



ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Череповец

№ 5 (42)
25 мая 2023 г.



О людях,
для людей!

ЦВЕТЕТ И ПАХНЕТ

ЧЕМ
ПОРАДУЕТ ГОРОД
ЭТИМ ЛЕТОМ

→ стр. 5



ВСЕ В САД!

→ стр. 3



ЯБЛОКО
ОТ ЯБЛОНИ...

→ стр. 9



УПАДУ ЛИ
В ОГОРОДЕ

→ стр. 12



ВЫПУСКНОЙ
В МОДНЫХ ЦВЕТАХ

→ стр. 14



О ВАЖНОМ

Пляжный сезон
уже скоро

С 1 июня в Череповце официально начинается пляжный сезон. Проверяющие не считают количество гроз, но смотрят, сколько на пляжах песка (а завезли 40 грузовиков), ровный ли он, поставлены ли грибки, скамейки, урны, раздевалки, есть ли туалетные кабинки и контейнеры для мусора, а также спасательные посты и буйки. До 1 июня станут известны результаты проб воды. Если количество микроорганизмов превысит нормы, на пляже будет выставлен знак «Купаться запрещено».

У берега в Зашекснинском районе этим летом установят стационарный туалет, такой как на Ломоносовском пляже. Не сразу, возможно, откроется пляж «Строитель», так как из-за реконструкции набережной его подготовка была отложена.

Фотозону
Архангельского моста
переделают

Подрядчик за свой счет демонтирует надпись «Череповец» и информационные стенды. Вместо них будут установлены новые и более прочные конструкции с подсветкой. Прежние буквы страдали от неосторожности или злого умысла отдыхающих, светильники под словом «Череповец» неоднократно были вырваны. Для полюбившегося горожанами арт-объекта ищут другое место, где он, возможно, меньше будет подвержен повреждениям.

В новых деревянных скамейках на фотозоне высадили пять шаровидных елей и 32 мискантуса – травянистого растения, которое тоже имеет шарообразную форму. Расти они будут в кашпо, и даже не придется убирать их на зиму.

А вот качели на смотровой площадке пока не стоят. Подрядчик предпринял попытку их установки, но конструкции оказались настолько неустойчивыми, что он забрал их на переделку.

35 миллионов
на школьные
лаборатории

Более 35 миллионов рублей получат череповецкие школы на оборудование лабораторий для практических занятий. В правительстве области подвели итоги грантового конкурса, который был организован по инициативе губернатора области Олега Кувшинникова.

В лабораториях школ № 9, № 26 и лицея «АМТЭК» можно будет проводить физические и химические опыты, изучать обменные процессы растений и животных. А в школе № 1 будет установлено новое оборудование для обучения ОБЖ.

Как сообщил мэр города Вадим Германов, все новые лаборатории будут установлены и готовы к работе в новом учебном году.

Ольга Иванова

В прошлом номере мы публиковали отчет главы города и председателя местной думы Маргариты Гусевой о проделанной за год работе. 23 мая пришел черед отчитываться перед горожанами мэру Вадиму Германову: сколько денег заработал за год Череповец, на что он их тратит, на каком мы месте в стране по качеству городской среды и что там впереди. Расскажем по порядку.

Чего добились

Бюджет Череповца в 2022 году побил очередной собственный рекорд и достиг почти 14 миллиардов рублей. Из них 4,7 миллиарда – это собственные доходы города, а 6,8 миллиарда – это поддержка из региональной казны, на которую город надеется и в этом году. Треть бюджета ушла на развитие. Напомним, что в прошлом году появилась Северная обездная дорога, достроили Южное шоссе и сделали три полосы Шекснинского проспекта, открыли новые скверы в каждом районе города, реконструировали Соборную набережную и переделали Соляной сад. А еще в 2022 году отремонтировали 8 км дорог и 13 км тротуаров, заасфальтировали пять проездов внутри кварталов, построили 6,5 км новых сетей освещения, благоустроили 19 дворов, поставили 100 остановок общественного транспорта, запустили по городу новые трамваи и автобусы, посадили больше 1000 деревьев и свыше 2000 кустарников.

По индексу качества городской среды, который ежегодно рассчитывает Минстрой России, Череповец занимает 12-е место среди 64 городов с соразмерным количеством жителей. При этом в течение последних пяти лет мы ежегодно поднимаемся в этом рейтинге, имея высокие оценки по качеству жилья, дорог и социальной инфраструктуре. А вот в озеленении пока заметно отстаем.

Что дальше

В своем отчете мэр Вадим Германов не раз дал понять, что намерен исправить ситуацию с недостатком зелени в Череповце. Градоначальник выразил надежду, что в этом городу поможет компания «Северсталь», для которой высадка новых деревьев на Советском проспекте и в парке «Сerpантин» за Шексой может стать лишь началом глобальной программы озеленения города.

Мэр обозначил два пути дальнейшего обновления общественного транспорта. Во-первых, еще несколько новых трамваев могут выделить Череповцу при участии города в федеральных программах. А во-вторых, в городе задумываются об автобусах с электродвигателями. И один такой уже придет к нам на испытания в июле. Продолжится и закупка автобусов на газе: еще около 20 новых машин могут приобрести «Автоколонна 1456» и «Новотранс» по инфраструктурному кредиту.

В этом году все 18 000 фонарей уличного освещения в Череповце станут светодиодными. Программа по модернизации светильников завершается. И если в 2020-м город платил за освещение улиц 60 миллионов рублей, то в 2022-м – уже 43 миллиона, притом что фонарей стало больше.

Также в 2023-м планируют

Улучшить качество
жизни в Череповце

По словам мэра Вадима Германова, в этом году в Череповце закончат замену уличного освещения. Все 18 000 светильников станут светодиодные

закончить замену автобусных остановок. И уже разрабатывается концепция трамвайного павильона-навеса, так как на проспекте Победы обычные глубокие остановки вдоль трамвайной линии просто не вместятся. Кроме того, на самых востребованных остановках смонтируют до конца года еще 12 электронных табло с временем прибытия транспорта.

Продолжается ремонт в нескольких зданиях для решения социальных задач. Бывшую библиотеку на Строителей, 30, готовят под городской совет ветеранов, в первом городском ЗАГСе на Ленина, 74, идут работы по созданию интеграционного центра для людей с ограниченными возможностями, а в бывшем детсаду на ул. Карла Маркса планируется сделать филиал Дома детского творчества, новое же здание на Коммунистов, 42, продолжают обустройства для переезда туда Музея природы.

Город будущего

Так называется проект развития Череповца – его южной части, – инициированный губернатором Олегом Кувшинниковым. С появлением Архангельского моста и Южного шоссе Зашекснинский район вырастет как минимум в два раза. Но для этого нужно сначала построить инфраструктуру.

В этом году начнут строить продолжение улицы Рыбинской до «Аксона» и капитально отре-



Город продолжит участвовать в федеральных проектах, чтобы получить еще новые трамваи и отремонтировать пути

монтируют улицу Сазонова рядом со строящимся детским садом, а в следующем начнут капремонт Октябрьского моста. В дальнейших планах – продолжение улицы Ленинградской и Октябрьского проспекта до Южного шоссе и строительство новых улиц за Рыбинской.

Чтобы в новых микрорайонах были тепло и горячая вода, проектируется строительство еще одного котла на котельной «Южная» и со следующего года планируется строительство новых веток теплотрасс.

Мест в детских садах должно хватать всем. Уже сейчас проекти-

руют два новых сада в 103-м и 108-м микрорайонах. Следом за ними планируется возвести еще четыре детских сада и школу.

Еще один ФОК и большой центр боевых искусств, конькобежный овал, театр и концертный зал – в будущем Зашекснинском будет чем заняться в свободное время.

По расчетам городских властей, все усилия по улучшению качества городской жизни: жилья, дорог, экологии, социальной сферы, созданию новых рабочих мест на предприятиях – должны привести к росту населения Череповца, прекращению оттока жителей. А иначе для кого все это?



Набережную у Октябрьского моста хотят сделать максимально зеленой



Катерина Скрасанова

В этом номере «Городской» рассказываем о самых ожидаемых горожанами стройках в Зашекснинском районе. Когда они должны завершиться и что говорят строители?

За образованием – в другой район

Многие зашекснинцы не понаслышке знают, каково это – возить ребенка в детский сад или школу другого района. Мест в образовательных учреждениях в растущем районе по-прежнему не хватает.

Город постепенно решает эту проблему. За последние годы в Зашекснинском открылись школа № 23, детские сады «Акварелька» и «Созвездие» на улице Монтклер, детсад № 39 «Калейдоскоп» на Ленинградской, 42, детский сад № 46 «Звездочет» на Батюшкова, 10а.

Однако свободные места в детских садах этого района по-прежнему в дефиците.

Школа, детский сад и широкий Шекснинский



Большую школу на Ленинградской должны достроить через год



Детсад на Сазонова будет сдан к 30 сентября

— Наиболее благополучными в части обеспечения местами в дошкольных учреждениях традиционно являются Заягорбский, Индустриальный и Северный районы. Там места предоставляются детям с полутора лет. В отдельных детсадах имеется возможность принимать детей уже с года. В Зашекснинском районе в местах нуждаются около двух тысяч дошкольников, из них 400 претендуют на перевод, то есть эти дети уже посещают сады других районов, — сообщает начальник отдела дошкольного образования управления образования Череповца Анжелика Никанорова. — 1 сентября вновь примем 900 детей в сады Зашекснинского. Дошкольников, которым не будут предоставлены места, сможем

устроить в учреждения других районов.

Детский сад хотят достроить раньше срока

В 2023 году планируется ввести в эксплуатацию детский сад на улице Сазонова. По проекту он рассчитан на 204 места, там будет 11 групп, в том числе четыре ясельные. Здание детсада, названного по предложениям череповчан «Маленькая страна», планируют построить к середине лета, хотя по контракту строители должны сдать объект к 30 сентября. На строительство сада выделен федеральный бюджетный кредит.

Уже полностью готовы фундамент и цокольный этаж, почти завершен первый из трех этажей.



Олег Кувшинников,
губернатор Вологодской области

— Вологодчина в лидерах по достижению показателей национальных проектов. Наша область заняла 16-е место среди регионов России по результатам их реализации. В рамках нацпроектов «Демография», «Образование» и «Здравоохранение» мы открывали детские сады, развивали в сельской местности и в малых городах области центры образования, начали строить новые школы, спортивные объекты и поликлиники. Развитие дорожной инфраструктуры по нацпроекту «Безопасные качественные дороги» также в фокусе нашего внимания.



К 30 июня должна быть готова коробка будущего детского сада, а к 14 июля — крыша. Такие сроки называют строители. Кроме того, подрядчик готов увеличить количество работников. Сейчас детсад построен на 12,5 %.

— Еще 10 апреля здесь не было фундамента, и мы только заливали ростверк. Всего за месяц поднялся первый из трех этажей здания. В следующем месяце мы выйдем на финишную прямую по кирпичной кладке и начнем подключать как можно больше процессов по внутренним работам, — поясняет менеджер проекта Станислав Буланов.

Где поликлиника?

А что с новой поликлиникой на улице Годовикова? Ее первоначально планировали начать еще в апреле. В областном департаменте строительства поясняют: «Согласования выпали на майские праздники, поэтому сроки немного сдвинулись. В настоящее время проектная документация передана подрядчику, ведутся работы по заключению контрактов с субподрядными организациями». По предварительным данным, к стройке приступят в конце мая — начале июня.

60 классов и 100 учителей

Еще одна грандиозная стройка в Зашекснинском завершится сдачей в эксплуатацию новой школы на улице Ленинградской.

Напомним, здание школы будет состоять из четырех блоков. После открытия наберут 60 классов, в том числе 24 начальных. Уроки будут вести больше 100 учителей. В здании откроют тренажерный, гимнастический и спортивный залы, два актовых зала, на территории появятся большой стадион, детский автогородок и пришкольный сад. Больше десяти кабинетов оборудуют под инклюзивное образование.

— По контракту окончание всех работ — 31 июля 2024 года. Контрактная стоимость — 1,8 миллиарда рублей. Уже выполнен фундамент блока А, началась кирпичная кладка. Ведутся работы по устройству фундаментов остальных блоков. Сети ливневой и бытовой канализаций выполнены на 75 %, тепловые сети — на 85 %, — перечисляет директор Управления капитального строительства и ремонтов Алексей Лысов.

Когда откроют Шекснинский проспект

Чего еще с нетерпением ждут горожане, особенно водители? Завершения стройки шестиполосного Шекснинского проспекта, на котором пока работают только три полосы. Как поясняет Алексей Лысов, работы на проспекте по контракту должны завершиться 30 декабря. Уже выполнен вынос газопровода, на 80 % смонтированы бытовая канализация и водопровод, лотки проходного тоннеля и камеры тепловой сети выполнены также на 80 %, наполовину отсыпано основание по всей протяженности дороги.



По шестиполосному Шекснинскому череповчане поедут этой зимой





Петр Михайлов

Набережная для всей семьи

В Череповце завершились работы по строительству Александровской набережной, начатые в прошлом году. Это участок вдоль берега Шексны от памятника Афанасию и Феодосию до улицы Горького. Проектировщики и строители старались учесть замечания, которые были у горожан по предыдущим участкам набережной. И эта часть получилась еще более востребованной, чем остальные. В выходные здесь яблоку упасть негде – столько желающих прогуляться по новым дорожкам, покататься на качелях и поиграть с детьми на бревенчатой детской площадке.

