинского района предложили размещать на покрытии площадок элементы для обучения счету, простые игры: лабиринты, классики. Эту идею команда проекта взяла в работу. Мнение горожан мы спрашиваем и на сайте проекта. Было открытое голосование по формату зоны баскетбола, в итоге выбрали одну площадку для классического баскетбола, – сообщила советник генерального директора дивизиона «Северсталь Российская сталь», депутат Заксобрания Вологодской области Людмила Гусева.



### О ВАЖНОМ

#### Больше возможностей в городских школах

Череповцу выделено более 900 тысяч рублей из областного бюджета на создание новых мест для дополнительного образования детей. И еще 10 миллионов рублей получил город по нацпроекту «Образование». Что будет сделано на эти деньги?

В школе № 34 будет создана театральная студия, в которой смогут бесплатно заниматься 147 детей из любого района города. В школах № 39, 41, 43 установят новое компьютерное и презентационное оборудование. В детском саду № 124 построят автогородок, в котором малыши будут изучать правила дорожного движения.

– Также в планах покупка интерактивного велотренажера в школу № 1, создание условий для маломобильных граждан в детском саду № 102 и замена оборудования в пищеблоке школы № 31, – сообщил мэр Вадим Германов.

#### Возродили катания на санях

Череповчане помнят, как несколько лет назад катались в санях и конной упряжке по площади Metallurgov. Сегодня катания возобновлены. Только территория выбрана другая – усадьба Гальских. Прокатиться в новых санях можно каждые выходные и праздничные дни с 12 до 14 часов за 200 рублей с человека (дети до 3 лет – бесплатно). Кстати, пока оплату берут только картой. В сани помещаются в среднем двое взрослых. Предварительная запись не нужна, но все же лучше заранее уточнить, состоятся ли катания, по телефону 8 921 251-32-20. Номер придумается и в случае, если вы решили устроить развлечение для целого коллектива.

#### В Череповец вернется «Луноход»

Специалисты городской автоколонны занялись восстановлением ЛиАЗа 1970-х годов, прозванного в народе «Луноходом». Культовый советский автобус ЛиАЗ-677, который никто не видел на улицах города с начала 2000-х, вернется в виде музея на колесах. Ожидается, что после реставрации в нем можно будет проехать по городу.

А пока, чтобы освежить воспоминания, публикуем фото из городского архива.





# Пристегнитесь! Вас снимает камера

Катерина Скрасанова

В ЭТОМ ГОДУ В ЧЕРЕПОВЦЕ ЗАРАБОТАЛИ НОВЫЕ КОМПЛЕКСЫ ВИДЕОФИКСАЦИИ НАРУШЕНИЙ ПРАВИЛ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ. КАМЕРЫ УСТАНОВЛЕНЫ НА НЕСКОЛЬКИХ УЧАСТКАХ, ОНИ ОПРЕДЕЛЯЮТ НАРУШЕНИЯ СКОРОСТНОГО РЕЖИМА И ДРУГИХ ПРЕДПИСАНИЙ.

Так, комплекс на перекрестке Победы и Архангельской фиксирует пересечение стоп-линии на запрещающий сигнал светофора, проезд не из того ряда, непристегнутый ремень безопасности, выключенные фары или дневные ходовые огни. Часть этих нарушений видят камеры на Архангельском мосту и Южном шоссе. Комплекс видеофиксации недалеко от будущего перекрестка Южного шоссе и Октябрьского проспекта сможет зафиксировать выезд на встречную полосу. Кроме того, эти камеры следят за соблюдением скоростного режима.

— Комплексы фото- и видеофиксации устанавливают исходя из показателя аварийности, который складывается на разных участках. Так как Южное шоссе и Архангельский мост — новые участки дорог, там есть потенциально аварийные места, водители нередко превышают скорость. Чтобы не допустить роста дорожных происшествий,



ПО ДЕЙСТВУЮЩИМ ПДД РЯДОМ С КАМЕРАМИ, ФИКСИРУЮЩИМИ НАРУШЕНИЯ, НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНА УСТАНОВКА ЗНАКА «ФОТОВИДЕОФИКСАЦИЯ». ДОСТАТОЧНО, ЧТОБЫ ОН БЫЛ ОДИН РАЗ — ПРИ ВЪЕЗДЕ В НАСЕЛЕННЫЙ ПУНКТ.

камеры устанавливают в качестве профилактической меры, — рассказывает начальник управления фотовидеофиксации Управления автомобильных дорог Вологодской области Сергей Щетнев. — Установка комплексов в обязательном порядке проходит согласование с ГИБДД области. Вся административная работа по привлечению автомобилистов к ответственности входит в компетенцию сотрудников областной Госавтоинспекции.



## НОВЫЕ КАМЕРЫ, ФИКСИРУЮЩИЕ НАРУШЕНИЯ ПДД



Комплексы имеют очень высокую чувствительность, поэтому распознать отсутствие у водителя ремня безопасности им не составит труда. Кроме того, камеры легко выявляют несоблюдение требований дорожных знаков.

— Конечно, бывают блики на стекле от дождя, снега или солнца, но в целом комплексу хватает качества фотографии, чтобы понять, пристегнут человек или нет. Фотокамеры видят нарушения намного шире и четче. В качестве доказательств правонарушения также используются видео. Ролики хранятся в ГИБДД, — продолжает Сергей Щетнев.

Иногда у водителей возникают споры по поводу пересечения стоп-линии, якобы разметка стерлась или ее не видно под снегом. Сергей Щетнев напомнил ПДД: рядом со стоп-линией устанавливают соответствующий дорожный знак, и водители должны ориен-

тироваться именно на него. Если камеры зафиксировали пересечение знака, то автолюбителю придет штраф.

— Похожая ситуация возможна, когда установлен знак «Обгон запрещен»: сплошная линия стерлась, и водители уходят на обгон. Но это грубейшее нарушение, так как есть дорожный знак, который указывает правила проезда участка. Если водители не согласны с вынесенным постановлением, можно написать возражение в ЦАФАП ГИБДД и приложить доказательства невиновности, — отметил Сергей Щетнев.

До конца 2023 года новые камеры установят на Шекснинском проспекте (на участке от Рыбинской до Южного шоссе). Еще комплексы появятся недалеко от будущего перекрестка Южного шоссе и улицы Ленинградской, а также на перекрестке улиц Архангельской и Командарма Белова.



# ТРАМВАЙНАЯ ЭКСКУРСИЯ В ПРОШЛОЕ

Елизавета Зорина

Уже этим летом в Череповце можно будет попасть на необычную экскурсию — на трамвае. Один из старых вагонов сохраняют по просьбам горожан для истории и оформят как музей.

## История вагона

Трамвай, которому подарят вторую молодость, — это вагон № 91 классической модели КТМ-5 Усть-Катавского вагоностроительного завода. Приехал он в Череповец в 1984 году.

— Выбрали этот вагон, так как он в хорошем состоянии, в 2020 году прошел капремонт рамы и тележек, — рассказал заместитель директора муниципального предприятия «Электротранс» Сергей Григорьев. — Сейчас мы сделаем эстетический ремонт: обновим краску внутри и снаружи, выполним работы по электрической и механической части.

Вагоны модели 71-605 появились в городе в 1977 году. Трамвай № 91 не самый старый в трамвайном парке, есть вагоны с номерами 78 и 79. Они поступили в Череповец в 1984 году, более старых трамваев не сохранилось.

Вагончики-трудяги больше тридцати лет возят череповчан. Уже выработали свой ресурс трамваи-«москвичи», которые приехали в Череповец из столицы в 2017 году, а наши городские все еще на ходу. Даже когда в парке будет 28 новых трамваев (а последние

**Истории из жизни, связанные с трамваями, можно присылать на электронный адрес [pr.chermus@gmail.com](mailto:pr.chermus@gmail.com). Туда же можно написать, если у вас есть предметы, которые могли бы стать экспонатами.**

## 28 НОВЫХ ТРАМВАЕВ БУДЕТ В ЧЕРЕПОВЦЕ

Сейчас в трамвайном парке уже двадцать современных вагонов, а последние восемь приедут в Череповец в марте этого года. Средства были выделены из федерального бюджета в рамках проекта «Чистый воздух» нацпроекта «Экология».

вагоны поступят в Череповец в марте), «львята» не заменят до конца усть-катавские вагоны.

— Новые трамваи точно так же нужно будет ставить на техническое обслуживание, они могут выходить из строя. Пока парк не обновится до 40 вагонов, усть-катавские еще будем выпускать на линию, — пояснил Сергей Григорьев.

## Ищут зеленые билетки

— Череповец — единственный город в Вологодской области, в котором есть трамвай, — отметила Юлия Смирнова, директор Литературного музея, она представляет группу, которая занимается разработкой экскурсионного маршрута. — Мы читали комментарии на странице мэра Череповца и видели, что у горожан с трамваями связаны теплые чувства. Люди вспоминают даже, как из других городов приезжали в Череповец к родным в гости и ехали с вокзала на трамвае.

Пока рано говорить, какой будет экспозиция экскурсионного трамвая: проект еще в разработке. Известно то, что маршрутов у трамвая в перспективе будет два: в этом году он будет возить экскурсантов по кольцу восьмерки, а в следующем году добавится маршрут двойки — с заездом на завод, ведь история трамвая в Череповце тесно связана с историей металлургического комбината.

Трамвай будет работать по записи для экскурсионных групп. Планируется, что экскурсии будет проводить гид, в салоне повесят

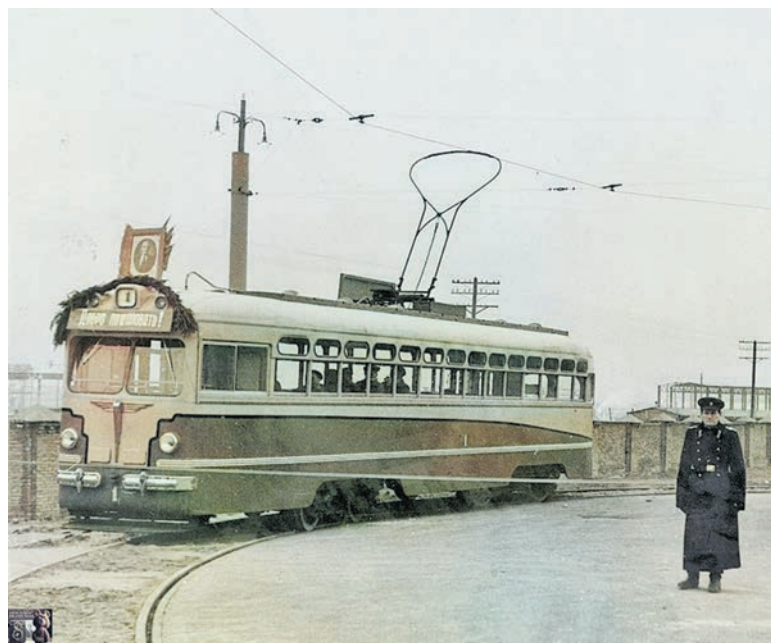
ретрофотографии, возможно, будут звучать аудиозаписи воспоминаний горожан, связанных с трамваями. В музейном объединении ждут, что череповчане откликнутся и принесут для экспозиции интересные трамвайные артефакты. Например, старые билетки.

— Люди считали цифры в номере билета — искали счастливые, — напомнила Юлия Смирнова. — Нужно было загадать желание, а потом съесть билетик, чтобы оно исполнилось.