Маршрут впервые организованного в Череповце парада многодетных семей прошел через новую набережную, от памятника основателям города в Соляной сад. По пути семьи поделились с нами впечатлениями о новом месте для прогулок.

У Анастасии и Василия Мокеевых трое детей. Младший, Александр, ходит в детский сад, старшие, Ксения и Даниил, в школу. Набережная понравилась всем.

– На новой набережной мы были только один раз. Есть места, где можно просто присесть и отдохнуть, есть детские площадки, где могут играть дети. Я обратила внимание также на спортивную площадку, на арт-объекты и спуски к воде. Мне набережная очень понравилась, сделана интересно, необычно. И это точно лучше, чем здесь было раньше, когда везде было грязно, валялись бутылки и мусор, постоянно встречали выпивающих людей и откровен-



По выходным на Александровской набережной масса детей и взрослых. На качели занимают очередь

ПАРАД МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ СТАЛ САМЫМ ЯРКИМ СОБЫТИЕМ ФЕСТИВАЛЯ «СЕМЬЯ ВМЕСТЕ И СЕРДЦЕ НА МЕСТЕ», ПРОШЕДШЕГО В ЧЕРЕПОВЦЕ 14 МАЯ. НА ШЕСТВИЕ ЗАЯВИЛИСЬ 123 СЕМЬИ, ЭТО БОЛЬШЕ 600 ЧЕЛОВЕК.

но асоциальных личностей. Мы проводили здесь субботники, так что насмотрелись всякого. Замечательно, что город развивается, появляется что-то новое. В Череповце много мест, куда можно пойти с детьми. Придем на

Выбираем будущее города здесь



набережную еще не раз, – рассказала Анастасия.

Максим и Светлана Ермаковы воспитывают тоже троих детей. Мирослав, Анна и Анастасия разного возраста, поэтому и интересы разные. Но на новой набережной всем нашли развлечения.

– Впечатляют вновь открывшиеся виды на корпуса лесомеханического техникума. Также появилась новая точка обзора

нашего порта. Раньше здесь только проходили мимо. Было неудобно, некомфортно, грязно, – отметил Максим. – Сейчас дети рвутся на игровые площадки. Как председатель череповецкого мужского клуба, я могу сказать, что мы уже запланировали здесь высадку деревьев. Мы поддерживаем продолжение проекта и благоустройство следующего участка набережной, однако считаем, что его лучше сделать более природным, сохранить имеющиеся деревья.

Следующий участок набережной, от улицы Горького до Октябрьского моста, участвует в федеральном проекте «Формирование комфортной городской среды». В случае победы на ее благоустройство Череповец получит федеральное финансирование. Голосование продлится до 31 мая.

На Александровской набережной

20
скамеек

21
урна

8
навесов

6
качелей

54
фонаря

детское
и спортивное
оборудование

Зоя Милюкова

И парковка, и детская площадка

На Батюшкова снова можно свободно парковаться, и тому есть причина: во дворах № 12 и 12а на этой улице пришел ремонт, так что оставлять машину там стало проблематично. ГИБДД временно закрыла ограничивающие парковку знаки по просьбе местных жителей. Когда ремонт закончится, и места во дворе прибавится, черную пленку со знаков снимут.

ПО ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ «КОМФОРТНАЯ ГОРОДСКАЯ СРЕДА» В ЧЕРЕПОВЦЕ ОТРЕМОНТИРОВАНА 331 ДВОРОВАЯ ТЕРРИТОРИЯ НА ОБЩУЮ СУММУ 1 МЛРД РУБЛЕЙ.

– По проекту благоустройства двора есть возможность расширения проезжей части и организации парковочных карманов, которых раньше здесь не было. Это два ТСЖ, два дома – территория большая и сложная. Председателям ТСЖ пришлось провести кропотливую работу с жильцами, чтобы согласовать проекты, – рассказала депутат от четвертого округа, председатель Череповецкой городской думы Маргарита Гусева.

С подрядчиком определились еще зимой, и с приходом устойчивой теплой погоды он сразу приступил к работам. Цена вопроса – 12 млн рублей.

– Зашли мы сюда 10 мая, а к 5 июня планируем завершить подготовку территории под асфальт. Его положим в десятках чилах, – пояснил руководитель под-

рядной организации Александр Воробьев. – Также предполагается устройство тротуаров и строительство парковки на 40 мест. Вскоре к работам подключится «Водоканал», который установит дождеприемный колодец.

На месте будущей парковки, по словам местных жителей, многие годы был запущенный газон, из которого торчали куски бетона, оставшиеся еще со времен строительства домов. Зимой на этом пустыре оставляли машины.

В рамках трудового участия в реконструкции двора жильцы обоих домов хотят совместными усилиями поставить детскую площадку. Часть комплекса будет рассчитана на малышей, часть – на ребят постарше.

– Мы три года подкапывали для этого деньги. Пока ориен-



тируемся примерно на полмиллиона, – говорит управляющий ТСЖ двенадцатого дома Денис Рачеев.

С 2017 года череповецкие дворы реконструируют по феде-

ральному проекту «Комфортная городская среда». В планах на нынешний год – 49 территорий.

На момент печати этого номера ремонты ведутся в десяти дворах по городу.



Маргарита Гусева: «ТСЖ провели работу с жильцами, чтобы можно было расширить двор и организовать парковку»

Жители не забывают и про озеленение двора, планируют ландшафтный дизайн



Раскрасить город яркими цветами

МОТОКОСЫ НА УЛИЦАХ ВОВСЮ ЖУЖЖАТ О ТОМ, ЧТО ЛЕТО В ЧЕРЕПОВЕЦ УЖЕ ПРИШЛО, НО ОТСУТСТВИЕ ПРИВЫЧНОГО ДЛЯ ЭТОГО ВРЕМЕНИ ГОДА ЦВЕТОЧНОГО УБРАНСТВА НАПОМИНАЕТ, ЧТО НАДО ЕЩЕ НЕМНОГО ПОДОЖДАТЬ. НА СМЕНУ ТЮЛЬПАНАМ УЖЕ НАЧИНАЮТ ВЫСАЖИВАТЬ НОВЫЕ ЦВЕТЫ, НО ПОКА ОСТОРОЖНО, ПОТОМУ ЧТО ВСЕМ СВОЕ ВРЕМЯ. ВСЕГО БУДЕТ 25 ВИДОВ. СЕЯТЬ ИХ НАЧАЛИ ЕЩЕ В ФЕВРАЛЕ.

Игорь Кораблев

– Работа идет строго по графику. Четко прописано, что и когда высаживаем, – объясняет директор тепличного комплекса «Тоншаловский» Николай Хохлов. – Вертикальное озеленение мы планируем выставлять с конца мая по 15 июня. Ящики и кашпо уже в состоянии готовности.

В Череповце будут расти виолы, петунии, бархатцы, цинерарии, лобелии, ампельные сорта сурфинии и пеларгонии. Последние два для города пока в новинку. Как поясняли ранее в комитете охраны окружающей среды, эти многолетние цветы – результат работы японских селекционеров, которые хотели вырастить культуры, устойчивые к городской загазованности. В нашем городе их посадят впервые: в сквере Моряков на проспекте Победы и у знака «Череповец» на перекрестке Ленина и Сталеваров.

– Многолетники – опыт для нас новый. Раньше их не высаживали, но, думаю, что нормально справимся. Клумбы под них уже готовы. Посмотрим, как многолетники себя покажут, – продолжает Николай Хохлов. – А вот однолетние виолы мы высадили еще 9 мая. Они растут на площади Металлургов, воинском мемориале кладбища № 1, у памятника морякам, в сквере Годовикова, у зенитки на Красноармейской площади и около «Штыков». Начали высаживать и более теплолюбивые цветы. Но эти клумбы еще не закончены, так как не все сорта мы высаживаем разом.

Синоптики обещают нам жаркое лето. По словам Николая Хохлова, к такому развитию событий озеленители готовы: опыт есть, шишки, что называется, набиты.

А пока в Череповце цветут яблони, вишни, черемуха и сирень. Традиционную городскую акцию «Сирень Победы» провели акти-



На улицах Череповца распустится почти полмиллиона цветов



висты проекта «Народная роща». В этом году акция отметила свой 10-летний юбилей. За это время в Череповце они высадили более 700 кустов сирени и не собираются прекращать эту традицию.

Также в мае в рамках акции «Сад памяти» на лыжном стадионе в Зашекснинском районе посадили 20 саженцев ели. Им около пяти лет, их высота более метра. А на Университетской набережной ко Дню Победы появились 32 ивы и 12 яблонь. На другой набережной – у памятника основателям города – теперь растут 52 гортензии и 5 сосен.

На проспекте Строителей, между Сталеваров и Доменщиков, нашли дом 11 взрослых рябин – к 100-летию контрольно-ревизионных органов России.

А на улице Сталеваров – от Ленина до Металлургов – посадят липы и шиповник на смену высохшим деревьям, которые отсюда убрали.

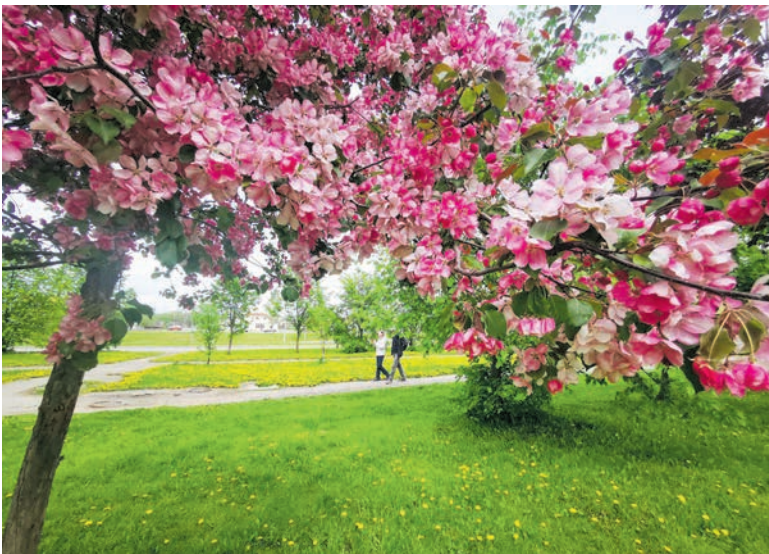
В ЭТОМ СЕЗОНЕ НА УЛИЦАХ ВЫСТАВЯТ 192 ДУГИ С КАШПО, 10 КОНСТРУКЦИЙ В ФОРМЕ ДЕРЕВЬЕВ С ВАЗОНАМИ И 800 ЯЩИКОВ С ЦВЕТАМИ. РАЗОБЬЮТ 57 КЛУМБ.

Дизайнерские дворы в Череповце



Свою лепту в цветочное оформление города в этом году впервые внесет проект «Наш зеленый двор», инициированный партией «Единая Россия». По эскизам будущих ландшафтных дизайнеров предполагается озеленять дворы, которые были отремонтированы или сейчас ремонтируются по программе «Комфортная городская среда».

– В проекте участвуют шесть пилотных дворов. Мы привлекали студентов ЧГУ: будущие ландшафтные дизайнеры помогли разработать дизайн-план. Проводится голосование жильцов по этим проектам, – поделилась председателем постоянной комиссии городской думы по развитию города и муниципальной собственности, руководителем партийного проекта «Городская среда» в Череповце Анна Леонова.



В скверах на Победы, 94 и Белова, 13 распустились ярко-розовые яблони



26 ив посадили на улице Сталеваров у моста

Два моста «сошьют» заново

Зоя Милукова

Ограничения движения с 1 июня

На путепроводе у мясокомбината уложили новый асфальт. На этом основная часть работ завершилась, но будет продолжение. Те-

перь нужно заменить деформационные швы. Параллельно швами будут заниматься и на мосту через Ягорбу на проспекте Победы. Предполагается, что работы будут идти поэтапно до конца сентября. Начать планируют уже с 1 июня.

На время ремонтов движение по обеим переправам частично

ограничат. В отделе транспорта департамента ЖКХ мэрии пояснили, что на путепроводе у мясокомбината работы будут вестись захватками, дорожники постепенно будут продвигаться от одного шва к другому (всего их 11). На Ягорбском мосту швы проходят под рельсами, поэтому по ночам пути придется разбирать, а к утру укладывать обратно, чтобы не останавливать движение трамваев.

Асфальт и трубы

В настоящее время на проспекте Победы продолжается ремонт проезжей части. Это один из самых больших объектов нынешнего сезона дорожных работ в Череповце. Старое покрытие отфрезеровано, новое собираются укладывать.

– Всего здесь заменят около 30 тысяч квадратных метров асфальта. Оцениваем ремонт в 120 млн рублей. Частично обновим бордюрный камень и тротуары. Полных перекрытий не будет,



На Ягорбском мосту уберут колеи и сделают ремонт деформационных швов

– пояснил заместитель начальника департамента ЖКХ Анатолий Вересов.

На участках, примыкающих к мосту, асфальтирование планируется завершить в первых числах июня. А на всем протяжении проспекта от Набережной до Гоголя – к концу июня. На съездах с моста асфальт тоже поменяют.

Сейчас подрядчик перешел улицы Добролюбова и Судостроительную. Там устанавливают бордюрный камень.

Кроме того, на всех ремонтируемых улицах заблаговременно проведут ревизию колодцев и заменят изношенные сети. Так, на участке от Набережной до Гоголя предстоит обновить десять колодцев. Где нужно, поставят дополнительные дождеприемники.

Напомним, ремонты выполняются в рамках национального проекта «Безопасные качественные дороги», который в 2019 году инициировал президент Владимир Путин.



Перед ремонтом дорог выравнивают колодцы, совершенствуют ливневку



Профессия – Родину защищать

Сколько зарабатывает контрактник?

Ежемесячные выплаты:

30–45

ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ
В УЧЕБНОЙ ЧАСТИ

до 200

ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ –
В ЗОНЕ СВО

Дополнительные выплаты:

ЗА ЗАХВАТ ТАНКА

до 1 млн
рублей

ЗА УНИЧТОЖЕНИЕ ТАНКА

до 500 тыс.
рублей

ЗА УНИЧТОЖЕНИЕ
ПУСКОВОЙ УСТАНОВКИ
«ХАЙМЕРС»

300 тысяч
рублей

ЗА СБИТЫЙ ВЕРТОЛЕТ

200 тысяч
рублей

ЗА ЛИКВИДАЦИЮ
БЕСПИЛОТНИКА

50 тысяч
рублей

Марина Комиссарова

В Вологодской области упростили порядок принятия на службу по контракту. Губернатор Олег Кувшинников поручил сократить все бюрократические барьеры. Контрактников обеспечат бесплатным автобусом до пункта отбора и отправки в войска. Доброволец сможет бесплатно пройти медобследование и сдать анализы. Увеличится количество мобильных пунктов отбора по контракту – с 4 до 30. О преимуществах службы по контракту «Городской газете» рассказал военком Череповца и Череповецкого района Артем Вихарев.

– Артем Альбертович, где проходят службу контрактники?

– Сейчас преимущественно добровольцы подписывают контракт для участия в специальной военной операции. Идет набор в подразделения ВДВ.

– Много ли добровольцев?

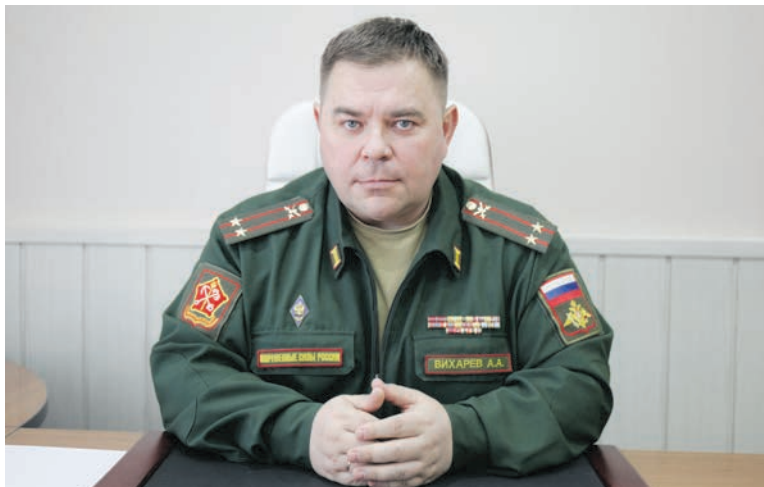
– С начала СВО желающих служить по контракту стало больше в разы. Средний возраст добровольцев – 35 лет. Одни идут служить из патристических соображений, другие хотят заработать. Есть те, кто продлевает контракт.

– Кто может заключить контракт?

– Кандидату должно быть от 18 до 45 лет, а также он должен быть годен к службе по состоянию здоровья (категории А и Б). Боевой опыт приветствуется. Неслужившие тоже могут подписать контракт, главное, чтобы по возрасту и состоянию здоровья подходили. Мобилизованный тоже может заключить контракт. Был случай, когда многодетному отцу пришла повестка. Его служить не отправили, но он очень хотел и подписал контракт.

– Сколько зарабатывает военнослужащий-контрактник?

– В пункте постоянной дислокации учебной части военнослужащие по контракту получают от 30 до 45 тысяч рублей ежемесячно. Когда попадают в зону СВО – до 200 тысяч рублей. После первого месяца положены подъемные пособия и матпомощь. Контракт можно заключить минимум на 11 месяцев. Тем, кто подписывает контракт более чем на год для участия в СВО, положена единовременная выплата 195



Артем Вихарев: «С начала СВО желающих служить по контракту стало больше в разы»

Более 40 череповчан заключили контракт на военную службу в зоне СВО с начала этого года.



тысяч рублей из федерального бюджета. Из регионального – единовременная выплата 100 тысяч рублей и 10 тысяч ежемесячно. Дополнительные денежные выплаты предусмотрены за уничтожение либо захват техники. К примеру, миллион рублей – за захват танка «Леопард», 500 тысяч – за его уничтожение, 200 тысяч – за сбитый вертолет, 300 – за уничтожение пусковой установки «Хаймерс», 50 тысяч положено за ликвидацию беспилотника.

– Какие еще преимущества у службы по контракту?

– Оплачиваемый отпуск каждые полгода, страхование жизни и здоровья, статус ветерана боевых действий, кредитные и

налоговые каникулы, бюджетные места для детей в вузах, военная пенсия после 20 лет службы. Из региональных мер поддержки для участников СВО и членов их семей – путевки в санатории, социальное сопровождение семей, освобождение от платы за детский сад, за студенческое общежитие, кружки и секции, а также бесплатное питание для школьников и студентов.

– Как заключить контракт?

– Для начала нужно подать заявку на портале госуслуг, в пункте отбора или военкомате. Из

Социальные льготы и гарантии военнослужащим

- Собственное жилье за счет Минобороны через накопительно-ипотечную систему.
- Служебное жилье или компенсация за наем жилья.
- Бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях.
- Бесплатное обеспечение лекарствами.
- Обеспечение необходимыми вещами и обмундированием.
- Бесплатное трехразовое питание.
- Двухнедельный оплачиваемый отпуск не реже 1 раза в 6 месяцев.
- Страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета.
- Право на пенсию после 20 лет службы.

Дополнительные льготы для участников СВО

- Статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы.
- Кредитные и налоговые каникулы.
- Бюджетные места для обучения детей в вузах.
- Бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях.
- Страховые выплаты при ранении (травме) и гибели.
- Социальная программа реабилитации и адаптации (трудоустройство, предоставление жилья).
- Единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии регионального уровня.

документов потребуются паспорт, документы об образовании, военный билет, свидетельства о браке и рождении детей. Затем нужно пройти медосмотр. Подробнее можно узнать информацию по телефону 26-19-37.



ХОЧЕШЬ ЗАРАБОТАТЬ ДО

2 000 000

РУБЛЕЙ В ГОД

**ПРИХОДИ
НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ
ПО КОНТРАКТУ**



Обращайтесь в военкомат
(ул. Красnodонцев, 118)

и по телефону
«горячей линии» **122**





Объединили силы в помощь солдатам

Зоя Милюкова

В конце мая из Череповца в зону проведения спецоперации отправился двенадцатый гуманитарный конвой. Стройматериалы, инструменты, хозяйственные товары, продукты, предметы гигиены – всего более 200 тонн помощи направил Череповец для поддержки подразделений. Кроме того, военным ушли несколько лесовозов с древесиной.

Вклад в победу

Каждый кубометр леса – это помощь в строительстве укрытий. По поручению губернатора Вологодской области Олега Кувшинникова из разных уголков нашего региона в Донбасс в конце апреля было направлено около 600 кубометров древесины, а всего с начала спецоперации бойцы получили для строительства блиндажей и окопов более 2000 кубометров пиломатериалов и бревен из Вологодской области.

Череповчане помогают всеми силами. Плетут маскировочные сети, делают блиндажные свечи, а дети приносят письма и рисунки. Бойцы чувствуют эту поддержку, благодарят за помощь, а особенно за теплые послания от юных вологжан. Вот что передал землякам один из бойцов второго мотострелкового батальона:

– Как всегда, гуманитарная помощь пришла вовремя и попала к нашим бойцам в различные точки. Огромное спасибо детям за их обереги и письма. Мы очень сильно ценим ваши труды, старания и ваш вклад в победу над фашизмом. Спасибо огромное, дети!

Чего не хватает

Сбор гуманитарной помощи в волонтерском штабе «Единой России» на Сталеваров, 42, идет полным ходом. Бойцам нужна питьевая вода, консервированные каши, гвозди, средства от комаров, белье.

Сбор средств продолжает и некоммерческая организация «Мамы Череповца рекомендуют». Списки необходимого формируют командиры подразделений, где служат наши земляки. Помощь приходит от горожан и предприятий города.

– Люди приносят в волонтерский центр посылки, а деньгами помогают в основном организации. Переводов всегда много. Инициатива исходит от них самих – все хотят быть полезными, – говорит руководитель НКО Ольга Воронова.

Очередная отправка гумани-



Уже 12 конвоев гумпомощи, собранной горожанами и предприятиями, отправили военным из волонтерского центра «Единой России»



600 кубометров вологодского леса ушло на Донбасс в конце апреля

тарной помощи из Череповца в зону СВО запланирована на последние дни мая.

Что написать?

В преддверии Дня Победы в Череповце запустили бессрочную акцию «Письмо солдату». Свое послание можно положить в почтовый ящик на Сталеваров, 42.

– Не надо задаваться вопросом «А что написать?». Просто на минуточку представьте, что там ваш сын, муж, внук, друг. Возьмите ручку, листок бумаги, и слова польются сами. Письма будут отправляться с первой же машиной гуманитарной помощи. Если приносите посылки, не забывайте и в них упаковать пару добрых строчек, – обращаются к горожанам организаторы акции.

Творчество в подарок

За плечами череповецкого поэта и основателя передвижного театра кукол «Етишкина жизнь» Павла Широглазова не одна

гуманитарная командировка на Донбасс. Помимо медикаментов, продуктов питания и воды волонтеры привозят местным жителям и военным подзабытые с начала боев эмоции и впечатления.

– В Донецке выступили с концертом для раненых бойцов, большинство из которых сибиряки и ярославцы, – рассказывает о своей недавней поездке Павел. – Второй день в прекрасном и цветущем, несмотря на военную обстановку, Донецке был для нашей команды особенно важен, ведь мы выступали перед детьми. Когда видишь улыбки на лицах и слышишь радостный смех детей, лишенных беззаботного детства и повидавших уже много горя, приходит осознание того, насколько людям необходимо то, что ты делаешь, и все не зря.

От международного общественного фонда «Командарм» череповчанин получил памятный знак «За милосердие и гуманитарную помощь».



Инвентарь для жизни в полевых условиях закупают на собранные горожанами средства



В фурах из Череповца везут питьевую воду, холодильники и бензогенераторы



Череповчанки плетут маскировочные сети, делают блиндажные свечи

Автономная некоммерческая организация
по реализации проектов в сфере поддержки семьи и детства
«Мамы Череповца рекомендуют»

Принимаем пожертвования через QR-код:

1. Откройте приложение банка на своём телефоне
2. Выберите "Оплата по QR или штрихкоду"
3. Наведите сканер на наш код или загрузите картинку с кодом
4. Введите сумму
5. Оплатите

Внимание! Возможна банковская комиссия!

Средства принимаются только на расчетный счет в виде пожертвования на уставную деятельность

На данный момент бойцам необходимы:

- влажные салфетки
- консервированные каши с мясом курицы, говядиной или свининой
- средства от укусов комаров
- баллончики с газом для плит
- гвозди, саморезы
- чай
- питьевая вода в пятилитровых канистрах
- х/б носки; трусы и футболки



Поэт Павел Широглазов (фото слева) выступает на Донбассе со своим передвижным театром



около 40
млн. рублей

собрано некоммерческой организацией «Мамы Череповца рекомендуют» в помощь участникам СВО. Средства идут на закупку снаряжения и провианта. Например, с приходом тепла для хранения продуктов потребовались холодильники и морозильники.

В Череповце добавят бюджетные места

Валентина Бушманова

В девятых и одиннадцатых классах приближаются выпускные экзамены. Школьникам нужно ответственно подойти не только к итоговой госаттестации, но и к выбору дальнейшего образования. Череповецкие образовательные учреждения обновили список направлений профессиональной подготовки.

С прицелом на трудоустройство

Приемная кампания в техникумах стартует с 20 июня и продлится до 15 августа. В первокурсники зачислят по конкурсу аттестатов.

В Череповце в трех колледжах, металлургическом, технологическом и химико-технологическом, второй год подряд будут набирать абитуриентов на программы по федеральному проекту «Профессионалитет». В этих учреждениях в партнерстве с компаниями «Северсталь» и «ФосАгро» созданы образовательно-производственные центры. Современные мастерские, лаборатории и учебные кабинеты оборудованы под технологические процессы предприятий.

Контрольные цифры приема устанавливаются под запросы работодателей.

Металлургический колледж по проекту «Профессионалитет» примет 250 первокурсников, всего в учреждении на новый учебный год откроют 475 бюджетных мест.