## Свадьба-трамвадьба

Вот, например, одна из историй, которая связана с трамваями. На свою свадьбу шесть лет назад череповчане Татьяна Ржанникова и Сергей Меньшаков заказали ни разу не лимузин. Молодожены и их гости сделали круг по городским рельсам с песнями и танцами.

— Все началось с того, что я случайно оговорила, когда мы задумывали нашу свадьбу. Сказала: «Свадьба-трамвадьба», — вспоминает с улыбкой Татьяна Ржанникова. — Сережа переспросил: «Трамвадьба? А почему бы нам не сыграть свадьбу в трамвае?» Мы поехали в «Электротранс» и спросили, можно ли так сделать. Там не особенно удивились, хотя, насколько я знаю, свадеб на тот момент в трамваях не играли. Заказали трамвай 8-го маршрута — хотелось «заколоться». Расписались мы в загсе, но эту церемонию символически повторили в трамвае. Поездка длилась минут 40, но это было незабываемое впечатление!



1956 год. Трамвай с бортовым номером № 1. Первый череповецкий трамвай. Фото Г.О. Ефимовского



В 1970–1980-х годах в городе работали 11 трамвайных вагонов ЛМ-68. В народе ленинградские трамваи называли аквариумами



Череповец, июнь 2009 года. Трамвай на улице Вологодской. Фото А. Мокина



Этот вагон № 91 переделают в музей на колесах



Шесть лет назад Сергей и Татьяна сыграли свадьбу в трамвае 8-го маршрута



# Жизнь по новым законам

С НАЧАЛА 2023 ГОДА ПОЯВИЛОСЬ ЕДИНОЕ ПОСОБИЕ НА ДЕТЕЙ, УПРАЗДНЕННЫ ПЕНСИОННЫЙ ФОНД И ФОНД СОЦИАЛЬНОГО СТРАХОВАНИЯ, БУДУТ ИЗМЕНЕНИЯ В ПЛАТЕЖКАХ ПО НАЛОГАМ И ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ МОЛОДЫМ СЕМЬЯМ. РАССКАЖЕМ ОБ ОСНОВНЫХ НОВШЕСТВАХ.

## ПФР и ФСС объединились: что изменится

С 1 января 2023 года в Череповце начал работать Социальный фонд (СФР), который заменил два других — Пенсионный (ПФР) и Фонд социального страхования (ФСС).

Объединение фондов призвано упростить получение мер поддержки и повысить качество обслуживания. Как и прежде, заявления рассмотрят в срок, график и суммы назначенных выплат не изменятся. Мы позвонили по телефону горячей линии СФР: 8-800-600-03-45. Нам вежливо и толково помогли выправить справку о размере пенсии через «Госуслуги». Объяснили, как записаться на прием: обратиться на ул. Труда, 49 (бывший ПФР). Администратор вам поможет.

К слову, в СФР более 100 услуг уже доступно на «Госуслугах».

## Льготная ипотека продлена на полтора года

Льготная ипотека на новостройки продлевается до июля 2024 года. При этом максимальная ставка поднимается с 7 до 8 %. Одновременно расширяются условия «Семейной ипотеки». Ранее она распространялась только на семьи с двумя детьми, где хотя бы один ребенок рожден не ранее 2018 года. Затем программу расширили на семьи с первенцем, рожденным с 2018 года. Теперь же ограничения «Семейной ипотеки» по году рождения снимаются — воспользоваться льготной программой по ставке до 6 % смогут семьи, где есть как минимум два несовершеннолетних ребенка (до 18 лет). По оценкам экспертов, в прошлом году четверть ипотечных кредитов была выдана именно по программам с государственной поддержкой.

**Алексей Канаев,**  
депутат Государственной Думы:



— Решение о продлении льготной ипотеки было принято президентом страны, поддержано Государственной Думой. Ипотека — это не только возможность семьям улучшить жилищные условия, но и мощный инструмент для развития стройки как двигателя роста экономики страны. Это новые рабочие места, рост реальных зарплат. Важно и то, что льготная ипотека помогает вести комплексную застройку не просто жилых домов, а целых микрорайонов с инфраструктурой, школами, детскими садами, парками и скверами. Так строится и наш Череповец.

## Три налога одной платежкой

В январе 2023 года вводится новшество — единый налоговый платеж (ЕСП) для предпринимателей (ИП и юрлиц) и граждан. Поясним. Каждый год мы платим три имущественных налога — за квартиру, машину и дачные шесть соток (понятно, что у каждого перечень собственности свой). Осенью мы получаем налоговое уведомление, в котором отдельно расписаны три налога: объект налогообложения, ставка, сумма. Три налога — три квитанции. Теперь квитанция будет одна. Деньги поступят на единый налоговый счет (ЕНС). Если у вас есть задолженность по налогу на имущество, транспортному или земельному, сначала спишется задолженность, а потом уже будут уплачены налоги.



## Накажут за мусор из машины

С 11 января 2023 года в силу вступили поправки к закону о мусоре. Штрафы за засорение и загрязнение окружающей среды увеличатся значительно. В России будут использовать камеры видеонаблюдения для отслеживания нарушителей, которые выбрасывают мусор из окна автомобиля, грузовика или прицепа на обочине дороги или в лесу.

Как пояснили в прокуратуре Вологодской области, за впервые совершенное правонарушение минимальный штраф для граждан составит 10 000 рублей, а если мусор из грузовика — не менее 40 000 рублей.

## МРОТ и прожиточный минимум

На 6,3 % в России повысился минимальный размер оплаты труда (МРОТ) — до 16 242 рублей в месяц. Благодаря этому увеличится заработная плата примерно 3,5 миллионов работников бюджетной сферы. К слову, величина МРОТ варьируется в зависимости от региона, но она не должна быть ниже федерального показателя.

На 3,3 % на федеральном уровне увеличился и прожиточный минимум — до 14 375 рублей на душу населения. Для трудоспособного населения он составит 15 669 рублей, для пенсионеров — 12 363 рубля, для детей — 13 944 рубля. Скорее всего, должен увеличиться прожиточный минимум в Вологодской области.

## Новое пособие на детей

Появилось единое пособие на детей до семнадцати лет. Получить его смогут малоимущие семьи, чей среднедушевой доход ниже регионального прожиточного минимума. Размер пособия зависит от величины дохода семьи и может составлять 50, 75 или 100 % регионального прожиточного минимума.

Пособие заменит ежемесячные выплаты в связи с рождением или усыновлением ребенка до достижения им трех лет, ежемесячную выплату на ребенка от трех до семи лет включительно и ежемесячную денежную выплату на ребенка от восьми до семнадцати лет.

Кроме этого пособия, можно будет оформить выплату из материнского капитала на ребенка до трех лет.

**Елена Быкова,**  
председатель  
постоянного  
комитета Законодательного  
собрания Вологодской области по  
социальной политике:



— Единое пособие на детей вводится вместо ряда детских пособий. Можно сказать, оно универсально и удобно в получении. То есть меняется система назначений, но не меняется суть социальной поддержки. Его введение также связано со слиянием двух фондов — ПФР и ФСС — в один: Социальный фонд России. Назначается оно по общим федеральным правилам. Роль региона заключается в контроле и обеспечении выплат.



# Новая плата и новое меню

ДЕТЕЙ В ДЕТСКИХ САДАХ ТЕПЕРЬ КОРМЯТ МОЛОЧНОЙ ВЕРМИШЕЛЬЮ И ТВОРОЖНЫМ ПУДИНГОМ С ИЗЮМОМ И ЯГОДНЫМ СОУСОМ. СТАЛИ ЧАЩЕ ДАВАТЬ ФРУКТЫ. ИЗМЕНЕНИЯ В МЕНЮ ВНЕСЛИ В НАЧАЛЕ ЭТОГО ГОДА.



Шеф-повар детсада № 30 Анастасия Трухина отмечает, что детям новинки в меню пришлись по вкусу



Завтрак, второй завтрак, обед, полдник – на все это детсадам удается потратить 121 или 144 руб. на ребенка



Раньше фрукты давали два раза в неделю, теперь – три или четыре раза



Повара сами отмечают, что соус к новому пудингу по рецепту очень вкусный

Елена Гнедова

— Увеличилось количество молочных блюд. К традиционным запеканкам мы добавили творожный пудинг и молочную вермишель. Готовим омлеты. Увеличили объем выпечки, норму сметаны в супе и норму вторых блюд. В бутербродах на завтрак стало больше сливочного масла, сыра, добавляем в рацион все, что содержит кальций. Раньше фрукты давали два раза в неделю, сейчас – три или четыре раза, в зависимости от стоимости фрукта, — перечисляет директор центра социального питания Светлана Шакина.

Меню в детских садах удалось изменить после повышения платы за детский сад с января этого года.

— Организовать качественное и соответствующее натуральным нормам питание детей в дошкольных учреждениях с учетом установленных два года назад сумм родительской платы и ростом цен на продукты было очень сложно, — говорит Мария Барабанова, начальник управления образования Череповца. — Повышение родительской платы за присмотр и уход стало вынужденной и неизбежной мерой. За счет увеличения стоимости питания во всех детских садах города качественно улучшилось.

## РАЗМЕР РОДИТЕЛЬСКОЙ ПЛАТЫ В 2023 ГОДУ:

— В ГРУППАХ 12-ЧАСОВОГО ПРЕБЫВАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА — 121,46 РУБЛЯ В ДЕНЬ;

— В ГРУППАХ 12-ЧАСОВОГО ПРЕБЫВАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА — 144,79 РУБЛЯ В ДЕНЬ;

— В ГРУППАХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ 12-ЧАСОВОГО ПРЕБЫВАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА С ЦЕЛИАКИЕЙ, АЛЛЕРГОПАТОЛОГИЕЙ — 171,33 РУБЛЯ В ДЕНЬ;

— В ГРУППАХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ 12-ЧАСОВОГО ПРЕБЫВАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С ЦЕЛИАКИЕЙ, АЛЛЕРГОПАТОЛОГИЕЙ — 209,36 РУБЛЯ В ДЕНЬ.

## ЭКСПЕРИМЕНТ



### Попробуй уложись!

Такой вызов мы с коллегами бросили сами себе и попытались накормить своих детей дома по цене платы за детский сад. Сразу скажем: уложиться в 121 рубль с копейками ни у кого из участников эксперимента не получилось. Чтобы вышло хотя бы 124 рубля, из «детсадовского» меню потребовалось убрать выпечку, фрукты и напитки на завтрак

и обед, а любимое пюре заменить макаронами.

Получилось следующее.

#### Завтрак

Овсяная каша с молоком и сливочным маслом.

#### Обед

Суп куриный с вермишелью.

Котлета куриная с макаронами.

#### Полдник

Кефир.

Если добавить к этому раскладу чай с печеньем, творожный сырок, творог со сметаной и хотя бы один фрукт, получится уже более 200 рублей в день. Так что с детским садом экономнее и сытнее!