– Набираем бюджетные группы по направлениям: «Коксохимическое производство», «Металлургия черных металлов», «Обработка металлов давлением», «Монтаж, техническое обслуживание и ремонт промышленного оборудования» и другие. Все направления очень востребованы, конкурс – порядка трех человек на место. По проекту «Профессионалитет» более широкие взаимодействия с опорным работодателем, в программы вносим изменения с учетом мнения специалистов «Северстали». Заключаем целевые договоры со студентами. Также разработали карьерную карту: студент должен понимать, что он получит при выходе из колледжа. Рассматриваем введение еще одной специальности под нужды компании «Северсталь». Хотим готовить диспетчеров железнодорожных путей, – рассказал директор Череповецкого металлургического колледжа Игорь Люсин.

Химико-технологический кол-



Один из самых больших конкурсов прогнозируется на направлении «Информационные системы и программирование». В прошлом году в ЧХТК было 13 человек на место.



ледж на первый курс примет 250 человек.

– Набираем практически по всем направлениям одну бюджетную группу по 25 человек. За исключением направления «Аппаратчик-оператор производства неорганических веществ», где набираем две группы, всего 50 человек. Это направление, а также «Монтаж, техническое обслуживание и ремонт промышленного оборудования» идут по федеральному проекту «Про-

фессионалитет». У аппаратчиков сократились сроки обучения почти в два раза, теперь они будут осваивать профессию за 1 год и 10 месяцев. Обучение на направлении «Монтаж и ремонт промоборудования» сократили на полгода, до 3 лет и 4 месяцев. В этом году все заявления абитуриенты должны подать через «Госуслуги». Процент трудоустройства наших выпускников выше 90, – пояснила ответственный секретарь приемной комиссии химико-тех-

нологического колледжа Анна Корнилова.

Пиарщики, робототехники и военные

Череповецкий госуниверситет на новый учебный год увеличил число бюджетных мест. Так, на бакалавриат и специалитет вуз примет 1240 первокурсников. Еще 276 бюджетных мест откроется в магистратуре. Приемная кампания стартует также 20 июня. 20 июля завершится прием документов на направления с творческими и профессиональными вступительными экзаменами. Для поступающих по ЕГЭ последний день приема документов – 25 июля.

– В этом году увеличено число бюджетных мест по «Программной инженерии»: было 75, стало 125 мест. Несколько лет не было набора на «Мехатронику и робототехнику», сейчас есть 16 бюджетных мест. Давно не было, а теперь появились бюджетные места на направления «Реклама и связи с общественностью» (10 мест), «Коммуникативный дизайн» (15 мест). Каждый год сохраняется большое число бюджетных мест на все инженерные и педагогические направления. В ЧГУ можно подать заявления на пять направлений подготовки, – отметила Дарья Спирина, ответственный секретарь приемной комиссии ЧГУ.

Также в госуниверситете в этом году откроется военный учебный центр. У студентов будет возможность получить военно-учетную специальность.

Подробную информацию по поступлению можно уточнить на сайтах средних специальных заведений и вузов.



Спрос и предложение* на рынке труда в Череповце	
Спрос	Вакансии
СЕЛЬСКОЕ, ЛЕСНОЕ ХОЗЯЙСТВО, ОХОТА, РЫБОЛОВСТВО И РЫБОВОДСТВО	
19	82
ДОБЫЧА ПОЛЕЗНЫХ ИСКОПАЕМЫХ	
1	0
ОБРАБАТЫВАЮЩИЕ ПРОИЗВОДСТВА	
303	637
ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИЕЙ, ГАЗОМ И ПАРОМ; КОНДИЦИОНИРОВАНИЕ ВОЗДУХА	
14	52
ВОДОСНАБЖЕНИЕ; ВОДООТВЕДЕНИЕ, ОРГАНИЗАЦИЯ СБОРА И УТИЛИЗАЦИИ ОТХОДОВ, ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПО ЛИКВИДАЦИИ ЗАГРЯЗНЕНИЙ	
16	9
СТРОИТЕЛЬСТВО	
75	266
ТОРГОВЛЯ ОПТОВАЯ И РОЗНИЧНАЯ; РЕМОНТ АВТОТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ И МОТОЦИКЛОВ	
178	232
ТРАНСПОРТИРОВКА И ХРАНЕНИЕ	
79	340
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ГОСТИНИЦ И ПРЕДПРИЯТИЙ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ	
29	204
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ОБЛАСТИ ИНФОРМАЦИИ И СВЯЗИ	
23	210
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ФИНАНСОВАЯ И СТРАХОВАЯ	
54	3
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПО ОПЕРАЦИЯМ С НЕДВИЖИМЫМ ИМУЩЕСТВОМ	
26	7
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ, НАУЧНАЯ И ТЕХНИЧЕСКАЯ	
20	25
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ АДМИНИСТРАТИВНАЯ И СОПУТСТВУЮЩИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ	
37	100
ГОСУДАРСТВЕННОЕ УПРАВЛЕНИЕ И ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВОЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ; СОЦИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ	
30	204
ОБРАЗОВАНИЕ	
57	283
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ОБЛАСТИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ	
65	324
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ОБЛАСТИ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА, ОРГАНИЗАЦИИ ДОСУГА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ	
25	38
ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ПРОЧИХ ВИДОВ УСЛУГ	
223	10

* Спрос – число состоящих на учете в центре занятости горожан, по образованию и опыту подходящих под данные вакансии. Предложение – вакантные места в городских предприятиях и учреждениях.



Опасность «безопасных» привычек

Жанна Крутова

Приближается День защиты детей. Вряд ли кто-то будет отрицать, что детей действительно есть от чего защищать. В том числе – от вредных привычек. И если угрозу алкоголизма и наркомании подростки в большинстве своем осознают, то вейпы, гаджеты и соцсети считаются не только безопасными, но даже модными. Как здесь устоять?

Все начинается в семье

Поговорив со специалистами, мы были удивлены. Оказывается, у всех возникающих в юном возрасте зависимостей – не важно: наркотики это или зависание в соцсетях, – природа одна. Так объясняет Наталья Козырева – психолог-практик, лидер в онлайн-образовании по версии РБК и многодетная мама.

– На самом деле, механизм формирования зависимости универсален, меняется только вещество либо предмет зависимости, – говорит она. – Если в зависимость уходит ребенок или подросток, это семейная проблема, потому что к ней приводят нарушения в семье. При этом семья вовсе необязательно неблагополучная. И пока родители не готовы признать и взять на себя ответственность, они не смогут эффективно влиять на ситуацию. Сейчас к нам за помощью в борьбе с зависимостями стали чаще обращаться родители не только детей и подростков, но тех, кому 19–22.

Профилактика и даже лечение зависимости – близкие, доверительные отношения в семье, прежде всего между детьми и родителями. Главное, о чем просит помнить Наталья Козырева, – это ответственность.

Пять родительских ответственностей

Первая. Проявлять интерес к ребенку, задавать ему вопросы, предполагающие развернутые ответы, а не «да» или «нет»: «Как прошел день? Что было нового?»

Вторая. Давать позитивную обратную связь. Благодарить даже за мелочи вплоть до выброшенного в мусорное ведро фантика.

Третья. Легализовать эмоции. Принимать эмоции ребенка, не мешать выражать их здоровым способом – не запрещать плакать, когда ему грустно, не запрещать громко смеяться, когда ему весело.

Четвертая. Видеть ребенка, а не свои ожидания от него. Каждый

день смотреть на него, будто видите в первый раз.

Пятая. Работать со своей неуверенностью и зависимостью от чужого мнения.

– Многие родители контролируют детей в том числе потому, что боятся: если ребенок что-то сделает не так, в глазах окружающих плохим будет родитель. Для человека с адекватной самооценкой это не страшно, его уверенность не зависит от слов и взглядов других людей. Если таких навыков нет, им можно научиться – они формируются при работе с грамотным специалистом, – отмечает психолог.

Практика показывает, что выполнение этих пяти ответственных способно творить чудеса: дети порой меняются до неузнаваемости. Но, конечно, не сразу.

Веские аргументы

Врач-психиатр высшей категории, руководитель Центра информационной безопасности в сети Интернет «Защита» Юрий Афанасьев отмечает: хотя популярность вейпов имеет психологическую составляющую (в частности, созданный модный образ, ощущение принадлежности к некой субкультуре), прежде всего стоит говорить о химической зависимости.

Производители преподносят вейпы как безопасную и стильную альтернативу сигаретам. Но в вейпах есть никотин, который вызывает привыкание. Да, бывают и безникотиновые составы для вейпов, но они немногим лучше, там имеются глицерин и пропиленгликоль, способные вызывать ЭВАЛИ (EVALI) – болезнь вейперов. Симптомы: множественные поражения легких, одышка, кашель, ломота в теле, лихорадка, головокружение и расстройства ЖКТ. Чаще всего, наигравшись с вейпом и доказав свою взрослость, человек переходит на обычные сигареты. Кстати, у сигарет и вейпов обычно одни и те же производители.

У детей формирование химической зависимости от вейпов занимает относительно долгое время, и на первых порах можно попробовать решить проблему самостоятельно, поговорив с ребенком.

– Прежде чем беседовать, нужно разобраться в теме, – подчеркивает Юрий Афанасьев. – Проявите терпение и усидчивость. Сейчас предостаточно ресурсов, где доказывается вредность вейпов, но эти аргументы надо знать. Если вы просто скажете ребенку: «Это плохо, это опасно», он скажет: «Докажи, я вот читал, что



Психологи советуют устраивать семейные ужины с живым общением, без гаджетов и подавать детям положительный пример

это не вредно». Родители должны владеть информацией и уметь аргументировать ее. Если хотите защитить своего ребенка, первое, что нужно, – это показать ему личный пример. Нужно сформировать и поддерживать здоровый образ жизни внутри семьи.

Не пропасть в интернете

По поводу зависания в телефонах и мессенджерах специалисты отзываются не столь категорично. Здесь вопрос в первую очередь в содержании контента. Слава богу, сейчас есть масса программ, позволяющих родителям отсекал ненужную информацию во время путешествий детей по Всемирной паутине. Но, как напоминает Наталья Козырева, функция «Родительский контроль» не заменяет родительских обязанностей. К сожалению, когда родители не реализуют пять своих ответственностей, но чрезмерно контролируют ребенка, они тем самым, напротив, подталкивают его к зависимости. То есть не нужно взламывать аккаунт ребенка, тайком проверять сообщения и так далее, это только усугубит ситуацию. С ребенком нужно разговаривать, общаться, и не от случая к случаю, а постоянно, объясняют психологи. Нужно знать, чем он интересуется, чем живет, и давать ему возможность реализовать свои интересы в реальной жизни.

Вторая проблема, связанная с гаджетами, – время, которое они отнимают у детей (да и у многих взрослых). Специалисты сходятся на том, что давать ребенку пользоваться планшетом или телефоном можно не раньше 7-летнего возраста. Детям не следует брать гаджет, когда они еще не умеют определять, что они устали и пора спать, что нужно сделать домашние дела или уроки, а потом отвлечься на соцсети. А вот если ребенок пропадает в телефоне в ущерб своим потребностям и учебе, тогда это уже серьезно и, возможно, надо обращаться к специалисту.

Простые методы

По словам Юрия Афанасьева, на 25 % снизить риск формирования зависимостей (не только от гаджетов) может семейный ужин,

У меня на это пять причин

Основные причины, побуждающие ребенка погружаться в зависимость, по сведениям психологов:

1. «Я хочу быть ценным, важным в чьих-то глазах»
2. «Я хочу быть своим – все пробую, и я попробую»
3. «Я хочу быть взрослым, потому что взрослых слышат и им все можно»
4. «Я хочу чего-то нового и интересного»
5. «Я хочу успокоиться»



если устраивать его регулярно и на нем общаться.

Наталья Козырева предложила схожий вариант для профилактики зависимостей – это семейная игра «Новое – интересное». Каждый день

родители обсуждают с ребенком, что у него сегодня было нового и интересного, учатся вместе искать радость в повседневных мелочах. Такое умение снижает потребность в искусственном позитиве.



Юрий Афанасьев,
психиатр,
руководитель
АНО «Центр информационной
безопасности

в сети Интернет «Защита»
– С детьми нужно разговаривать. Да, это непросто, на это требуются силы и время. Но если вы не будете общаться, заниматься воспитанием ребенка, этим займутся другие люди в интернете. И не факт, что у этих людей будут добрые намерения.



Наталья Козырева,
психолог, консультант
по детско-родительским
отношениям

– В соцсетях и играх много положительных подкреплений – лайки, мотивирующие реплики. В жизни все изначально сложно, а в играх все идет от простого к сложному, тут можно начать с самого легкого, отлично справиться и чувствовать себя на коне. Все это тоже способствует формированию зависимости.

Зависимость молодеет

И в России, и в мире снижается средний возраст приобщения детей к смартфонам (раньше это происходило в 7–8 лет, теперь в 3–5. Специалисты, хоть это и трудно, рекомендуют не давать ребенку гаджеты хотя бы до 7 лет.

Что касается вейпов, то сегодня не редкость, когда парят уже с 8 лет.