**НОВОЕ МЕНЮ ПОЯВИТСЯ В СЛЕДУЮЩЕЙ ЧЕТВЕРТИ В ШКОЛЬНЫХ СТОЛОВЫХ. ПРИЧЕМ НОВОЕ БЛЮДО ПРИДУМАЮТ САМИ ДЕТИ. В ГОРОДЕ ОРГАНИЗОВАЛИ КОНКУРС «ЗАВТРАК ОТЛИЧНИКА». УСЛОВИЯ: СООТВЕТСТВИЕ ПРИНЦИПАМ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ И СТОИМОСТЬ ПОРЦИИ НЕ ВЫШЕ 68 РУБЛЕЙ. РЕЦЕПТ ПОБЕДИТЕЛЯ ВКЛЮЧАТ В ОСНОВНОЕ МЕНЮ НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ.**

В социальных сетях родители отмечают, что кормят их детей в детских садах и правда неплохо. А самыми первыми изменения в меню оценили те, кто начал его готовить.

— Очень вкусный ягодный соус к пудингу, любимая детьми молочная вермишель, большое стало на второе мяса и рыбы... И главное — мы видим, что дети с большим удовольствием кушают, — поделилась шеф-повар детского сада № 30 Анастасия Трухина. — Одно нововведение нас поначалу очень удивило — на обед появились щи из квашеной капусты со сметаной. Но мы видим, что детям понравился суп, съедают все.

У воспитателей и родителей собирают сейчас обратную связь, устраивает ли новое меню, нужно ли что-то подкорректировать.

Но даже к самому изысканному блюду дети могут быть предвзятыми просто потому, что никогда такого раньше не ели. Здесь уже включается работа воспитателей — объяснить, что, например, такое изюм и чем он полезен.





В будущих микрорайонах за Шексной оставят зеленые скверы и бульвары



Олег Кувшинников и Вадим Германов (справа налево) презентовали программу города будущего



До прихода теплой и сухой погоды строители подготовят основание для асфальтовой дороги за военкоматом



Забивают сваи под школу на улице Ленинградской. В конце года планируют приступить к отделке здания



Так будет выглядеть детсад на улице Сазонова, который построят в этом году

## Череповец через год и через 10 лет

ЧТО ЖДЕТ НАС И НАШ ГОРОД В БЛИЖАЙШИЕ 10–12 ЛЕТ? ЧТО ПЕРЕМЕНИТСЯ УЖЕ В ЭТОМ ГОДУ? ЗАГЛЯНУТЬ ЗА ВРЕМЕННОЙ ГОРИЗОНТ ЧИТАТЕЛЯМ «ГОРОДСКОЙ ГАЗЕТЫ» ПОМОЖЕТ ПРОГРАММА «ЧЕРЕПОВЕЦ – ГОРОД БУДУЩЕГО», КОТОРУЮ ПОД ЗАНАВЕС 2022 ГОДА ПРЕДСТАВИЛ ШИРОКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ ГУБЕРНАТОР ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ ОЛЕГ КУВШИННИКОВ.

Игорь Кораблев, Елена Гнедова

### Дороги

Самый большой и капиталоемкий раздел программы – новые дороги. В первую очередь их предстоит построить в Зашексинском районе – именно он будет меняться сильнее всего. Это и понятно: южная часть города – единственная, где еще достаточно места под застройку. По прогнозам специалистов, до 2035 года количество жителей этого района может увеличиться до 100 тысяч человек.

В 2023 году завершится строительство продолжения Шексинского проспекта, от улицы Рыбинской до Южного шоссе. Это будет шестиполосная магистраль с тротуарами и велодорожками. Начнутся работы и по продолжению улицы Рыбинской – будут строить отрезок между Октябрьским проспектом и улицей Монклер. Капитальный ремонт ждет часть улицы Сазонова: в порядок приведут дорогу к новому детскому саду, который скоро здесь построят. А еще через год город

приступит к ремонту Октябрьского моста. На эти цели из федерального бюджета выделено 1,8 миллиарда рублей.

С конца прошлого года фактически заново начали строить участок улицы Краснодонцев от Олимпийской до Семеновской. По контракту работы должны завершиться в 2024 году, но подрядчик идет с опережением графика и планирует справиться быстрее. До наступления тепла строители будут готовить основание будущей дороги и заниматься переносом сетей, а когда погода позволит, перейдут к асфальтированию. За военкоматом появится не только освещенная автомобильная дорога, но еще и тротуары, остановки общественного транспорта, которых очень ждут местные жители.

А вот список неновых дорог, которые будут ремонтировать в этом году, можно будет назвать, только, когда сойдет снег и станет ясно, сколько асфальта он с собой прихватил. Но план по ремонту магистральных улиц уже известен. В него вошли: участок улицы Сталеваров от Ленина до Metallургов (две полосы); участок улицы Ленина от Набережной до Советского проспекта; улица Набережная, на участке от Ленина до Курсантского бульвара вместе со всеми съездами; улица Космонавта Беляева; проспект Победы от Гоголя до Набережной и путепровод от улицы Комсомольской до Северного шоссе (у мясокомбината). Всего планируется отремонтировать около десяти улиц.

Дороги, которые не войдут в план капремонта, будут поддерживать с помощью ямочных ремонтов.

### Общественный транспорт и остановки

В 2023 году город собирается получить еще восемь новых низкопольных трамваев, после чего

### ОСТАНОВКИ ОБЩЕСТВЕННОГО ТРАНСПОРТА, ГДЕ ПОСТАВЯТ ИЛИ ЗАМЕНЯТ ПАВИЛЬОНЫ В 2023 ГОДУ

Безымянная, 18 (в сторону ул. Гоголя)  
Белова, 40  
Боршодская, 52 (кладбище № 2)  
Боршодская, 52 (через дорогу)  
Городского питомника, 1  
Горького, 14  
Добролюбова, 3  
Жукова, 4а  
Ивачевский пр-д, 31  
Кабачинская (конечная)  
Кабачинская, 64  
Кирилловское ш., 50  
Кирилловское ш., 50 (через дорогу)  
Кирилловское ш., 76а  
Кирилловское ш., 86  
Кладбище № 4  
Кольцевая (Восточная)  
Краснодонцев, 23  
Краснодонцев, 96  
Краснодонцев, 116  
Ленина, 99  
Ленинградская, 16  
Ломоносова, 32  
Матуринская, 170  
Матуринская, 53  
Матуринская, 58  
Матуринская, 96  
Металлургов, 20  
Металлургов, 38  
Новые Углы  
Олимпийская, 13а  
Олимпийская, 25  
Олимпийская, 26  
Олимпийская, 37  
Олимпийская, 40  
Первомайская, 20  
Победы, 100  
Речников, 1 (через дорогу)  
Рыбинская, 35  
Рыбинская, 42  
Северное шоссе, 32  
Серов пер., 1  
Советский пр-т, 98  
Сталеваров, 68  
Стройиндустрии, 8  
Чкалова, 1  
Шубацкая  
Шубацкая (через дорогу)  
Юбилейная, 36



### Уже известен список центральных улиц, которые отремонтируют в 2023-м

их общее количество увеличится до 28. А в 2024 году на череповецкие улицы выедут еще 30 новых автобусов на газомоторном топливе. Они присоединятся к тем 85, что уже прижились у нас.

Полсотни новых остановочных павильонов расставят на улицах города за первое полугодие. Выбраны как самые оживленные места, так и отдаленные районы. В первую очередь город планирует установить вместительные обшитые деревом павильоны там, откуда их не так давно вывезли частные владельцы. Это Краснотонцев, 23, две остановки на Советском проспекте, остановка на перекрестке Ленина и Горького.

### Большая школа

Грандиозные перемены намечены в социальной инфраструктуре Зашекснинского района. Предстоит построить 13 детсадов и 8 школ. Уже строится школа на 1500 учеников в 106-м микрорайоне.

Здание новой школы расположится на улице Ленинградской между домами № 27 и 37. Ее строят по тому же проекту, по которому сделана школа № 23 на улице Монклер. На площадке уже выкопаны котлованы под четыре блока здания, идет забивка свай. Перенесен газопровод, строители делают дренажную систему, тянут сети.

— Основные строительные работы планируем закончить к концу 2023 года, затем приступим к отделке. Сейчас нулевой цикл строительства. Потом начнутся работы по устройству фундамента и кирпичной кладки, — рассказал гендиректор подрядной организации Денис Иванов.

В школе будет 60 классов, в том числе 24 начальных. Уроки будут вести больше 100 учителей, отметила директор школы № 41, депутат гордумы Альбина Сорокина.

В здании будут спортзалы, тренажерный и гимнастический залы, два актовых зала, на территории —

большой стадион, детский автогородок и пришкольный сад. Большие кабинеты оборудуют под инклюзивное образование.

Основной источник финансирования стройки — нацпроект «Образование». Софинансируют проект область и город. Общий объем вложений — 1,8 миллиарда рублей.

### «Маленькая страна»

Так будет называться новый детский сад, который должны построить в этом году на улице Сазонова в Зашекснинском районе. Название в конце прошлого года придумывали и выбирали общим голосованием в социальных сетях горожане.

Новое дошкольное учреждение войдет в состав детсада № 9. Уже объявлен набор воспитателей. Сад рассчитан на 204 места. Там будет 11 групп, в том числе четыре ясельные. На территории трехэтажного здания сделают площадку для прогулок и занятий физкультурой. А внутри оборудуют пищеблок, прачечную, медицинский блок, музыкальный и физкультурный залы, группы для детей разных возрастов, административные и технические помещения, кабинет психолога.

На момент подготовки этого номера «Городской газеты» подрядчик завершал этап забивки свай. По словам директора строительной организации Сергея Шушкова, такой же детсад уже выстроен в Вологде. На возведение нового детского сада выделен федеральный бюджетный кредит.

— Мы видим интересную ситуацию: в Зашекснинском районе дефицит мест в садах, а в других районах города они не всегда заполнены на 100 %. К 2035 году в этом районе будет жить больше 100 тысяч человек. Необходимо обеспечить его инфраструктурой, — отметил губернатор Олег Кувшинников.

В следующем году начнется разработка проектов садов в 103-м и 108-м микрорайонах.

Принципиальный момент: во всех новых микрорайонах места под детские сады, а в 110-м микрорайоне еще и под школу, уже зарезервированы. Это позволит избежать ошибок прошлых лет, когда темпы возведения социальных объектов отставали от бума жилищного строительства. Документацию на школу начнут разрабатывать в этом году, чтобы после окончания строительства в 106-м микрорайоне все было готово к появлению еще одного образовательного учреждения.

### Долгожданная поликлиника

Как сообщил первый заместитель губернатора Вологодской области Эдуард Зайнак, строительство новой поликлиники в Череповце начнется в 1-м квартале этого года.

Под нее приготовлено место на улице Годовикова, между торговым центром «Июнь» и зданием городского суда. Поликлинический комплекс будут делать, так сказать, на вырост, поскольку предусматривается рост численности населения района.

Сейчас седьмая поликлиника обслуживает почти 68 500 череповчан, из них примерно 20 300 — дети. Пропускная способность нового учреждения составит до 800 пациентов в смену.

В новом здании разместятся регистратура, кол-центр, отделение неотложной помощи, рентгенодиагностическое отделение, в том числе с компьютерной томографией, отделения хирургии, медицинской профилактики, профосмотров и диагностики, специализированного приема и физиотерапии, а также лаборатория, терапевтическое и эндоскопическое отделения.

На строительство будет направлено 2,4 млрд рублей из федерального и областного бюджетов.

— Федеральное инвестирование стало возможным после того, как президент РФ поддержал инициативу губернатора области о включении поликлиники в Череповце в национальный проект «Здравоохранение». Решение принято на личной встрече Владимира Путина с Олегом Кувшинниковым в феврале 2020 года, — рассказал Эдуард Зайнак.