Игорь Кораблев

Не только по субботам

Почти 90 субботников состоялось к этому дню в Череповце. А к началу июня, судя по заявкам, их количество перевалит за сотню. Наводить порядок в городе после зимы вышли тысячи человек. Череповчане прибрались на Соборной горке, в Парке Победы, сквере Верещагина, аллее на улице Луначарского, на Курсантском бульваре и множестве других территорий. Весь мусор вывез «Спецавтотранс». Посчитали – получилось 700 кубометров. Если прибавить к этому мусор и песок, собранный весной подрядчиком по уборке города, получится более 5000 кубометров.

В авангарде субботников – городские управы. За плечами каждой по несколько уборок вместе с горожанами.

– Субботники – самая активная форма благоустройства, – считает глава управы № 4 Гузьяль Фазлетдинова. – Участие в них принимают и жители, и организации, в частности территориальные общественные самоуправления. У нас проведено уже шесть субботников. Конечно, мы приводим в порядок те участки, которые после зимы были особо загрязнены. Вся процедура отрегулирована: мы подаем заявку в МКУ «Спецавтотранс» и согласовываем с ним подвоз инструментов, материалов и последующий вывоз мусора.

В управе № 19 отмечают, что с каждым разом к субботникам присоединяется все больше людей, а времени на уборку, соответственно, тратится все меньше. Жители приходят целыми семьями, подключают к процессу подрастающее поколение.

– У нас было три субботника: между детским садом № 29 и школой № 26, в сквере на пересечении улиц Беляева и Юбилейной, а также на пешеходной дорожке у школы № 24. На субботник в сквере пришло больше 20 человек. Результатом довольны! К нам присоединялись даже прохожие, отложив другие свои дела, – говорит глава управы № 19 Мария Романова.

Голосуем и убираем

Череповчане прибрались не только в сквере на перекрестке Юбилейной и Беляева, но и на всех остальных территориях, которые участвуют в голосовании за благоустройство по федеральному проекту «Формирование комфортной городской среды». Так, Макаринская роща сейчас на втором месте по количеству голосов. Субботники там прошли дважды:



Мария Романова (слева): «У нас в 19-м округе было три субботника. Присоединялись даже прохожие»



На аллее Батюшкова наводили порядок ТОС, управа и Батюшковское общество



«Спецавтотранс» убрал с дорог больше 4000 кубометров песка и грязи



Во дворах горожане тоже проводили субботники

4-го и 20-го мая. Неравнодушные жители, специалисты управы № 21 и сотрудники череповецкого центра «Наши дети» наводили чистоту у кафедрального собора преподобных Афанасия и Феодосия Череповецких и вдоль улицы Биржевой, ведущей к пляжу. По словам депутата городской думы Андрея Карабанова, 21-й округ активно готовится к большому спортивному фестивалю, который пройдет на его территории 23–24 июня. Мусор, оставленный владельцами гаражей и посетителями пляжа, окажется очень некстати. Но и без

этого территория с прекрасным видом на новый Архангельский мост заслуживает того, чтобы быть чистой и ухоженной.

– В рамках проекта «Формирование комфортной городской среды» хотим сделать здесь благоустроенные пешеходные маршруты, спуск от храма к пляжу, дополнительное озеленение: посадить хвойные растения и липы. Еще хотим благоустроить пляж, установить там детскую площадку. Территория пользуется популярностью, жители всего Заречья здесь гуляют, – отмечает Андрей Карабанов.



В округе № 21 управа, жители и депутат Андрей Карабанов убирали сквер на Архангельской, Макаринскую рощу и улицу Биржевую

Срывай выигрыш

Новый конкурс «Сделаем город чище!» (0+) у череповчан, что называется, «зашел». За сорванные объявления пообещали призы, и всего месяц потребовалось, чтобы участники состязания собрали 23 килограмма рекламного мусора. Если считать поштучно, это 4427 бумажек. Победители получают от 10 до 50 тысяч рублей, так что некоторые, особенно подростки, всерьез решили не упускать такую возможность. Собственно, с них этот конкурс, можно сказать, и начался.



– В прошлом году в рамках летнего трудоустройства подростков мы провели акцию «Чистая остановка». Она была разовая. В этом году пришла идея масштабировать этот проект и привлечь к нему остальных горожан, – рассказывает директор Череповецкого молодежного центра Анна Львова.

Имена десяти победителей, которые получают денежные призы, станут известны 10 июня. По данным организаторов, самую высокую активность проявляют жители 11, 12 и 20-го округов. Один из участников зараз принес 297 сорванных объявлений.



ЕЖЕГОДНЫЙ ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ КВЕСТ «ЧИСТЫЕ ИГРЫ» СОБРАЛ В ЭТОТ РАЗ БОЛЕЕ 400 УЧАСТНИКОВ. СУББОТНИКИ ПРОШЛИ В МАКАРИНСКОЙ РОЩЕ, НА БЕРЕГУ ШЕКСНЫ У ЯХТ-КЛУБА, НА ТЕРРИТОРИИ ОТ АЛЕКСАНДРОВСКОЙ НАБЕРЕЖНОЙ ДО ОКТЯБРЬСКОГО МОСТА. ИТОГ – 6816 ТОНН МУСОРА ОТПРАВИЛИСЬ НА ПОЛИГОН.



Квест «Чистые игры» собрал больше 400 участников и тысячи тонн мусора



Татьяна Седова

ЧЕРЕПОВЕЦКАЯ ХУДОЖНИЦА НАТАЛИЯ ТОЛОКОНЦЕВА ПРЕДСТАВИЛА СВОЮ РАБОТУ НА ОТКРЫВШЕЙСЯ В МУЗЕЕ-ЗАПОВЕДНИКЕ «ЦАРИЦЫНО» ВЫСТАВКЕ «ПУТЬ РЕМЕСЛЕННИКА. В ПОИСКАХ ИДЕНТИЧНОСТИ». ИНТЕРЬЕРНАЯ КАРТИНА «РЕПЕЙ», СОЗДАННАЯ НАТАЛИЕЙ ПО МОТИВАМ ЛЕДЕНГСКОЙ (БАБУШКИНСКИЙ РАЙОН) РОСПИСИ ПО ДЕРЕВУ, СТАЛА ЛИЦОМ ВЫСТАВКИ: ЕЕ ИСПОЛЗУЮТ В ЛОГОТИПЕ, НА АФИШАХ И ВИЗИТКАХ ВСЕРОССИЙСКОГО ПРОЕКТА.

Работы, представленные на выставке, были созданы в период с 2020 по 2023 год в потоках акселератора «Путь ремесленника». За это время команда проекта провела шесть обучающих курсов в Бурятии, Тюменской, Рязанской и Вологодской областях.

Для итоговой экспозиции отобрали 25 самых сильных работ. Пять из них — мастеров из Вологодской области, среди них и наша череповчанка Наталия Толоконцева.

— Участие в акселераторе «Путь ремесленника» дало импульс для воплощения идеи, которую я вынашивала годами: органично

Между ремеслом и дизайном



АКСЕЛЕРАТОР «ПУТЬ РЕМЕСЛЕННИКА» – ИНТЕНСИВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА, ГДЕ УЧАСТНИКИ В ПАРТНЕРСТВЕ С НАСТАВНИКАМИ РАЗВИВАЮТ СВОЙ ПРОДУКТ ЧЕРЕЗ ПЕРЕОСМЫСЛЕНИЕ ТРАДИЦИЙ И МЕСТНЫХ КУЛЬТУРНЫХ КОДОВ. А ТАКЖЕ ПОЛУЧАЮТ ПРАКТИЧЕСКИЕ БИЗНЕС-ИНСТРУМЕНТЫ, ПОЗВОЛЯЮЩИЕ РАЗВИТЬ СВОЕ ДЕЛО.

соединить мотивы традиционной росписи, резьбы по дереву и современный интерьер, — поделилась художница. — Благодаря наставникам пришло понимание, как это сделать, и уверенность, что я это могу. Кроме того, я получила полезные знания по продвижению своего творчества в социальных сетях. Акселератор дал мне много встреч с единомышленниками,

зарядил творческой энергией. Сложилось сотрудничество с проектом «Крохино. Незаполненные истории», для которого была создана серия открыток.

К ноябрю Наталия Толоконцева готовит персональную выставку, где покажет, как можно вписывать народную традицию в современный интерьер.

— Я не свободный художник, по-прежнему моя основная работа педагогическая. Учусь рисовать детей и взрослых. И эта часть моей жизни дорога мне не меньше, чем собственное творчество. Постоянно появляются новые интересные проекты. Так, например, сложилось сотрудничество с организацией «Будущее есть», мы рисуем с особенными детьми и их мамами.

А буквально на днях стартовал еще один проект, в котором Наталия Толоконцева участвует как педагог-художник — это бесплатные городские пленэры для всех желающих. В сквере памяти героев Чернобыля под ее руководством собравшиеся создавали этюды гуашью. Впереди еще семь пленэров, которые пройдут в разных локациях. Если есть желание попробовать себя в роли художника, следите за расписанием в группе ТОС «Народный» во «ВКонтакте», записывайтесь и присоединяйтесь. Все необходимое для создания шедевра предоставят организаторы. Ближайший пленэр — 29 мая на Александровской набережной.

Рысью к успешному бизнесу

ЧЕРЕПОВЕЦ НЕ ОТСТАЕТ ОТ МОСКОВСКИХ МЕНТОРОВ И ТОЖЕ ИЩЕТ СПОСОБЫ ПОДДЕРЖАТЬ СВОИХ ТВОРЧЕСКИХ ЛЮДЕЙ. В АГЕНТСТВЕ ГОРОДСКОГО РАЗВИТИЯ СОСТОЯЛАСЬ ЗАЩИТА РАБОТ В РАМКАХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО КУРСА «РЕМЕСЛО РЫСЬЮ» ДЛЯ ДЕЙСТВУЮЩИХ РЕМЕСЛЕННИКОВ, ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ И САМОЗАНЯТЫХ. В ТЕЧЕНИЕ МЕСЯЦА «СТУДЕНТЫ» РАСШИРЯЛИ СВОИ ЗНАНИЯ И НАВЫКИ В ОБЛАСТИ МАРКЕТИНГА: УЧИЛИСЬ КРАСИВО ОФОРМЛЯТЬ ТОРГОВУЮ ТОЧКУ, ГРАМОТНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ИНСТРУМЕНТЫ ПРОДВИЖЕНИЯ В СЕТИ, АНАЛИЗИРОВАТЬ СОБСТВЕННЫЙ БИЗНЕС И ИСКАТЬ НОВЫХ КЛИЕНТОВ. В КОНЦЕ ОБУЧЕНИЯ ДЕСЯТЬ РЕМЕСЛЕННИКОВ ПРЕЗЕНТОВАЛИ СВОИ ПРОЕКТЫ, ДАЛЬНЕЙШИЕ ШАГИ ПО ПРОДВИЖЕНИЮ ЛИЧНОГО БРЕНДА.



Нина Поплавская
СОЗДАЕТ КАРТИНЫ
И МНОЖЕСТВО ДРУГИХ ВЕЩЕЙ
ИЗ ЭПОКСИДНОЙ СМОЛЫ

— По образованию я педагог-историк, работала по профессии. Чуть больше года назад сходила на мастер-класс по эпоксидной смоле — очень понравился и процесс, и результат, я увлеклась. Моими работами стали интересоваться друзья и знакомые, просили



сделать что-то для них. Так я поняла, что людям мое творчество нравится и на этом можно зарабатывать. Постепенно материалов накопилось столько, что обустроенная в одной из комнат квартиры мастерская стала слишком тесной. Тогда я сняла помещение и открыла свою студию. Про курс «Ремесло рысью» узнала из поста в группе Агентства городского развития, меня заинтересовала предложенная программа. И она действительно оказалась полезной. Было интересно узнать про опыт других мастеров, этапы развития их бизнеса, сложности и подводные камни.

Нина Поплавская совсем недавно стала членом Ассоциации художников современного искусства и приняла участие во Всероссийском форуме художников-смолянистов, откуда привезла множество идей для творчества.

В дальнейшем она планирует пройти лицензирование и открыть профессиональные курсы для смолянистов с выдачей сертификатов.



Евгения Андреева
ОТКРЫЛА СВОЙ ЦЕХ
ПО ПРОИЗВОДСТВУ ЛЕДЕНЦОВ

— Я мама трех дочек. Когда была во втором декрете с двойняшками, узнала в интернете про леденцы без сахара. Старшая у меня невероятная сладкоежка, и, конечно, идея заменить сахар показалась мне очень привлекательной. Так начала делать леденцы для своих деток, потом для детей друзей, потом решила попробовать, а пойдет ли это на продажу, и в январе 2022 года впервые вышла на ярмарку. Все



прошло удачно, и — понеслось... Городские, районные и областные ярмарки, заказы — индивидуальные и корпоративные... В марте этого года открыла свой цех.

Сегодня месячный объем производства — 5000 штук. В ассортименте леденцы с сахаром и без, сливочные, фруктовые, разных форм, с логотипами и принтами, которые можно сделать по индивидуальному заказу. Вся продукция имеет сертификаты качества.

Мои шаги в развитии собственного дела в основном интуитивные, методом проб и ошибок. Очень хотелось получить обратную связь от экспертов, поэтому и пошла на курс «Ремесло рысью». Оказалось, что не все делаю правильно. В ближайшей перспективе хотелось бы привлечь в дело постоянных сотрудников, так как уже не справляюсь с объемами в одиночку, и попробовать свои силы на маркетах городов-миллионников.