### Жилье

Предполагается, что к 2035 году за Шексней построят до 1,5 млн квадратных метров жилья.

— В новых микрорайонах Зашекснинского расположения домов, дорог и тротуаров проектируется таким образом, чтобы внутри квартала оставался пешеходный



### ДЕТСКИЕ САДЫ, ГДЕ ЗАМЕНЯТ ВЕРАНДЫ В 2023 ГОДУ

- Образовательный центр № 11 «Теремок» на Луначарского, 46 (3 веранды)
- Центр образования № 12 «Солнечный зайчик» на Строителей, 12 (6 веранд)
- Детский сад № 13 «Катюша» на Олимпийской, 47 (2 веранды)
- Детский сад № 16 «Рошица» на Пионерской, 7 (3 веранды)
- Детский сад № 21 «Лесок» на Боршодской, 34 (10 веранд)
- Детский сад № 59 «Ромашка» на Ломоносова, 35а (1 веранда) и на Ленина, 116А (4 веранды)
- Детский сад № 62 «Белочка» на Ломоносова, 49 (5 веранд)
- Детский сад № 71 «Одуванчик» на Ленина, 66 (3 веранды)
- Детский сад № 72 «Машенька» на Металлургов, 96 (4 веранды)
- Детский сад № 80 «Светлячок» на Ленина, 117 (4 веранды)
- Детский сад № 83 «Смородинка» на Бардина, 23 (1 веранда)
- Детский сад № 127 «Звончок» на Ленина, 7 (2 веранды).

бульвар. По нему можно просто гулять или, например, пройти из одной части микрорайона в другой. Таким образом, пешеходам не придется выходить на основные улицы и идти вдоль оживленных магистралей. Эта практика хорошо себя зарекомендовала в столичных городах, — прокомментировал мэр города Вадим Германов, который надеется, что пешеходные бульвары внутри кварталов приживутся и у нас.

### Парки

Несмотря на грандиозные планы по жилой застройке, без зелени Зашекснинский оставлять тоже не собираются: в южной части района, на территории, прилегающей к Октябрьскому проспекту и Южному шоссе, раскинется Центральный парк. Он займет 22 гектара и станет самым большим в городе. К разработке проекта надеются приступить через год-два.

В ближайшие годы у ТРЦ «Мармелад», буквально в лесу, будет создан парк с естественным ландшафтом. Инвестор решил сохранить деревья, так что строители лишь облагородят территорию. Также здесь появятся спортивная зона, тропинки для прогулок, зона барбекю и аттракционы, а в центре — колесо обозрения.

Не забыты и другие районы. Макаринская роща в Заречье станет более приспособленной для прогулок и занятий спортом. Большого вмешательства в уже сложившийся порядок вещей не предполагается: пешеходные, беговые и велосипедные тропинки. Сама территория будет поделена на несколько зон, чтобы поклонники бега не пересекались с любителями более умиротворенного отдыха.

Будет развиваться и парк Победы в Индустриальном районе. Каждый год в рамках благотворительности химики вкладывают в него десятки миллионов рублей. Там уже открыт мемориал «Лента Памяти», стала шире центральная площадь, появились

летний кинотеатр под открытым небом и амфитеатр, проложены новые линии освещения. Следующий этап проекта запланирован на 2023 год. Он включает в себя строительство Вечного огня, малых архитектурных форм, кафе «Блиндаж», благоустройство детской зоны, озеленение парка и создание искусственного пруда, обустройство парковки. А в сквере между парком и причалом появится тир для детей.

В парке 200-летия города в минувшем году обновили около трех тысяч квадратных метров пешеходных дорожек. В наступившем году останется заменить еще две тысячи. Также там появится еще больше скамеек и аттракционов. Будут и гамаки, такие же, как в Соляном саду.

### Детям

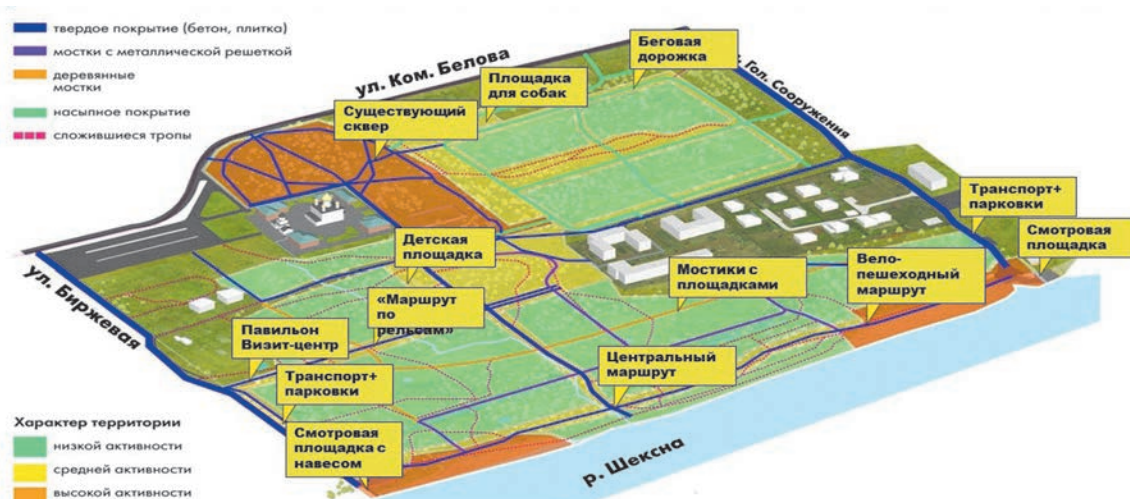
Еще в 13 детских садах к концу года должны появиться новые веранды. В общей сложности 50 штук. 40 — там, где старые постройки еще помнят предков нынешних воспитанников, и 10 — там, где веранд никогда не было.

Городская программа «Новая веранда» реализуется в Череповце уже третий год. По словам мэра Вадима Германова, она будет продолжаться до тех пор, пока есть хоть одна конструкция, к которой требуется приложить руки. После замены веранд перейдут к замене и восстановлению другого оборудования на прогулочных участках.

### Всем

Говоря о ближайшем будущем, нельзя не упомянуть комплексный проект по развитию Череповца, который в минувшем году инициировал председатель совета директоров компании «Северсталь» Алексей Мордашов. По этому проекту реконструируют два пространства: историческую часть Советского проспекта и парк «Серпантин». Работы уже идут.

Подробнее об этом мы рассказываем на странице 3.



### Примерный план благоустройства Макаринской рощи



ДОКТОР  
МЯСНОВ  
РЕКОМЕНДУЕТ



СОВЕТЫ ВРАЧА

Герман Мяснов,  
главный врач Череповецкого  
городского роддома,  
депутат гордумы

### Диспансеризация и диспансерное наблюдение. В чем отличие?

**Диспансерное наблюдение** – это наблюдение за состоянием здоровья тех, кто страдает хроническими заболеваниями, функциональными расстройствами, иными состояниями. Задача такого наблюдения – найти и предупредить осложнения, обострения заболеваний, провести медицинскую реабилитацию. Диспансерное наблюдение – непосредственная часть жизни, оно служит поддержкой в борьбе с болезнью или в период восстановления.

Наличие оснований для проведения диспансерного наблюдения, его характер, периодичность и объем лечебно-диагностических, профилактических и реабилитационных мероприятий определяет участковый врач-терапевт, опираясь на соответствующие приказы Министерства здравоохранения РФ и стандарты первичной медико-санитарной помощи для каждого заболевания.

**Диспансеризация** – это комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы исследования, проводимые в целях оценки состояния здоровья взрослого населения, раннего выявления заболеваний и установления диагноза. Эффективное проведение диспансеризации связано с увеличением числа анализов, приходящихся на одного человека.

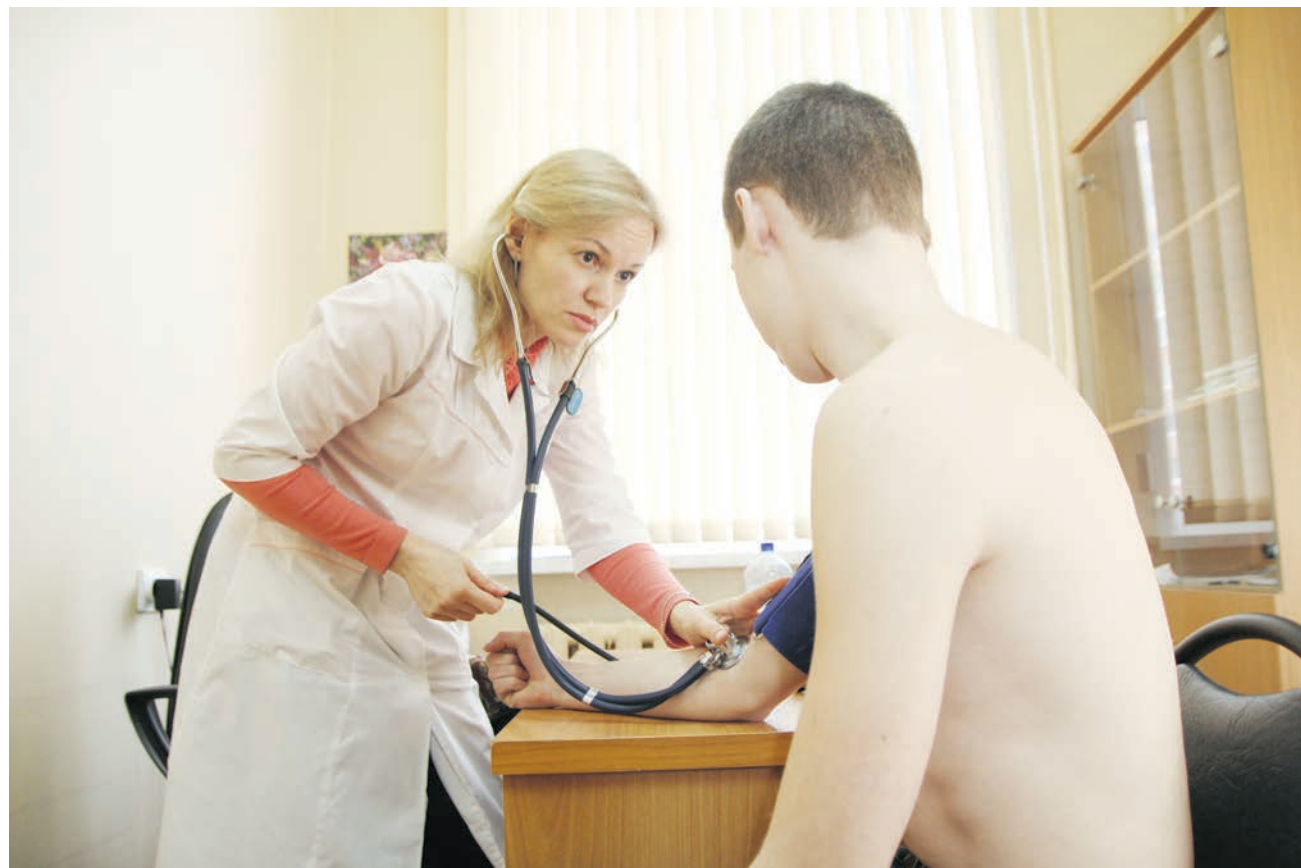
Медицинские мероприятия при проведении диспансеризации направлены на профилактику и раннее выявление хронических заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности, факторов риска их развития, включающих повышенный уровень артериального давления, повышенный уровень холестерина, повышенный уровень глюкозы в крови, натошак, курение табака, риск пагубного потребления алкоголя, нерациональное питание, низкую физическую активность, избыточную массу тела или ожирение.

Диспансеризация проводится:

- 1) один раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет включительно;
- 2) ежегодно в возрасте 40 лет и старше.

Обращайтесь в свою поликлинику для прохождения диспансеризации и диспансерного наблюдения. Это действительно важно для здоровья!

# НАЙТИ БОЛЕЗНЬ ВОВРЕМЯ



Валентина Бушманова

При диспансеризации у череповчан выявили онкологию, диабет и другие заболевания. В 2022 году диспансеризацию в Череповце прошли 53 127 человек, еще 12 300 – профилактический медосмотр. По итогам обследований почти у полутора тысяч череповчан впервые выявили болезни: онкологические заболевания – у 44 человек, сахарный диабет – у 53 пациентов, болезни системы кровообращения – у 231 человека. У 159 человек при диспансеризации обнаружили болезни органов пищеварения, у 21 череповчанина – болезни органов дыхания, прочие заболевания – у 953 человек.

– Диспансеризация включает профилактический медосмотр и дополнительные методы обследования, направленные на выявление хронических неинфекционных заболеваний, а также риска их развития. Если при

# 1460

череповчан в прошлом году впервые узнали о наличии у себя серьезного заболевания, пройдя диспансеризацию. Обследование выявило рак, диабет, болезни органов кровообращения, пищеварения.

диспансеризации выявляются заболевания, то пациенты направляются к участковому врачу-терапевту для дальнейшего наблюдения, лечения, – говорит начальник отдела организации медпомощи и профилактики по Череповцу депздрава области Людмила Иванова.

В 2022 году также выявили факторы риска: повышение уровня холестерина почти у 12 000 человек из прошедших профосмотр и диспансеризацию, у 4282 пациентов – повышение уровня глюкозы в крови, нерациональное питание – у 22 000 человек, избыточную массу тела – у 25 000 человек, низкую физическую активность – у 12 000 череповчан.

– Кроме того, высокий и очень высокий сердечно-сосудистый риск – почти у 6000 человек. Если не будем влиять на эти факторы риска, то заболевания разовьются, – предупреждает Людмила Иванова.

С 18 до 39 лет диспансеризация проводится один раз в три года, с 40 лет – ежегодно. Пройти ее можно в поликлинике по месту жительства, все обследования бесплатные. Для прохождения диспансеризации работники могут взять один оплачиваемый выходной день. Вся подробная информация размещена на сайтах медучреждений.

## Что входит в диспансеризацию:

- анкетирование;
- расчет индекса массы тела;
- измерение артериального давления;
- общий анализ крови (мужчины и женщины с 40 лет – ежегодно);
- исследование уровня общего холестерина и глюкозы;
- флюорография (мужчины и женщины – один раз в два года);
- электрокардиограмма (мужчины и женщины с 35 лет – ежегодно);
- определение сердечно-сосудистого риска;
- измерение внутриглазного давления (женщины и мужчины с 40 лет – ежегодно);
- для женщин – осмотр врачом акушером-гинекологом – ежегодно;
- мазок с шейки матки на цитологическое исследование (женщины с 18 до 64 лет – раз в три года);
- маммография (женщины с 40 до 74 лет – раз в два года);
- кровь на онкомаркер предстательной железы (мужчины с 45 до 64 лет – раз в пять лет);
- кал на скрытую кровь (мужчины и женщины с 40 до 64 лет – раз в два года, с 65 до 75 лет – ежегодно);

- ФГДС (мужчины – однократно, в 45 лет);
- прием врачом-терапевтом по результатам обследований.





В первом сезоне лиги соревнуются 25 школ города



В играх участвуют и те ребята, которые тренируются в футбольных секциях, и те, кто не занимается спортом, — ограничений нет



# ЛИГА — ФУТБОЛЬНАЯ, ШКОЛЬНАЯ, СВОЯ!

Лев Егоров

В Череповце в новом современном формате возрожден чемпионат общеобразовательных школ города по футболу. Более того, организована настоящая Футбольная школьная лига. Все наконец сошлось: появился новый спортивный манеж, увлеченные организаторы, коммерческие спонсоры, активная поддержка городских властей и, конечно, большое желание самих юных череповчан играть в футбол.

Пока турнир продолжительностью в три месяца проводится в двух возрастных группах: 10–12 лет (участвуют 22 команды) и 13–15 лет (18 команд) из 25 школ. Возможность наиграться есть у всех. Сначала прошел групповой этап, впереди матчи плей-офф со стадии 1/8 финала. Для матчей есть все: арена в центре города — на Андреевской, удобные раздевалки (с питьевой водой от организаторов), комфортная температура в манеже, качественный искусственный газон, профессиональное судейство, видеотрансляции, комментатор игр, фотограф, специальная группа в социальной сети. Есть даже официальный мяч турнира и призы для

самых активных болельщиков. А победители получают кубки.

— Уменьшенная копия кубка затем отправится в школу победителей турнира, — обещает директор лиги Владимир Голубинский. — Но спортивная составляющая все-таки не самое главное в этих соревнованиях. Уверен, за счет футбола мы можем привлечь к занятиям спортом и физкультурой большое количество школьников. В большинстве школ не было футбольных команд, они собрались только сейчас, чтобы сыграть на турнире. Для детей это еще и новые друзья, яркие эмоции. Нам самим в детстве таких соревнований очень не хватало. Я счастлив, что нашлись неравнодушные к воспитанию детей и футболу люди!

Уже сейчас руководители лиги смотрят дальше в сторону улучшения и расширения турнира. О лиге говорят в городе, и есть отклики от родителей из школ, которые не участвуют в чемпионате. Они хотят, чтобы у их детей тоже была возможность сыграть.

— Эти соревнования очень нужны ребятам, — уверенно заявляет учитель по физкультуре школы № 18 Ирина Шеинцева. — Им нравится и на уроках играть

в футбол, а на соревнованиях — еще больше! Да, в этом турнире мы проигрываем постоянно и крупно, но стараемся улучшать свою игру. Команду собрать было несложно, желающих много. Тем более в школе есть игровая секция.

— Нам очень нравится турнир, побольше бы таких, — говорит ученик школы № 4 Антон Лахотин. — Вообще, я занимаюсь футболом в клубе «Фортуна». А осенью учительница предложила сыграть за школьную команду. Я, конечно, согласился. Мы специально не тренируемся, сразу приходим на игры, пока неплохо получается.

— Сын у нас занимается в хоккейной школе, но в этом турнире с огромным желанием участвует за свою общеобразовательную школу № 1, — рассказывает Дарья, мама лучшего бомбардира турнира в младшей группе Даниила Карпова, он забил уже 16 мячей в четырех матчах, а его команда победила во всех играх. — Очень хорошая организация соревнований. Все четко, фотографии с каждого матча, личная статистика, награждение лучших игроков. Ребята в восторге, столько эмоций! Ученики из разных классов школы сдружились между собой.



Для многих школьников это первые соревнования в жизни



После каждого матча лучших игроков команд награждают футбольные тренеры, на фото директор ФШЛ и тренер ФК «Череповец» Владимир Голубинский

— Мы любим наших мальчиков, поэтому и пришли за них поболеть, — говорит пятиклассница школы № 15 Наташа Афанасьева. — Вот и плакаты даже нарисовали. И кричалку придумали: «Наш

девиз четыре слова: «Факел» наш порвет любого!» Смотреть матчи очень интересно. Все связки голосовые порвали. Если бы для девочек турнир проводился, то, наверное, тоже бы поучаствовала.



Учитель физкультуры школы № 18 Ирина Шеинцева: «Пришлось обращаться к специальной литературе»



Не меньше игроков стараются болельщики, а самые активные из них получают призы



# ПРАЗДНИК ДЛЯ КРЕПКИХ

Марина Беляева

В ночь с 18 на 19 января череповчане вместе со всеми праздновали Крещение. По сравнению с молодой традицией христианский праздник отмечают, окунаясь в иордани — проруби на реке. Конечно, грехи это не смывает, но здорово закаляет дух. «Городская газета» познакомилась с теми, кто устраивает себе крещение ежедневно, и узнала, что даже среди священников есть те, кто не согласен с новой традицией.

## Смыть грехи и очки

В Череповце две проруби организовали на Шексне у лыжной базы. Здесь после купания в ледяной воде можно зайти в теплую раздевалку. Рядом с купелями положили помосты, чтобы было удобно подходить к воде, поставили вешалки для полотенец и халатов. Впервые у прорубей для комфорта купающихся установили переносные светильники.

С восьми часов вечера и до трех ночи у купелей дежурили спасатели, врачи, ГИМС, полиция. Сотрудники ГИБДД организовали движение на подъездах к лыжной базе, чтобы все желающие могли без проблем



Для большинства трижды окунуться в реку в Крещение значит отдать дань традициям и испытать себя

**Крещение — один из главных христианских праздников. В этот день отмечают крещение Иисуса Христа Иоанном Крестителем в реке Иордан. Во время таинства на Иисуса снизошел Святой дух. В православии Крещение отмечают 19 января. В этот день проводят молебны водосвятия. В Череповце крещенскую воду наливали у Воскресенского собора в течение недели. Раздали порядка 50 кубометров.**

оставить авто и окунуться. А желающих в крещенскую ночь этого года оказалось 850. Обошлось без серьезных происшествий. Однако один мужчина порезал ногу об лед. Помощь ему оказали на месте. Еще один череповчанин утопил очки. Спасатель, переодевшись в водолазный костюм, нашел их на дне и вернул владельцу.

## Врачи предупреждают

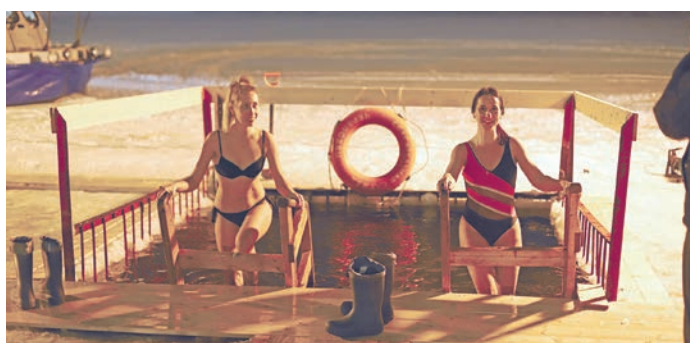
С медицинской точки зрения купание в ледяной воде — испытание для любого организма. Спазм сосудов кожи приводит к перераспределению крови в организме, резко возрастает нагрузка на внутренние органы, в том числе на сердце.

Врачи не советуют окунаться в прорубь с простудой и повышенной температурой. Также не рекомендуют рисковать людям со стенокардией, аритмией, сердечной недостаточностью. Могут обостриться и другие хронические заболевания. И ни в коем случае нельзя купаться в ледяной воде нетрезвым.

Впереди еще один зимний месяц, чтобы решиться испытать силу духа и закалить тело, ведь делать это можно не только в Крещение.