И спину сохранить, и урожай собрать

«ВСКОПАТЬ, ПОСАДИТЬ, ПРОПОЛОТЬ, УДОБРИТЬ, ПОЛИТЫ!» – С ТАКИМИ МЫСЛЯМИ МЫ В ПЯТНИЦУ ВЕЧЕРОМ СРЕМИМСЯ НА ДАЧУ. А ВЫХОДНЫХ ВСЕГО ДВА. ОГРАНИЧЕННОСТЬ ВО ВРЕМЕНИ В БУКВАЛЬНОМ СМЫСЛЕ СЛОВА ЗАСТАВЛЯЕТ НАДРЫВАТЬСЯ НА УЧАСТКАХ РАДИ ХОРОШЕГО УРОЖАЯ. РЕЗУЛЬТАТ: БОЛИ В СПИНЕ, В СУСТАВАХ, ШЕЕ, ПЛОХОЕ САМОЧУВСТВИЕ В ЦЕЛОМ... ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ И ПОМИДОРЫ ВЫРОСЛИ, И СПИНА НЕ РАЗВАЛИЛАСЬ, И ХРОНИЧЕСКИЕ НЕДУГИ НЕ НАПОМНИЛИ О СЕБЕ? МЫ ПОПРОСИЛИ ОРТОПЕДА-ТРАВМАТОЛОГА САНАТОРИЯ «АДОНИС» АРТЕМА ШИБАЛЕНКОВА ДАТЬ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ-ОГОРОДНИКОВ.

Алиса Серова

1. Подготовьтесь заранее

Дачные планы нужно распределить по времени. Например, если в пятницу был насыщенный трудовой день, а вечером нужно что-то срочное сделать на даче, то, безусловно, организм получит серьезный стресс. На оба выходных нужно распределить нагрузку обязательно равномерно.

Очень важно смотреть на прогноз погоды. Весна и начало лета капризны: могут быть и дождь, и холод, и ветер, и солнечный зной. Значит, нужно подумать насчет правильной одежды, особенно если есть проблемы со спиной. Так, в ветер важно прикрыть спину теплой одеждой. В дождь лучше вообще не работать, а если все же возникла необходимость – максимально обезопасить себя от воды: мокрая одежда в перспективе приведет к проблемам со здоровьем.

Еще один этап подготовки касается местности. Если есть желание заниматься грядками, но подходы к ним заросли, сначала нужно разобраться с этой проблемой. Значит, сами работы на грядках должны быть отложены на другой день.

2. Обезопасить слабые места

Каждый знает свои проблемные места. Если это спина, то, безусловно, внаклонку лучше ничего не делать. К работе на грядках лучше приступать на корточках либо на коленях. Но в этом случае необходимо подстраховаться:

надеть наколенники либо подложить что-то нехолодное, мягкое под коленные суставы. Если проблема, наоборот, в коленных суставах, то к работе на грядках можно приступать внаклонку. Но тогда нужно подстраховать спину – бандажами или пояснично-крестцовыми и грудно-поясничными корсетами. Использовать их нужно грамотно, согласно рекомендациям профильных специалистов. По спине проконсультирует невролог, по коленным суставам – ортопед-травматолог. Можно просто посетить врача общей практики и попросить совета.

Как правило, большинство людей знают свои слабые места. Если нет, то дача станет прекрасной диагностикой.

3. Работать с перерывами

Статические нагрузки намного хуже динамических. То есть, например, когда человек в одном

положении долго занимается прополкой грядки, это ведет к нарушению кровоснабжения, к большому напряжению связок и



Общий совет: постарайтесь максимально автоматизировать труд

Не забывайте делать перерывы в работе, все-таки дача – для отдыха



Артем Шибаленков,
ортопед-травматолог санатория «Адонис»:

– Дачные работы – форс-мажор, стресс для людей с хроническими заболеваниями. Важно для себя ответить на вопрос: «Нуждается ли мой организм в такой проверке на прочность?»



мышц. Не зря говорят: «Лучший отдых – смена работы». Поэтому при прополке важно менять позицию: на коленях, на корточках, а если позволяют проблемные места, то и внаклонку. Если работа однотипная, то по прошествии 15–20 минут лучше встать и выполнить гимнастические упражнения: сделать взмахи руками, покрутить спиной. Движения необходимы, чтобы минимизировать риски: сбросить напряжение связок и мышц, улучшить кровоснабжение, устранить венозный отек. Перерывы должны быть своевременными.

4. Не нагружать спину

Нет как таковой правильной позы для того, чтобы держать лопату при вскапывании грядки. Каждый человек начинает с пробы. Так, постепенно увеличивая нагрузку, меняя положение, работая лопатой в разных руках, он приходит к той позе, которая вызывает у него меньше всего осложнений в проблемных местах. Это происходит на уровне интуиции.

Самый основной посыл – работать нужно без фанатизма, а из любой нагрузки делать правильные выводы. Важно помнить: боль – это индикатор повреждения или обострения. На ее появление нужно обратить внимание и попробовать ее устранить, в том числе уменьшением нагрузки.

Еще один вариант ухода от боли – это автоматическая альтернатива ручному труду. Например, при вскапывании подойдут культиватор или трактор. То же самое при косье: нужно понять, сколько косить и чем – самоходной машинкой или триммером. Эти инструменты нужно подбирать под себя и также подогнать под свои возможности

и особенности передвижения. Поможет чтение инструкций, опыт других дачников. Вспомогательные устройства подойдут и при поливе: это шланги, баки с водой. Если человек с больной спиной носит тяжелые лейки, то обострение хронической проблемы неизбежно.

Общий совет: нагрузку на спину давать нежелательно. Почему? У всех, за исключением спортсменов, спины слабые, неподготовленные к длительным статическим нагрузкам. Те, кто страдает от радикулита, остеохондроза, должны максимально себя обезопасить: надеть пояснично-крестцовый корсет, работать не сгибаясь.

5. Отдыхать активно

Повторю: лучший отдых – смена работы. Отдых должен быть активным. Сразу после длительной нагрузки лечь на диван или на кровать не лучший выход из ситуации.

Двигательные режимы лучше разнообразить. Например, если спина устала не сильно, а человек поработал много и понимает, что на сегодня все, есть смысл сделать элементарные гимнастические упражнения и прогреть спину в бане или сауне. Для улучшения кровоснабжения можно использовать аппликатор или попросить кого-то сделать массаж. В целом динамические упражнения как раз и нужны для равномерного распределения кровоснабжения в проблемных зонах.

Хорошим вариантом может быть несменная прогулка к реке по ровной местности или вокруг дома. Еще движение очень помогает коленным суставам после статической длительной нагрузки: связки приходят в тонус, питаются внутрисуставные элементы.



Если ваше проблемное место спина, то лучше ничего не делать внаклонку



«Северянки» с золотом и серебром

ВОЛЕЙБОЛЬНЫЙ СЕЗОН ДЛЯ КЛУБА «СЕВЕРЯНКА» С НОВА ПОЛУЧИЛСЯ УСПЕШНЫМ. ВСЕ ЧЕТЫРЕ КОМАНДЫ КЛУБА – С МЕДАЛЯМИ! ГЛАВНАЯ КОМАНДА СТАЛА СЕРЕБРЯНЫМ ПРИЗЕРОМ ЧЕМПИОНАТА ВЫСШЕЙ ЛИГИ «А». ВСЕГО ОДНОЙ ПОБЕДЫ НЕ ХВАТИЛО ЧЕРЕПОВЕЦКИМ ВОЛЕЙБОЛИСТКАМ ДО ИСТОРИЧЕСКОГО ДОСТИЖЕНИЯ – СТАТЬ ЧЕМПИОНКАМИ В ТРЕТИЙ РАЗ ПОДРЯД. ЭТО ЧЕТВЕРТАЯ В ИСТОРИИ КОМАНДЫ СЕРЕБРЯНАЯ МЕДАЛЬ ВЫСШЕЙ ЛИГИ «А».

Лев Егоров

«Северянка» была первой на предварительном этапе. В финальных турах удача отвернулась в играх с главным конкурентом. От победителя чемпионата – курского «ЮЗГУ-Атома» отделила всего одна победа. Однако и серебряные медали – очень весомое достижение после глобального обновления состава прошлым летом. Тогда команду покинули сразу восемь игроков чемпионского состава. Причем практически все отправились либо в клубы суперлиги, либо в европейские команды.



Серебро стало четвертым для «Северянки» в Высшей лиге «А», а всего у них 11 медалей (еще 6 золотых и 1 бронзовая)

ВЕСНОЙ ВСЕРОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ВОЛЕЙБОЛА ПРИНЯЛА РЕШЕНИЕ СДЕЛАТЬ «СЕВЕРЯНКУ-3» БАЗОВОЙ КОМАНДОЙ СБОРНОЙ РОССИИ ДЕВУШЕК 2008–2009 ГОДА РОЖДЕНИЯ.

– У нас практически полностью обновился коллектив, и по ходу всего сезона мы сыгрывались, находили общие связи и становились единым организмом, – говорит капитан «Северянки» Наталья Решетникова. – Наверное, за счет этого выигрывали многие тяжелые матчи. Это самое большое наше достижение. У меня, как капитана, была задача сплотить девочек для общей цели, старалась их поддерживать. Надеюсь, что справилась.

Надо отметить, что сразу три волейболистки, воспитанные в «Северянке», стали бронзовыми призерами чемпионата Суперлиги в составе саратовского «Протона». Виктория Пушина перешла в эту команду два года назад, а прошлым летом к ней присоединились Полина Беликова и Ирина Соболева. И все они внесли огромный вклад в успех «Протона». Всего в Суперлиге в минувшем сезоне играли девять воспитанниц «Северянки». И это не все. Уехавшие год назад из Череповца во французский клуб «Волеро» Алина Попова и Виктория Кобзарь достойно выступили в Лиге чемпионов, а затем стали чемпионками Франции.

Уже сейчас известно, что костяк состава на следующий год «Северянка» сохранит. Ряд игроков покинет команду, но будут точечные усиления по отдельным позициям. Команда снова будет бороться за золотые медали.

Ближайший резерв – команда

«Северянка-2» завоевала серебро чемпионата высшей лиги «Б». И здесь судьбу чемпионства решил заключительный матч финального турнира, в котором молодые череповчанки в четырех партиях уступили «Сахалину» в Южно-Сахалинске.

А команда «СШОР-Северянка» завоевала два золота. Сначала череповецкие девушки стали победительницами чемпионата России в Первой лиге – чемпионата ЦФО. Затем они победили уже в финальном турнире чемпионата Первой лиги в Волгограде. Четвертая команда клуба – «Северянка-3» – стала серебряным призером чемпионата России в Первой лиге – чемпионата ЦФО. Таким образом, все четыре команды клуба завоевали медали чемпионата России.

Отметим и победу в первенстве России команды девушек 2009–2010 года рождения череповецкой СШОР по волейболу. Эти волейболистки стали сильнейшими в стране в своей возрастной группе. Лучшим тренером признали Татьяну Лукьянову, а лучшим игроком – Светлану Соколову.

Отличная работа школы помогает формировать состав главной команды в большой степени собственными воспитанницами. На старте сезона в главной «Северянке» было 14 игроков, которые подготовлены в системе клуба «Северянка», начиная с детских команд.



Александр Гильгенберг,
генеральный директор
АО «Апатит»:

– Я думаю, что этот сезон запомнится всем болельщикам. Прежде всего упорной борьбой и непредсказуемой интригой, которая сохранялась до последнего матча. Это идет только на пользу развитию волейбола. В Череповце он входит в число самых любимых видов спорта. В целом сезон для череповецких волейболисток выдался успешным. Мы очень рады, что между нашими организациями сложились тесные партнерские отношения, которые не исчерпываются только финансовой поддержкой. «ФосАгро» верит в «Северянку» и желает ей новых успехов!



Роман Самбурский,
главный тренер «Северянки»:

– Получился сезон немного упущенных возможностей. Нас два очка отделяет от первого места. Учитывая, что общее количество очков перевалило за сотню, понятно, что имеем менее двух процентов разницы, отчего будет ощущаться горечь. Из положительного – есть рост у молодых игроков. Не стоит забывать, что некоторые пришли из Высшей лиги «Б». Например, Лена Шведова. Для нее это первый сезон в лиге «А», и сразу серебряная медаль. Варя Филиппова, Динара Сабитова, Настя Черняева, которые в прошлом сезоне были четвертыми с командой «Смена», теперь с медалями. Карина Симонина пришла из «Тюмени», стала основным игроком и во многом определила результат.