Спасать никого не пришлось, разве что утонувшие очки



Впечатления остаются незабываемые, а фото своего небольшого подвига — стимул для друзей и близких присоединиться



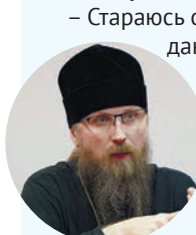
Среди соблюдающих традицию — глава города Маргарита Гусева и глава совета ветеранов физкультуры и спорта Светлана Колесова



# 850

ЧЕЛОВЕК ОКУНУЛИСЬ  
В ПРОРУБЬ В ЧЕРЕПОВЦЕ  
В КРЕЩЕНСКУЮ НОЧЬ.  
В ЭТОМ ГОДУ ЖЕЛАЮЩИХ  
БЫЛО МЕНЬШЕ,  
ЧЕМ В ПРОШЛОМ.  
СКАЗАЛАСЬ ВЕТРЕНАЯ  
И СЫРАЯ ПОГОДА

**Епископ Череповецкий  
и Белозерский Игнатий**



— Стараюсь окунаться в иордань каждый год. Для меня это дань традиции, привитой еще в детстве родителями. Хотя священники имеют разные мнения по этому поводу. Но я сам ничего плохого не вижу. Главное нужно знать, что грехи таким образом не смываются. Исторически было так: священники накануне праздника Крещения Господня приходили на иордань, освящали воду, люди ею умывались, забирали домой. А окунание в прорубь — более современная традиция.

**Алексей Сивериков,  
студент 2-го курса химико-технологического колледжа**



— Впервые искупался на Крещение три года назад. В этом году вода теплее, чем в прошлом. Самое приятное в этом процессе — вылезать. Чувствуешь покалывание кожи, получаешь удовольствие, одновременно расслабление и прилив сил. Контрастный душ я принимаю каждый день. Включаю холодную воду на 10–20 секунд, а потом выхожу. Проблем со здоровьем нет никаких.

**Татьяна Апурина,  
медсестра**



— Я купаюсь каждый год. Уже шесть лет. Впервые пришла за компанию, сейчас хожу сама целенаправленно. Мне нравится это ощущение свежести, легкости... Купаюсь только на Крещение. Заранее не готовлюсь, контрастный душ не принимаю, холодной водой не обливаюсь. Самое главное, чтобы перед купанием организм был в порядке.

**Сергей Макаров,  
зампредседателя  
Череповецкой городской Думы**



— Не первый раз я хожу в Крещение к купели. И в этом году вопрос, идти или нет, уже не стоял. В крещенских купаниях я вижу для себя духовное развитие. Ведь погружение в ледяную воду — это не просто вызов самому себе, это манифест смирения и терпения, который учит нас принимать ситуацию и двигаться вперед, несмотря на внутренние переживания и волнение.



📍 Первенство по зимней ловле на блесну собрало в Череповце 32 участника из разных городов

## Суббота – рыбный день

Елизавета Зорина

Провести несколько часов над лункой с удочкой, в мороз и снег, через каждые 5–6 секунд дергая блесну, не любому под силу. Но есть люди, которые не представляют себе выходной иначе. В субботу, 21 января, на лед Шексны вышли 32 рыбака, участники открытого первенства по зимней ловле на блесну.

### Пошехонская рыбачка

На улице – выше нуля, и податься к рыбакам, которые сидят на реке, совсем непросто: под ногами – чавкающая жижа, хотя лед на реке еще крепкий. Главный судья соревнований Роман Султанов предложил журналистам взять целлофановые пакеты и надеть их на носки, чтобы не промочить ноги, но мы отказались. Возможно, и зря, потому что стоит выйти на лед реки со снежного берега, как становится не по себе: ботинок целиком проваливается в снежную кашу.



Впрочем, у наших собеседников такой проблемы нет. Участники соревнований в непромокаемых высоких сапогах и в теплой одежде с водоотталкивающим покрытием.

— А вы возьмите бур и попробуйте сделать лунку, — предлагает нам Ольга Королева. Она единственная женщина на этих соревнованиях. Приехала в Череповец из Пошехонья, в команде вместе с ней еще двое мужчин из Устюжны (они познакомились на одном из рыбацких чемпионатов и теперь регулярно ловят вместе).

— Пошехонье — это город пяти рек и семи мостов, поэтому все там ходят на рыбалку, — говорит Ольга Королева, пока я пытаюсь пробурить лунку. — Ловим и зимой и летом с детства. Очень сильно любим все это: природу, свежий воздух.

Несмотря на то что Ольга назвала бур «маленьким и тоненьким», мои попытки проделать лунку во льду увенчались провалом. Равно как и старания поймать окуня в этот день. В таком деле нужна подготовка.

### Золотая лунка

А вот Алексею Дементьеву из Кады уезжает. С маленькой блесной и тонкой удочкой он пришел ловить мелких окуньков и как сел к одной лунке, так и провел там несколько часов.

— Полпакета рыбы с одной лунки наловил! Нашел «золотую» лунку с первого раза. Такое не часто бывает: раз в год, а то и реже, — удивляется он своему улову. — Обычно во время рыбалки приходится с места на место переходить, где клюет.

**На блесну в Шексне можно поймать окуня, щуку, ерша и сига. В это время года запрещено ловить налима и сома: у этих рыб нерест, если они попадутся на удочку, их нужно отпустить.**

Алексей рассказывает, что на чемпионате под Кирилловом собирался на зимней рыбалке поймать крупную рыбу. Вышел с другими рыбаками подальше, там где глубина побольше. Но так и просидели до вечера, крупная рыба к ним не вышла.

— Зато ребята, которые были у берега, наловили кучу маленькой. За большой рыбой гнаться на соревнованиях нет смысла — можно и пролететь.

### Мелочь – тоже хорошо

Победителя выявляют по общему весу пойманной рыбы. Алексей Дементьев наловил три с лишним кило мелких окуней — и с чемпионата привез третий спортивный разряд. Мелочь такая может пойти разве что на уху — или коту. Часто бывает, что после соревнований рыбу сдают в приюты для животных, а на летних состязаниях после взвешивания рыбу выпускают обратно в водоем.

Конечно, свой особый азарт, когда рыбачишь не на соревнованиях, а уже для себя, ждешь крупную рыбу. Кадуичанин сказал, что ловил в Суде 11-килограммовую щуку. Говорит, на вкус была ничего.

А Владимир Спирин из Череповца во время нашего разговора чуть не выловил большого судака. Леска напряглась, он стал тянуть вверх, но рыба стукнулась об лед и сорвалась.

— Да, бывает, поторопился, — вздохнул рыбак.

В соревнованиях по рыбной ловле мужчина чаще всего участвует с женой Татьяной. Рассказал, что и он, и супруга родом из деревни — он из Череповецкого района, Татьяна — из Тотемского.

— Жена предпочитает ловить не на блесну, а на мормышку. Ездим в любую погоду. Я живу по принципу: выходные не выбираем, и дождь, и слякоть подходят для рыбалки, — рассуждает Владимир.

### Дорога рыбка к обеду?

— У нас и мастера спорта сегодня рыбачат, — показывает нам рукой судья на Виталия Тюрина. Он участник команды из Рыбинска.

— Люблю этот спорт за то, что в нем есть соперничество — с рыбой, с людьми. Опять же, свежий воздух,



📍 Владимир Спирин: «Погоду не выбираем. И дождь, и слякоть подходят для рыбалки»



📍 Ольга Королева из Пошехонья – единственная женщина на соревнованиях



📍 Алексей Дементьев: «Нашел «золотую» лунку с первого раза. Такое нечасто бывает»

— говорит Виталий Тюрин, не переставая дергать блесну. Так же — не останавливая разговор — он резко вытаскивает удочку и снимает окунька, а через десять — пятнадцать секунд — второго. Помогает ему в этом эхолот — на зимней рыбалке пользоваться им разрешено.

У Виталия, как у рыбака-профессионала, снаряжение достаточно дорогое. Но, по его словам, начать рыбачить зимой очень просто и бюджетно:

— Можно уложиться в 5–10 тысяч рублей: нужны удочка, ящик, блесны и ледобур. Летняя рыбалка намного дороже, — уверяет рыбак.

А в соревнованиях в тот день победила команда из Рыбинска, второе место заняли устюжане, а третье — «Глухой зацеп» из Череповца. В личном зачете первое и третье места заняли рыббинские рыбаки Дмитрий Розе и Виталий Тюрин, второе место у череповчанина Владимира Смирнова.



# Теплое творчество

ЧЕРЕПОВЕЦ БОГАТ НА МАСТЕРОВ И МАСТЕРИЦ, НО ДАЛЕКО НЕ ВСЕ О НИХ ЗНАЮТ, А ВИДЯТ ИХ В ОСНОВНОМ НА ПРАЗДНИЧНЫХ ЯРМАРКАХ. ТАК, В РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ВЫХОДНЫЕ МЫ ПОЗНАКОМИЛИСЬ С ДВУМЯ ИНТЕРЕСНЫМИ ЖЕНЩИНАМИ, ЧЬЕ ТВОРЧЕСТВО СОГРЕВАЕТ В ПРЯМОМ И ПЕРЕНОСНОМ СМЫСЛЕ. О ТОМ, КАК ИЗ НАРОДНЫХ ТРАДИЦИЙ ВЫРАСТАЮТ ПОПУЛЯРНЫЕ ВЕЩИ, РАССКАЗАЛИ НАМ РУКОДЕЛЬНИЦЫ АННА БАСОВА И ИРИНА ТЕЗИНА.

## Игрушки с душой мастера



Анна Басова не только шьет игрушки сама, но и обучает этому детей



У текстильных игрушек Анны Басовой немало поклонников среди любителей хендмейда. Ее работы узнаваемы и на ярмарках всегда привлекают внимание не только детей, но и взрослых.

– Шитьем игрушек занимаюсь с 2010 года. Но любовь к самодельным куклам родом из детства, от бабушки. Помню ее тряпичных кукол с лицами, нарисованными углем. Поэтому, наверное, сначала очень интересно было погрузиться в историю, и я увлеклась русскими народными куклами. Потом стала знакомиться с современными текстильными куклами и игрушками: вальдорфской куклой, тильдой и чердач-

ной игрушкой. На их основе появились авторские наработки – игровые куклы, мишки, зайцы и другие зверушки.

Постепенно сложился и авторский образ кукол. Добрые, теплые, немного наивные и невероятно трогательные – хочется взять в руки и не выпускать. Им мастерица придумала созвучное со своей фамилией имя – Басеньки, историческая основа которого «бас, баса» значит красота, украшение.

Анна не только шьет игрушки на продажу и на заказ, участвует в ярмарках, фестивалях и благотворительных мероприятиях. Она организовала собственный арт-клуб, где обучает шитью текстильных игрушек детей с пяти лет, а с десяти лет юные модницы начинают осваивать моделирование и пошив одежды на себя. Летом прошлого года у клуба появилось собственное помещение. Дом, где рождаются и живут игрушки, гостеприимный, уютный и очень похож на обустроенную с любовью детскую.

Шестилетняя Женя быстро и аккуратно строчит на швейной машинке. Пара минут – и будущая елочная игрушка-варежка готова к набивке, а дальше самый интересный этап – декорирование. За полгода занятий рукодельница успела сшить уже много игрушек (даже вспомнить все и сосчитать не получилось). Одна из самых любимых – кофейная кошечка.

«Почему кофейная?» – спросите вы.