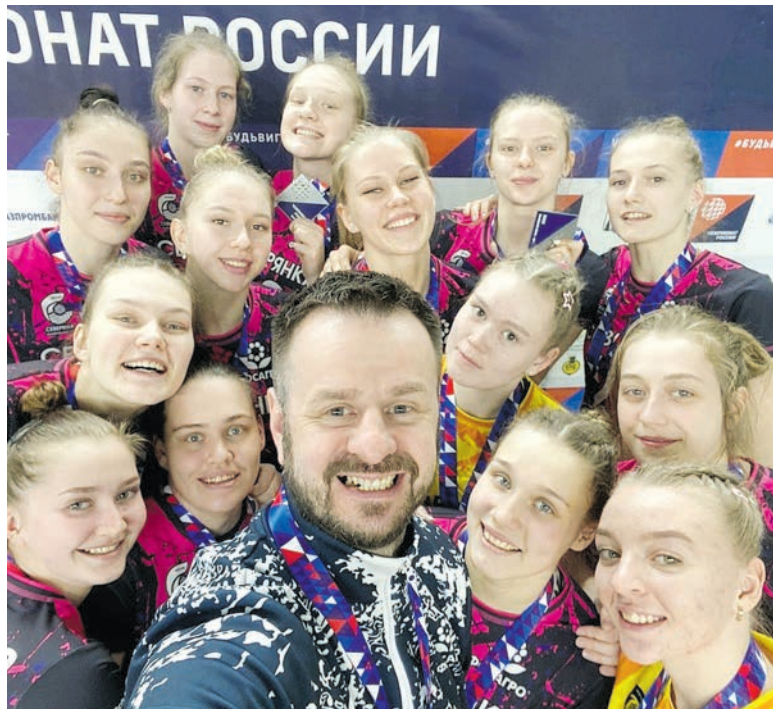


Елизавета Егоровцева,
пасующая команды «Северянка-2»:

– Команда удачно провела игровой сезон. У нас была отличная командная работа, все выкладывались на тренировках и совершенствовались каждый день. Огромное спасибо нашим тренерам, которые привели нас к такому итогу. В целом очень довольны тем, как выступили в этом сезоне. Конечно, могли показать результат и лучше, есть к чему стремиться дальше.



Череповчанки стали сильнейшими в России в возрастной группе до 15 лет, а капитан команды Светлана Соколова – лучшим игроком первенства



«Северянка-2» под руководством вернувшегося в Череповец Захара Пилипенко снова на пьедестале чемпионата Высшей лиги «Б»



Команда «СШОР-Северянка» завоевала два золота в Первой лиге



Что надеть на выпускной: тренды и вечная классика

Вера Родионова

Волнительный день все ближе. Школьный или студенческий выпускной иногда запоминается ярче, чем все годы обучения. Сделать это событие еще более запоминающимся помогут советы бьюти-специалистов. Стилист Анастасия Курбатова поделилась с читателями «Городской» идеями модных нарядов для выпускного бала.

Бесприигрышный вариант

Определиться с нарядом всегда очень сложно. Особенно сейчас выбор из множества вариантов порой превращается в задачу почти невыполнимую. Тем, кто не хочет тратить долгие часы на поход по магазинам, советуем обратиться к неустаревающим образам.

Смокинг для юношей и платье в бельевом стиле для девушек – основа любого современного гардероба. Классический черный костюм пригодится ребятам не только во время праздников, но и в повседневной жизни. Молодые люди могут прийти на праздник в образе Джеймса Бонда или оставить пиджак, но заменить брюки прямыми джинсами.

У девушек значительно больше вариантов, из которых можно выбрать, но и у молодых людей есть альтернатива черному смокингу, например бежевый костюм. Кроме того, смелые парни могут присмотреться к ярким цветам: малиновый пиджак никого не оставит равнодушным.

Не менее универсальная вещь, как мужской смокинг, женское платье-комбинация. Его можно носить и на торжественные мероприятия, и в гости к любимой бабушке, и на прогулку в парк, и в офис, и на встречу с подругой в кафе, и на свидание.

Платье-комбинация в любом виде: мини, миди, макси, на широких или тонких бретельках, яркое или не очень – будет классно подчеркивать фигуру и достаточно просто сочетаться почти с любой обувью. Оно одинаково выигрышно смотрится как с босоножками, так и с кедами.



Еще одна инвестиция в будущий гардероб девушки – классический брючный костюм. Черный, белый, бежевый, яркий, прямой или приталенный – отдайте предпочтение тому оттенку и типу кроя, который выгодно подчеркнет вашу внешность и силуэт.

Акценты, аксессуары, цвета

Наиболее популярными сейчас являются яркие «летние» цвета: желтый, голубой, оранжевый, зеленый в различных вариантах. Особое внимание к розовому: оттенок «маджента» – хит сезона. Актуальны и цвета, близкие к белому и молочному.

Яркий галстук или бабочка станут стильным акцентом для классического мужского образа, а часы и запонки сделают его «дороже».

Дополнить женский образ помогут аксессуары: камни, популярные микросумочки на цепочке или клатчи из крупных бусин, цветы в волосах, на шее, в виде броши или браслета. Уже яркие образы лучше не перегружать сияющими сережками и колье, а выбрать что-то более спокойное.



Если выбор пал на джинсы, то тут стоит помнить, что мероприятие торжественное. Образ с обычной футболкой в этот вечер точно не сделает вас королем вечеринки. А вот однотонная приталенная сорочка с длинным рукавом покажет, что у вас есть вкус.



Какой бы вы ни выбрали образ и на какой прическе ни остановились, помните: все это должно лишь подчеркнуть вашу природную красоту и добавить уверенности в собственной исключительности.

Более интересными будут выглядеть женские наряды с бантами, воланами, бахромой или пышными элементами на груди. Это сейчас на пике популярности.

Если хочется сделать наряд более запоминающимся, отдайте предпочтение акцентным рукавам. Сейчас очень популярны перья. Они разбавят строгость, если будут контрастного с костюмом цвета.

Обувь

Какой вариант одежды вы бы ни выбрали, важно подобрать подходящую обувь. Если вы отдали предпочтение простому брючному костюму или платью-комбинации, то их лучше дополнить нарядными туфлями или босоножками. Так образ будет более праздничным. Можно опять играть с акцентами, например выбрать обувь с камнями или перьями. Кстати, босоножки белого цвета всегда будут выглядеть более торжественно. Помним, что закрытая обувь – для более закрытых нарядов, если же вы выбрали платье с открытыми плечами, то подружитесь с туфлями с открытым носком или босоножками.

Молодым людям, которые предпочли джинсы и рубашку, лучше подобрать элегантные ботинки. Они добавят праздничные нотки вашему несложному образу.

Эффектно, но не кричаще

А как же быть с волосами? Вот несколько советов для создания идеального образа от мастера по прическам Ксении Юриной.

Объемная волна



Особенно подойдет обладательницам пористых волос любой длины. Более эффектно смотрится на волосах в стрижке с непрямым срезом. Отлично впишется как в элегантный, так и в официально-деловой образ.

Кудряшки



Девчонкам, которые постоянно пользовались утюжками, пора выдохнуть! А вот обладательницам прямых от природы волос можно попробовать симитировать необычную для себя текстуру. Такие прически придают объем и подойдут обладательницам любой длины. Подобные укладки можно быстро собрать в небрежный пучок, а затем распустить для смены образа.

Мокрый эффект



Образ подружки серфера – отличный вариант для смелых девушек. Такая укладка сохраняется на целый день. Отлично подойдет и дерзким красавицам, и скромняшкам-отличницам. Любительницам платьев-комбинаций и жакетов стоит обратить особое внимание!

Гладкие



Отсутствие объема остается на пике популярности второй год подряд. «Прилизанные» прически подойдут обладательницам любого типа и длины волос, а при сильной фиксации такой образ продержится до самого конца вечеринки. Экспериментируйте с пробором и оставляйте «перышки» навыпуск в высоких и низких пучках!



Фестиваль «Белые ночи над Шексной»



Колыбельная июню Вечер поэзии и музыки В исполнении Елены Кузьминой и Татьяны Дурновой прозвучит поэзия Александра Пушкина, Бальмонта, Анны Ахматовой, Арсения Тарковского, Марии Петровых, Давида Самойлова, песни Татьяны Дурновой.			1 июня, 18:30	Музей «Благовещенская старина»
			6 июня, 18:30	Усадьба Гальских
Мелодии белых ночей Программа Череповецкого симфонического оркестра Прозвучит музыка композиторов, которые родились, творили в городе на Неве: Глинки, Римского-Корсакова, Глиэра, Шварца, Гаврилина, Петрова. Ведет программу Елена Кузьмина.			7 июня, 19:00	Территория музея «Дом И.А. Милютин»
Женщина — особенное море Музыкально-литературный вечер Образ женщины, такой разной, загадочной, будет звучать в стихах и в музыке Баха, Форе, Рахманинова, Должикова, Петрова. В программе принимают участие: Ярослава Буровцева (флейта), Татьяна Ершова (фортепиано), Елена Кузьмина и Олеся Демченко (чтение).			14 июня, 19:00	Усадьба Гальских
Город туманов и снов Вечер вокальной лирики Галина Ломакина (сопрано), Игорь Бобрович (тенор), Татьяна Ершова (фортепиано), Елена Мельникова (виолончель), Елена Кузьмина (ведущая). Прозвучат романсы Глинки, Чайковского, Даргомыжского, Шварца, Прозоровского, поэзия Пушкина, Соловьевой, Анненского, Агнивцева, Кушнера, Окуджавы и других авторов.			16 июня, 18:30	Художественный музей
			20 июня, 18:30	Усадьба Гальских
Летняя кантата Камерный хор «Воскресение» им. С.Г. Зуева В программе концерта — хоровые произведения Свиридова, Плешака, Екимова. В исполнении солистов — Ольги Сердюк (сопрано), Евгении Рохловой (меццо-сопрано) и Игоря Бобровича (тенор) — прозвучат романсы.			22 июня, 19:00	Территория музея «Дом И.А. Милютин»
Я иду и пою Концерт Наталья Баулина (вокал), квартет Summer Jam, Светлана Сергиенко (скрипка), Юрий Шашков (гитара), Дмитрий Филиппов (балалайка), Елена Кузьмина (ведущая).			28 июня, 19:00	Территория музея «Дом И.А. Милютин»
Июньская Юбилейный творческий вечер Елены Кузьминой Выступят солисты Филармонического собрания, друзья и коллеги артистки. В программе: музыкальные поздравления, добрые воспоминания, актерские байки и, конечно, сюрпризы.			30 июня, 18:30	Территория музея «Дом И.А. Милютин»

В случае непогоды концерты с открытых площадок переносятся в Дом музыки и кино «Комсомолец».



Богатыри земли русской Фестиваль деревянных скульптур с 5 по 11 июня

Площадь Химиков

С 5 по 10 июня мастера будут работать над скульптурами. 11 июня в 12:00 начнется презентация работ, с 13:00 до 14:30 — концертная программа, с 14:30 до 15:00 — награждение победителей.

Каждой команде для работы предоставят стволы осины длиной не менее 6 метров и диаметром 60–80 сантиметров. Деревья привезут из Пошехонья. Готовая скульптура или композиция должна быть высотой от 1,5 до 2,5 метров.

Команда-победитель получит 100 тысяч рублей, приз за второе место — 80 тысяч, за третье — 60 тысяч. Будет и приз зрительских симпатий.



Колыбель Верещагиных 11 июня, 16:00

Дом-музей Верещагиных

Интерактивная экскурсия с участием ансамбля народной музыки, песни и танца «Череповец» под управлением Юрия Цепелева.

Вас ждет необычная прогулка по парку музея и эпизод программы «Зеленые Святки», а также выступление в Каретном сарае с фрагментами нового проекта «Наследие Вологодчины: Василий Верещагин сквозь призму музыки». Одной из композиций, которые прозвучат в рамках мероприятия, станет романс «Ночь» на стихи самого Василия Верещагина, автор музыки — его супруга Лидия Андреевская.



День защиты детей

1 июня, 16:00–19:00

Соляной сад. Шествие-парад и награждение победителей конкурса «Самая красивая детская коляска». Концертная программа творческих коллективов города. Финал социального проекта «Мамы Череповца» (концертная программа с флешмобом). Интерактивные площадки и мастер-классы.

Парк 200-летия Череповца. Концертно-интерактивная программа. Выставка участников городского конкурса детского изобразительного искусства «Мир глазами детей».

Комсомольский парк. Концертная программа. Интерактивные площадки и мастер-классы. Атракционы. Работа аниматоров.

На всех площадках будут работать сувенирные и торговые ряды.



12+

Онлайн-
бронирование
билетов



Справки
по телефонам:
51-76-29,
51-73-93



ГОРОСКОП НА ИЮНЬ



ОВЕН. Придется много ездить по делам, встречаться с людьми и решать большое количество разнообразных вопросов. Этот месяц обещает быть продуктивным.



ТЕЛЕЦ. Вам нужно будет особенное внимание уделить своему финансовому положению. Если заработок на прежнем месте вас не устраивает, наступил удачный момент сменить работу.



БЛИЗНЕЦЫ. Вам может крупно повезти на работе. Вы сможете достичь высокого социального статуса и улучшить свое положение, познакомиться с людьми, которые очень помогут вашему продвижению в дальнейшем.



РАК. Кому-то предстоит стать жертвой закулисных интриг, которые будут плести против вас недоброжелатели. Сейчас вам лучше реже бывать в обществе.



ЛЕВ. Вы окажетесь в центре внимания, будете наполнены позитивом и сможете реализовать многие свои планы. Наилучших результатов можно достичь, работая в большом коллективе.



ДЕВА. Звезды не обещают немедленных изменений в карьере, но приложенные усилия будут давать результаты. Не стоит воспринимать любую неудачу как жизненную катастрофу.



ВЕСЫ. В начале месяца вы можете оказаться в непростой ситуации, исход которой будет спорным. И все благодаря собственной неосторожности. Будьте внимательны при заполнении документов.



СКОРПИОН. Вас может ожидать много изменений, касающихся всех сфер вашей жизни. Вы станете предъявлять повышенные требования к себе и к другим и при желании сможете добиться многого.



СТРЕЛЕЦ. Гороскоп рекомендует немного снизить стремительный темп, к которому вы привыкли. Наступает время, когда нужно расслабиться и просто больше времени проводить дома, с близкими и родными людьми.



КОЗЕРОГ. В этом месяце у вас будет всего понемногу: и проблем, с которыми вам придется побороться, и успехов, которые заставят вас гордиться собой. Козерог в июне будет отличаться отменным трудолюбием.



ВОДОЛЕЙ. Вы будете стремиться к удовольствиям. Даже те, кто обычно был рациональным и серьезным, в этом месяце будут искать приключения. Постарайтесь не оказаться легкомысленными.



РЫБЫ. Звезды советуют сфокусироваться на событиях и проблемах, которые возникают в семье. Кому-то придется решать вопросы, связанные с родителями. Кому-то — больше внимания уделять детям. А кто-то займется покупкой и оформлением дома.

Подробнее на www.astromeridian.ru

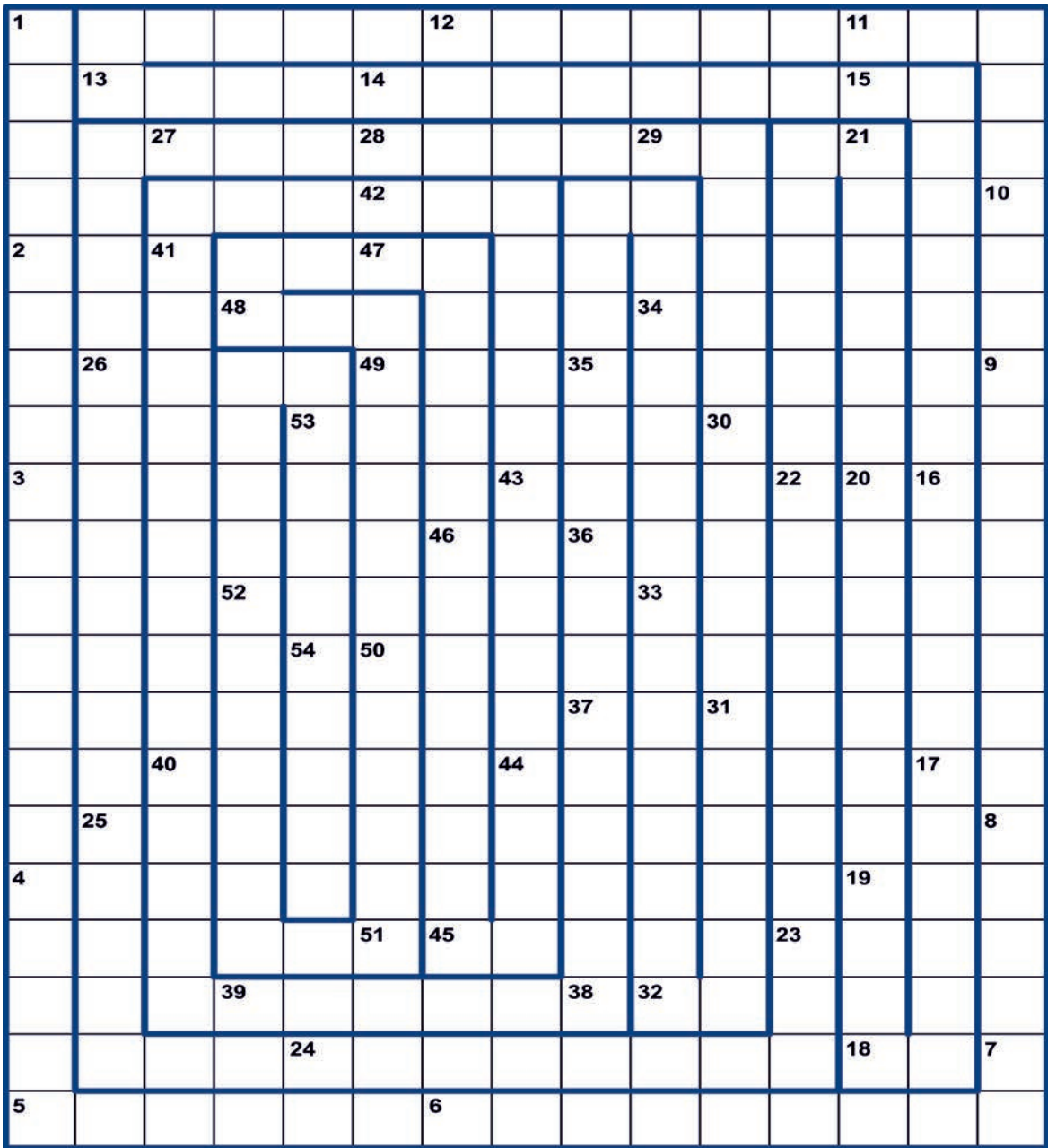


ЧАЙНВОРД ОТ GRAYCELL.RU

СЛОВА В ЧАЙНВОРДЕ (ЛИ- НЕЙНОМ КРОССВОРДЕ) НЕ ПЕРЕСЕКАЮТСЯ, А ИДУТ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНО ПО ЦЕПОЧКЕ. ПОСЛЕДНЯЯ БУКВА ПРЕДЫДУЩЕГО ЯВЛЯЕТСЯ ПЕРВОЙ БУКВОЙ СЛЕДУЮЩЕГО СЛОВА.

Вопросы

- «Хлеб» из песочницы.
- «Пражские» тапочки.
- Импортная зараза.
- Одно из немногих, от которых ломаются столы.
- Шуточка, о которую можно порезаться.
- «Дождь» из снарядов.
- Ненужная часть семечек.
- Заведение для «чайников».
- «Северный человек» в масштабах Африки.
- «Запарившийся» работник.
- Ударная часть рояля.
- «Крылья» страны.
- «Хищник» из семейства иномарок.
- Аэробика для языка.
- Приспособление для игры в русскую рулетку.
- Территория с размахом.
- Произведение, которое можно сыграть «на флейте водосточных труб».
- «Шагалка».
- Дипломированный осквернитель тысячелетних могил.
- «Населенный пункт», где прописались Стоянов и Олейников.
- «Школа» на асфальте.
- «Макаронник».
- Путешествующая бетономешалка.
- Музейные закрома.
- Воришка «со справкой».
- Неубиваемая черепашка.
- Судно миллионера.
- Московский Бродвей.
- Процесс против тупости.
- Какой королевич «мертвую царевну» в гробу видел?
- Актриса, ставшая пятым элементом.
- Реаниматор точного времени.
- «Половой предохранитель» в салоне автомобиля.
- Во что играют «полотеры на льду»?
- Пернатый конкурент гиены.
- Контрамарка на собственный концертный номер на вечеринке.
- Самогон из кактуса.
- «Поилка» для шприца.



- «Растворитель маникюра».
40. Гипноз нечистой силы.
41. Восточный «завгар».
42. От этого продукта питания, согласно анекдоту, «пучит харю».
43. Обмен Родины на корзину печенья и банку варенья.
44. «Магистраль» эритроцитов.
45. Один из тех, кто съели Кука.
46. Балбес, ставший директором цирка.
47. Тяжесть, если своя, то не тянет.
48. Тачка — «властелин колец».
49. Наплыв товара из-

- за бугра.
50. Страж времени в тостере.
51. Поплавок в сливном баке по отношению к уровню

- воды.
52. Овощ — «нехороший человек».
53. Отстойник самолетов.
54. Съедобный сверток.

Ответы на чайнворд, опубликованный в № 4 (41):

1. Гусли. 2. Изменщик. 3. Кавалер. 4. Равенство. 5. Офицер. 6. Рыбка. 7. Апорт. 8. Тара. 9. Арлекин. 10. Нимб. 11. Балет. 12. Тряска. 13. Адреналин. 14. Новоселье. 15. Егоза. 16. Антонов. 17. Виола. 18. Аттестат. 19. Теща. 20. Ареал. 21. Лубок. 22. Косьба. 23. Амбар. 24. Рубка. 25. Австралия. 26. Ярмарка. 27. Анкара. 28. Атаманша. 29. Ангел. 30. Летун. 31. Натура. 32. Актриса. 33. Арбалет. 34. Танцор. 35. Рэпер. 36. Роса. 37. Астра. 38. Аккордеон. 39. Настройка. 40. Амфибия.

Адреса бесплатного распространения «Городской газеты»

Библиотеки:

б-р Доменщиков, 32; ул. Металлургов, 9; пр-т Победы, 28; ул. Сталеваров, 42; пр-т Победы, 73; ул. Архангельская, 7; пр-т Победы, 137; ул. Олимпийская, 63; ул. Годовикова, 10; ул. Наседкина, 21; Северное ш., 29.

Магазины «Макси»:

Октябрьский пр-т, 25; ул. Ленинградская, 1; Шекснинский пр-т, 23а; ул. Наседкина, 15; Октябрьский пр-т, 88; Московский пр-т, 51; ул. М. Горького, 40; Советский пр-т, 113; ул. Сталеваров, 55; ул. Первомайская, 21; ул. Архангельская, 70; ул. Беляева, 29; ул. Архангельская, 43.

Магазины «Северный градус»:

б-р Доменщиков, 25; ул. Ломоносова, 30; ул. Устюженская, 8; ул. Мамлеева, 3; Шекснинский пр-т, 25; Советский пр-т, 80; ул. Архангельская, 13; пр-т Победы, 159; ул. Краснодонцев, 86; ул. Тимохина, 18/32; ул. Сталеваров, 75.

Также газету можно увидеть:

во Дворце химиков, Дворце металлургов, Дворце культуры «Строитель», в отделениях МФЦ (ул. Жукова, 2; Кирилловское ш., 50а; Шекснинский пр-т, 2), Центре занятости населения (Советский пр-т, 66), на автовокзале, в городских управах.

Следующий номер газеты будет распространяться после 25 июня.



АНЕКДОТЫ

- Я хочу жениться на вашей дочери.
- Серьезно? А с моей женой вы уже говорили?
- Да. Но мне больше нравится ваша дочь.
- ***
- Народная мудрость гласит: если у женщины нет новых фотографий, значит, у нее в жизни все прекрасно и, возможно, появился мужик. Или она просто работает как лошадь!
- ***
- Вчера купила котенка-британца, а у мужа на него, оказывается, аллергия. Может, возьмет кто? Он хорошенький... Рост 185, брюнет, работает автомехаником.
- ***
- Дорогая, поверь, так будет лучше.
- Для кого?
- Ты ее не знаешь.
- ***
- Из навыков у меня очень развита многозадачность: я могу работать и плакать одновременно.
- ***
- Безопасность полетов — миф. Вы когда-нибудь видели пожилую стюардессу?
- ***
- Наступает ночь. Мирные жители засыпают. Просыпаются сидящие на диете и крадутся к холодильнику.
- ***
- А как я вас узнаю?
- Когда вы меня увидите, то подумаете: «Хоть бы не она!» Вот это и буду я.
- ***
- Похудеть до лета мне не суждено.
- Я свои два платья перешью в одно.
- ***
- Утром жена принесла мне в постель чашечку кофе и подмигнула. Еще никогда я так не боялся пить кофе.
- ***
- Золушка вышла замуж за принца. Он разбросал по ее комнате лепестки роз, но ровно в полночь они превратились в носки.
- ***
- Я восхищен вашими чувствами! Вы уже 20 лет женаты и до сих пор на прогулке держитесь за руки.
- Если я ее отпущу, она обязательно что-нибудь купит.
- ***
- Чтобы похудеть, надо хорошо спать.
- Чтобы быстро соображать, надо хорошо спать.
- Чтобы молодо выглядеть, надо хорошо спать.
- Зачем я вообще просыпаюсь?



ГОРОДСКАЯ
ГАЗЕТА
ЧЕРЕПОВЕЦ

№ 5 (42) | 25 мая 2023 г.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Вологодской области. Реестровая запись серии ПИ № ТУ 35-00298 от 17.08.2020. Газета издается с 31 октября 2020 года. Выходит 1 раз в месяц.

Учредитель: Муниципальное казенное учреждение «Информационное мониторинговое агентство «Череповец». Адрес учредителя, издателя, редакции: 162602, Вологодская обл., г. Череповец, ул. Сталеваров, д. 44.

Главный редактор: Бочкарева Ю.Ю. Телефон редакции: (8202) 44-64-50.

Электронная почта: gazeta@cherinfo.ru. Отдел рекламы: (8202) 30-24-80, reklama@cherinfo.ru. Подписано в печать: 24.05.2023, 16:00. Дата выхода в свет: 25.05.2023.

Отпечатано в типографии: ООО «Новая Газетная Типография». 150044, г. Ярославль, ул. Механизаторов, д. 11.

Объем 16 п. л. Заказ № 972. Тираж номера: 25 000 экземпляров. Распространяется бесплатно на территории г. Череповца. Ответственность за достоверность фактов, изложенных в материалах, несут авторы, за содержание рекламы — рекламодатели. Все товары, подлежащие обязательной сертификации, имеют соответствующие сертификаты.