– Именно так еще называют чердачную игрушку, – объясняет Анна. – Шьются они обычно из белой ткани, а потом с помощью кисти окрашиваются кофейным раствором с добавлением клея ПВА, корицы, ванили или любых других специй по желанию. При окраске игрушка приобретает эффект состаренности и приятный аромат. Для стойкости аромата зерна кофе и специи можно добавить еще и в наполнитель игрушки.

По словам Анны, пошив игрушек не тот бизнес, на котором можно разбогатеть, но заказы есть практически всегда.

– Не бывает так, чтобы я не шила, всегда что-то в работе, порой и несколько вещей сразу. Бывают очень интересные заказы, например, не так давно шила интерьерные игрушки для оформления фотостудии. Никогда раньше не делала такие большие, а тут – полтора-метровый Дед Мороз. Для меня очень ценно уже то, что я занимаюсь любимым делом. У меня две профессии – портной верхней женской одежды и педагог начальной школы, обе выбирала сердцем и очень рада, что есть возможность их сочетать. Я учу детей, а они вдохновляют меня на творчество, подают очень интересные идеи, помогают по-новому взглянуть на привычные, казалось бы, вещи.

## «Из шерсти можно свалить практически все»

Ирина Тезина вяжет и валяет из шерсти вещи, которые не только обнимут уютным теплом, но и сделают образ того, кто их носит, неповторимым.

– Как в вашей жизни появились пряжа и войлок?

– Я вяжу спицами с пяти лет, крючком умею, но не люблю. Всю жизнь я вязала только для себя и близких и лишь недавно стала делать для продажи шапки, береты, шали фишу и бактусы. А с войлоком познакомилась в 2008 году, когда художественное валяние только начинало входить в моду: поехала за пряжей на Троицкую камвольную фабрику и увидела валяные изделия в их магазине. Загорелась, стала расспрашивать, и мне предложили приехать и поучиться. Начинать с бус, сережек, цветов. Первой носибельной вещью был палантин. Это самое простое. Вещь плоская, там ничего нельзя испортить. Потом поехала учиться плечевым изделиям. Купила книги. И с тех пор валяние меня не отпускает.

– Вы так легко об этом рассказываете, но, глядя на многоцветные декорированные палантины, жилеты и жакеты, кажется, что научиться этому невероятно сложно. Как валяльщик из пучка

шерсти создает художественное полотно?

– Валяние – старинное традиционное ремесло, и за много веков в технологии ничего не изменилось. По-прежнему главными инструментами валяльщика остаются руки, мыло и вода. Никаких специфических инструментов для мокрого валяния нет. Да, валяльщики приспособили под свои нужды виброшлифовальные машины, чтобы ускорить процесс, но они не

заменяют рук. Пожалуй, самый кропотливый процесс – это выкладка шерсти и элементов декора, но и здесь все не так сложно, как кажется. На самом деле валять гораздо проще и дешевле, чем вязать. И простор для творчества в валянии – безграничный. Из шерсти можно свалить практически все – от тончайшего невесомого полотна до монументальной скульптурной композиции. Но я, как человек практичный, делаю только вещи,



Валенки-шептуны. По народному поверью, в них надо положить зернышко или монетку, а потом нашептать свои самые сокровенные желания – они обязательно сбудутся



Сваленный из шерсти палантин почти невесомый, но очень теплый

которые можно на себя надеть и выйти в них на улицу.

– А сколько валяная вещь служит?

– При правильном уходе хорошо свалянную вещь можно передавать из поколения в поколение. Все рекомендации по уходу те же, что и для изделий из натуральной шерсти: только ручная стирка в теплой, но не горячей воде, лучше шампунем или жидким мылом; сушка в расправленном виде; длительное хранение только чистых вещей с использованием

средств от моли и периодическое проветривание.

– Вы делаете валяные изделия на заказ?

– Крайне редко и неохотно. Вот почему: никогда мастер, даже самый маститый, не скажет точно, как будет выглядеть готовое изделие. Это всегда магия и экспромт. Не предугадаешь, как ляжет шерсть. Каждый раз будет все по-новому. Повторить вещь практически невозможно. Поэтому валяю на свой вкус, но для каждой вещи нахожусь своей покупатель.



## Не дайте мозгу заржаветь

В Череповце объявили набор на курсы по профилактике деменции. На бесплатные занятия проекта «Серебряный возраст — думай, действуй, живи!» по развитию внимания, памяти и мышления наберут 150 человек старше 55 лет. Первый поток будет учиться с 13 февраля по 25 мая.

— Второй поток — с октября по декабрь. В программе занятий упражнения на развитие внимания и памяти, вводная и итоговая нейропсихологическая диагностика когнитивных функций головного мозга. Обязательно будет лекция нейропсихолога о возрастных изменениях, о том, как предупредить деменцию. Участники научатся считать на счетах и ментально.

У выпускников курса улучшается память, внимание, они начинают быстрее думать, — рассказывает руководитель проекта Варвара Чернышева.

По заявкам сформируют возрастные группы по 15 человек: от 55 до 60, от 60 до 65, от 65 до 70 и от 70 до 75 лет. Занятия будут проходить один раз в неделю по 90 минут. После каждого урока — домашнее задание.

Всем участникам выдадут японские счеты (соробан) и две тетради для счета, каждый получит доступ к электронному тренажеру.

На проект «Серебряный возраст — думай, действуй, живи!» некоммерческая организация «Институт подготовки и переквалификации кадров» выиграла президентский грант 2,1 миллиона рублей.

**Ментальная арифметика — это метод счета в уме, основанный на старинных счетных досках-абаксах. Программа обучения обычно делится на несколько этапов: сначала учатся считать на настоящем абаке, затем вместо доски используется изображение, в конце ученики представляют абак в уме и могут производить с ним те же операции, что и с настоящим.**

Записаться  
на занятия:



Подробная  
информация о курсе:



### ГОРОСКОП НА ФЕВРАЛЬ

**ОВЕН.** Наибольших результатов вам помогут достичь коллеги, супруги или друзья. Следует как можно больше общаться с окружающими, привлекать на свою сторону новых помощников.

**ТЕЛЕЦ.** Если вы не будете скрывать свои таланты, то легко сможете сделать еще один шаг по карьерной лестнице. Возможно, именно сейчас вам будет поручено выполнение какого-то важного проекта.

**БЛИЗНЕЦЫ.** В это время вы сможете хорошо отдохнуть и в полной мере получить удовольствие от жизни. Вам захочется вырваться из повседневной рутины, заняться чем-то совершенно для себя новым.

**РАК.** В феврале вы можете испытывать чувство постоянного напряжения. Порой вам будет казаться, что вы завалены проблемами, которые приходится постоянно преодолевать.

**ЛЕВ.** Если вы хотите добиться успеха, вам придется быть дисциплинированным и собранным. Партнерские отношения тоже могут потребовать много энергии, но это даст свои результаты.

**ДЕВА.** Может быть, вам давно стоит посетить врача и пройти обследование? В феврале оно может стать особенно информативным. Или же вам придется решать вопросы, связанные со здоровьем близких.

**ВЕСЫ.** Вы будете стремиться к развлечениям, а рутинные обязанности станут для вас слишком утомительными. Однако постоянное желание отлынивать от работы может вызвать раздражение начальства.

**СКОРПИОН.** Если вы давно не видели своих родителей — сейчас самое время навестить их и узнать, не требуется ли ваша помощь. Февраль сулит вам раскрытие внутренних талантов.

**СТРЕЛЕЦ.** Месяц окажется для вас вполне благополучным во всех областях вашей жизни. Вы будете счастливы от общения с друзьями и единомышленниками. Многие желания исполнятся.

**КОЗЕРОГ.** Вы сумеете улучшить свое финансовое положение, сделаете вложения, которые принесут доход, или совершите крупную покупку. Возможно появление нового прибыльного проекта.

**ВОДОЛЕЙ.** Вы станете в этом месяце более смелыми и напористыми. Так и должно быть. Наступает время, когда вы должны не просто вспомнить о себе, но и показать другим все, на что способны.

**РЫБЫ.** Пока вам лучше не стремиться к активной деятельности, а хорошенько подумать, чего вы хотите добиться в жизни и что вас ограничивает.

Подробнее на [astromeridian.ru](http://astromeridian.ru).



### Великим битвам посвящается Фестиваль-конкурс ледяных скульптур 2–5 февраля площадь Молодежи

Одиннадцатый фестиваль ледяных скульптур посвящен 80-летию Сталинградской битвы. Ожидается 16 команд, среди которых как опытные конкурсанты, так и новички.

Чистый и прозрачный лед для скульптур по традиции привезли из Тарноги. Каждой команде достанется по 11 ледяных блоков размерами 50 на 100 сантиметров. Еще по три блока предоставят каждому участнику конкурса «Быстрая пила», который состоится 5 февраля.

В этом году призовой фонд вырос: главный приз — 100 тысяч рублей, за второе и третье место — 75 и 50 тысяч.

Напомним, в прошлом году победителями фестиваля стали череповчане с композицией «Самовар кипит — уходить не велит». Всего в состязании участвовали 15 команд.



### Если проткнут глобус

Презентация книги  
Ольги Гронской  
7 февраля, 18:30  
Центральная библиотека имени  
В.В. Верещагина

Осенью 2018 года череповчанки Ольга Гронская и Людмила Маракулина решились на самую большую, по их словам, авантюру в жизни — отправились в кругосветное путешествие. Смелая идея родилась из мечты. Одна мечтала проехаться по Южной Америке и станцевать танго в Аргентине. Другая — побывать в Чили, на Огненной Земле, посмотреть, как там люди «кверху ногами» ходят. Несмотря на все «но», главным из которых был более чем скромный бюджет путешествия, у них получилось! За восемь месяцев женщины посетили 24 страны. А итогом кругосветки стала книга — приключений и впечатлений набралось на увесистый двухтомник. На творческой встрече автор книги Ольга Гронская расскажет о путешествии вокруг Земли и ответит на ваши вопросы.



### Заповеди любви

Хореографический спектакль  
заслуженного коллектива  
народного творчества РФ  
ансамбля танца  
«Северные зори»  
имени В. В. Ассовского  
14 февраля, 18:00  
16, 17, 18 февраля (по заявкам школ)  
ДК «Строитель»

В спектакле раскрываются вечные волнующие темы и повседневные заботы, острые мировые вопросы и узнаваемые детали быта... а еще, истинная любовь — живая сила русской души!

Хореографические сцены «Рожденные зарей», «Мы вращаем землю», «С надеждой, верой и любовью», «Великая Россия», «Любить и дышать», «Встанем» подарят вам великолепную музыку, умное слово и, конечно, танец... Содержательный, выразительный, красивый, будящий мысль, волнующий сердце, волю и разум.



12+

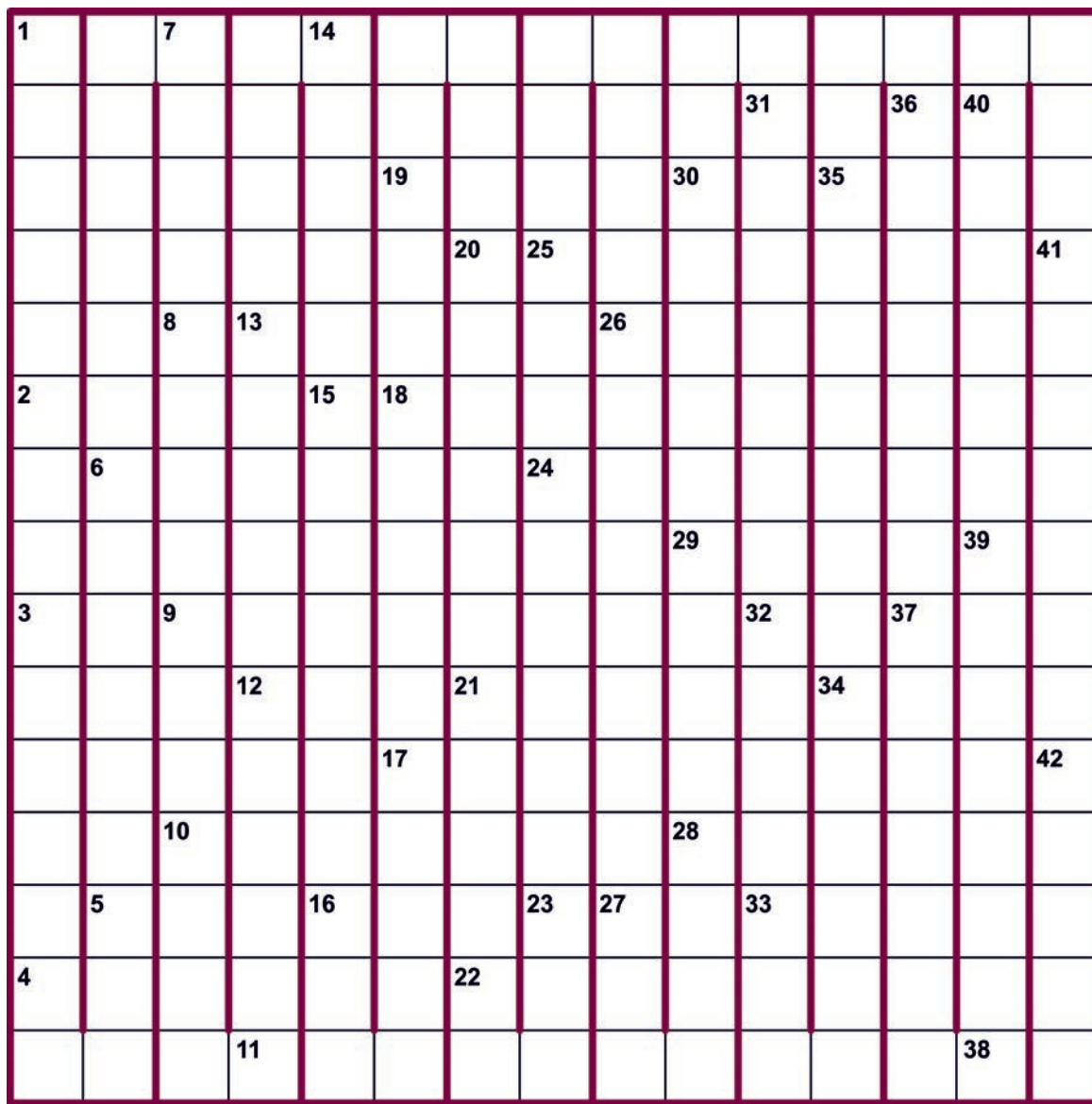


# ЧАЙНВОРД ОТ GRAYCELL.RU

СЛОВА В ЧАЙНВОРДЕ (ЛИНЕЙНОМ КРОССВОРДЕ) НЕ ПЕРЕСЕКАЮТСЯ, А ИДУТ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНО ПО ЦЕПОЧКЕ. ПОСЛЕДНЯЯ БУКВА ПРЕДЫДУЩЕГО ЯВЛЯЕТСЯ ПЕРВОЙ БУКВОЙ СЛЕДУЮЩЕГО СЛОВА.

## Вопросы

1. «Податливый» инструмент в руках официанта. 2. Аннулирование грязи душем. 3. То, что «тасуют» следовательно, но не карты. 4. Пришитый бренд. 5. И ирис, и мужчина. 6. Единица измерения любви к теще. 7. Железный трудолюб. 8. «Нелегкое» судебное дело. 9. «Чадоносец». 10. «Летучая» ипостась Винни-Пуха. 11. Медицинский «освежитель». 12. «Летающая лавка». 13. Кандидат для работы в комнате пыток. 14. Разведчик недр. 15. Небесная граница. 16. Ходьба на месте. 17. Имя для королевича. 18. Наука садиться на гвозди. 19. Моряк, работающий ушами. 20. Из нее может литься вода, а может и музыка. 21. Боевое шествие на ура. 22. Пушкинский поставщик яда. 23. «Коронный номер» плаксы. 24. Уминатель яств. 25. Сердечный «эксперт». 26. Французский «головорез». 27. Буквенная шеренга. 28. Музыкант «под закуску». 29. Ее никто не любит, но все боятся потерять. 30. Ягода «в пижаме». 31. «Наш планетин». 32. Ассорти коровья с соломой. 33. Дачник, страдающий от того, что у соседа морковка слаще. 34. «Намордник» шариковой ручки. 35. Кобыла бальзаковского возраста. 36. «Сель-



ский» политик. 37. «Угонщик» лошадей. 38. Междугородний автобус доавтомобильной эпохи. 39. Растительный символ выносливости в пустыне. 40. Короткоживущий изотоп березы, получаемый при попытке расщепить полено. 41. Похоже, да не то же. 42. Дерево, к которому обращались в поисках любимой.

## Ответы на кроссворд, опубликованный в № 16 (37)

### По горизонтали

1. Ан. 3. Суок. 4. Перс. 5. Иена. 6. Насос. 8. Ро. 9. Мат. 13. Пардон. 15. Сплетение. 17. Инкогнито. 21. Гак. 22. Расстройство. 23. Лавка. 25. Трафарет. 26. Истец. 27. Осло. 30. Рвение. 31. Пук. 33. Стол. 34. Вино. 35. Выкуп. 37. Ястреб. 39. Банкет. 44. Синева. 45. Торговля. 46. Карат. 47. Ёрзанье.

### По вертикали

1. Аура. 2. Нос. 3. Сен. 4. Пест. 5. Иоанн. 6. Норка. 7. Смог. 8. Ранг. 10. Нейтралитет. 11. Декодер. 12. Минск. 13. Пи. 14. Док. 16. Постамент. 18. Известие. 19. Оратория. 20. Хвост. 24. Вертикаль. 28. Чук. 29. Клеть. 31. Пыж. 32. Куб. 36. Пароль. 38. Сеат. 40. Жижка. 41. Беда. 42. Фтор. 43. Арфа.

## Адреса бесплатного распространения «Городской газеты»

### Библиотеки:

б. Доменщиков, 32; ул. Металлургов, 9; пр. Победы, 28; ул. Сталеваров, 42; пр. Победы, 73; ул. Архангельская, 7; пр. Победы, 137; ул. Олимпийская, 63; ул. Годовикова, 10; ул. Наседкина, 21; Северное ш., 29.

### Магазины «Макси»:

Октябрьский пр., 25; ул. Ленинградская, 1; Шекснинский пр., 23а; ул. Наседкина, 15; Октябрьский пр., 88; Московский пр., 51; ул. М. Горького, 40; Советский пр., 113; ул. Сталеваров, 55; ул. Первомайская, 21; ул. Архангельская, 70; ул. Беляева, 29; пр. Победы, 200; ул. Архангельская, 43.

### Магазины «Северный градус»:

б. Доменщиков, 25; ул. Ломоносова, 30; ул. Устюженская, 8; ул. Мамлеева, 3; Шекснинский пр., 25; Советский пр., 80; ул. Архангельская, 13; пр. Победы, 159; ул. Красnodонцев, 86; ул. Тимохина, 18/32; ул. Сталеваров, 75.

### Также газету можно увидеть:

во Дворце химиков, во Дворце металлургов, во Дворце культуры «Строитель», в отделениях МФЦ (ул. Жукова, 2; Кирилловское шоссе, 50а; Шекснинский пр., 2), в Центре занятости населения (Советский пр., 66), на автовокзале, в городских управах.

**Следующий номер газеты будет распространяться после 20 февраля.**



## АНЕКДОТЫ

— Ты так похудела! Это новая диета?  
— Да, морковь, свекла и картофель.  
— Что делала: варила, тушила или жарила?  
— Копала.  
\*\*\*

На моем телефоне пять будильников. Я назвал их: отрицание, гнев, торг, депрессия, принятие.  
\*\*\*

— Скажите, почему вы ушли с предыдущего места работы?  
— По причине усталости.  
— Какой усталости?  
— Не знаю, просто они сказали, что очень от меня устали.  
\*\*\*

Он был в прекрасной спортивной форме. Правда, на животе она уже не застегивалась.  
\*\*\*

— Мама, а Дед Мороз кладет подарки под каждую елку?  
— Конечно, сынок, под каждую!  
— А почему мы ставим только одну елку?  
\*\*\*

Решил перейти на здоровое питание. Когда чистил апельсин, он брызнул мне в глаз кислотой. Колбаса бы со мной никогда так не поступила.  
\*\*\*

Женщина звонит диетологу:  
— Доктор, мне кажется, у меня лишний вес.  
— Почему вы так решили?  
— Да вот, купила сегодня говорящие весы, взвесилась на них...  
— И что же они вам сказали?  
— «По одному, пожалуйста».  
\*\*\*

Все охранники в торговых центрах всегда грустные. Мне кажется, что они — это мужья, которые ждали жену возле магазина, а их не забрали...  
\*\*\*

— Ты слышала? Катя выходит замуж за ветеринара!  
— За старика, что ли, какого-то?  
— Нет, нет, ты путаешь ветеринара с ветераном. А он у нее просто мясо не ест.  
\*\*\*

Ложь неприятнее всего, когда она глагол.  
\*\*\*

Лень — самый лучший грех из семи. Он мешает нам совершать остальные шесть.  
\*\*\*

— Я хочу, чтобы жемчуг, который мне надо надевать в первой сцене, был настоящим, — говорит капризная актриса.  
— Хорошо, будет настоящий, — отвечает, ухмыляясь, режиссер. — Все будет настоящим — и жемчуг в первой сцене, и яд в последней.



ГОРОДСКАЯ  
ГАЗЕТА  
ЧЕРЕПОВЕЦ

№ 1 (38) | 31 января 2023 г.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Вологодской области.

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 35-00298 от 17.08.2020.

Газета издается с 31 октября 2020 года. Выходит 1 раз в месяц.

Учредитель: Муниципальное казенное учреждение «Информационное мониторинговое агентство «Череповец». Адрес учредителя, издателя, редакции: 162602, Вологодская обл., г. Череповец, ул. Сталеваров, д. 44.

Главный редактор: Бочкарева Ю.Ю. Телефон редакции: (8202) 44-64-50.

Электронная почта: gazeta@cherinfo.ru. Отдел рекламы: (8202) 30-24-80, reklama@cherinfo.ru. Подписано в печать: 30.01.2023, 16:00. Дата выхода в свет: 31.01.2023.

Отпечатано в типографии: ООО «Новая Газетная Типография». 150044, г. Ярославль, ул. Механизаторов, д. 11.

Объем 16 п. л. Заказ №153. Тираж номера: 25 000 экземпляров. Распространяется бесплатно на территории г. Череповца. Ответственность за достоверность фактов, изложенных в материалах, несут авторы, за содержание рекламы — рекламодатели. Все товары, подлежащие обязательной сертификации, имеют соответствующие сертификаты.